





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5373/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5373/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5373/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5373/A

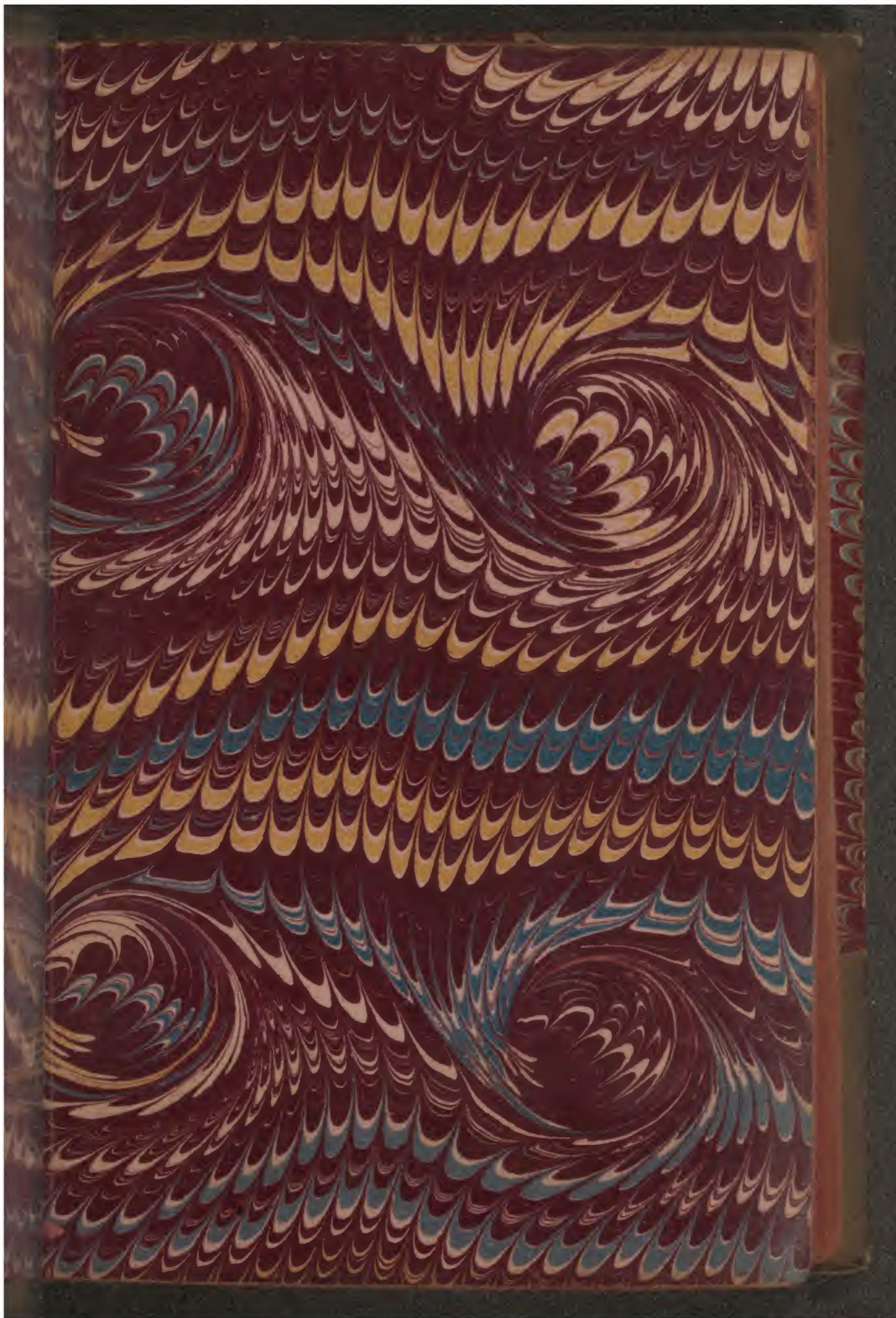
Psalm XXXVII, 21.



Edward Jackson Barron.

F. S. A.





5373/A

Salerno

REGIMEN

Villanova (Arnaldus de):

De Conservando bona valetudine.

Frankfurt, Chr. Egenolphus, 1553.

Sm 8vo, 146 ff (last a blank)

*⁸, A⁸-T⁸.

With 57 woodcuts by H.S. Beham.

These cuts illustrate domestic
scenes, medical herbs and plants,
animals, fables, made up of allegory &c.

This is a famous medical treatise

on the art of preserving health

written by Arnaldus of Villanova,

(1238-1312) who was physician

to Peter III of Aragon, taught in the

school of Paris in 1287, and Ambroise

from Frederick to Clement in 1312,

being shipwrecked & drowned in the

same year.

Shipton on fol. 9 repaired, but blank at end

but a good copy of good impression and

of the title. The title and edges (see p. 10)

B.V.

REGIMEN

De Conseruan-

DA BONA VALETVDINE, SCHOLÆ Salernitanæ opusculum: Cum Arnoldi Nouicomensis, Medici & Philosophi celeberrimi, breuibus & luculentis Enarrationibus:

Accuratiùs iam & emendatiùs edita per

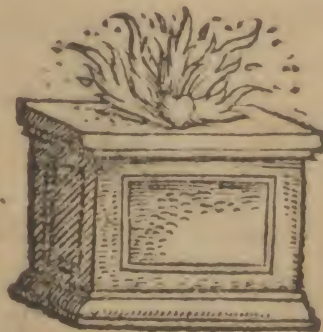
Ioannem Curionem, & Iacobum Crellium.

ITEM,

De Electione meliorum Simplicium, ac Specierum Medicinalium, Rhythmi M. Othonis Cremonensis.

De moderatione cibi & potus, item Somni & uigiliarum, loci aliquot, ex Philippi Melanthonis de anima libro.

Polybij de Victus salubris ratione priuatorum, Tractatus.



Cum Priuilegio Imper.

FRANC. Apud Chr. Egenolphum.

**Christophorus Aulæus, can-
dido Lectori.**

*Quòd uitio præsens liber hic purgatus ab omni,
Vndiq; per doctas audeat ire manus:
Quodq; Theoninos possit modò spernere demes,
Porrecta & patrium linquere fronte solum:
Curio, fatidici decus insuperabile Phœbi,
Præstitit, & medica Crellius arte potens.
Ergo age, iam culto quicunq; iuuare libello,
De bene tam meritis dic bene quæso uiris.*

**Antonius Musa, de hoc
libello.**

*Vulgatus Salernitarum de tuenda ualetudine li-
bellus, his qui legunt, non parum utilitatis præstat.
illisquæ multò maiorem, qui libelli præcepta obser-
uant.*

RE-



REVERENDO ET

AMPLISSIMO IN CHRISTO PA-

tri ac Domino, D. Ioanni Pico, Coenobij diui Petri

apud Erphordienseis, Abbati dignissimo, Do-

mino & Mecœnati suo plurimum ob-

seruando, Ioannes Curio, Ber-

ckeñ. & Iacobus Crel-

lius, Ὑγιαίνεσθ.



ERVENIT AD MANVS

nostras, Amplissime pater, opuscu-

lum quoddam de tuenda bona ua-

letudine, à Doctoribus quondam

Scholæ Salernitanæ, memoria pro-

spiciendæ gratia, ut adparet, uersibus conscriptum.

Multò enim facilius uersus, Fabio teste, quàm pro-

sa orationem ediscimus. Adiuncta erat luculentæ

simul & succincta Arnoldi Nouicomensis, Medicæ

& Philosophi celeberrimæ, in singula capita ἐξηγη-

σις. Nos itaq; sititores alioqui rerum nouarum,

magna cum uoluptate, cursim primò, atq; serè sine

interpiratione perlegimus. Dehinc cunctatius &

accuratius singula relegentes, librum inuenimus, mo-

le quidem paruum, sed qui plurima in medica arte

non spectatu modò, sed & cognitu quàm dignissi-

ma complectatur, & in quo nihil serè ex omnibus ijs

quæ ad corporis cuiusq; incolumitatem seruandam

PRAEFATIO.

faciant, desideres. Hunc ergo ubi intimis quibusdā
 amicis communicassemus, dignum iudicarunt, qui
 cum novo adjecto habitu, in publicum prodiret,
 quique in omnium incolumitatis suae studiosorum ma-
 nibus non haberetur tantum, sed etiam ab iisdem dili-
 gentius perlegeretur, neque (ut haecenus) à tunc is am-
 plius & blattis corroendus delitesceret. Summisque
 precibus à nobis comenderunt, ne sibi nostram hac in
 re operam polliceri, neque hanc editionis molestiam
 nobis imponi grauareretur. Ita enim fore, et ut cuncti quae
 λυγιστοι maximis beneficii uinculis nobis obstrin-
 gerentur: & ut ipsi in arte, cui nos iam totos manci-
 parimus, multò cum promptiores, tum expeditiores
 redderemur. Omnes siquidem artes, et ut Xenophon
 ait, πάντα τὰ καλὰ & τὰ ἀγαθὰ, ἀσκητὰ εἶναι,
 neque sine aliqua exercitatione percipi posse. Nos ue-
 rò qui ingenij nostri imbecillitatem probe agnoscen-
 tes, nos cum omnium aliarum ingenuarum artium,
 tum imprimis ipsius medicae ignaros ac rudeis planè
 non ignoraremus, sedulò primò, & quoad fieri po-
 tuit, prouinciam hanc nimis grauem recusare, deinde
 uerò & deprecari coepimus. Ceterum, qua ex causa
 faciliorem deprecationis nostrae ueniam cōsequi pos-
 se arbitramur, hac magis atque magis illi nos insti-
 gare, & hortari, & orare, ne hunc laborem subterfu-
 geremus, pergebamus. Eratque inter eos uel precipuus,
 uir & humanitate, et morum integritate spectatissi-
 mus I. V. Doctor Georgius Iuda. Cum itaque nullus un-
 de quaque

PRAEFATIO.

Aequumq; urgendi adpareret finis, isq; potissimum in-
 taret, cui quicquam denegare religio sit, locum petitio
 ni fecimus: Τί γὰρ αὖτε ἔωθεν τις, ὅπως τε ἑ-
 λθόντις αὖτε βιάσεται; Suscepto igitur hoc onere, ni-
 hil aequè nobis elaborandum duximus, quàm ut omne
 nostrum studium & conatum huc destinaremus, quò
 liber hic utilissimus non emendatissimus modò, verùm
 etiam ab horridula illa, & ingrata dictionis rudita-
 te, qua antehac miserè & foedè conspurcatus circun-
 ferebatur, ac proinde à studiosis quibusdam contem-
 ptus negligebatur, quàm alienissimus in uulgum exi-
 ret. Quare multa in commentario superflua rescui-
 mus, multa obmissa adieciimus, Autores, unde consti-
 tus uidebatur, diligenti studio & inuestigatione uol-
 uentes, locos omnes, perinde atq; hodie traducti ha-
 bentur, quàm castigatissimos substituimus. Reliqua
 quæ ἐξ ἑκαστοῦ suo Marte expresserat, infinitis pro-
 pmodum mendis exemimus. Quin & ipsos denique
 uersiculos sub incudem reuocatos emendauimus, sed u-
 loq; id egimus, ut numerus sibi, quoad posset, integer
 constaret: Paucis tamen exceptis, à quibus, ne in to-
 tum periret rhythmus, quo maiores nostri impensius
 delectabantur, manus cohibuimus. Quo factum est, ut
 occurrant alicubi ἐκ τῶν αἰώνων & ἐκ τῶν αἰώνων que-
 dam inusitatiora, & quæ haud temerè apud quen-
 quam probatæ autoritatis scriptorẽ reperiatis. Hanc
 uerò nostram quantulamcunq; operam R. P. tui am-
 plissimi nominis patrociniò & nuncupatione muni-

PRAEFATIO.

nam, in publicum exire uoluimus: et ut ipse pro ingen-
tibus beneficijs, quibus nos haectenus deuinxiſti, uiciſ-
ſim gratitudinis noſtræ aliquod haberes *μνημόσυ-
ρον*, & ut, ſi quam ſanitatſ ſuæ ſtudioſi inde utilita-
tem hauſerint, eam totam tuæ Amplitudini & excel-
lentiae acceptam ſerant. Munuſculū ergo hoc, in quo
tanquam in ſpeculo, quī, quando, & quatenus labori,
cibo, potui, ſomno, & cæteris rebus non naturalibus
indulgendum ſit, clariſſimè intueri licet, quodq; grato
animo offerimus, ſerena fronte, placidoq; uulſu T. A.
ſuſcipiat, fructuumq; noſtrorum ueluti primitias, can-
didè complectatur. Sic nanq; fiet, & ut alij complu-
res ad ſimiles in literis auſus excitemur, & ut ipſi no-
ſtris laboribus abundè ſatiſfactum putemus. Optimè
in Domino uale, pater ampliſſime, ac nos, noſtraq; ſtu-
dia in tuam clientelam ſuſcipere dignare.

Erphordiæ, XVI. Calend.

Septemb. Anno

M. D. XLV.

IN-

INDEX SUMMARIVS eorum, quæ hoc libello tra- ctantur.

A.

Acetiproprietates	74 a 144 b	Aëris electio	34 b
Aescula, Mespila	72 b	Agaricus	143 b
Albica, piscis marinus	55 b	Alcanna	144 b
Allium contra uenena			31 a
Aloë	143 b	Alumen	ibid.
Amarellus, auis aquatica	34 a	Ambra	144 a
Amidum, Animi	ibi.	Anacardus	ibi.
Anguillarum, lampretarum coctio			58 b
Animalium membra	75 b	Anethum	144 b
Anisi utilitates	77 a		144 a
Anni quatuor temporibus quæ conueniant			141 a
Anni tempora quatuor			40 b
Anni temporum ratio in cibis			41 a
Antimonium	144 a	Anum cōprimere nocet	2 b
Appetitus debilitatio			6 b
Appetitus retinendus			11 b
Aqua crapulæ confert			51 a
Aquæ potus noxius	30 a	Armoniacum	144 a
Asa foetida			ibid.
Asphaltum			ibi.
Athanasia purgat pblegma			90 a
Auditus grauitati mederi			102 b
Aues esui aptæ			52 a
Aurium tinnitum tollere			103 a

INDEX.

B.

Balsamum, Bolus, Borax	144 b
Butyrum quid cibo conducat	82 b

C.

Calamus	145 a
Calculosis & podagricis obsunt anguille	58 b
Caluitiem emendare	92 b
Camphora 145 a	Cancerum curat hyssopus 96 a
Capparitis 145 a	Caput purgare 93 a. 94 a
Capitis dolor 5 b	Capitis dolori curando 140 b
Capo, siue gallus castratus	52 b
Carnes animalium 17 a	Cardamomum 145 a
Caro salsa 16 b	Caro porcina 48 a
Carnes uitulinae 51 b	Cascei esus 16 a 24 b
Cascei proprietates, & usus	63 b 66 a
Cassia lignea	145 a
Castoreum nervis prodest	89 b 145 a
Catarrhus 5 b	Caulium effectus 85 b
Cepae 91 b	Ceparum usus 31 b
Cerasorum esus commoda	68 a
Cerebra stomacho inimica	24 b
Cerebri confortatio	3 b
Cerefolij herbae effectus	96 a
Cercuisiae potus	39 a 40 a 73 a
Cercuisiae confectio	73 b
Chelidonia visum acuit	98 b
Cholerica Complexio	118 b
Cibus iucundus	25 b
	Cibi

INDEX.

Cibi & potus alternatio	59 a
Cibi bene nutrientes	20 a 23 b
Cibi diuersi	13 b
Cibi melancholici uitandi	14 a
Cibo & potui præmittenda	12 a
Cœna parca 2 a 8 b Colica	8 a
Colica medetur urtica	49 b
Colorum hominis indicia	122 a
Coloquintida	145 a
Columba cibum cholericus	53 a
Condimenta generalia	44 a
Corallus 145 a Consuetudo uarianda	83 b
Consuetudinis necessitas	82 a
Consuetudini indulgendum	11 a
Costus 145 a Coturnix siue Quiscula	53 a
Crocum epati conducit	100 a b
Cubebe	145 a

D.

Dentes mundare, Dentium conseruatio	4 b
Dentium dolori conducentia	106 b
Diagridion 145 b Dietæ habenda ratio	3 a
Dietæ conseruatio	82 a

E.

Ebrietatis cōmoda 36 a Ebrietatem sedantia	93 b
Ebrietatem tardantia	86 a
Edendi & bibendi modus	65 a
Edendum quàm diu	13 b
Enulæ campanæ effectus	96 a

INDEX.

Epilepsia mederi 94 d

Excrementorum retentio 2 d

F.

Fames duplex 12 b *Febris causa* 5 d 6 d

Ficus proprietates 25 b *Ficuum usus in cibis* 70 b

Fistula curatio 109 b *Fœniculi semen* 76 b

Frigellus avis cibo accommoda 54 d

G.

Galanga 145 b *Galbanum* ibid.

Garyophile ibid.

Gallina commendatio in cibo 52 b

Glycyrrhiza 155 b *Gummi Arabicum* 145 b

L.

Hermodactylus 145 b

Humores corporis quatuor 111 d

Hydrops 8 d *Hyssopi effectus* 95 d

I.

Ira sci utile 2 d *Iura è carnibus* 25 d

L.

Lac 24 d *Lactis usus* 15 b

Letitia confert ualitudini 2 b

Lauendula nervos confortat 89 b

Lactis electio & usus 61 b

Laudanum 146 d *Liquiritia* 145 b

Lotionis manuum commoda 46 d

Lucius piscium tyrannus 55 b

M.

Macis, Macer 146 d

Malus

INDEX.

Maluæ proprietates	86 b	Manna	146 a
Manuum lotio	4 a	Mastix	146 a
Medicinæ administrandæ ratio			84 b
Medulla ossium			25 a
Melancholica complexio			120 b
Menses phlebotomiæ accommodi			125 b
Mentha	33 a	Merula avis	53 b
Mictio noctis multa			72 a
Mithridatium	33 b	Mumia	146 a
Musti potionis nocumenta		49 a	93 b
Mutatio subita nociva			82 b
Myrobalani	146 a	Myrrha	ibid.

N.

Nasturtium herba		90 a	98 a
Nauseam marinam quæ prohibeant			43 b
Nervorum dolor			6 b
Nuces contra venena	33 b	Nucum usus quis	65 b

Q.

Oppopanax			146 a
Orex, gallina sylvestris			54 a
Ortygometra.			53 b
Ossa, nervi, & dentes homini quot			110 a
Quorum electio	20 a	Oua forbilia.	25 b

P.

Pandiculari membra			4 a
Panis electio, & ratio		24 a	46 a
Panis crustæ quid conferant		47 b	146 b
Panis triticeus	23 b	Pectere crines	4 a
			Perca

INDEX.

Perca piscis squamosus	35 b
Perdici in cibo usus	34 a
Persica prima mensa edenda	14 b
Persica, Passula	69 b
Phasianus, gallus sylvestris	53 b
Phlebotomanti quæ uitanda	133 a
Phlebotomia, & uenæ sectio	123 b
Phlebotomiæ impedimenta	126 b
circa Phlebotomiam obseruanda	129 a
Phlebotomiæ effectus	130 a
post Phlebotomiam, Dieta Ioachimi Camerarij	140 b
Phlegmatica complexio	119 b
Pigrities 5 b 6 a Pionia	146 a
Piper nigrum 101 a Pisa & legumina	60 b
Pisces qui, & quibus conducant	38 a
Pisces squamosi meliores	56 b
Piscium qui probi maliue	35 a 57 b
Piscium salsa calida	46 a
Pisorum coctio 61 a Pomorum usus	15 a
Potatio uini nimia	35 b
Potus mali correctio	43 a
Potus ratio 59 b Porri effectus	100 b
Præcepta ualetudinis	4 b
Primula ueris neruis prodest	89 b
Prandium largius cœna	10 a
Pruna 69 a Pulegij uirtutes	97 b
Pulices fugare 91 a Pyra	14 b 32 b
Pyrorum nutrimentum	67 a
	B.

INDEX.

R.

Rapa	75 a	Raphanus	330
Remedia uoletudinis conseruanda			1 a
Repletio nocua			31 b
Reubarbara	146 a	Rheuma	1 b
Rheumatis curatio			108 b
Ruta contra uenena efficacia	32 b 43 a		90 b

S.

Sal nitri			146 a
Salis commendatio in cibis			78 b
Saimones pisces crassi			57 b
Sanguinea complexio			116 a
Salvia potus malitiam emendat			43 a
Saluæ operationes & effectus			88 a
Saluiatum uinum	89 a	Salix uerrucas tollit	99 b
Sapores octo qui			79 b
Saxaulus piscis marinus			55 b
Sarcocolla			146 b
Serum lactis	63 b	Sinapis effectus	93 a
Sitis aqua extinguenda			50 b
Sitis nocturna			51 b
Somnus à prandio			2 a 6 a
Somnus meridianus			5 a
Sornus pisciculus marinus			56 a
Spasmus	7 b	Splenis passio	6 b
Spodium quas habeat uirtutes			77 b 146 b
Squinameum			146 b
Sturnus cibo commendatur			51 b

T.

INDEX

T.

Tamariscus	146 b
Tencha piscis glaber	55 b
Testiculi gallorum	24 b
Theriaca contra uenena	33 b
Tormina discutit hyssopus	96 a
Tragacanthum	145 b
Tranquillitas sanitati confert	3 a
Tremor manuum	89 a
Tremulus avis, uulgo Molacilla	94 a
Tristari utile quibus	1 b
Tristitia nocet ualetudini	ibidem
Turtur boni alimentum est	52 b
Tussim curat urtica	94 b

V.

Vapores stomachi prohibentia	44 a
Vena diuersae uarijs de causis incidenda	138 b
Vena saluatellae sectionis commoda	137 b
Vena sectio quibus morbis, etatibus, membris, tem poribus conueniat	134 a 137 a
Vena sectionis scissura quanta	131 b
circa Vena sectionem quae consideranda	132 a
Venenum prohibentia	30 b
Veneris flatus	7 b
Vermes progenerantia	4 a
Vertigo	8 b
Vina diluta	22 a
Vina Theologica	23 a
Vini	

INDEX

Vini electio	11 b
Vino parcè utendum	1 a
Vinum dulce & album	28 b
Vinum est lac senum	29 a
Vinum melius	57 b
Vinum pueris nocuum	38 b
Vinum rubrum	30 a
Vini boni proprietates	27 a
Vini commoda	37 a
Viola effectus	93 b
Vipa est panis cum uino	81 b
Visui nocentia	104 a
Visum acuentia	91 a
Visum confortantia	106 a
Vocis raucedinis causæ	108 a
Vomitum ante cibum ciendus	40 a
Vomitum sedat hyssopus	96 a
Vrticæ effectus	94 a
Vux quid conducant	26 a

Finis Indicis.

Pone

Pone gula metas, ut sit tibi longior ætas:
Esse cupis sanus, sit tibi parca manus.



DE

DE CONSERVANDA

Valetudine, liber Scholæ Sa-
lernitanæ.



DE REMEDIIS GENERALI-
bus, pro conseruanda valetudine.

CAPVT I.



Nglorū Regi scribit scho-
la rota Salerni:

Si uis incolumem, si uis te
reddere sanum:

Curas tolle graueis, irasci
crede prophanum.

Parce mero, coenato parum: non sit tibi
uanum

A

DE CONSERVANDA

Surgere post epulas, somnum fuge meri-
dianum,

Non mictum retine, nec comprime for-
titer anum.

Hæc bene si serues, tu longo tempore ui-
ues.

Εκφρασις.

A Editus est hic liber à Doctoribus scholæ Sa-
lernitanae, in gratiam regis Angliæ, qui mul-
ta, & diuersa præcepta, pro conseruatione huma-
næ sanitatis, cominet. In hoc autem capite referun-
tur imprimis octo generalia præcepta, quæ sigilla-
tim deinde per ordinem determinantur.

Primum ergo est, ut homo suæ sanitatis studio-
sus, anxiferas et graueis curas relaxans, quàm lon-
gissimè à se propellat. Nam curæ arefaciunt corpo-
Tristitia. ra, unde cōtristantur spiritus uitales: Spiritus uerò
tristes exiccant ossa. Prouerbiorum 17. Sub eodem
præcepto comprehendì possunt & tristitiæ, quæ si-
militer corpora exiccant & refrigerant, maciem,
& tenuationem inducunt, constringunt, spiritū ob-
tenebrant, ingenium hebetant, rationem impediunt,
iudicium obscurant, & memoriam obtundunt. Ve-
Tristari runtamen aliqui sunt pingues et corpulenti, spiritus
utile. adco mobileis & calidos habent, ut eis interdum
utile sit tristari, quò spiritus calor hebetetur, et cor-
pus aliquo modo maceretur.

Ira. Secundum est, Non iras-
imò. Quia ira simi-
liter

VALETVDINE.

liter corpora exiccat, nam ipsa maximè singula mēbra calfacit. Nimia aut calfactio siccitatem parit, teste Auicenna, prima primi, doctrina tertia, capit.

1. Secundò, quia ira ob feruorem cordis omnis actus rationis confundit. Aduertendū tamen est, quosdam esse prauæ & frigide temperaturæ, quibus ira Irasci sci interdum ad conseruandum sanitatem proffit, ut utile. scilicet calor in eis resuscitetur.

Tertium est, ut parcè uino utatur. Nimia enim Vinum, uini repletio somnolentiam, pigritiam, debilitatem stomachi, & reliquorum membrorum, multa q; alia his similia mala, corporibus infert. De quibus dicitur cap. 15.

Quartum est, ut parum cœnet. Nam nimia reple Cœna, tio nocturna, dolorem uentris, inquietudinem, insomnia, & angustiam parit, ut manifesta docet experientia, & infra fusiùs declarabitur.

Quintum est, ut statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionem facit, quia cibus sumptus, ita facilius ad fundum stomachi, in quo uirtus uiget digestiua, descendit.

Sextum est, ut statim à prandio non dormiat, cuius rationes reddentur cap. 3.

Septimum est, ne diutius urinam, quàm natura fert, remoretur: hinc enim interdum sequi solet difficultas mingendi, aut omnino prohibitio mictus, Excremēt ut testatur Auicenna decima nona tertij, Tractatu torum re secundo, capite de difficultate urinae. Generatur tentio.

DE CONSERVANDA

etiam inde calculus, neque quicquam æquè uesicam lædit, atq; longior, ultra mingendi uoluntatem, lotij retentio. Similiter quoq; ex nimia secum siue excrementorum remoratione complura proueniunt nocumenta. Indurantur enim feces in intestinis, ob continuam suctionem uenarum mesaraicarum, quæ cum intestinis concinuatæ, omnem humiditatem à fecibus exugunt, ita ut siccæ remaneant, ac difficilioris exitus intestina oppilent, quam deinde oppilationem, ob flatuum educationis prohibitionem, & aliarum consequentium secum coacervationem, sequuntur nocumenta, cap 40. enumerata.

Octauum est, ne fortiter cōprimat anum, hoc est, ne ad egerendum siue excernendum urgeat: inde enim sequitur *ἰσχυρὸς*, siue exitus longanoniis. Postremo subiungitur, longissimo tempore sanitatem tueri posse, quicumq; hæc omnia debite conseruauerit.

Si tibi deficient medici, medici tibi fiant
Hæc tria: Mens hilaris, requies, moderata dicta.

Hoc locotrium remediorum generalium pro conseruanda sanitate naturæ humanæ, fit mentio, & maximè ipsorum nobilium. Primum est, ut animus hominibus sit letus et hilaris. **Letitia.** Letitia enim ætatem floridam facit, homini uentutem conseruat, uirtutem cōfortat, uitam prorogat, ingenium acuit, hominemq; ad singula munia subeunda habiliorem reddit.

reddit. Sit autem hæc lætitia siue gaudium ad tuendam ualeitudinem conueniens, temperatum, non excedens modum; nimium enim gaudium syncopen & mortem infert. Huius insignia exempla referunt Liuius lib. 2. decadis 3. Valer. Max li. 9. ca. 12. Gellius lib. 3. cap. 15. Plinius lib. 7. cap. 53. Maximè uerò gaudium confert his qui multis curis et sollicitudinibus distenduntur: potestq; profligatis tristitijs, & conuersatione amicorum ac familiarium, et per usum delectabilis cibi & potus, in ipsis amissum recuperari. His enim uirtus confortatur, teste Auicenna. 11. 3. cap. de casu uirtutis. Scias, inquit, quòd uirtus augmētetur cibo & uino subtilibus, conuenientibus, et odoribus bonis, tranquillitate, & gaudio, & dimissione eorum, quæ contristant, et rixari faciunt, & rememoratione rerum amabilium, & habitatione cum dilectis. Secundum est, tranquillitas animi. Nobiles **Tranquil** enim ob magnas & diuersas curas quas sustinent, **litas.** magis læduntur (si cætera pariter adsint) quàm uulgares plebei. Inquietudo uerò mentis, somnum maximè impedit, qui nobilibus, cum sint natura sicciores cholericis, cōueniebat. Tertium est moderata diæta, id est, modus seu ratio uiuendi (uulgus Regulam uictus uocat,) de qua infra cap. 55.

DE CONFORTATIONE

Cerebri, oculorum, &c.

CAPVT II.

L Vmina mane manus surgens gelida lauetunda,

A 3

DE CONSERVANDA

Hac illac modicū pergat, modicum sua
membra

Extendat, crineis pectat, dentes fricet,
ista

Confortant cerebrum, confortant cæte
ra membra.

Lote cale, sta pranse, uel i, frigefce minu
te.

Hic traduntur sex præcepta de confortatione ce
rebri, & singulorum corporis membrorum.

Oculos
acuientia. *Primum est, ut manè oculi aqua frigida lauentur:
mundandi enim sunt, ut inde remoueantur sordes pal
pebris inherentes, ne ab ipsis oculi corrodamtur. A-
uic. 3. 3. Tract. 2. ca. 5. Ex eis autem, inquit, quæ ab-
stergunt oculum, & acuunt ipsum, est submergi in
aqua clara, et aperire oculum in ipsa. Et 3. 3. Trac.
4. cap. 3. Ingredi aquam claram, uiridem, & sub-
mergi in ea, & aperire ambos oculos in ea, secun-
dum quantitatem, qua possibile est, & ex eis quæ cõ
seruant sanitatem oculi, et confortant ipsum, & pro
priè in iuuentute. Ratio autem, cur magis lauari de
beant frigida quàm calida, est, quòd unumquodq; cõ
seruetur suo simili, ut testatur Auic. 4. 1. cap. 1. Et
Galen. cap. 86. artis Medicinalis, ubi sic inquit: Ca-
lidiora corpora, calidioris uictus rationem expo-
scunt, frigidiora frigidioris. Oculi autem sunt natu-
ra frigide, unde potius lauari debent frigida, quàm
calida.*

Secun-

Secundum est, ut lauentur manus, sunt enim in- *Manuum*
 strumenta, quibus emundantur organa superfluita- lotio.
 tum cerebri, ut sunt aures, oculi, nares. Ad hoc igitur manus mundas esse cōuenit. Magis tamen lauanda sunt frigida quàm calida, quia lotio manuum in aqua calida, uermes in uentre generat, & maximè post sumptionem cibi, ut innuit Auicē. 16.3. Tractatu 5. cap. 1. Ratio, Quia per lotionem manuum in aqua calida post sumptionem cibi, trahitur calor naturalis (quo completur digestio in stomacho) ad exteriora, quare imperfecta fit digestio, & hæc potissima causa est uermium.

Tertiū est, ut postquam homo à somno surrexerit, *Vermes.*
 paulatim inambulet ac sese moueat, ut supfluitates primæ & secundæ digestionis, quæ sunt, feces et urina, descendāt, et præparētur faciliori euacuationi.

Quartum est, ut postquam manē surrexerit, pan Pandiculetur, id est, manus & pedes, & omnia membra lari. extendat, quò spiritus uitales trahātur, ad mēbra exteriora, et inde spiritus cerebri subtiliores reddātur

Quintum est, ut crineis peccat, per hoc enim ape *Peccere.*
 riuntur pori capitis, ut exeant uapores cerebri relicti post somnū, ut subtiles fiant spiritus eius, Quare usus peccinis plurimum cū uisui tum sensibus omnibus prodest. Vnde Auic. 3.3. Tract. 4. ca. 3. Administratio, inquit, peccinis super caput iuuatiua est, & propriè cōfert sensibus, quare oportet ut adnūstretur interdū sæpius, quoniā attrahit uapores ad superiora, et expellit eos à parte oculi.

DE CONSERVANDA

Dentes
conser-
uare.

Sextum est, ut mundet & fricet dentes, immu-
ditas enim dentiū est causa fœtoris anhelitus. A den-
tibus item immundis, spiritus immundi ad cerebrū
eleuātur, ipsumq; perturbant. Præterea commixtio
sordium è dentibus cum cibo ad stomachum perla-
ta, est causa corruptionis eius in stomacho. Modum
uerò conseruandorum dentium, et suauis eorundem
odoris, tradit Auicen. 7. 3. cap. 2. Et ex eis, ait, quæ
conseruant sanitatem dentium, est, ut colluatur os
in mense bis cum uino, in quo decocta est radix tihy
mali. Est enim perueniens ad ultimum in faciendo,
bonum odorem, & non aduenit facienti illud, dolor
dentium.

Vltimo uersu comprehenduntur aliquot præce-
pta generalia. Quorum primum est, ut homo lotus
balneo, se calidū conseruet, quia à balneo pori sunt
aperti, et ita facilimè frigus intraret, magnumq; in-
commodum corpori inferret. Alterum est, ut homo
à sumpto cibo modicum stet, quò cibus perfectè de-
scendat in fundum stomachi, in quo completur dige-
stio, ac deinde lento gradu inambulet, ne ob fortem
motum calor ad partes exteriores feratur, cibiq; di-
gestio impediatur. Tertium est, post uenæ sectionem
frigus conducere, uel ne is cui uena secta est, se subi-
tò calfaciat, sed paulatim. Mutationes enim subite
naturam lædunt, Omnia enim extra naturam mole-
sta sunt, ut dicit Gal, in comment. 51. 1. lib. 2. Apho-
ris. Hippo.

DE

VALETVDINE. 6
DE SOMNO MERIDIANO,
siue diurno.

CAPVT III.



Sit breuis aut nullus tibi somnus meridi-
anus.

Febris, pigrities, capitis dolor, atq; ca-
tarrhus,

Hæc tibi proueniunt ex somno meridia-
no.

Hic quatuor recensentur incommoda ex somno
meridiano. Primū est febris, quod putant nonnulli ue-
rum esse, si intelligatur de febre ex oppilatione. Cau-
sam huius febris reddentes, quod tempore diurno, ca-
lore ac spiritus moueantur ad exteriora, itaq; uirtus
digestiua in die sit debilior: Perfecta etenim digestio
fit, quando calor et spiritus mouentur ad interiora,
ob quorum motum, calor naturalis incenditur, unde

Febris
causa.

DE CONSERVANDA

tempus nocturnum, est tempus perfectioris digestionis. Indigestio autem, & humorum cruditas est causa oppilationis, oppilatio uero febris. Auic. 1. 4. in locis compluribus.

Secundum est pigrities, quæ ex eadem causa oriri uidetur. Ex materia enim crassa et indigesta crassi eleuantur spiritus, qui ad membra corporis elati, ipsi corpori grauedinem inducunt, quemadmodum spiritus tenues ac leues, animo simul ac corpori leuitatem cum alacritate.

Capitis
dolor.

Tertium est dolor capitis, qui & ipse ex eadem causa prouenire uidetur: ex cibo nanq; indigesto, in stomacho eleuantur spiritus crassi, cerebrum perturbantes, quia ijdem etiã causa sunt discolorationis faciei, quando ad cutem feruntur: quia ubi materia crassa est, necesse est, quicquid inde dissoluitur esse crassum. Vnde Gal. in commenta. 14. lib. 1. Aphoris. Oportet inquit, similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut quando humida atq; æria substantia existit, tunc quod ab ea defluit, uaporosum est, & suauc. &c.

Quartum, catarrhus, quem itidem ex simili causa oriri certum est, nimirum ex rheumate. Rheuma aut dicitur quilibet fluxus materiæ de membro ad membrum, in quacunq; parte corporis fuerit: sed secundum diuersitatem partium ad quas fluit, diuersa sortitur nomina: quando enim fertur ad pectus siue membra spiritualia, uidelicet ad pulmonem, dicitur catarrhus: quando uero ad fauces siue colatorium palati, brachius: ad nares Corysa, ut habetur in hisce uersiculis:

Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma catarrhus,
Ad fauces branchus, ad naris, esto corysa.

Attamen prædictorum et alia possum designari
causæ magis efficaces. Causa namq; primi incommo-
di, scilicet febris, quæ aliquando ephemera, aliquan-
do putrida est. Ephemeræ quidem est retentio fuligis Somni di-
num in somno diurno, quarum resolutionem uigiliæ urni incō-
facere cōsueuerant. His enim acruatis, et spiritibus moda-
admixtis, calor extraneus, febrem ephemera faciens
in eis accenditur: febris uerò putrida putrefactio hu-
miditatum augmentatarum ex somno diurno, et ad
cor effumantium.

Secundum uerò incommodum, scilicet pigritia,
accidit propter humiditates retentas per somnū di-
urnum circa musculos, chordas, et iuncturas, qui-
bus illa torpescūt, et tardiora fiūt ad solitos motus.

Tertium ex simili causa oritur, ex humiditatibus
nimirū et uaporib; per somnum meridianū retentis,
qui moti uersus caput et cerebrū dolorem ingerunt.

Quartum catarrhus, quo uniuersim omne rheu-
ma significatur, contingit, propterea quòd uapores
et fumi, qui undiq; uigiliarum tempore per cutem re-
solui solent, in somno diurno ad caput tendant, ubi
in spissati recidunt inferius, rheuma generantes.

Auic. uerò 3. Doctr. 2. ca. 9. addit et alia incom-
moda somni diurni: quorum primū est, ipsam gene-
rare ægritudines humiditas, ut guttas, et paralyses,
ex retentionibus humiditatum, quæ interdum magis
resolui

DE CONSERVANDA

resolui solent. Secundum est, corrumpere colorem faciei, propter humiditates aquosas, urinæ similes, in sanguine multiplicatas ex somno diurno, resolui solitas tempore uigiliarum, quæ ad faciei cutem cum sanguine expulsæ, ipsam reddunt tumidam & subcitrinam. Tertium est, ipsum generare splenem, id est, spleneticam passionem in dispositis. Cuius causa est retentio humoris crassi, melancholici, in splene ex somno diurno. quemadmodum enim uigiliæ promouent motum ac liberum transitum crassi humoris per canales strictos calore diei uias aperiente, ita somnus impedit, & maxime diurnus, eo quod instet tunc hora ut plurimum transitus melancholiæ per canales suos, et præcipue per illum canalem, qui à splene transit ad orificium stomachi ad prouocandum appetitum, per quem splenis superfluitas expurgari solet. Non enim par est ut de nocte appetitum cibi prouocet, sed potius de die. Quartum est relaxatio siue emollitio neruorum, Cuius causa est prohibitio resolutionis humiditatum, quam facere solent uigiliæ diurnæ, quæ interius retentæ, neruos irrigant. Quintum est debilitatio appetitus, propter prohibitionem resolutionis, quæ est prima causa famis. Alia causa, est repletio stomachi ex fumis, uaporibus & humiditatibus emollientibus et saturantibus orificium stomachi. Sextum, est generatio apostematum, quia superfluitates per somnum diurnum multiplicatæ, sæpius in membro aliquo coaceruantur, ipsumque tumidum reddunt.

Addit

Addit idem Auicen. duas potiores causas esse ob
 quas noceat somnus diurnus. Primam quidem, quod
 citò interrumpatur, eò quod calor diei calorem in-
 ternum corporis ad exteriora trahat, & è diuerso,
 somnus ad interiora, unde motus sequatur agitati-
 uus, & ideo consulitur per id tempus dormire uolen-
 tibus, ut in umbra, & tenebroso loco dormiant. Se-
 cunda uerò est, quod reddat naturam stupidam, &
 quasi perterritam, retrahentem uidelicet se ab eo in
 quo erat, nimirum à digestionem cibi.

Aduertendum tamen, quod licet somnus diurnus
 uniuersim uituperetur, nocturnus uerò commendetur,
 ex diurno tamen minus offendit, si quis dormiat
 prima luce ad tertiam diei partem. iuxta id quod im-
 primis testatur Hippoc. in præfagijs lib. 2. ubi sic
 scriptum reliquit: De somno quemadmodum ex na-
 tura & in consuetudine est, inter diu uigilandum, no-
 ctu dormiendum est. Si contrà commutetur, pessimū
 est: Minimè uerò offendit, si quis dormiat prima lu-
 ce ad tertiam diei partem. Et Gale. in comment. At
 uerò, inquit, temporibus Hippocratis, uen aliud fu-
 it ex natura, aliud in consuetudine. Nunc uerò diui-
 tes è contrario agunt, tum in quibusdam alijs, tum
 etiam somno, inter diu dormientes, noctu uigilantes.

In his igitur, ut sit somnus non omnino malus, quin-
 que conditiones, Bertrutio autore, obseruari conue-
 nit. Prima, ut sit consuetus, Secunda, ut non fiat ili-
 co super cibum, Tertia, ut non sit capite depresso.

Quarta,

DE CONSERVANDA

Quarta, ut non sit longus. Quinta, ut non fiat ab ipso subita, & repentina expergesctio, sed tarda & lenta.

DE FLATVS VENTRIS retentione, CAP. IIII.



Quatuor ex uento ueniunt in uentre retento:

Spasmus, hydrops, colica, & uertigo, incommoda magna.

Hic quatuor recensentur nocumenta ex flatuum in corpore humano retentione. Primum est spasmus, quia flatus retenti, saepe rapiuntur ad iuncturas, & nervos, ipsosq; replent, unde sequitur conuulsio, quæ Græcis $\sigma\tau\alpha\sigma\mu\acute{o}\varsigma$ dicitur. Et ab Auicenna 2. 3. cap. 5. definitur hoc modo: Spasmus est agri-
tudo nervosa, qua moventur lacerti ad principia sua, & inobedientes sunt in dilatatione. Est autem duplex. Quidam ex repletione, in quo membrum abbreuiatur incrassaturq; propter rem implentem, quem-

quemadmodū lora & chordæ extenduntur, ubi autem multa madent humiditate, aut uehementius exiccantur: cōtingit uerò hic subito. Alter ex inanitione, in quo contrahitur longitudo & latitudo, & diminuitur membrum secundum longum et latum, ueluti in membrana, cum adponitur igni, fit contractio, secundum longum & latum: & hic fit paulatim.

Secundum est hydrops, morbus materialis, causa **Hydrops** us ex re frigida plurima, ingrediente et instante materia, aut loca partium, in quib. fit digestio ciborum & humorum, ut testatur Bertrutius, sectione 3. Tract. 2. ca. 4. Hydrops enim fit cum sanguinis generatio frustratur, ut dicit Gal. cōment. 12. lib. 6. Apho. Et hæc triplex est: ὑποσάγμα, ἀσκήτης, & τυμπανίτης. De tympanite, intelligendum est secundum hoc nocumentum. Tympanites enim, autore Bertrutio, fit à mala complexione frigida stomachi & epatis, prohibente cibi transmutationem in chylum, & humorem benignum, siue sanguineum: quare conuertitur in rem uentosam, quæ cum non expellatur per eructationem, aut aliunde, oppilatione uiarum prohibente, uel uirtute expulsiua, & sequestratiua superfluitatum debili existente, colligitur inter Siphac & Mirrach uentris, & generatur hydrops.

Tertiū est Colica, ægritudo uehementissimi doloris, facta in intestino, quod Grecis κολοῦ dicitur, estq; unū de intestinis crassis, quemadmodum Iliaca est ægritudo grauiissimi doloris in intestino gracili, **Colica**
Greci

DE CONSERVANDA

Græci ἰλεος uocant: & fiunt istæ ægritudines sep̃
us ex uentositate in dictis intestinis inclasa.

Quartum, uertigo, ubi obtenebrationes hebetudo
nesq; oculis obuersantur, & omnia circumagi et ro-
tari uidentur. Cuius causa est, spiritus uaporosus,
qui ad cerebrum fertur, et in eius partibus inordina-
tè mouetur. Hæc quatuor nocumenta cum alijs qui-
busdam pulchrè recenset Aui. 16, 3. Tractatu 4. ca.
28. Scias, inquit, quòd retentio uentositatis multoti-
es facit accidere colicam, propterea quòd subleuat
eam, & reprimit ipsam, ita ut aggregetur res una,
et quòd facit accidere debilitatē intestinis. Et quan-
doq; perducit illud ad hydropisin. Et quandoq; ge-
nerat tenebrositatem uisus & uertiginem, & epile-
psiam. Et quandoq; retinetur in iuncturis, & facit
accidere spasnum. Rectè itaq; Hippo. lib. 2. præsa-
giorum, Flatus (inquit) optimus est, qui neq; strepen-
do, neq; pedendo emittitur, quanquam tamē satius
est ipsum cum strepitu exire, quàm includi. Hac eti-
am ratione inductus Claudius Cæsar, dicitur medita-
tus edictum, quo ueniam daret, efflatum crepitumq;
ueniris in conuiuio emittendi, Cùm periclitatum
quendam præ pudore ex continencia reperisset. Au-
tor est Suetonius.

DE COENA. CAPVT V.

EX magna cœna stomacho fit maxi-
ma pcena.

Ut sis nocte leuis, sit tibi cœna breuis.
Pone

Pone gulę metas, ut sit tibi longior ætas
 Si uis esse sanus, sit tibi parca manus.



Hic traditur unicum præceptum conseruande ua-
 letudinis, ut homo in coena sit temperantior, nec sese
 cibo obruat. Nimia enim repletio sub noctem inducit
 impedimentum somni, tormina uentris, inquietudi-
 nem corporis, pustulas in facie, grauitatem capitis,
 & malitiam oris. Hic dubitari solet, utrum maior Cœna
 quantitas cibi sumenda sit in prandio, an in coena. parca.
 Pro cuius solutione, aduertendum est, iuxta corpo-
 rum diuersitatem, maiorem aut minorem cibi quan-

B

DE CONSERVANDA

titatem sumendam. Corpora etenim, aut sunt in morbum decidentia, aut sub latitudine sanitatis. Si in morbum deciderint, sumit aut cum humoris uitio, aut sine. Si sine humoris uitio, tum est liberius coenandum, quia natura in eiusmodi tantummodò ciborum digestionem intenta est, non autem superfluitatum maturationi, carent enim eis. Quòd si cum humoris uitio patiantur, conuenientius est largius prandere. Vnde Auicenna 1.3. Tractatus 5. cap. 11. Ille, inquit, cuius consuetudo non tolerat, ut semel reficiatur, diuidat cibum suum, qui est minor refectio, in treis partes, & sumat duas tertias in prandio, & tertiam in coena post leue exercitium. Ratio, quoniam illo tempore, quo natura debilis iuuatur in digestionem per calorem solarem uiuificum, & resoluntur plures superfluitates, amplior cibus sumendus est, hoc autem magis fit in prandio quàm in coena. Ergo &c. Adhuc interdum, ob praesentiam caloris uitalis solis & lucis, facilius fit digestio (est enim sol uitae principium). Habet itaque diurna digestio duplex calidum, nocturna uerò minus. Et noctu in eiusmodi natura magis circa superfluorum digestionem occupata est, quare non est impedienda multorum ciborum exhibitione. Quamuis enim calor in plerisque noctu fortificetur, spirituum retractione, & reductione somni, non tamen potest huiusmodi calor duo, scilicet, alimentum & superfluitates digerere. Conuenit itaque in his coena nonnihil de-

temere. Si uerò huiusmodi corpora sub latitudine fuerint sanitatis, aut sufficienter sana, robusta, superfluitatibus sensibilibus carentia, cum eas omnes expellant proprio meatu, ut in Athleticis, His expedit copiosiore cœna uti: Vel, quia natura eorum nocturnam solum est digestionem ciborum intenta, & non superfluum maturacioni, cum illis ferè caream. Vel, quia soli robori corporis student, quod & nocte acquiritur magis, cum amplior fiat sanguificatio, distributio, & in his spirituum generatio. Quod si corpora à dicto temperamento & robore nonnihil recesserint, sicut plurima, usq; in ægritudinem nunc deuenientia, eiusmodi aut exercitantur exercitio forti, continuo, & uehementi: aut non. Si exercitantur, ut sunt qui uictum manibus quærunt, præstat hisce largius prandere quàm cœnare, quia alimentum expetitur, non modò ut nutriat, sed etiam humectet & irriget membra, ne arescant ex forti motu, & ut resistatur resolutioni, ex caloris incendio proueniendi. Idcirco oportet in prandio plus cibi exhiberi, neque enim propter exercitium eiusmodi corpora à digestionem sua cessant, cum ita consueuerint. Vfus enim est res præter naturam, & calor item ex uehementiori motu, digestionem accelerat in eis, Quare uidemus eos ter in die cum appetitu comedere, ac bene digerere. Si autem non utamur forti & laborioso exercitio continuè, sicut prædicti, dupliciter hoc euenit, quia aut solum quandoque

DE CONSERVANDA

utuntur exercitio forti et laborioso, sed nō continuē,
aut solū utuntur exercitio debili, unde sequitur
multiplicatio superfluitatum.

Si utantur exercitio plurimo, forti & laborioso,
propter occupationes necessarias in uita, & ad sa-
lutem, sicut ciuiles ac plebei complures uiri, circa bo-
na fortunæ negociantes, ad salutem interdum exerci-
tio forti & laborioso mouentur: ut diu equitantes,
uel iter facientes, aut aliud quoddam fortius à consue-
to agentes exercitio. His utilius est largiori cœnæ
quàm prandio indulgere, quia si prandium augerent,
cū non sint consueti adeo forti & laborioso exerci-
tio agitari, ut priores, ipsorum corrumpetur dige-
stio, malos scilicet humores generando. Item propter
motum superfluum, calor horū dissipatione debilita-
tur, cuius quidem unitio, quæ magis noctu fit quàm in-
terdiu, potissima est fortitudinis & digestionis causa.
Quare cœna instante nocte copiosius alimentum ex-
petit. Item isti prius non utebantur uehementi motu,
unde corpora eorum humiditatibus plena sunt, qui-
bus & paruus cibus sufficit ad resistendum resolutio-
ni, quæ fiunt per motum interdiu occurrentem.

Si uerò paucis, leuibus exercitijs, & occupatio-
nibus in uita utantur, præcipiendum est eis, ut copio-
sius prandiant quàm cœnēt. Et declaratur hoc, sicut
in corporibus nunc ægrotantibus apparuit. Cū e-
nim hi debilem habeant digestionem, ut plurimum iu-
uantur uiuifico calore & luce solis, confortatur enim
inde

inde spiritus propter suum simile. Ipse enim est lux, aut effigiem habet secundum Auicennam. Iuuantur etiam, quia superfluitates melius expelluntur poris apertis interdiu quàm noctu. Noctu præterea, non oportet eos multo cibo repleri, cum natura tunc magis occupetur circa crudorum humorum digestionem, quos somnus maximè digerit accommodosq; facit. Licet enim uirtus digestiua noctu fortificetur, nō tamen tanta est, ut ualeat simul & cibum & superfluitates digerere.

Insuper quoq; aduertendum est, in exhibitione cibi copiosioris, aut minoris, in prandio quàm cœna tudo. maximè seruandum esse usum, quia consuetudo plurimum potest in tuenda sanitate, & ægritudine curanda. Hip. lib. 2. de uictus ratione in morbis acutis, Quod ostenditur ex eo, quòd omnis subita mutatio, si modum excesserit, noxam inducat. Vnde Damascenus Aphoris. 57. Mutare consuetudinem, præsertim ueterem, & noxium et pestilentiissimum habetur. Quare corrigere oportet, ac sensim ad meliora trāsferre. Neq; enim natura patitur eas quæ subito fiunt alterationes. Gal. cap. 86. artis Medicin. Et sic patet in uniuersum, largius prandendum quàm cœnandum, cum plurimæ ægritudines sint materiales, & corpora plurima lapsa. Si tamen semel tantum in die comedatur, melius est cœnare, nisi oculi aut cerebrum adfecta sint, ita enim melius est prandere, aliàs non parū ægrotantis oculi & cerebrum laderentur. Cœna e-

DE CONSERVANDA

num exigua capiti confert & oculis, teste Manardo.

Notandum præterea quòd non solum repletio no-
Repletio cturna siue cœna uceat stomacho, uerumetiam o-
omnis no minus repletio cibi: generat enim oppilationes, febres,
cina. putredines, apostemata, et lepram, quia causa est indi-
gestionis. Vnde Auicenn. 13.3. Tractatu 1. cap. 36. Ex
rebus, inquit, magis inimicis stomacho est repletio,
& propter illud non augetur corpus gulosi, quoniam
cibus eius non digeritur, quare non crescit ex eo cor-
pus. Ille autem qui cibo abstinet, dum tamen remanet
aliquid in ipso, appetitus eius augetur, quoniam sto-
machus eius bene digerit cibum.

Et sic plurimum cauendum est, ne stomachus tor-
queatur, & multum grauetur cibo, ita ut anhelitus
angustior, & pulsus uelocior fiat. Similiter repletio
nauseam & fastidium mouens, plurimum est euitan-
da, & præcipuè ex malis alimentis. Nam si fastidi-
um sit ex crassis alimentis, proueniunt dolores iunctu-
rarum & renum, & podagra, induratio splenis &
epatis, & ægritudines phlegmaticæ ac melancholicæ.
Si uerò fastidium fuerit ex alimentis subtilibus, pro-
ueniunt febres acutæ & malignæ, & apostemata a-
cuta, igitur repletio quæ fit usq; ad nauseam, est eui-
tanda.

Appeti-
tus reti-
nendus.

Et semper curandum est, ut stomacho mane at ali-
quis locus uacuus, ne peritus desiderium sopiatur,
sed remaneat aliquis edendi appetitus. Vnde Auic. 3.
1. doctrina 2. cap. 7, Cibo nullus ita replendus est, ut

non

non sit locus superfluous, sed est ab eo remouendus, reliquis desiderij adhuc in anima remanentibus Et hoc obseruandum est cum primis in ijs, quibus sit appetitus uehementior, sunt enim nonnulli natura debiliorem cibi appetentiam consequuti, quibus fortassis concedendum ut plus comedant.

DE DISPOSITIONE ANTE CIBI
sumptionem, edendū item & ciborum
ratione. CAP. VI.



TV nunquam comedas, stomachum
nisi noueris antè

DE CONSERVANDA

Purgatum, uacuumq; cibo, quem sumo
pleris antè.

Ex desiderio poteris cognoscere certo,
Hæc tua sunt signa, subtilis in ore diæta.

Ecphrasis.

Hic traduntur quædam præcepta, homini sanitatis suæ studioso, ante cibi sumptionem obseruanda. Primum est, ne sumat cibum, nisi stomachus à malis humoribus sit expurgatus, uidelicet per uomitum, expellendo humores putridos ac prauos in ipso existentes, quia si sumeretur cibus prædictis humoribus in stomacho residentibus, ex talium cum cibo commixtione, cibus sumptus corrumpetur. Secundū est, ne sumat cibum nisi stomachus à sumpto cibo iam concoctio & digestio euacuatus sentiatur. Quia nihil est deterius humano corpori, quàm cibi prioris digestionem nondum absoluta, sed tantum inchoata, alium cibum ingerere. Ita enim prioris cibi digestio iam inchoata impediatur, & digestio prioris antè complebitur, qui transiens ad epas per uenas Mesaraicas, trahet secum cibum postremò adsumptum indigestum, unde crudi humores in corpore crescent.

Sequuntur dein duo signa euacuationis stomachi à cibo præassumpto. Primum est desiderium certum, id est, uera fames. Sciendum autem est, duplicem esse famem, ueram scilicet, & mendosam. Veram describit Gal. commentar. 16. lib. 2. Aphor. ubi sic inquit: Famefcere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad
extre-

extremam esuritionem perueniunt. Sed mendosa fa-
mes, est cibi appetitus, corpore non indigente. Et si-
ut uera fames fit ex constrictione & corrugatione
venarum orificij stomachi, procedentibus à suctione
membrorum inanitorum cibo indigentium: ita men-
dosa fames solet ab his fieri, quæ stringunt & rugant
orificium stomachi, membris cibo non egentibus, ut
ib actu frigidis, stypticis, aut acetosis. Huius signi et
secundi præcepti præcedentis mentionem facit Aui-
cenna 3. 1. doctrina 2. cap. 7. Oportet præterea, in-
quit, ne aliquis comedat nisi post desiderium, neq; in
hoc tardetur, cum desiderium ebullierit, id est, forte
uerit, nisi mendosum fuerit, ut ebriorum desiderium,
et habentium fastidium, quoniam tolerare famem, sto-
machum malis & putridis replet humoribus, quos
attrahit ad se loco cibi, ut patet per experientiam,
cum ieiunamus, noctu habemus appetitum comeden-
di, sed sequenti die minimè: ergo est signum, stoma-
chum tunc esse repletum malis humoribus, & maxi-
mè orificium eius, quæ repletio non est uera, sed men-
dax, & propterea sumpto pauco cibo, regreditur sta-
tim appetitus. Auic. ibidem: Neq; ipse, neq; omnes,
qui sanitatem custodire uolunt, aliquid comedant,
nisi desiderium fuerit certum, & stomachus, & supe-
riora intestina à primo nutrimento cuacuata fuerint.
Quod enim in corpore existit deterius, est nutrimen-
tum super nutrimentum, quod non est digestum, mitte-
re. Secundum signum quod significat super certo de-

DE CONSERVANDA

siderio siue certa fame, est subtilis dieta præcedens, id est, parua administratio cibi, quando enim illam sequitur fames, significatur esse certa & uera.

Cibi di-
uersi.

Insuper sciendum est, in una eademq; refectioe, pessimum esse si simul multi & diuersi cibi coniungantur, ut carnes & pisces, uel pulli & suilla, ac postea tempus inter comedendum producat. Quia primus cibus iam digeri incepit, cum accedit ultimus, & ita partes in digerendo fiunt dissimiles, adeo ut præsumptæ prius digestæ sint, quam postremo sumptæ digestionis suæ medium attigerint: unde quarundam sequitur corruptio, id quod innuit Auic. 3. 1. doctrina secunda, cap. 7. ubi sic inquit: Nihil quidem deterius est, quam diuersa nutrimenta simul coniungere, & post in comedendo tempus prolongare: cum enim postremum nutrimentum aduenit, primum iam incepit digeri: nutrimenti ergo partes in digerendo non æquantur.

Edendum
quamdiu.

Attamen mora inter edendum ad unam ferè protracta horam, causa bonæ masticationis et transglutitionis non improbatur, sed plurimum facit ad sanitatem tuendam, quia perfecta cibi masticatio cum tarda et lenta transglutitione est quasi media digestio: sed mala masticatio uel digestionem impedit, uel certè retardat. Mora uerò inter edendum cum interlocutionibus, ad duas uel tres horas plurimum nocet, & sequuntur inde incommoda prædicta.

DE

DE CIBIS MELANCHO-
licis uitandis.

CAPVT VII.



Persica, Poma, Pyra, & Lac, Caseus,
& caro salsa,
Et caro ceruina, & leporina, caprina, bo-
uina.
Atra hæc bile nocent, suntq; infirmis ini-
mica.

Hic recensentur decem alimenta Melancholiam
generantia, & infirmis inimica. Primum est esus
Persicorum, de quibus Gal. capit. 19. lib. 1. alimen-
torum, sic scriptum reliquit: Nempe horum succus fa-
cile corrumpitur, & penitus noxius est: quapro-
pter post alios cibos ultima minimè edere, uti quibus-
dam mos est, oportet. Nam in summo natantia, citò
corrumpuntur. Quin huius quoq; communis edicti
debet meminisse, uidelicet: Omnia cibaria prauum
succum

DE CONSERVANDA

**Perfica
prima
mensa e-
denda.**

Succum cum humiditate & lubricitate obtinentia, ex
facili descendere, eoque prima mensa sumenda es-
se. Sic enim & ipsa celeriter pertranseunt, & alijs
commodè præeunt, ac quasi uiam muniunt. Postremo
autem sumpta, unà secum alia in corruptione tra-
hunt. Hinc patet istud dictum intelligendum de Perfi-
cis, post alium cibum comestis, ipsa enim præsumpta
stomacho conferunt, uentrem leniunt, appetitumq;
ciant.

Vnde Auicenna 2. Canone, Tractatu 2. cap. 571.
Matura, inquit, sunt bona stomacho, & in eis est uir-
tus faciendi appetitum cibi, & oportet quidem, ut
non comedantur post alium cibum, quoniam corrum-
puntur post eum, sed præcedant ante cibum. Simili-
ter Dioscorides libro primo capit. 131. Perfica, in-
quit, poma matura tam stomacho quam uentri utilia
sunt, acerbæ aluum cohibent, sed sicca uehementius,
decoctum è siccis, alui stomachique fluxiones sistit.
Et Serapion de Simplicibus capit. 241. Quando Per-
fica sicca, trita super locum puluerisuntur, unde fluit
sanguis, abscindunt eum. Et licet prædicta habeant iu-
uamentum, attamen quia humorem generant putri-
dum, noxia sunt infirmis, & præcipuè intempestiuè
sumpta. Perfica porro frigida sunt in primo ordine,
& humida in secundo.

Pyra.

Secundū, Pyra, hæc enim, et generaliter omnis
fructus recens, non coctus, replent sanguinem aquosi-
tate ebulliente in corpore, præparamq; sanguinem
ad putre-

ad putrefactionem, & per consequens nocent agris. Auicenna 2. Canon. cap. 550. Pyra à proprietate in lucū colicam, ipsa tamen inter ceteros fructus multum impinguant, quare porci ex ipsis impinguntur plus quàm ex alijs fructibus. Et quia pyra uentositatem generant, et sic inducunt colicam, usus obtinuit, ut pyra & alij fructus uentositatem generantes, cum arminatiuis, id est, flatum expellentibus, comedantur, uel statim uinum uetus odoriferum ab eorum esu prohibetur. Meliora pyra sunt ualde odorifera, & dulcia, meliora item cocta quàm cruda, coquantur uero cum Aniso, Fœniculo, & Saccaro.

Tertium. Esus Pomorum, de quibus Auic. 2. Ca Poma. 1. Canon. cap. 569. Assiduatio, inquit, comestionis eorum, facit euenire dolorem neruorum. Poma etiam generant uentositatem, in secunda digestionem, quare nocent agris, sicuti de pyris dictum est, idq; maxime de crudis intelligendum est: neq; solum hi fructus infirmis sunt uitandi, uerum etiam quicunq; implent sanguinem aquositate ebulliente, ut fructus recentes, quorum succus in humano corpore non secus ebullit atq; mustum, & succus fructuum seruendo ebulliunt in uase, & hoc propter calorem solis in eis relictum, cum maturarentur. Hi enim fructus propter ebullitionem succi sui, preparant sanguinem putrefactioni, tametsi eo tempore quo sumuntur, humectent, & hac de causa Auicenna fructus recentes febricitantibus interdixit, 1. quarti, Tractatu 2, capit. 7. Omnes, inquit,

DE CONSERVANDA

inquit, fructus nocent febricitantibus ebullitione sua
& corruptione in stomacho.

Quartum, esus lactis, quia lac facile corrumpitur, inq; fumum & acetositatem in immundo stomacho cōuertitur, qualis est stomachus laborantis febre putrida: quare febricitantibus febre putrida non conceditur. Nocet quoq; laborantibus dolore capitis, siticulosis, & compluribus alijs, de quibus Hippocra lib. 5. Aphor. 64. Lac dare caput dolentibus malum. &c. Cōuenit tamen in quibusdam passionibus, ueluti in Phihisi & Hectica, & quibusdam alijs, ut dicit Hippocra. Aphor. iam citato, De hoc plura dicentur infra cap. 34. Et quamuis lac in dictis passionibus improbetur, in sanis tamen laudabile est, & hoc si in stomacho & epate bene digeratur, tunc enim omnibus auxiliatur internis exulcerationibus, praesertim faucium, pulmonis, interancorum, uescicæ, & renum, sua aquositate & butyrositate lauando & mundificando: humoribus uenosis repugnat, membra humectat, tormina acrium humorum intestinis mitigat, quia uisceribus inuisantur, & humorum prohibet morsum. Præterea conuenit lac corporibus temperatis, quorum stomachus mundus est à Cholericijs & Phlegmaticis humoribus. In his enim bene digestum, multum præbet nutrimenti, laudabilem generat sanguinem, carnem augmentat, totum corpus probè humectat, exteriora pulchra reddit, ut refert Isaac in dietis uniuersalibus. Vbi etiam

etiam dicit auctoritatem Ruffi, quòd lac bibentes ieiunos esse oporteat, & bibatur calidum protinus ut mamillis excidit, neq; aliquid comedatur, quo usque digeratur: & caueatur labor, & nimius motus. Non est tamen quiescendum prorsus à deambulatione, sed deambulandum lentè, donec in stomachi fundum descendisse sentiatur. In distemperatis uerò corporibus lac non conuenit, in calidis enim citò in fumositatem et choleram conuertitur. In frigidis uerò in acetositatem & putredinem. Stomacho etiam immundo lac non conuenit, quia in eo corrumpitur. Quantum ad electionem attinet lactis cibi causa, eligendum est lac æquali crassitudine, neque, ut Camelinum, aut Asininum, liquidissimum, & minimè pingue: neque pinguißimum & crassissimum, ut bubulum. Eligendum est igitur lac capræ, quod minus habet aqueæ substantiæ quàm Camelinum, & minus pinguitudinis, et caseosæ crassitiæ quàm bubulum, quod propter crassitiem & pinguitudinem oppilat uenas, & generat uentositates, estq; difficilioris digestionis quàm in sanitate tuenda conueniat. Eligatur igitur lac capræ, non nimis propinquæ partui, nec nimis distantis à partu, non prægnantis, nutritæ in lætis pascuis.

Quintum, Esus casei, potestq; intelligi de omni caseorum genere, maximè tamen de ueteri. Caseus enim recens frigidus & humidus est, & crassæ substantiæ, & difficilis digestionis, obstruit, & calculos

Caseus.

DE CONSERVANDA

los generat, nec admodum conducit sanitatis suae studio. Vetus autem caseus, ratione salis, calidus et siccus est, facit cibum digeri, cum ipse difficulter digeratur, iuxta uersiculum:

Caseus est nequam, quia digerit omnia, se quam.

Parum & malè nutrit, stomacho nocet, nimis desiccatur, minusq; quam recens competit. Caseus qui est inter utrumq; medius, uidelicet, inter recentem & ueterem, uiscosum et frangibilem, durum & mollem, declinans ad aliquam dulcedinem, non nimis salsus, neq; lachrymosus cum inciditur, saporis delectabilis, & boni odoris, ex bono lacte conuenienter factus: talis utiq; bonus est, & præ alijs eligendus, & post alios cibos sumendus, non immodicè, aliàs enim obstruit aluum, stomachum grauat, digestionem impedit, lapidem in renibus, humores crassos, & flatum in corpore generat. Solus igitur

Caseus ille bonus, quem dat auara manus.

Caro salis.

Sextum, caro salsa, hæc enim siue sole, siue fumo exiccata, cuiuscunq; generis, aut animalis fuerit, generat sanguinem crassum, & melancholicum, ac proinde nocet infirmis, neq; conuenit sanis: & hoc innuit Auicenna, 2. 1. Doctrina 2. cap. 15. circa finem, Exemplum, inquit, Spissi pauci nutrimenti mali chymi, id est, mali humoris est caro salsa.

Ceruina.

Septimum, caro ceruina, quæ & ipsa sanguinem melancholicum generat, teste Rhaze. 3. ad Mansorem cap. 9.

Octauum,

Octauum, caro leporina, quæ maximè sangui- **Leporina**
nem melancholicum generat, unde Rhazes loco cita-
to: Ipsa plus alijs melancholiæ generatiua est. Et de
hac Isaac in dietis uniuersalibus testatur, quòd non
conueniat ut cibus, sed solummodo ut medicina. Et est
notandum, quòd hæc caro, & ceruina, cùm fuerint
animalis multum in senectute prouecti, simpliciter
sint euitandæ: sit aamen aliquo modo conueniant, me-
liores sunt partui propinquiore.

Nonum, caprina, Decimū, bouina, hæc carnes **Caprina;**
etiam sunt Melancholicæ, unde Isaac in dietis uni- **Bouina.**
uersalibus, Caro, inquit, caprina, & bouina, est pes-
sima, dura, in digestionem tarda, & digesta crassum ge-
nerat sanguinem, & Melancholicum. Et Auicenna, 2.
Canon. capit. 146. Caprina uerò, non est bona mul-
tū, & eius humor fortasse est malus ualde. Sub hi-
sce tribus intellige & hircinam, & uaccinam, quæ
prædictis sunt peiores. Dicit enim de eis Auicenna. ibi-
dem, Caro uaccina, & ceruorum, & hircorum syl- **Vaccina;**
uestrium, & magnarum auium, facit euenire febres
quartanas. Galenus in lib. de renum affectus digno-
sitione: Ceruinam carnem uitabis, quippe quæ dura
sit, concoctu difficilis, & melancholica. Item de
carne uaccina: Caro uaccina, plurimi est nutrimen-
ti, crassa, melancholica, generans ægritudines me-
lancholicas. Et, caro uaccina generat lepram. Ca-
ro hircina est mala absolutè. Circa electionem ue- **Hircina.**
rò carnis animalium quadrupedum, inter autores

DE CONSERVANDA

controuersia est, quidam enim carnes porcinas meliores esse dicunt, sicut Galenus & quidam alij. Alij uerò carnes boedinas, sicut Rhazes, Auic. & Auerroës. Licet Auerroës quinto colliget. imponat Auicennæ, quòd dixerit carnes porcinas esse meliores, cum tamē hoc ipsum non dicat, autoritate propria, sed Christianorum. Alij uerò uitulinas præferunt. Porro electio & præstantia carnis animalium quadrupedum, multipliciter attendi potest.

Porcina. Primò ex parte maioris nutrimenti, & irresolubilioris, & carnibus humanis similioris. Et hoc modo caro porcina cæteris est melior. Primò ob maximam similitudinem, quam habet cum carnibus humanis, teste Galeno libro 3. Alimentorum, cap. 10. ubi dicit: Similitudinem quæ suillæ carni cum humana est, uel ex hoc colligas, quòd quidam humanis carnibus quasi porcinis uescentes, nullam eius neque ex gustu, neque olfactu suspicionem habuerunt. Et libro 10. Simplicium Medicam. cap. de sanguine suillo: Sanguis suillus humano maximè temperie similis est: comperti enim sunt hospites, & coqui complures, qui humanas carnes pro suillis uenderent, tametsi qui eas edissent, nullum omnino discrimen percipere potuerint, donec inuenerint digiti partem anteriorem. Idem Auicenna 2. Canon. cap. 610. Et Auerroës 5. colliget. capite, de Carne. Secundò, quia caro porcina ualde nutrit, dicit enim Galen. 3. alimentorum, capite 1. Inter omnia edulia ualentissima est suilla.

suilla. Argumento sunt euidentissimo ipsi athletæ. Tertiò, quia generat alimentum firmum, fortiter resistens resolutioni. Et hæc fuit mens Galeni multis in locis, ubi porcinae cæteris carnibus præfert, ut libro 8. Therap. Metho. cap. 2. ubi dicit: Ex ipsis suillis carnibus optima est montana, ab his deinceps hædus est. Et similiter in libro de renum adfectus dignotione. E pedestribus optimi succi est caro suilla, & hominibus maximopere familiaris, maximeq; tum nutribilis, tum uerò corroborans. Et in lib. de cibis boni & mali succi: Suilla caro, si exactè in uentriculo concoquatur, tum in sanguinem à iocinore conuertatur, probatissimos humores gignit. Quod quidem uerum est, si de carne porcorum non antiquorum intelligatur, quia eorum caro indigestibilis est, neque iuuenum siue lactentium, eorum enim caro humidissima est, sed ætate mediocrium, uidelicet unius uel duorum annorum, tam domesticorum quàm syluestrium. Verisimilius autem æstimandum est, quòd porci syluestres domesticis sint meliores, quia caro porcorum domesticorum, est debito uiscosior, unde Auicenna. 2. Canon. capite 166. Christiani, inquit, dicunt, & qui eos imitantur, quòd melior caro syluestris est caro porci syluestris. Nam cum hoc quòd est leuior carnibus domesticis, est fortis nutrimenti & plurimi, & uelocis digestionis: Et est melior quàm esse potest in hyeme. Hinc sequitur quòd carnes porcinae multum laudabiles sint corpora-

DE CONSERVANDA

ribus iuuenibus, sanis, fortibus, laborantibus, non dispositis ad oppilationes, & his qui impinguari cupiunt, huiusmodi enim corpora indigent plurimo nutrimento, & difficulter resolubili. ideo Rhazes 3. ad Mansorem, cap. 9. Caro autem, inquit, crassa multum laborantibus conueniens est, subtilis uero his qui predicti sunt contrarij, conuenit. idem semit & Auicenna 3. 1. Doctr. 2. cap. 7. Exercitati præterea ac multilaboris, magis tolerans crassa alimenta, aliter etiam potest attendi præstantia, & electio carniū, ex temperata uidelicet complexione, facili digestionē, & sanguinis inde generi temperantia, ut scilicet illa dicatur caro melior, quæ temperatæ sit complexionis, facilis digestionis, sanguinem in caliditate & frigidityte, subtilitate & crassitie temperatum generans, & hoc modo, hædina est melior ac laudabilior ceteris, teste Rhaze, Auicenna & Auerroë: Dicit

Hædina. enim Rhazes 3. ad Mansorem, cap. 9. Hædina caro est temperata, nullam in se habens realitiæ admixtionem, quæ licet temperatum generet sanguinem, laborantibus tamen non congruit, cui nulla alia caro præferenda est, non est enim adeo debilis, ut ex ea uirtus destruat, neq; eius nutrimentum adeo multum est & crassum, ut ex eo in corpore proueniat repletio, & crassus generetur sanguis. Sanguis quoq; qui ex eo generatur, inter subtilem & crassum, ac inter calidum & frigidum existit. Et hæc non conuenit multum laborantibus, sed iuuenibus temperatis, exercitio

exercitio mediocri utentibus : quia generat sanguinem
forti exercitio seu labore facilius resolubilem. Et
quemadmodum caro hœdina inter carnes domesti-
cas, ita caro capreoli inter syluestreis præfertur.
Post uerò hœdinam plurimi ex medicis, ut Rhazes,
& Auerrois, ponunt carnem arietum: & dicit A- **Arietina.**
uerrois quinto colliget. cap. 32. Hæc est opinio maio-
ris partis medicorum, præter Galenum, qui abomina-
tur carnes arietum, & uidetur sibi, quod caro uitu-
lorum est melioris nutrimenti, quàm arietina. For-
san Gal. respexit ad præstantiã nutrimenti, cò quod
plurimum nutriet, & nutrimentum sit magis irreso-
lubile, quod magis uidetur conuenire carnibus uitu-
linis, quàm arietinis, cum arietinae magis humidae
sint.

Postremò uerò, præstantia & electio carniū po-
test haberi ex minori uiscositate & iocundiori odo-
re. Et sic uitulina sunt cæteris meliores, id quod in- **Vitulina.**
nuit Auer. quinto colliget. cap. 32. Et carnes, inquit,
uitulinae sunt bonæ carnes, propterea, quod non ha-
beant illam uiscositatem, frigiditatem, & siccitatem,
quam habent carnes bouinae ueteres, & carnes eo-
rum sunt magis odoriferae alijs carnibus. Et quantiū
est in hoc, meliores sunt carnibus hœdulinis, quia in
carnibus hœdulinis manifestatur quædam mucilago,
id est, uiscositas, quando coquuntur. Sed carnes hœ-
dulinae, sunt meliores uitulinis, quia meliores gene-
rant humores. Vnde patet non esse tantam contro-

DE CONSERVANDA

versiam inter medicos, de electione carnum, quanta
prima facie apparet. Notandum insuper, carnes
animalium siccae complexionis, meliores esse cir-
ca partum, quam multum à partu distantes. Er-
go hœdi & lactentes vituli meliores sunt hircis
& bobus, quia eorum siccitas primæ ætatis humidi-
tate corrigitur. Sed carnes animalium complexio-
nis humide meliores sunt distantes à partu, & cir-
ca partum deteriores, quia nimia eorum humidi-
tas progressu ætatis exiccantis, id est, iuuentutis,
corrigitur aut tollitur, & ab humiditate primæ æ-
tatis augetur. Ideo iuvenes arietes castrati unius
anni, sunt meliores minusq; viscosi lactentibus agnis,
& porci unius uel duorum annorum, porcellis la-
ctentibus meliores. Vnde bene dixit Auicenna 3.
1. capite 7. Oportet autem, inquit, ut cibus sit ta-
lis, quales sunt carnes, & propriè carnes hœdorum
& vitulorum lactentium paruorum, & agnorum
unius anni. Ex quibus omnibus concluditur, quod
carnes hircorum, caprarum, arietum, boum & por-
corum antiquorum, non castratorum, & porcello-
rum, & agnorum lactentium, non multum conue-
niant pro conseruanda sanitate, sed carnes vitulo-
rum iuuenum & arietum unius anni, & porco-
rum unius uel duorum annorum, castratorum, a-
ptissimæ sunt esui ad conseruandam ualeitudinem. Est
præterea notandū, carnes declinantes ad siccitatem,
esse elixandas, ad humiditatē assandas, ut humiditas
carum

Carnes
male.

Carnes
bonæ.

carum temperetur, quare carnes cuniculorum, lep-
 rum, ceruorum, uitulorum, & capreolorum sunt eli-
 xandæ: porcellorum uerò & castratorum arietum
 assandæ. Elixatio enim temperat siccitatem. Vnde
 patet in temporibus & complexionibus humidis ma-
 gis conueniens carnes sicciores ut assentur. In tem-
 poribus uerò, complexionibus & etatibus siccis, hu-
 midiores, ut elixentur.

DE CIBIS BENE NVTRI-
 entibus. CAP. VIII.

OVa recentia, uina rubentia, pingua
 iura,
 Cum similia pura, naturæ sunt ualitura.

Hic recensentur tria alimenta, quæ parua quan-
 titate multum nutriunt. Primum oua recentia, de
 quibus Auicē. 2. Canon. cap. 530. Et 4. 1. cap. 1. Nu- Oua.
 triens, inquit, paruæ quantitatis, & multi nutrimen-
 ti, sicut oua & gallorum testiculi. Idem multis alijs
 in locis repetit. Electio: Oua gallinarum, perdicum,
 & phasianorum iuuenum & pinguium conferunt in
 uictus salubris ratione: & alijs simpliciter sunt me-
 liora, eligenda autem paruula, oblonga, & candida,
 ut habetur in hisce uulgatis uersiculis:

Filia presbyteri iubet hoc pro lege teneri,

Quòd bona sunt oua hæc, candida, longa, noua.

Oua item tremula, id est, per decoctionem nonni-

DE CONSERVANDA

bil in spissata, ut in manu tenens in cortice suo uide-
 amur tremere, sunt meliora duris, & sorbilib. Multi
 nutrimenti, probæ & facilis digestionis, & generant
 sanguinē cordi maximē proportionabilem, Vnde cō-
 ualescentib. senibus et debilib. maximē conueniunt, et
 imprimis uitelli. Vnde Auic. in lib. de uiribus cordis,
 Tractatu 2. cap. de ouis, testatur uitellos ouorum, bo-
 næ carnis animum, ueluti gallinarum, perdicum, &
 phasianorum, licet non sint medicinae cordis, ipsum
 tamen confortatur, Et citò in sanguinem conuerti, &
 post transmutationem parum superfluitatis relinque-
 re, sanguinem generare subtilem, clarum, quo maxi-
 mē confortatur cor, multumq; ualere in dissolutione
 substantiæ spiritus, & diminutione sanguinis cordis.
 Sorbilia uerò oua, facilis sunt digestionis, leniunt
 pulmonem & pectus, & aluum deiciunt, minus ta-
 men nutriunt quàm tremula. Cocta seu durata oua
 difficilis sunt concoctionis, & tardi transitus, cras-
 samq; corpori exhibent alimoniam. Quorum item ex
 coctura diuersitate magna differentia est. Nam quæ-
 dam sunt assata, aut elixa, aut fixa, aut in iure cocta.
 Assata elixis sunt crassiora, & duriora, ac difficilio-
 ris concoctionis. Focus enim substantialem eorum hu-
 miditatem exiecat. Et fiunt duobus modis. Aut enim
 cum corticibus seruicibus inferuntur cineribus, aut
 in testis franguntur. In testis fracta, reliquis sunt peio-
 ra. Illa uerò, quæ cum corticibus, seruicibus inferun-
 tur cineribus, dupliciter fiunt. Aut enim toto cinere
cooperi-

cooperiuntur, aut super carbones nuda collocantur. Quæ cinere cooperiuntur, pessima sunt, quia calor foci circumfusus, fumositatum exhalationem prohibet. Nuda super carbonibus collocata, fumositatem emittunt, & emundantur. Elixæ in aqua, meliora sunt assatis, quia aquæ humiditas, calori foci, in siccanda humiditate repugnat. Fium & hæc dupliciter, aut enim cum testis elixantur, aut in aquam franguntur: cum testis elixata, reliquis peiora sunt, quia testæ fumositatum & crassitie resolutionem prohibent. In aquam uerò fracta calor penetrat, crassitiem attenuat, & odoris grauitatem aufert. Vnde eius modi cæteris omnibus sunt laudabiliora. Frixæ, quia pessimos generant humores, cæteris peiora sunt, stomacho diutius inhaerent, unde sequuntur fumi, corruptio, & fastidium. In iure cocta, inter assata & in aquam fracta, media sunt, ut colligitur ex Isaac dictis uniuersalibus.

Est etiam ouorum secundum partes diuersitas. Oui paræ
Nam uitellus in caliditate temperatus existens, bene tes.
nutrit. Album uerò frigidum est et uiscosum, dureq;
digeritur, & sanguis inde generatus non est bonus, ut
testatur Rhazes 3. ad Mansorem, cap. 14. Et ut oua
prædicta, scilicet gallinarum, perdicum, & phasianorum,
conueniunt in uictus salubris ratione, ita anatum,
anserum, struthionum, & similiarum uolatilium,
minus conferunt.

Secundum, uinum rubrum. Vini secundum colo-

C 9

DE CONSERVANDA

Album.

rem magna est differentia. Nam quædam sunt alba, quædam rubra clara, quædam citrina, & quædam nigra. Vina alba cæteris sunt imbecilliora, minus calida, minusq; nutriencia, uerum caput minus feriunt, urinam prouocant, & meatus aperiunt. Quod autem cæteris sint imbecilliora, patet secundum Galen. com. 1. libro 3. de uictus ratione in morbis acutis, ubi inquit: Vinum potens uehementer celeriterq; corpus calfacit, caputq; ferit: imbecillum contrario agit modo. Cum ergo minus calfaciat, minusq; repleat caput cæteris, ut patebit, erit & imbecillius cæteris. Quod autem uinum album cæteris minus calfaciat, docet Gale. com. 6. lib. 3. de uictus ratione, in morbis acut. Nempe, inquit, ex uinis albis nullum ualenter calfacere potest, quod enim summè calidum est, id continuo & flauum existit, ueluti & quod ab ipso est fuluum, mox ab his rubrum, & deinde dulce. Album autem minus quidem his omnibus calfacit. Et hoc uerum est, si inuicem compares uina eiusdem territorij. Quoniam uina rubra & ruffa gallica, non sunt tam potentia, nec ita calida, sicut multa alba, quæ in alijs territorijs reperiuntur. Quare comparanda sunt inter se uina eiusdem territorij. Quod uerò & cæteris minus nutrant, probatur per Gale. com. 11. libro 2. Aphorif. ubi sic scriptum reliquit: Vina aquosa (sic autem nominant alba & tenuia) sicuti aquæ similem formam habent, ita etiam uim: quare urinam cient, & minime nutriunt. Item in com. 18.

om. 18. eiusdem libri, Vina, inquit, aquosa, exiguum
habent corpori alimentum : sunt hæc calore qui-
em alba, tenuia uerò substantia. Quòd item minus
caput feriant, probat Auicenna 3. 1. doct. 2. capite 8.
Vinum, inquit, album & subtile calfactis est melius,
non enim capitis efficit dolorem, sed fortasse hume-
scabit, et dolorem capitis alleviabit, qui ex stomachi
ardore prouenit. Item teste Gal. com. 1. lib. 3. de uict.
rat. in morbis acut. Ratio autem, cur minus feriant
caput, est, quòd minus fumosa ac uaporosa sine cate-
ris. Quòd autem aperiant, urinamq; cient, docet Hip-
po. Canon. 6. lib. 3. de uictus ratione in morbis acut.
Ad uesciam, inquit, uino alio magis penetrat, uri-
namq; prouocat, & perpetuò purgat : atq; multa ad
opem his morbis ferendam facit. Ex hoc sequitur, ui-
na alba tenuia, magis conuenire calidioribus siue à
natura, ut cholericis & sanguineis, siue ab acciden-
ti, ut ex ira uel mora in sole. Studiosis præterea ma-
gis conueniunt, & quibus exhibendum sit uinum mi-
nimè cerebrum perturbans, Et habentibus cerebrum
imbecillam, idq; per naturam, siue ex accidenti. Ex
potenti enim uino facilimè inebriantur, ut innuit A-
uic. 3. 1. doct. 2. cap. 8. Attamen si uti uoluerint uinis
potentibus, necesse est ea copiosiore aqua dilui. Con-
ueniunt quoque uina imbecilla & par calidum habentibus
& stomachum, & habitantibus in regione ca-
lida, quia calida uina in ipsis æstuationem facerent.
Vina uerò rubra clara, sicut Bellouacensia, calidiora
sunt

DE CONSERVANDA

sunt ceteris, ut autor est Gal. com. 6. lib. 3. de uictu
ratione in morbis acut. Quod summè, inquit, calidum
est, id continuò & flauum existit. Et hæc uina etiam
ceteris magis nutriunt, & habet Gal. com. 11. lib. 2.
Aphor. ubi dicit: Crassa uerò & colore rubea, plurimum
alimenti habent, quàm reliqua uina. Inest autem eis,
& citissimè implere corpora euacuata. quod ita est
intelligendum, Vina rubea dici nutritiora, quia ex
eis plus in substantiam membrorum conuertitur. Vi-
na tamen nigra possunt dici nutritiora ceteris,
quòd magis nutrant, & tardius à membris resol-
uantur, Vnde Galen. comment. 18. lib. 2. Aphor. Cras-
sa, inquit, & fusca, multò magis corpus alunt quàm
aquosa. Tantùm uerò uincuntur à nigrioribus in nu-
triendo plurimum, quantum superant in præstando
uniuersum & uelox alimentum. Ita enim intelligitur
dictum Isaac in dietis particularibus, ubi contendit,
uinum nigrum plus nutrire quàm rubeum. Et ista ui-
na rubea magis feriunt caput quàm alba, minusq; u-
rinam cient. Hinc imbecillum habentibus cerebrum
non conueniunt, ut dictum est, sed bene habentibus for-
te, quod uapores ad se eleuatos, non suscipit, ut dicit
Aui. 3. 1. Doct. 2. cap. 8.

Sciendum præterea, quòd ingenium hominis for-
tis cerebri magis clarificetur & acuetur, si bibat ui-
num bonum, quàm si non biberet, ut Auic. test. loco
citato. Ratio, quia ex bono uino plus quàm ex quo-
cunq; alio potu, generantur & multiplicantur spiri-
tus

tenues, clari, & puri. Quare Theologi in con- Vina
 mplantatione circa altissima deligunt uina bona. Con- Theologi
 runt item hominibus frigidae complexionis, & phle ca.
 maticis, Auic. ibidem teste. Corrigunt enim frigidi-
 tem, & aperiunt oppilationes, quæ solent euenire
 igidis & phlegmaticis, digeruntq; phlegmata ad
 onuersionem in sanguinem, et ipsa facilius digerun-
 tur, citoq; penetrant, præbentq; alimentum purum,
 & spiritus plurimos. Vina uero citrina, minus calfa-
 ciunt quàm rubea clara, ut testatur Gal. com. 6. libro
 de uictus ratione in morbis acut. Magis uero calfa-
 ciunt quàm alba, quare magis etiam caput feriunt, te-
 ste eodem Gal. com. 1. li. 3. de uict. rat. in morbis acut.
 Minus etiam nutriunt quàm rubea, excellentius ta-
 men quàm alba. Et à quibusdam hæc uina etiam alba
 vocantur. Hinc quidam dicunt, uina alba citò pluri-
 mum calfacere, Vina uero nigra minus calfacere
 quàm citrina, ergo etiam minus ferire caput, sed quia
 tardius descendunt in uentrem, urinamq; minus cient
 quàm alba, uehementius caput feriunt quàm alba, ut
 habet Galen. loco paulò antè citato. Et ipsa uina plus
 etiam nutriunt quàm alba & citrina, minus tamen,
 quàm rubea, ut dictum est.

Tertium, sorbilia facta ex iusculis carniū, & lura ē
 præcipue pullorum. Huiusmodi enim naturæ huma- carnibus;
 ne amica sunt, quia facilius in sanguinem commu-
 tantur, & sanguinem bonum generant, maxime si
 præparentur ex simila, id est, ex subtilissima parte
 farinæ:

DE CONSERVANDA

farinæ: quia simila, tritici præsertim, plurimum nutrit, et bonum nutrimentum præstat, ut patet ex Rhazze 3. ad Mansorem cap. 3. Hæc tria alimenta Auic. 2. 1. Doct. 1. Summa 1 cap. 15. circa finem, compendiosè enumerat. Exemplum, inquit, subtilis, multi nutrimenti, boni chymi, ouorum vitelli, & uinum, & aqua carnis. Vnde concluditur hæc tria naturam humanam maximè confortare.

DE CIBIS BENE NVTRI- entibus & impinguantibus.

CAPVT IX.

NVtritriticum & impinguat, lac, caseus infans.

Testiculi, porcina caro, cerebella, medullæ.

Dulcia uina, cibus gustu iucundior, oua Sorbilia, & ficus maturæ, uuæq; recentes.

Hic referuntur res duodecim, unde corpus humanum & nutriri & impinguari perhibetur.

Prima est triticum, id est, panis triticeus, de quo Auicen. 2. Cano. cap. 572. Panis, inquit, qui est de frumento nouo, impinguat uelociter. Rhazes uerò 3. ad Mansorem, cap. 2. Triticum ait, temperamento uicinum est, licet caliditati parum attineat. Quod autem ponderosius inuenitur & solidius, maioris est nutri-

nutrimenti, hominib. quoq; omnibus alijs granis magis conueniens, & magis proprium inuenitur Sanguis etiam ex eo generatus, omni sanguine qui ex alijs generatur granis temperatior existit. Et capite 3. eiusdem lib. Panis, inquit, qui ex tritico fit, pluritus hominum conuenientior est. Electio autem tritici sumitur partim à sua substantia, partim uerò à preparatione. A substantia quidem, ut dicit Auicenna 2. Canon. cap. 250. Melius est illud, quod est medium inter duritiem & raritatem, magnum, pingue, recens, planum, quod est inter rubedinem & albedinē. Frumentum uerò nigrum est mali nutrimenti. Electio ex preparatione: Sciendum, quòd omnia quæ sunt ex farina tritici frixa, tardè à stomacho descendant, crassos humores generent, uias epatis oppilcent, splenem augmentent, & calculum generent, multum quidem nutriunt, si digerantur. Triticum uerò elixum in cibo grauat, & difficulter digeritur, quòd si tamen digeratur, uehementer nutrit, & eorum roborat uirtutem. Panes autem ad concoctionem appositi sunt, qui plurimum fermentati, et adrobè elaborati, in clibano igne moderato percoquuntur, teste Gal. lib. 2. cap. 2. de alimentorum facul.

Secunda res, lac est, & potest intelligi de lacte acetoso, cui butyrum detractum est, quod si comedatur cum pane recenti, siue calido, maximè impinguat. Intelligi etiam potest de lacte caprino, de quo dictum est supr à cap. 7. Lac.

Tertia

DE CONSERVANDA

Caseus. Tertia res, est caseus infans, siue recens, de quo Auicenn. Cano. 2. cap. 127. dicit, quod nutriat & impinguet. Et licet caseus recens nutriat & impinguet, non tamen conuenit in uictus salubris ratione, quia sequuntur ex eo nocumenta, supra in cap. 7. enumerata.

Testiculi. Quarta res est, testiculi, quod imprimis de gallorum pinguium testiculis intelligendum est, de quibus Auicenn. 1. Canon. cap. 719. dicit, quod sint ualde boni, & plurimi nutrimenti. Et quarta, 1. cap. 1. testatur, eosdem parua quantitate multum nutrire. Idem sentiri potest de testiculis porcorum admodum pinguium, Venerem nondum expertorum. Etenim quanto horum caro alijs praefertur, tanto horum quoque testes aliorum animalium testibus. Galen lib. 3. cap. 6. de alimentorum faculta. Est hic quoque diligenter notandum testiculos animalium prouectorum, in quibus semen iam fermentatum est, non esse boni nutrimenti, sed testiculos animalium iuuenum, nondum Venerem expertorum, quibusque semen nondum fermentatum est, laudabilis esse nutrimenti, si probe concoquantur.

Quinta, caro porcina, de cuius electione & effectu satis superque dictum est supra cap. 7.

Cerebrū. Sexta, cerebella. pro cuius declaratione obseruandum, quod cerebrum stomacho sit inimicum, nauseam concitet, & cibi fastidium, pituitosum, & crassum succi; Si tamen probe confici possit, alimentum corpori

pori non infimæ notæ præstabit. Attamen cauendum, ne in cibis postremo loco sumatur, nimirum ipsa loquente experientia, nauseam post consecuturam. Neq; iniuria pleriq; cum origano sumptitant, uti nonnulli cum apparato uarijs modis sale, quippe, cum crasso succo & superfluo constet, incidimibus & calefacientibus contemperandum est. Quod quidem antequam comedatur, super ardentib. carbonib. assandum est. Nocet autem ijs quos frigida infestare solent ægritudines. Hominibus uerò complexionis calida minorē noxiam præstat, teste Rhaze 3. ad Mansorem, cap. 11. In summa, parum conuenit in uictus salubris ratione. Aliquando tamen conuenit ut medicina, sicut cerebrum capreoli confert contra uenena & morsum uenenatorum, & cerebrum leporis contra tremorem, & ut quibusdam placet, cerebrū pulli & caponis ad memoriam, & acumen siue uigorem ingenij. Circa electionem tamen sciendum, meliora esse auium, & præcipuè montanarum. Ex cerebris autem quadrupedum præfertur arietis, deinde uituli, ut testatur Auicen. 2. Canon. cap. 329.

Septima, est medulla, quæ multi nutrimenti est, Medulla siquidem bene digeratur, ut dicit Auicen. 2. Canon. osium. cap. 496. Etiam faciliè in sanguinem conuertitur, hoc tamen mali præstat, quòd prouocat nauseam, & cibi fastidium. Quare Auicenna teste, seminibus & pipere condienda est in cibo, Quod delicatuli quidam & Apitij faciunt citonijs & passulis. Electio:

D

DE CONSERVANDA

Dicit Auicenna : Conuenientior est medulla uitulorum & cerui, deinde tauri, & postea caprearum, deinde ouium.

Octaua, dulcia uina, de quibus infra cap. 11.

Nonna, cibus gustu iucundior, hic enim maxime nutrit, iuxta Aphor. 38. lib. 2. Hippoc. Parum deterior potus, aut cibus, suauior autem, melioribus quidem, sed minus suauibus est preferendus. Et Galen. in comment. ait : Quaecumq; cum uoluptate adsumuntur, ista uentriculus audius amplectatur, faciliusq; concoquit, sicuti illa, quae displicent, refugit. Vnde & nausae, & flatus, & fluctuationes subsequuntur. Hinc quidam maius nutrimentum consequuntur ex cibo malo quam bono, quia malo magis delectantur.

Oua sor-
bilia.
Ficus.

Decima, oua sorbilia, quae parua quantitate multum nutriunt. Sed de his supra capit 8.

Vndecimum, matura ficus, quae dulcedine sua multum nutriunt & impinguant. Et licet nutrimentum habeant imbecillius nutrimento carnis & granorum, uehementius tamen omnibus alijs fructibus & nutriunt & corroborant, teste Auicenna. 2. Canon. cap. 233 ubi sic inquit: Ficus quidem nutritibilior est ceteris fructibus. Idem 3. 1. Doctr. 2. cap. 7. Fructus, inquit, nutritiui magis similes sunt, ficus, & uuae ualde matura, & dactyli. Electio, Auicenna 2. Canon. cap. 233. Melior est alba, deinde rubra, deinde nigra, & quae uehementer matura est, melior

melior est, & proxima ad hoc ut non noceat.

Ficus item humida, & recentes magis uelociusque nutriunt quam sicca, & citius de stomacho ad epar transeunt, ipsumque magis humectant, & lenius reddunt quam sicca. Sicca uero minus inflant, & magis conueniunt stomacho quam humida. De siccis Auic loco iam citato sic inquit: Sicca quidem in suis operationibus est laudabilis, uerum sanguis ex ea generatus, non est bonus, & propter hoc facit pediculos, uerum si sit cum nuce, tunc eius chymus fit bonus, & post nucem cum amygdala. Sequitur in Auicenn. Administratio sicca, cum ieiuniū adest, est mirabilis iuuamenti in aperiendo uias cibi, & propriè cum nuce & amygdala, cum tamen eius nutrimentum cum nuce sit plus quam cum amygdala. Vtræque ficus in hoc conueniunt, quod inflant, leniant, superfluitates ad cutem expellant, sudorem prouocent, asperitatem gutturis emendent, emundent & leniant pectus, pulmonem, & cannam eius, obstructions epatis, splenis, & renum tollant.

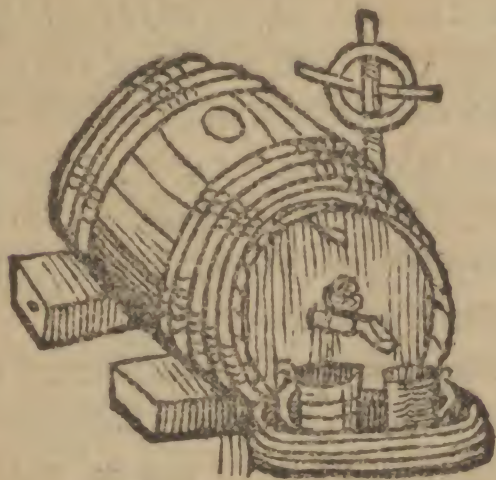
Duodecima, Uuæ recentes, id est, dulces & Uuæ matura. Porro, triplex uuarum genus est, nam quædam sunt immatura & acerbæ, unde fit agrestis, quæ stringit uentrem, choleram rubeam, atque sanguinem reprimit. Plurimum item confert in fluxu uentris cholerico. Aliæ sunt maturæ, uirides & recentes, ex quibus uinum exprimitur. Hæ præcipuè, si albæ fuerint, sine nucleis & cortice,

DE CONSERVANDA

uentrem laxant, & præ cæteris fructibus plurimum nutriunt, quemadmodum & ficus, minoris tamen nutrimenti sunt quàm ficus. Auicenna 2. Canon. cap. 737. Attamen uentositatem, inflationes & uentris dolorem generant. Si per duos uel tres dies à collectione aëri suspensæ exponantur, donec cortex detumescat, melius nutriunt, minusq; laxant, neque tantum inflant. Habentibus autem stomachum plenum cibo, & malis humoribus, nullo modo conueniunt uua, & imprimis recentes, & sine arillis. Cuius enim in stomacho immundo & pleno cibus corrumpuntur, quia citius quàm par est digeruntur, nec possunt digestæ è stomacho ob cibum nondum concoctum descendere, quare cum ipsæ corrumpuntur, tum alium cibum in corruptionem trahunt. Ita & de alijs fructibus laxatiuis sciendum est. Si quis uelit uti uuis uiridibus ac recentibus, prius per horam in aquam feruentem infundantur, deinde in aquam frigidam, ac tandem utatur. Rhazes uerò 3. ad Mansorem capite 20. testatur, uelociter corpus impinguare, & augmentare erectionem uirgæ. Quæ autem ex cis corticem habent tenuem, citius descendunt, minusq; inflant. His contrariæ, contraria operantur. Aliæ uua sunt siccæ, quæ passule uocantur, hæ in calore sunt temperatæ, bene nutriunt, & confortant stomachum, & epar, autore Auic. 2. Can. cap. 737. Et oppilationes remouent. Dicitur quoq; epar ex cis impinguari, & maximè si mundentur ab aridis. Et ita intelligenda sunt

*Sunt quæ hîc dicuntur de uua matura, recenti, & de
uua sicca, quam passulam uocant.*

DE BONI VINI PROPRIE-
tatribus. CAP. X.



Vina probantur odore, sapore, nito-
re, colore.

Si bona uina cupis, quinque hæc laudan-
tur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia, frigida,
frisca.

Hîc traduntur quatuor generalia signa boni ui- Vini
ni: Primùm odor, uinum enim boni odoris, siue re- dor.
dolens, multiplicat spiritus tennes, & secundum Con-
stantinum, quinto Theorices, cap. 28. bene nutrit, bo-
numq; sanguinem generat. A uino uerò fætido na-
tura humana abhorret, spiritus namq; crassos. &

DE CONSERVANDA

melancholicos generat, & malum sanguinem, capitisq; dolorem, ex malo fumo, in caput penetrante. Gaïen. uerò com. 1 lib. 3. de uict. rat. in morbis acut. ut habetur in ueteri translatione, ubi agit de uini diuersitate, secundum odorem. sic inquit: Quod ex uinis est boni odoris, est melioris chymu, & secundum illud est multitudo, quæ implet ex eo caput, quod est, quia est calidius & subtilius. Quod autem ex eis est mali odoris, secundum malitiam chymu generati ab eo, erit paucitas lesionis eius in capite, Quod est: quia est frigidius & crassius. Illud aut, cuius penitus non est odor, non facit accidere in capite aliquid omnino, quoniam est uehementer crassum.

Vini sa-
por.

Secundum, sapor, quemadmodum enim cibus sapi-
dior, melius nutrit, & auidius à stomacho attrahi-
tur, ut dictum est supra, ita & uinum. Sciendum ta-
men quod & uini secundum saporem, magna sit di-
uersitas: quedam enim sunt dulcia, alijs nutritilio-
ra, crassum sanguinem generantia, uentrẽ humectan-
tia, concoctioni renitentia, & suum excitantia. Alia
Pontica, siue stiptica, stomachum confortantia, uen-
trem constipantia, pectori & eius pertinentia, scili-
cet pulmone & canna eiusdem nociua, intestinis con-
grua, ad digerendum dura. Alia acerba, quæ sunt di-
uretica, id est, urinam proritant, crassos humores dis-
soluentia. Alia amara, minus calida, Hæc Constanti-
nus 5. Theorices cap. 28.

Tertium, nitor, siue resplendentia, unde uini sub-
tilitas

tilitas deprehenditur, ac deinde ex eo spirituum gene Vini ni-
ratur subtilitas tor.

Quartum, color, nam & secundum colorem uini Vini co-
diuersitas in nutritione apparet. Vina enim rubicun- lor.
diora (modò cetera pariter adsint) albis magis nu-
triuunt, quare macris conuenientiora sunt quam at-
ba, Alba tamen pinguibus magis conueniunt. Et de
hac diuersitate uini secundum colorem dictum est su-
pra cap. 8.

Si quantur deinde quinque specialia boni uini si- Vinum
gna. Primum est, fortia. Fortitudo enim uini cognosci forte.
tur ex effectu. Vinum enim potens uehementer cele-
riterq; corpus calfacit, caputq; ferit, inquit Gal com.
1. lib. 3. de uictus rat. in morbis acut. Maximè enim spi-
ritus multiplicat, & multum nutrit. Abstinentum
tamen ab illo nisi sit dilutum, ijs, qui sunt imbecillio-
ris cerebri, quia magna inde ad cerebrum fumorum
copia elata, ipsum faciliè læderet. Secundum, for-
mosa, Vinum enim formosum siue pulchrum, cum ma Vinum
iori appetitu sumitur, facilius digeritur, & melius formosum
nutrit.

Tertium, fragrantia, Vinum enim fragrans, siue Vinū fra-
bene redolens, maximè confortat, & spiritus tenues grans.
generat.

Quartum, frigida, nam uinum, quo ad tactum, fri Frigidū.
gidum esse conuenit, non autem quo ad effectum.
Vinum enim calfactum, cum sit rariius, & subtilius,
citius inebriat, neruos debilitat, & caput lædit, nisi

DE CONSERVANDA

Friscum. moderatè sumptum fuerit. Quintum, Frisca, Vinum enim bonum debet esse friscum, siue leue, ut effusum, spumando sonum faciat, ut habeat spumam tenuem, ac facile labilem seu euanescentem in medio: seu quando in eo mouentur atomi. Vinum enim ni fuerit eiusmodi dispositionis, pendulum dicitur, & maximè, si neq; sonet, neq; atomos habeat. Vel debile, seu dilutum, si spumam habeat cum magnis ampullis, uel ad latus scyphi spuma diu hæserit.

DE VINO DVLCI ET

Albo. CAP. XI.

Corpora multum augent tibi dulcia
candida uina.

Alij sic:

Sunt nutritiua plus dulcia candida uina.

Hoc uersu docetur candida & dulcia uina (si cætera pariter adsint) reliquis magis nutrire. Quod quidem testatur & Constantinus lib. 5. ca. 28. Et Auicenna 3. 1. doct. 2. capit. 8. Vinum quoque in-
Vinū canquit, crassum, quod est dulce, est melius illi qui uult es-
didum & se pinguis. Vina etenim dulcia, propter dulcedinem,
dulce. cui natura congauet, uehementer à membris attra-
hantur. Dicit enim Auicen. 2. Canon. tractat. 1. ca-
pit. 3. Operationes autem dulcis sunt digestio, & le-
nificatio, & multiplicatio nutrimenti, & natura di-
ligit ipsum, & attractiua uirtus attrahit ipsum. Et
licet hic uersus, in omni uino dulci ueritatem habeat,
eligi-

eligibilius tamen est uinum moderate dulcedinis, quod summum dulcedinis gradum non attingit, uelut uinum quod uulgo Muscatellinum dicitur: tale enim corrumpit sanguinem, quia naturalis uis epatis illud ex stomacho ad se capit priusquam concoquatur, & maturetur eius superfluitas, unde repletur sanguis aquositate indigesta, & redditur aptus ebullitioni & putrefactioni. Idem intelligendum & de alijs cibis in summo dulcibus.

Insuper sciendum ex usu uini dulcis, aliorumque alimentorum dulcium, tria sequi nocumenta in dispositis. Primum est fastidium, quia dulcia caliditate & humiditate sua leniunt, & leuigant orificium stomachi, inducunt illuc dispositionem inanitioni & corrugationi contrariam, quæ sunt causa famis. Secundum, uelocitas inflammationis eorum, & conuersio uis in choleram. Nam dulcia choleram pariunt, quare mel præ omnibus alijs choleram generat, est enim dulcissimum: secundum locum obtinet uinum dulce, ut habet Galenus comment. 2. lib. 3. de uictus ratione in morbis acut. Hinc etiam sitim inducit, nec confert febricitantibus, neque cholericis, Galeno ibidem teste.

Tertium oppilatio epatis & splenis. Hæc enim membra dulcia maxima cum delectatione ad sese, uenâ cum fece attrahunt, antequam concoquantur, & maximè epar, unde etiam facilimè obstruuntur crassa substantia, in qua dulcis sapor fundatur, ad hoc

DE CONSERVANDA

præcipuè cooperante. Autor Auicen. 2. Canon. Tra-
 ctatu 1. capite 3. Hinc sequitur dulce uinum reliquis
 minus ciere urinam. Et contra ista tria nocumenta,
 plurimum ualent acetosa, quia appetitum acetosita-
 te sua prouocant, et frigiditate inflammationem pro-
 hibent, & subtilitate substantiæ, oppilationes ape-
 riunt. Et licet uina, & alia nutrimenta dulcia epar
 ac splenem obstruant, pulmonem tamen ab obstru-
 ctione liberant, quia in transitu per meri à dulcibus
 nisi subtili ad ipsum resudat, & sanguis ex rebus
 dulcibus ad pulmonem non penetrat, nisi prius in e-
 pate purior & in corde subtilior factus, testis Gale.
 comment. 2. lib. 3. de uictus rat. in morb. acut. Vina i-
 tem dulcia minus inebriant secundum Hippocrat. li.
 3. de uictus rat. in morbis acut. Can 2. Vinum, inquit,
 dulce, minus caput, minusq; mentem ferit. Ex dictis
 iam omnibus colligitur, uinum, si bibatur ut corpus
 nutriat, instauret & impinguet, ut in macris siue
 per naturam siue ex accidenti, maximè competere
 dulce, crassum & sufficienter coloratum. Hoc enim
 ualde nutrit, deperditum instaurat & impinguat cor-
 pus. Quòd si uerò nullum horum fuerit necessariam,
 sicut in obesis & pingubus, eligenda sunt uina subti-
 lia, sapore grato, odorifera, subalbida, & tempera-
 de fortia. Ad sitis quidem extinctionem eligendam est
 uinum album, subtile, & imbecillum. Hoc enim ma-
 gis humectat & refrigerat, & per consequens meli-
 us extinguunt sitim, & quanto sitis maior est, tanto i-
 psu

psum conuenientius est. Ad spiritum uero et uirtutis confortationem, & reparationem, exhibendum est uinum subtile, odoriferum, saporis delectabilis, mediocris coloris, sufficientis fortitudinis, & hoc cum pauco cibo. Pectoris autem et pulmonis mundificationi, & uentris laxationi, eligendum est uinum mediocris substantie, & sapore dulci.

DE VINO RUBRO.

CAPVT XII.

Siuinum rubeum nimium quandoque bibatur,
Venter stipatur, uox limpida turbificatur.

Hic recensentur duo nocumenta nimie potationis uini rubri. Primum, constipatio uentris, quia uinum rubrum uehememius (si cetera pariter adsint) Vinum calfacit ac nutrit. Quanto enim calidius est, eo ma- rubrum-
gis exiccat, & quanto magis nutrit, tanto auidius a nocuum-
natura retinetur. Potest etiam intelligi de nimia potatione uini rubri, stiptici, aut Pontici, unde constipatur uenter. Ad stomachi & uiscerum retinendae uirtutis confortationem, eligenda uina crassa, Pontica, uel stiptica, rubra, uel nigra, ueluti in habentibus fluxum uentris, ob debilitatem facultatis retentricis stomachi, teste Hippoc. 3. lib. de uict. rat. in morbis acut. Canon. 7. Fuluum uinum & nigrum, austerum &c. Et ibidem Gal. in comment. Ad confortationem

DE CONSERVANDA

rationem uerò digestiue uirtutis competunt uina subtilia, mediocris substantiæ & coloris, odoris boni, saporis iucundi, & uigoris sufficientis, nonnihil stipticitatis participantia.

Secundum est exasperatio gutturis siue raucedo, quam pariunt uina quædam intense rubedinis, ob siccitatem & terrestritatem, cuiusmodi sunt uina rubra Brabantie, & maximè musta: quæ equidem & uentris soluendi uim habent, quia mustum admodum rubrum facere solet uentris fluxum propter feces terrestres cū eo mixtas, quæ sua acrimonia mordicant intestina, unde causatur fluxus uentris. Quare bibendū non est, nisi cū ad plenum deferbuerit. Quoniam uerò ipsum mordicat, ab eo etiam resoluitur fumus mordicans, qui ad cerebrum elatus, oculos corrodit, ac rubefacit. Causa autem cur fumus ille mordicet, est, quia uinum, unde dissoluitur, est mordificatiuum. Nam, ut Galenus inquit commenta. 14. lib. 1. Aphor. Oportet similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut quando humida atq; aërea substantia existit, tunc quod ab ea defluit, uaporosum est atque suauē. Cū uerò terrestris atq; arida, tunc & quod effluit, fuliginosum est & acre.

CONTRA VENENVM.

CAPVT XIII.

Allia, ruta, pyra, & raphanus, cum Theriaca nux.

Hæc sunt antidotum contra mortale uenenum, Hic

Hic referuntur sex antidota contra uenenum,
Primum, Allium, quod efficacissimum est contra
omne ueneni genus, & precipue contra potum ma-
le aquæ, teste Serapione cap. 311. de temperamentis
simplicium. Allium, inquit, quando præsumitur, &
post bibitur aqua corrupta, incognita, non nocet
potanti. Idem innuit Auicenna 2. Canon. cap. 75. Et
3. 1. Doctr. 5. cap. 7. Similem etiam facultatem ob-
tinet cepe. Auicenna. 2. Canon. cap. 123. Quare potest
comprehendi sub allio. de eo etiam dicit Auicenna
3. 1. Doctr. 5. capite 7. Quod sit ut Theriaca mala-
rum aquarum, & maxime cum aceto, quia cepe est
subtiliatuum, incisuum, & abstersiuum cum stipti-
citate, & aperit fortiter, teste Auicenna 2. Canon.
cap. 123. Calidum est in tertio, Quare calfacit, ma-
las aquas prohibens, ne sua frigiditate stomacho no-
cumentum inferant, & crassas extenuat, ut citius
penetrent. Acetum huic permixtum uirtutem eius
in extenuatione & penetratione aquarum auget, &
à siti, quam cepe comestum inducere solet, præseruat.
Eadem de allio ratio est. Quare Auicenna. 3. 1. Doctr.
5. cap. 7. præcipit allia comedere super aquas cras-
sas & turbidas, quia extenuant eas, ut citò descen-
dant, & prohibent ne stomacho & intestinis officia-
nt, neq; uenas obstruant. Allium præterea si ante et
post itineris ingressum comedatur, contra occurren-
tis aeris frigiditatem prodest. Auicenna 3. 1. Doctr. 5.
capite 4. Vnde sequitur, quod plurimum conducit,
per

DE CONSERVANDA

per diuersas terras oberrantibus, uarioq; potu utentibus, iuxta uersiculos Macri:

Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,
Hunc igitur rotarum non laedet potus aquarum,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.

Allium praeterea contra uiperarum ictus, & praeterea
uatim haemorrhoidi prodest, ita ut non aliud magis, si
cum uino iugiter adsumatur, aut tritum in eodem ebibatur.
Contra rabiosorum morsus & illitu & cibo ualet, teste Diosco. Auic. uero lib. 3. Tract. 2. cap. 75.
Confert, inquit, punctura uernium uenenosorum, et
morsui serpentum, quando bibitur cum uino: & nos
quidem iam experti sumus. Et similiter morsui canis
Cepe. rabidi. Cepe quoque iuxta Auic. 2. Can. cap. 113. confert
morsui canis radibi, cum linatur super ipsum aqua eius,
aut emplastratur ex eo, cum sale & ruta. Et cepe, quod
comeditur expellit nocumentum uentositatis uenenosorum.
Et dixerunt quidam, quod ipsum generat in stomacho humorem
humidum plurimum frangentem nocumentum uenenosorum.

Notandum tamen, allium, cepe, & porrum, in cibo non competere, neque temperatis, nec calidis corporibus, & imprimis crudis: Parum enim & male nutriunt, sanguinem generant acrem & pungitium, crassos tamen humores extenuant, & uiscosos incidunt: decocta uero, pungendi quidem uim exuunt, incidendi tamen & extenuandi retinent. Vnde cocta magis competunt quam cruda. Porrum calidum est

¶

& siccum, noxium succum creat, oculorum aciem be-
 hetat, & sanguinem nigrum et melancholicum gene-
 rat, somnum tumultuosum parit, nervos pungendi ue-
 l adit, nocet dentibus & gingivæ. Cholericis itaq; &
 melancholicis est vitandū, maximè crudum. Cephæ ca-
 lida sum, habemq; caliditatem superflue terrestrem,
 cum humiditate aquosa, tenui & cruda. Si comedan-
 tur crude, generant in stomacho humores malos, pu-
 ridos, et corruptibiles. Inducunt somnia mala, et ter-
 ribilia, largiore cibo, capitis dolores ciēt lethargicos
 & phreneticos, memoriam & intellectū perturbant.
 Sed si comedantur coctæ cū iusculo electæ carnis, pro-
 mouent digestionem, & minus officiant, temperantq;
 cibos frigidos, cum quib. coquuntur. Sed melius est ab
 eis abstinere. Allium calidum est, nonnihil humiditatis
 participans, minus tamen quàm cepæ. Valet contra in-
 flammationes, ueterem tuſſim, sreatum prouocat, aciem
 oculorum hebetat, capitis dolorem facit, de quo Gal.
 lib. 12. cap. ultimo Therapeu. Method. Est enim, in-
 quit, profectò allium ex eorum ciborum genere, qui et
 flatum discutiant, & minimè sitim inferant. Sum qui
 parum id experti, existiment maiorem quàm cepas si-
 tim excitare: sed planè errore, quum non modò non
 maiorem quàm cepæ, sed nec omnino sitim faciat. Idē
 omnium planè eduliorum maximè flatum discutit.
 Itaq; ipse certè agrestium theriacam id appello Con-
 ueniunt autem hæc tria phlegmaticis tantum, et cras-
 sum, uiscosumq; humorem habentibus, Cholericis pla-
 ne vitanda.

Secun-

DE CONSERVANDA

Ruta.

Secundum, Ruta, de qua Dioscor. lib. 3. cap. 43. Ruta letalium medicamentorum antidotum est, si semen ex uino acetabuli mensura ebibatur. Folia per se praesumpta, aut cum nuce iuglandae, aridisq; ficis, inefficaces uenenorum uires reddunt: contra serpentes simili modo sumere conuenit. Eadem repetit Auicenna. Tractatu 2. capite 578. Aristoteles libro 9. capite 6. de historia animalium, tradit mustelam dimiscaturam cum serpente, ratam comedere, odor enim eius infestus serpentibus est. Ruta quoq; cum ficibus & amygdalis dulcibus melle sumpta, a ueneno praeseruat. Ruta porro duplex est: quaedam enim satiuus & domestica, quaedam uero montana & syluestris. Domestica & syluestris melior est: quia syluestris calida & sicca est in quarto ordine, quare in cibis damnamatur. Domestica, calida in secundo, sicca in tertio. Crassos lentosq; humores digerit atq; incidit, flatuq; resoluit & extinguit. Serapion cap. 290. de simplicibus. Ruta est de rebus magis conferentibus inflationibus, id est, uentositatibus, sed in humida est inflatio. Ruta item uehementer uisum acuit, & propriè succus eius, cum succo foeniculi & melle facto collyrio, aut comesta, ut dicit Auicenna loco citato. At quia in succo eius quaedam est acrimonia oculis infesta, uenilando applicari debet, ut uapor tantum & substantia eius oculos pertingat.

Pyra.

Tertium, pyra, de quibus Auicenna 2. Can. Tract. 2. cap. 550. dicit, quod sint cura fungorum mortificantium.

cantium. Dioscor. lib. 1. cap. 132. Aiunt fungos, si syl-
uestria pyra cum eis coquantur, innoxios fieri. Idem
intelligi potest de pyris aromaticis, quæ spiritus con-
fortant, & ueneni nocumentum repellunt.

Quartum Raphanus, de quo Auicenna 2. Canon. Rapha-
Tract. 2. cap. 581. Confert, inquit, morsui uiperæ, & nus.
cum uino morsui cornutæ etiam: Et semen eius con-
fert uenenis, & uermibus uenenosis: & si ponatur
rustum eius super scorpionem, moritur: & aqua
eius est experta in hoc, & est fortior: & si momor-
derit aliquem scorpio, qui raphanum comederit, non
nocebit ei. Et his fungi strangulantur: tam cibo quàm
potu salutaris est. Valet etiam contra uenenum, quia
omitiones mouet, per quas stomachus purgatur. Ra-
phanus, sanguinem acrem & pungitiuū gignit, ac pro-
prie biliosis obest, Stomacho aduersatur, ructus ciet,
humoresq; crassos & lentos generat: & si uirtus con-
coctrix debilis fuerit, crudum. Facultas ei inest exte-
nuandi & incidendi.

Quidam raphani radices à cœna crudas ingerunt,
quò iuuent scilicet concoctionē, De quo miratur Gal.
libro 2. de alimentor. facul. cap. penultimo. Aiunt
enq; inquit, id se ipsa experientia abunde comper-
tum habere, nullus tamen eos citra damnum potu-
immitari. Quibusdam tamen placet, summo cibo
sumptos, concoctionem iuuare, & uentrem laxare.
Quum autem præsumuntur, cibum suspendunt, qua-
e uomituris, commodissimè dantur ante cibum:

E

generant, præcipuè à cibo sumptæ : lingue paraly-
sin inducunt, uomituris ieiunis in cibo aptæ. Habenti-
bus autem stomachum biliosum inimicæ, vesicas in o-
re faciunt. Recentes stomacho innoceniores sunt, ut
potesnauiores, & minoris inctuositatis. Ratione
tamen humiditatis, uentrem laxant, & si testæ ul-
timo loco edantur, præsumptum cibum
comprimunt.

DE AERE, CAPVT XIII.



DE CONSERVANDA

Lucidus & mundus sit rite habitabilis aër,
Infectus neq; sit, nec olens fœtore cloacæ.

aëris ele
ctio.

Hic quatuor traduntur notæ optimi & habitabilis aëris. Prima, ut sit purus, id est, non infectus à uaporibus, quia impurus alterat cor, secundum complexionem illius quod ei commiscetur. Sicut inquit Hali, com. 16. lib. 3. Galeni artis medicinalis. Secunda, ut sit luminosus. Aër enim turbidus, corpori tristitiam et pigritiam infert, quia commiscet humores, & turbidus ad cor penetrat, unde generantur spiritus turbidi, & crassi, animam contristantes, & pigritiam inducentes. Nihil ergo magis iucundū ac hilarem reddit hominem, minusq; grauat, quàm si claro aëre ambulet, uel mane surgat. Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi est in locis cadauerum non crematorum multitudine refertis, quemadmodum in prælijs contingere solet: & hunc pestis serè subsequitur, inspiratus enim in corpore spiritus inficit. Quarta, ne fœtorem habeat cloacæ, & sub hoc comprehendunt infectiones particulares aëris, ut latrinarum, fouearum culinae, & locorum in quos cadauera conuehuntur, & ossa mortuorum, aut lacuum seu paludum, in quibus linum uel cannabis putrescit. Talis enim spiritus nostros inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit. Hinc Auicenna 2. 1. Doctr. 2. Et aër quidem, dum est temperatus, & clarus, neq; substan-

Substantia extranea, complexioni spiritus contraria, ei admiscetur, & sanitatem efficiens, & ipsam conseruans, & cum mutatur contrarium suae operationis operatur.

Verum quò prædictorum exactior notitia habeatur, sciendum est, aërem pro ualetudine tuenda, duobus modis esse necessarium. Primò quidem ob refrigerationem cordis. Secundò uerò, ob expulsionem fumosarum superfluitatum, spiritum & calorem innatum molestantium. Quemadmodum enim uidemus ignem externum uentilatione aëris suffocari & extingui, ita etiam de spiritu & calore innato imaginandum est. Indigent enim aëre nutriente, conseruante, & temperante. Temperatio ergo caloris innati fit per aëris attractionem, & depuratio, per aëris expulsionem. Primum quidem per motam attractionis, alterum uerò per motum expulsionis. Si ergo aër attractus, fuerit foetidus & impurus, corrumpitur calor & spiritus innatus.

Quare eligendus est purus, ac liber, qui ex terra plana uel edita uentorum perflatu undiq; lustretur, optimæ essentiae, & cui nihil uaporis seu halitus alieni admisceatur, neq; sit turbidus, nec nebulosus. Hic enim humores conturbat, & animam, ut dictum est, contristat. Nec editis montibus in ualle inclusus, qui nullum perflatum recipiat, hic enim suffocans putris q; est: similis qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum, plu-

DE CONSERVANDA

rimus accruatur squalor ac situs. Proinde omnibus ætatibus noxius est & euitandus, Quemadmodum & quilibet inclusus. Hæc ferè Gal. lib. 1. de sanitate tuenda.

Tempore tamen epidemiæ, ob generaliore ærîs putrefactionem inclusus conuenientior est, unde id temporis domi manere, ac fenestras concludere præstat, ne qua putridus ær inspiret. Aliàs liberior ær magis eligendus. Euitandus præterea in conseruanda uale tudine ær, cui commiscetur halitus stagni et paludis, ac specus profundi, pestilentē auram spirantes, & qui ex animalium, olerum, crucæ, ceparum & similibus, arborum malarum uiscositatum, quales ficus & nuces, & leguminum putredine aut fimo coinquatur. Cauendum etiam ne in aliqua primarū qualitatū excedat, scilicet, caliditate, frigidityte, humiditate, & siccitate: id quod arte nostra moliemur, sicut docet Auic. 2. 1. Doct. 2. cap. 5. & 6.

DE NIMIA POTATIONE

uini. CAP. XV.

SIn nocturna tibi noceat potatio uini,
Hoc matutina rebibas, & erit medicina.

Ecphrasis.

Hic ponitur præceptum de ijs, qui mane ex pri-
diana uini potatione ægrotant, nimirum ut idem ma-
ne rebibant. Potatio autem uini nocturna, potest in-
ducere



ducere uel ebrietatem, uel sitim matutinam, uel nimiam corporis calfactionem. Si induxerit nimiam calfactionem, maximus error est, id mane repetere. nam perinde hoc esset, ac si ignem igni adderes. Si ebrietatem cum quadam nausea, bonum est mane repetere: inde enim facile uomitus prouocatur, quem sequitur expurgatio stomachi, qua facta, tollitur et nocumentum ebrietatis, et nausea. Quare consulit Hippoc. semel in mense inebriari, ut ex ebrietate prouocetur uomitus, hic enim maxime ab ægritudinibus chronicis, id est, longis et malis præseruat. Si quis ex nocturna uini potatione, propterea quod bibere illud non consueuerit, obleditur, huic et mane, quod adsuescat, idem bibere concedetur, et ita ex uini sumptione minorem lesionem semiet. A consueto enim minor fit læsio, test. Hippo. lib. 2. Apher. 5. Si uero potationem uini nocturnam sequatur sitis matutina, illa mendosa est, et curatur quidem po-

DE CONSERVANDA

tatione uini, sed magis tamen aquæ. Homini debilis cerebri & cuiuscunq; alterius conditionis, summo pe re cauendum est à frequenti ebrietate.

Ebrietas - Frequens siquidem ebrietas, inquit Auicenna 3. 1. **Doctr. 2. cap. 8.** inducit sex incommoda in corpus hu manum. **Primum** est corruptio complexionis epatis, quia uinum immodicè sumptum, calorem eius resol uit, unde amittit uirtutem sanguificam, & loco san guinis generat aquositates, efficiētes hydropisin. Vel incendit epar, & humores eius, unde generatur lepra, uel mania. **Secundum** est corruptio complexio nis cerebri, ob assiduam eleuationem fumorum uini, disponemium cerebrum, calidum quidem manie & phrenesi, frigidum uerò epilepsie, lethargo, apople xie, & subeth. **Tertium** est debilitas neruorum, uide mus enim bibulos, & frequenter inebriari solitos, ca put & membra tremere, non in senio tantum, sed eti am in senectute, & iuuentute quandoq;. **Quartum**, ægritudo neruorum, sicut spasmus, & paralysis: quia uinum immodicè haustum, sæpius in stomacho ace scit, unde ualde læduntur nerui. Sæpe etiam ex defectu digestionis in aquositates crudas conuertitur, quæ neruos remolliunt, & sæpe humoribus crassis neruos obducit, unde distenduntur uel contrahuntur. **Quin tum** est apoplexia propter humiditates cerebri à ui no multiplicatas, ita ut omnino uias spirituum anima lium à cerebro in membra obstruant. **Sextum** est mors subitanea, cum scilicet stertendo & dormiendo, uiæ anhe-

anhelitus multitudine uini uel humiditatum inde generatarum, claudumur, & ebrius suffocatur.

Vinum tamen, si modicè bibatur, plurimum confert. Auic. loco citato, quinq; eius recenset commoda. Primum est, quòd caloris sui subtilitate & conuenienti atque occulta proprietate, facilem efficiat cibi penetrationem, cui commiscetur, in omnia membra.

Secundum est, quòd phlegma substantiæ suæ calore et subtilitate incidat atq; resoluat, meatus aperiat, & naturam ad excreationem incitet.

Tertium est, quòd choleram rubeam per urinam, sudorem, excrementa, & resolutionem insensibilem expellat: & hoc de uino albo, uel subrubeo, tenui, natura debili uel diluto, intelligendum est. Aliàs enim ex nimia epatis calfactione, ipsum in choleram commutaretur potius, alioquin multiplicaret choleram per conuersionem ipsius in eam. Quartum, quòd melancholiam, quæ crassa est, & tardi motus, facile per proprios meatus ab epate ad splenem, & à splene ad os stomachi deducat, & eandem unà cum fecib. è corpore expellat, & melancholiæ nocumentum, ob contrariam substantiam, complexionem, & effectus, reprimat, ac tollat. Melancholia enim tristitiam, pusillanimitatem, & auaritiam parit. Vinum uerò gaudiū, audaciam, magnanimitatē, et liberalitatē. Quintum, quòd omnes modos seu species lassitudinis, nisi multa caliditas extranea fuerit coniuncta, resoluat. Vinum enim resolutos spiritus abundè reparat, uirtu

DE CONSERVANDA

tem confortat, humiditates relictas in musculis, nervis, & chordis, & iuncturis, tollit, aut minuit. In lassitudine si opus fuerit uinum uelociter humectat, modò diluatur.

Præbet præterea & plurima alia commoda. Omnium enim uelocissimè nutrit calorem, & spiritum naturalem confortat, totum corpus calfacit, ingenium acuit, iram extinguit, tristitiam remouet, libidinem incitat, semicrudos humores digerit. Et ut unico uerbo rem totam perstringam, Vinum reddit hominem & anima & corpore uirilem, unde abstemij (cæteris paribus) effœminati uidentur.

DE MELIORE VINO.

CAPVT XVI.

Gignit & humores melius uinum meliores.

Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi pigrum.

Vinum sit clarumq; uetus, subtile, maturum,

Ac bene dilutum, saliens, moderamine sumptum.

Hic docetur in primis ex meliore uino meliores humores generari: quanto enim materia præstantior est, tanto etiam præstantiores inde humores gigni par est. Deinde, quòd uinum nigrum pigritiam corpori inferat, quia reliquis crassius est, et plus terræ naturæ

naturæ in se continens, quare & spiritus inde geniti sunt crassiores, autore Galen. com. 14. lib. 1. Aphor. Oportet, inquit, similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut quando humida atq; æria substantia existit, tunc quod ab ea defluit, uaporosum est, atq; suaue. Cum uerò terrestris atq; arida, tunc & quod effluit, fuliginosum est, & acre. Tertio loco, referuntur septem præcepta, de electione uini. Primum, ut eligatur uinum clarum, hoc enim quia subtile, spiritus subtiles & claros generat. Secundum, ut sit Vinum uetus, nouum enim siue mustum (cæteris paribus) uetus. facilius inebriat, fluxum uentris prouocat, atque colicam, quæ accidentia dicentur infrà cap. 26. Nec est intelligendum ut omnino sit uetus, tale enim, Aui-cenna 3. 1. doct. 2. cap. 8. teste, est quasi medicina & pauci nutrimenti, id est, magis inest ei uirtus alteratiua corporis ad caliditatem & siccitatem, quia repurgatum est à fæce & uiriditate quam prius habuit, & multò quàm antè calidius. Scribit Galen. lib 8. simplicium medica. Vinum ex secundo est ordine ex calfacientium, sed quod admodum uetus est, ex tertio. Tertium est, ut sit subtile, subtile enim multos & subtiles spiritus procreat: crassum uerò, crassos. Quartum, ut sit maturum, non stypticum, stypticum enim abscindit omnes species euacuationis, ut innuit Galen. com. 8. lib. 3. de morbis acut. Austerum, inquit, uinum, excretiones omnes cohibet, Quare nocet corporibus quibus per urinas expurgari est opus, & ledit

DE CONSERVANDA

Et lēdit omnia superiora. Infirmis tamen intestinorum utile est. Galen. ibi. Remouetur autem stipticitas, si aqua temperatum fuerit. Gal. ibi. Quintum, ut **Dilutum.** sit dilutum, per hoc enim remittit fumositatem suam, et minus inebriat. Et hoc ueritatem habet in uino subtili. Crassum enim si diluatur, citius inebriat, ita namq; subtiliatur, magis q; fumosum redditur, de quo Auic. intellexit 3. 1. doct. 2. cap. 8. cū ait: Mixtum uelocius inebriat. Sextum, ut infusum quasi subsiliat, Et est de conditionibus boni uini, de quibus supra cap. 10. Septimum, ut modicē sumatur, Vinū enim modicē sumptum, acuit ingenium. Ex omnibus iam dictis colligitur, pro conseruanda bona ualitudine, eligendum esse uinum, quod sit medium inter uetus Et nouum, clarū, nonnihil rubedinis participans, odoriferum, equalis saporis, nec acre, nec acutū, neq; dulce, nec fumosum, neq; crassum nimis, siue subtile, sed ad subtilitatem declinans: natū in colle aperto, Meridiem spectante, regione inter caliditatem ac frigiditatem temperata. Hec ferē Auic. loco citato.

Vergil. 2. Circa uini usum, secundum etates, notandae sunt
Georgi. tres regulae, quas ponit Auic. ibi. Prima est, ne pueris
Apertos detur uinū in potu, id enim perinde esset ac si ignem
Bacchus igni addas in lignis debilibus. Quippe, quod haustum
amat col Et humectat nimium, Et calfacit corpus, tum caput
les. halitu replet, ijs qui humido calidoq; temperamento
 sunt, quale est eiusmodi puerorum. Atqui nec repleti
 his caput est utile, nec ipsos supra quā par est, hu-
 midos,

uidos, calidosq; fieri: Quoniam eò iam caloris humorisq; peruenerunt, ut si paululum utramuis qualitatem auxeris, iam modum excesserint. Secunda est, ut seni detur, quantum tolerare potest, & appetit appetitu naturali. Quemadmodum enim ocreæ ueteres aridæ, et corrugatæ, oleo: ita corpora senum uino electo reficiuntur, ac renouantur. Senibus enim cum frigidi sint, unum illud maximum commodum ex uino accedit, quòd omnia eorum membra calfaciat, Vinũ est tristitiam & melancholiam, quibus abundant, expellat senẽ: lat, & soporem, quo serè destituuntur, reducat. Obstructiones etiam, quibus ijdem obnoxij sunt, tollat. Sanè uinum sicuti pueris est alienissimum, ita senibus aptissimum est.

Tertia, ut iuuenibus exhibeatur temperatè. Nam ut Galenus inquit, lib. 1. de san. tuenda: Neque iam adultis uinum, nisi modicè sumptum, existimandũ est utile esse, quòd uidelicet & ad iram & libidinem præcipientes faciat, et partem animi rationalem hebetè turbidamq; reddat, si modum excesserit. His ipsis tamen, ad bilis excrementa uel mitiganda, uel expellenda, est sanè non inutile, corpus corroborat, & ingenium ob subtilium & tenuium spirituum abundantiam exacuit.

DE CEREVISIA. CAP. XVII.

NON sit acetosa hæc cereuisia, sed bene clara,
De ualidis sit cocta granis, satis ac uetera
ta.

Hic

DE CONSERVANDA



Hic traduntur quinque signa, de eligenda ceru-
sia. Primum, ut non sit acetosa, hæc enim stomacho
inimica est. Acetum nanq; ut Auicenna tradit, ner-
uis officit, Stomachus autem membrum est ualde
neruosum, ergo &c. Secundum, ut sit clara, quia
turbida obstruit urinarum meatus: Proinde & cal-
culosis plurimum nocet, impinguat, flatu gignit, an-
helitum abbreviat, & phlegmata multiplicat. Ter-
tium, ut sit cocta ex bonis & ualidis granis, non cor-
ruptis, ex optimo scilicet hordeo, tritico, siue aue-
na: quanto enim grana meliora sunt, tanto & me-
lior humor inde generatur. Quartum, ut sit bene
cocta, hæc enim cum melius digeritur, tum natura
conuenientior existit. Malè uerò cocta, uentris tor-
mina, inflationes, & colicam passionem gignit. Quin-
tum, ut sit uetus, & à fecibus repurgata. Recens enim
ijsdem malis obnoxia est, quibus malè cocta: præte-
rea & stranguriam facit.

DE

VALETVDINE.
DE NIMIA POTATIONE
Cereuisiæ.

49

CAPVT XVIII.

DE qua potetur, stomachus non inde grauetur.

Hic unicum habetur præceptum de usu cereuisiæ, ut scilicet modicè sumatur, neque inde stomachus prægrauetur, uel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex cereuisia deterior est, quàm ex uino, & diuturnior. Fumi namq; & uapores crassiores ad caput ex cereuisia eleuantur quàm uino, quare & tardius resoluantur. Et sciendum est, prandium uel cœnam, (si modò cætera pariter adsint) utilius à cereuisia quàm uino inchoari, quia in principio mensæ, stomachus famelicus est, & superfluitates auidissimè à mēbris ad se attrahit. Si ergo in principio mensæ daretur uinum, quo natura maximè delectatur, eo quòd plurimum nutriat, superfluitates illæ à stomacho attractæ, unà cum uino ad partes corporis traherentur, Minus autem auidè attrahit cereuisiam. Cereuisia humores item orificio stomachi adherentes abluat, quare Medici consulunt, ut in maxima fame, prius uomitus prouocetur, quàm cibus sumatur, ut super Vomitus fluitates illæ à stomacho famelico attractæ, euacuentur ante cibū; neq; cum chylo commisceantur. Similiter qui ex ciendus, nimia uini potatione sitit, cereuisiā bibat, Hæc enim sitim mendosam tollit.

D B

DE CONSERVANDA
DE TEMPORIBVS ANNI.
CAPVT XIX.

Ver.

Aestas.



Autumnus.



Hyems.



Temporibus ueris modicum prande
reiuberis.
Sed calor æstatis dapibus nocet immode-
ratis.
Autumni fructus caueas, ne sint tibi lu-
ctus.

De

De mensa sume quantum uis tempore
brumæ.

Hic agitur de cibi mensura secundum anni tempo-
ra conuenienti, Et primo de Vere. Vere siquidem
modicè prandendum est, paululum cibo demendum,
adijciendumque potioni. Auicenna 2. 1. Doctræ
capite 6 Ratio, Quia tempore hyemis propter eius
gulositatem & exercitij paruitatem, & resolutio-
nis prohibitionem, humores crudi, & maximè phle-
gmatici ex temporis proportionem generati in interio-
ribus corporis; ob ambientis aëris frigiditatem, siue
ἄντιπρὸς τὴν αἰσιν coadunantur. Ver autem super-
ueniens illos eliquat, & diffundit per totum cor-
pus, quare natura per id tempus plurimum circa illo-
rum digestionem occupata est. Si itaque in uere da-
retur magna cibi mensura, natura à digestionem præ-
dictorum humorum impedita diuerteretur: utpote,
per humores, & magnam ciborum copiam plus æ-
quo grauata, unde humores in corpore crudi &
indigesti relictī faciliè membrum aliquod inuaden-
tes ægritudinem inducerent. Quare summopere co-
nandum est, ut id temporis cibo nonnihil dematur.
Diminutio enim ciborum maximè præseruat ab ægræ-
tudmibus ueris, teste Auicenna ibidem. Et hoc qui-
dem de adulto & extremo uere intelligendum. No-
uum enim Ver Hyemi adsimilatur, unde & hye-
mis ritu per id tempus, cibus administrandus est.
Intelligendum item de corpore humoribus phle-

DE CONSERVANDA

gmaticis et crudis repleto. Corpori enim temperate in humoribus cibus exhibendus iuxta mensuram caloris innati, & resolutionem quæ fit à corpore: ablata enim causa est diminutionis cibi. Vnde Hippoc. Aphor. 15. lib. 1. Venæres Hyeme & Vere, natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus est, unde & pluribus egent alimentis.

**Aestatis
cibus.**

Secundò, de Aestate, quòd nimia cibi sumptio in aestate noceat. Virtus enim digestiva tum debilis est: spiritus enim & calor innatus, instrumenta virtutum debilitantur, minusq; ob caloris externi excessum, & attractionem ad exteriora resoluuntur, unde multum cibum digerere nequeunt. Sciendum tamen, propter uehementiam resolutionis humiditatum, tam substantialium, quàm nutrimentalium corporis, aestiuo tempore crassiorem ac maiorem cibum exhibendum esse, si uirtus digestionis sufficeret. Verùm cum non sufficiat uno eodemque tempore multum digerere cibum, parum sepeque de eo exhibendum est, iuxta illud Galen. com. 17. lib. 1. Aphor. Aestiuo quidem tempore, quantum ad temporis rationem attinet, sæpius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti, & uires habent imbecilles. Et licet aestate cibo nonnihil demendum sit, porioni tamen adiiciendum est: tum enim maxima fit resolutio et exiccatio corporis, calor etiam humidum

humidum longè exuperat, unde & sitis maior exoritur. Elixis itaq; utendum, cibusq; frigidis ac potione tum multa, tum diluta. Vinum autem uinosum & purum euitandum, ut quod faciliè inflammetur, & uiolento aestu uehementem calorem incendat.

Tertiò de Autumno, ut scilicet per Autumnum Autumni à fructibus autumnalibus, uuis scilicet, Persicis, Ficus cibi. bus, & similibus abstinenceatur, uel modicè saltem de ijs edatur: generant enim sanguinem putrefactioni accommodum, ob ebullitionem, quam in corpore & humoribus faciunt, & maximè in stomacho immundo in autumno sæpius accidere solet, unde malæ sequuntur ægritudines, nimirum uariolæ, morbilli, & pestilentia. Pro maiori notitia uictus salubris per autumnum, cauendum est, ne famem et sitim patiamur, uel cibo una hora repleantur, ut præcipit Rhazes 4. ad Mansorem cap. 26. de regimine corporis, secundum anni tempora. Vinum autem quod bibitur sit paulo liberius dilutū, neq; tamen immodicè, ut corpus humectet, & calorem reprimat: minus etiam quàm in æstate bibendum, ne natura per id tempus debilitata, digerere renuat, & calor obtusus, uentositates & colicam generet.

Quartò de hyeme. Tempore siquidem hyemali Hyemis tantum edendum quantum uolumus, id est, plus quàm cibi parci cæteris temporibus, teste Auicenna Phen. 2. 1. Doctr. 2. cap 6. Et Galeno, in commen. 17. libro 1. Aphorif. Hyberno, inquit, tempore multa quidem danda sunt

DE CONSERVANDA

propter robur uirium, sed raro, quia non ualde multa indigent adiectione laborantes, ut quibus non multa fiat euacuatio. Et ratio est, quia calor innatus hyeme intensior est, tum quia unutus, tum quia fortificatus δὲ τῇ ἀντιπερίσσειᾳ, id est, iuxta positionem sui contrarij, uidelicet, frigidi aeris corpora circumdantis, quod ueritatem habet in robustis & corpulentis, & non in raris ac debilibus. In huiusmodi enim corporibus intensum hyemis frigus non modo non confortat calorem, sed magis debilitat. Et hoc innuit Hippoc. Aphor. 15. lib. 1. Ventres hyeme & uere, natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim hinc calor innatus plurimus est, unde pluribus egent alimentis, quæ quidem & crassiora, ac difficilioris digestionis exhibere licet, quia calor intensior est. Vino autem utendum est meraciore & rubicundiore. Notandum tamen, quod licet consideratione habita ad fortitudinem caloris & uirtutis digestiue in hyeme, crassiores & densiores cibi conueniant: attamen quia corpora per id tempus ob phlegmatis abundantiam facillimè replemur & obstruuntur, & parua à continente fit resolutio: tutius est uti cibis inter solidum, & rarum medijs, sicuti caro hœdina, uitulina, mutonis, lucij, percarum & cancrorum. Crassioribus uero, ut bouina, porcina, ceruina, concharum, ostrearum, carponum, & simulium, abstinendum, aut una saltem come-

comestione utendum, adhibitis sepius rebus apertius & diureticis, ut Petroselino, Nasturtio, Apio, & exercitio forti.

DE POTV PRAVO COR-
rigendo. CAP. XX.

Saluia cum Ruta faciunt tibi pocula
tuta,
Adde rosæ florem, minuuntq; potenter
amorem.

Traduntur hoc loco duo remedia de prauo potu corrigendo. Primum est Salvia, cuius folia potui im- *Salvia.*
posita prauitatem eius ex proprietate corrigunt. Ha-
bent etiam in se uirtutem confortandi neruos & cere-
brum, quibus confortatis melius resistitur malis fumis,
ex prauo potu prouenientibus. Secundum est Ruta,
cuius integra folia absq; contritione potui imposita,
caliditate & proprietate sua corrigunt malitiam e-
ius. De Ruta quomodo contra uenena ualeat, dictum *Ruta.*
est cap. 13. Sequitur deinde in ultimo uersu, quod his
duobus addi possit flos rosæ. Et hoc maximè intelli-
gendum de rosa rubra, quæ fragrantia sua, & stypti-
co sapore, potus malitiam tollit.

DE NAVSEA MARINA.
CAPVT XXI.

Nausea non poterit hæc quem uexa-
re, marina,
Vndam cum uino mixtam qui sumpserit
antè.

DE CONSERVANDA



Hic traditur remedium nausæ, siue uomitus ex
 marina traiectione proueniens in non consuetis,
 ut scilicet traiecturi priusquam nauem conscendant,
 dies aliquot uino suo aquam marinam misceant, si
 diuites fuerint: Sin uerò pauperes, aquam marinam
 absq; ulla mxtione bibant. Ita enim nauseam nul-
 lo negotio cuitabunt, quia aqua marina, salsedine
 & stypticitate sua, orificium uentriculi claudit, un-
 de uomitus impeditur. Et notandum, Auicenna Phen.
 3. 1. Doctr. 5. capite 8. teste, Vectorem marinum à
 principio non debere retinere, siue reprimere nau-
 seam,

scam, uel uomitum, sed dimittere donec bene purgatus fuerit, hoc enim à multis ægritudinibus non solum præseruat, uerum etiam curat, uel alleuiat uehementes, & magnas ægritudines, ut lepram, hydropisim, apoplexiã, frigiditatem, & inflationem stomachi, ut docet Auicenn. ibidem. Si tamen, inquit, uomitus uetoris in mari superfluous fuerit, sic ut uehementer debilitetur, restringendus est comestione fructuum stypticorum & acetosorum, ueluti sunt cotonea, maciana, & granata. His enim orificium stomachi confortatum humores deprimat, Stomachus etiam confortatus, humores ad se undarum ex agitatione affluentes repellit. Apij item semen torrefactum, et cum uino potum, confert, Vel Absinthium potum, siue comestum. Panis etiam assatus et in uino odorifero maceratus si edatur prodest. In summa, tota uictus ratio sit ex acc Vapores tosis, stomachum confortantibus, et prohibentibus a stomachi scensum uaporum & humorum ad caput, ut lentes prohibeantur coctæ in aceto, uel succo uuæ acerbæ.

tia.

DE GENERALI CONDI-

mento. CAP. XXII.

Saluia, Sal, Vinum, Piper, Allia, Petroselinum.

Ex his fac salsam, ne sit commixtio falsa.

Hic habetur modus conficiendi salsamenti communis, si in mensa specialia deficiant. Et recensentur quinque ex quibus fieri possit. Primum est Salvia,

DE CONSERVANDA



qua fit condimentum in assatione, siue decoctione an-
Salsamen seris. Anseres enim siue porcelli cum assantur, saluia
ta varia ferè impleri solent, ut humiditates superflue siue ui-
 scosae exhalent, & salvia odor anseribus uel porcel-
Salvia, lis imprimatur. Post assationem tamen salvia reijci-
 enda est, & non comedenda. Ex salvia etiam condi-
 mentum conficiunt rustici, quo in anserum esu utun-
 tur: contundunt enim allium cum uino & salvia, ut
 auferatur aliquantulum de sapore allij. Secundū,
Sal cum Sal cum uino, est q̄; salsamentum diuitum, siue nobili-
uino. um. Ipsi enim deficiente sinapio, uel ueriuto, imponūt
Piper. salsario uinum, & parum salis. Tertium, Piper,
 est q̄; salsamentum rusticorum, commiscunt enim Pi-
 per cum fabis & pisis. Similiter etiam ex pane asso-
 cum cereuisia, uel uino & pipere, fit salsamentum ni-
 grum, ad modum pultis, quod etiam piper uocant, &
Allium. hoc effundunt super carnes, aut pisces. Quartum,
 Allium, ex quo etiam fit salsamentum rusticorum. Mi-
 scent enim cum molli caseo & lacte, tirendo allium,
 & ita comedunt cum cibo siue asso, siue elixo, siue
 salso.

also, siue dulci, & cū ouis duris Quintum, Petro Petroseli-
 eimum, ex cuius folijs comusis cū ueriuto, uel albo uinum.
 io, sit uiridis salsa, quam cum asis edunt. Et hīc no-
 andum, salsamenta, siue salsas secundum temporum
 diuersitatem uario modo confici: Temporibus enim
 calidis inclinant nonnihil ad frigus, uel paruam cali-
 ditatem habent. Temporibus uerò frigidis contrā.

Materia igitur salsarum æstate sit ueriutum, uel **Acstatis.**
 agresta, de summatibus uitis, uel acetum, succus li-
 nonum, uel citrangulorum, uel granatorum cum sac-
 charo, & aqua rosarum. Quibus interdum addi po-
 test aliquantulum serpilli & petroselini, ad prædicto-
 rum frigiditatem temperandam. Materia uerò salsa
 rum temporibus frigidis sit sinapium, cruca Zingiber,
 piper, cinnamomum, garyophyllū, allium, salua, men-
 ta, serpillum, petroselinum, uinum, iusculum carniū,
 acetum non forte, sed uini natura propinquum. Tem-
 poribus uerò temperatis, salsarum materia sit inter
 caliditatem & frigiditatem temperata. Secundò, ua-
 riamur ratione cibariorum, cibariorum enim alia
 alijs indigent condimentis, id quod coqui non igno-
 rant. Mutonum enim, uitulorum & capreorum salsa
 debet esse uiridis, in æstate quidem ex aceto & agre-
 sta, cum paucis speciebus sine Allio, cum Petroselino,
 Zingibere albo, & agresta, & pane asso in acetum
 uel agrestam infusa.

Hyeme fiat eadem cum pluribus speciebus paucis Hyemis.
 Allio, optimo uino, & pauca agresta, uel sufficiat si-

DE CONSERVANDA

napium & crucca. Salsa autem pro carnibus bouis elixis est piper coctum ex pipere, pane asso, iure carniuum, & pauca agresta, & hæc eadem satis conuenit carnibus porcinis in hyeme. Possunt etiam carnes porcinae comedi æstate in principio refectionis cum aceto & petroselino. Si uerò prædictæ carnes pastillantur, præsertim bouinae & porcinae, Hyeme quidem adponatur cepe, allium cum puluere specierum dulcium parua quantitate. Aestate uerò sine cepis cum ueriuto, uel cepæ parua in pauca quantitate. Si autem pastillatura fiat ex carnibus subtilioribus, non adponatur cepe. Aestate quidem lac amygdalarum, cum ueriuto, & paucopulvere specierum dulcium, in fine adponatur ouum conquassatum cum agresta. Hyeme uerò loco agrestæ sumatur uinum cum speciebus. Assaturæ autem cuniculorum, & pullorum conuenit condimentum ex Cinnamonomo & mica panis. Aestate quidem cum agresta: Hyeme uerò cum uino. Assaturæ porci conuenit liquor inde descendens, conquassatus cum optimo uino & cepis, idque in hyeme. Aestate uerò salsa uiridis, cuius supra facta est mentio. Assaturæ phasianorum, columbarum, & turturum, nullo alio indigent condimento præter salem. Caponum uerò et gallinarum elixatarum, conueniens condimentum, est aqua decoctionis earundem, cum aliquantulo pulueris specierum dulcium, & præcipuè, si addantur in decoctione salvia, hyssopus, petroselinum, idque in hyeme. In æstate sufficit sola

ola aqua cum succo summitatum uitis. Verum pro
 salsa caponum & gallinarum pinguium pastillanda-
 rum, nihil penitus apponendum est, præter pauculam
 pulueris specierum, & in fine agresta supra dicta in
 æstate, optimum uinum in hyeme. Pisces uerò quanto Piscium
 sunt carnis crassioris, difficilioris digestionis, maio- salsa.
 ris superfluitatis, & humidioris naturæ, tanto indi-
 gent salis calidioribus et acutioribus, quod etiam in
 caribus obseruandum.

DE LOTIONE MANVVM.

CAPVT XXVIII.

LOtio post mensam, tibi confert mu-
 nera bina,
 Mundificat palmas, & lumina reddit a-
 cura.

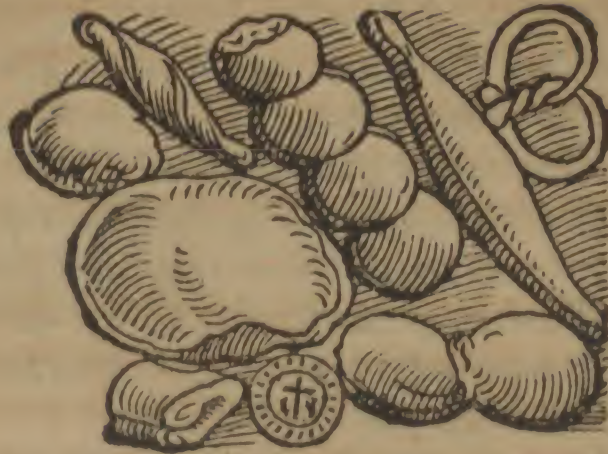
Si fore uis sanus, abluere sæpe manus.

Hoc loco duo referuntur commoda ex lotionem
 manuum à cibo sumpto. Primum, quòd ita manuum pal-
 mæ emundentur. Secundum, quòd reddat lumina acu-
 ta, id est, proffit oculis, idq; per accidens. Manus enim
 sunt instrumenta mundandorum oculorum, quare
 multum confert eas esseundas. Sed de hoc satis di-
 ctum est, cap. 3.

DE PANE. CAP. XXIX.

PAnis non calidus, nec sit nimis inue-
 teratus,
 Sed fermentatusq; oculatus, sit bene co-
 ctus. Et

DE CONSERVANDA



Et salsus modicè, & frugibus ualidis electus.

Non comedas crustam, choleram quia gignit adustam.

Et panis salsus, fermentatus bene coctus, Purus sit sanus, non talis sit tibi uanus.

Panis calidus nocivus.

Hic præcipitur, duo esse uitanda circa electionem panis. Primum est caliditas. Panis enim calidus, humanæ naturæ nocet, iuxta illud Auicennæ. 2. Canon. cap. 372. Non comedatur, inquit, calidus sicut est, Panis enim calidus non est naturæ conueniens, & usus eius è furno, & reliquorum similium est malus, quia multum oppilat. Panis calidus, caliditate sua sitim facit, & natat ob suam humiditatem uaporosam, estque uelocis digestionis, & tardi descensus. Qui licet in uietus salubris ratione non conueniat, ut alimentum, odore tamen plurimum confert, resuscitat enim syncope correptos. Fieri etiam potest ut homines aliqui solo panis

Panis odor.

o panis calidi odore uitam prorogent, quod Democritum fecisse autor est Laërtius. Secundum, ne edamus panem uetustate induratum, siue mucidum, talis enim pro nutrimento naturæ humanæ non congruit, quia exiccat corpus, & humores melancholicos generat.

Sequuntur deinde quinque conditiones panis electi, quarum prima est, ut sit bene fermentatus. Gal. 1. alimento. cap. 2. Panes, inquit, ad concoctionem appositissimi sunt, qui plurimum fermentati, & approbè elaborati, in clibano, igne moderato percoquantur. At qui fermento caret, nemini prorsus is erit accommodus: Huic adstipulatur Auic. 2. Can. cap. 572. Panis habens parum fermenti, plurimū est nutrimenti, sed eius nutrimentum oppilat, nisi illos qui sunt plurimi exercitij.

Panis electio.

Secunda est, ut sit oculatus, id est, porosus, per hoc enim dignoscitur uiscositate eius esse ablatam. Veruntamen iste panis secundum Auic. uelocis est penetrationis, & minoris nutrimenti & deterioris: sicut est panis αὐτόπυγος, qui est plurimi furfuris.

Tertia est, ut sit bene coctus, quia panis malè coctus tardè concoquitur, et stomachum grauat. Auic. loco citato. Et ille qui non bene decoquitur, est plurimi nutrimenti, sed eius nutrimentum oppilat, nisi illos qui sunt plurimi exercitij. Et panis de patella est huius generis, eius namq; pars interior rarò decoquitur bene.

Quarta

DE CONSERVANDA

Quarta est, ut sit temperatè salitus: dulcior enim oppilat, salsus exiccat. Moderatè tamen salsus, optimum nutrimentum præbet, si ceteræ conditiones pariter adsint.

Quinta, ut sit confectus ex optimis granis, laudatissimo tritico. Tertio demum loco uetatur usus crustæ panis, ut quæ choleram adustam, & humores melancholicos pariat, quatenus ipsa adusta & sicca est, & humor etiam inde genitus, adustus erit & sic-
Decrusta **tio.** Quare nobiles, qui natura cholerici sunt, curant sibi auferri à pane superiorem & inferiorem crustā, quos imitantur prælati & delitiosi. Eligenda igitur mica panis, melioris, ualentioris, & uelocioris nutrimenti, quàm crusta.

Crusta **panis.** Crusta tamen aliquando conuenit sanis, habentibus stomachum humidum, & uolentibus emacerari, idq; sumpto cibo. Cibi enim descensum promouet, & confortat orificium stomachi. Duobus ultimis uersibus innuitur, ut panis laudatissimus habeat has quinque conditiones, ut sit salitus, fermentatus, benè coctus, purus, & sanus, id est, de granis ualidis, & sana messe collectis. Et has conditiones habet Auicenna loco citato. Oportet, inquit, ut sit panis mundus, salitus, massam habens confectam, fermentatus, coctus bene, & una nocte permanens. Additio: Sciendū præterea, panem ex farina cribro succreta & à fursure repurgata maius & purius præstare alimentum: fursuraceum uerò, id est, cui fursuris nonnihil commixtum est, infirmum

firmum quidem præstare alimentum, sed facilius per
ntestina descendere. Gal. lib. 1. cap. 2. de alim. facul.

DE CARNIBVS PORCINIS.
CAPVT XXV.



Est caro porcina sine uino peior ouina,
Si tribuis uina, tunc est cibus & medicina.

Hic fit comparatio quedam inter carnem porcina & ouillam, nimirum, quod porcina, si citra uinum sumatur, ouilla sit salubrior. Attamen si uinum adiungatur, supra quam quod ualentissimè nutrit, habet & facultatem ceu medicamenti, humectando enim corpus alterat, id quod de porcellis assis in primis, & apris quàm optimè præparatis intelligendum. Carnes uerò porcinae, quibus rustici & plebeij utuntur, sale conditæ, siue sole, siue fumo exsiccentur, ouillis nihilo meliores sunt, neq; cum uino.

Et

DE CONSERVANDA

Et hoc ueritatem habet in carnibus porcellorum aff.
torum, siue carnibus aprugnis, ut dictum est.

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reli
quorum.

Hoc uersiculo conferuntur omasa, id est, intesti
na pinguiora porcorum cum reliquorum animalium
omasis: & quantum ad uictus rationem attinet, reli
quis suilla præstant. Nullorum enim animalium inte
stinis utimur, nisi sanguine refertorum & pinguium
cuiusmodi sunt porci. Sanguis namq; suillus solus hu
midus est, & minus calidus, humanæ maximè temp
erici similis. Siquidem & carnes suum humanis sunt si
miles: quo quidem sanguine intestina implentur. Por
ci etiam facilius quàm aliquid aliorum brutorum sa
gmantur siue impinguantur, quare intestinis eorum
libentius utimur.

DE MUSTO. CAP. XXVI.



Impedi

[Impedit urinam mustum, soluit citò
uentrem,
epatis emphraxin, splenis generat lapide-
demq̃.

Hic quinque referuntur nocimenta ex potione uini Musti no-
centis, siue musti. Primum, quòd urinam impe-
dit, idq̃ dupliciter: uel enim propter crassitiam suam
ex fece commixta epar siue renes oppilat, & urinae
meatus ocludit, uel reddendae urinae consuetum mo-
dum & ordinem immutat, ut mustum Rhenense, &
alia quaedam subtiliora. Horum enim feces terreae
& nitrosae, ac proinde cum in uesicam descende-
unt, ipsam mordicantes inordinatè, ac prae ter mo-
dum consuetum meire cogunt. Secundum, quòd
facile & citò soluat. Viscera enim & intesti-
na nitrositate sua & fecis falsedine abstergens ad de-
fectionem & expulsionem excitat. Primò quidem,
ob fecis acrimoniam: dein flatuum quos progignit,
multitudinem: tertio uerò ob lubricitatem per inte-
stina, in inferiorem uentriculi meatum, quem πύλωος
Graeci, Latini portonarium uocant, facillimè descen-
dens, stomachum relaxat. Tertium, quòd comple-
ctioni & temperaturae epatis officiat. Epar enim ob
oluriam fecis commixtionem oppilat, & flatuum
multitudine debilitat, dysenteriam epaticam inducen-
do, teste Auicenna. 3. 1. Doctr. 2. cap. 8. Eodem modo
et χαλκίαι, & paruas epatis aegritudines parit, diuer-
sas nimirum hydropisis species. Quartum, quòd

DE CONSERVANDA

pleni & temperatura eius, eodem ferè modo, quod
pati, nocumentum inferat, oppilando scilicet, & in-
durando. Quintum, quod calculum generet, &
maximè in renibus (qui quidem colore ruber est, &
friabilis) propter oppilationem, quam ex substantia
sua crassitie facit. Et hoc uirtutem habet in musto
dulcioris uini, cui non sunt admixtae nitrosae, & mor-
dicantes feces. Mustum enim cui illae admixtae sunt, la-
pidis generationem perturbat. Quippe quod urinam
uehementius cieat, cuiusmodi nonnulla sunt ex Rhe-
nensibus, quae arenulas per urinam secum agunt, tum
frequentiùs etiam ad mingendum impellunt. Frequens
enim mixtio motu suo adherentes arenulas abstergit
& auferit.

DE POTU A QVAE. CAPVT XXVII.



Potus aquae sumptus comedenti in-
commoda praestat,

Hinc

hic friget stomachus, crudus & inde cib-
bus.

Hic traduntur duo nocumenta ex potu aquæ in- Aquæ po-
cedendum. Primum, quòd noceat stomacho: i- tus noxiu
sum enim infrigidat & relaxat, et maximè omnium
ibi appetentiam deiecit: Secundum, quòd impedi-
digestionem. Cibus nanq; sumptum crudum red-
it. Auicenna 3. 1. Doctr. 2. cap. 7. Neq; inquit, post
sum (scilicet cibum) multa bibenda est aqua, quæ
iter ipsum, scilicet cibum & stomachi corpus, se-
parationem faciat, & ipsum nature. ibidem cap. 8.
inquit: Et cum natura in digerendo studeat satieta-
aquæ iam præcedente sufficienter, id est, si præ-
sserit satietas aquæ sufficiens ad bonam cibi per-
uersionem, aqua est uehementer impediens, scilicet
igestionem inchoatam. Idem 2. parte Camicorum
numero 29. & 30. Est etiam, inquit, uitandus po-
us aquæ in mensa, nisi ratione adherentia, & tar-
ioris descensus buccellæ. Non est enim sumenda a-
ua cum cibo. Auerrœs in com. Causa quidem huius
st, quoniam cum sumitur super cibum priusquam
omachus calfecerit ipsum, infrigidat & incrudat.
Et etiam causa, cur sumptus cibus stomacho inna-
et, nec eidem adhaereat, neque uniatur, ut coneratur
osum, sicuti par est. Actio nanque stomachi in sum-
tum cibum fit conerendo simul & coquendo,
nde quemadmodum si in ollam iam ebullientem
ultum aquæ simul infundatur, decoctio cibi tar-

DE CONSERVANDA

dius perficitur, Ita & in stomacho contingere solet
Parua tamen frigida aquae quantitas sugendo sum-
pta conceditur, ut per eam cibi ad inferiora descen-
dant, & hoc si sitis etiam instauerit, bibereq; cogat.
Nam parua quantitas aquae frigidae, hoc modo sum-
pta, stomachum alleviat, & colligit. Alleviat quidem
a siti, & cooperando in descensum cibi. Colligit uero
frigiditate sua coadunans partes stomachi. Et hoc co-
lligitur ex Auicenna, locis citatis.

Aqua sitis
extinguē-
da.

Notandum quod in sitis extinctione, magis con-
ueniat aquae quam uini potus, uinum tamen, pro uale-
tudine conseruanda sit preferendum. Dato enim &
concesso, quod in sitis repressione (quae est appetitus
frigidi, & humidi) aqua in uniuersum melior sit, quia
frigida & humida: naturaliter tamen, in cibi permix-
tione, & delatione ad corporis partes extimas, ui-
num aquae praeualet. Vinum enim subtilitatis suae ra-
tione, in substantia & actione, subtilibus cibis per-
miscetur: quia natura eo magis delectatur, ipsumq;
citius attrahit, & alijs cibis permiscet, & maximè,
quod haec mixtio fiat per modum quendam ebullitio-
nis, quam uinum magis iuuat, ratione uirtualis cali-
ditatis, & aqua impedit, propter frigiditatem. Et sic
patet, uinum aquae in ciborum permixtione praeuale-
re, & in eorundem delatione. Nam uinum ob sub-
stantiae suae subtilitatem & caliditatem uirtualem o-
ptimè penetrat. Subtilia enim & calida facillè pene-
trant, & per consequens, uinum magis desert quàm
aqua

aqua, cui nihil inest uirtualiter calidum, neq; substan-
tie aërie, neque ignee, unde aqua tardè transeundo,
impedit omnem cursum.

Alio item modo, aqua quàm uinum potui ineptior
est, impedit enim alimenti nutritionem, eò quòd ipsa
non nutriat, unde quanto cibus magis aqueus est, tan-
to minus nutrit. Melius igitur uinum cum cibo permul-
scetur, quòd non solum non impedit nutritionem, ue-
rum etiam multum iuuat, maximè si quidem & uelo-
cissimè nutrit, & instaurat, ut dictum est suprà. Insu-
per notandum, aquæ potum edenti non solum nocere,
sed etiam pluribus alijs, ut refert Auicenna. 3. 1. Doctr.
2. cap. 8. Primò enim nocet homini ieiuno, ita enim pe-
netrat aqua sumpta nullo retinaculo impedita, usq;
ad intima membrorum principalium, extinguens ca-
lorem innatum. Et hoc uerum est in homine uerè ieiun-
no. Ebrio enim quandoq; confert, neq; ipse inde le-
sionem sentit, si ieiunus aquam bibat, quia ieiunus ebrius
non est prorsus ieiunus, neque stomacho uacuuus, sed pul-
sa con-
habet reliquias aliquas hesternæ crapulæ, quarum ni-
fert.
trositas per aquam mitigatur, & ita stomachus ablu-
tur, & repressis uaporibus ac fumis reparatur rece-
ptioni noui nutrimenti. Secundo, homini exercitato ex
coitu et
exercitio forti nocet, et similiter statim à coitu, nam tū exercitio
corporis pori aperti sunt, quare penetrat aqua in p-
funda membrorū, extinguens calorem innatū, qui &
post coitum debilitatus est. Tertiò, nocet statim à bal-
A balneo.
neo, & maximè si hoc fiat stomacho uacuo, tum enim

DE CONSERVANDA

Sitis nocturna.

uia uehementer aperta sum, quare laedens aqua penetrat, ut dictum est. De hoc ita dicit Auicenna 6.4. Summa 1. cap. 11. Ex potu illius in ieiunio, & post balneum, & post coitum timetur corruptio complexionis & hydropisis. Quarto, nocet bibere aquam frigidam causa obediendi siti nocturnae mendacis, quae accidit crapulantibus et ebrijs. Nam per potum aquae frigidae prohibetur absolutio & digestio humoris salis, uel fortis uini, uel alterius acuti, causantis sitim, & sic citò reuertitur sitis aquae uehemens, ut antè. Sed si uehementior adfuerit sitis, numum uexans et inquietans, neq; sufficiat aeris inspirati frigiditas, nec ablutio oris cum aqua frigida, bibat sitibundus aquam frigidam ex uase stricti orificij siue gracilis colli, quò diutius permeet ad orificium stomachi, & fortius sitim mitiget, ac de ca minus sumatur, ne digerendorum concoctionem penitus impediat.

Quinò, in genere malum est sanis, bibere multam aquam frigidam, extinguit enim calorem innatum, peius offendit, stomachi appetitum deiecit, & membris omnibus nervosis nocet, teste Hippoc lib. 5 Aphor. 18. & 24. Veruntamen aqua temperatè frigida aliquando per accidens appetitum excitat, & stomachum confortat, ipsum coadunando, & stringendo uillos eius.

DE CARNIBVS VITVLINIS. CAP. XXVIII.

Sunt nutritiua multum carnes uitulinae.

Hic

VALETVDINE.

Hic laudantur carnes vitulinae, eò quòd plurimum nutrimenti praebeant. Ad quòd testatur Auicenna 3. 1. Doctr. 2. cap. 7. ubi praecipit ut cibus sanitatis conseruatiuus sit, quales sunt carnes, quia sunt similis naturae & aptae ut in sanguinem conuertantur, ut propriè carnes hœdorum & vitulorum parvorum lactentium, & agnorum unius anni. Galen. item 3. alimen. facul. mirè extollit carnes vituli lactentis, sex uel octo hebdomadarum, assatas, ut saluberrimas, quae multum nutriant, & faciliè concoquantur.

DE AVIBVS ESVIAPTIS. CAPVT XXIX.



SVnt bona gallina, & capo, turtur, stur-
na, columba.

Quiscalia, Phasiades, merulae, simul Or-
tygometra.

Perdix, frigellusq; orex, tremulusq; a-
marellus.

Hoc loco fit enumeratio carniū ex auib. pro nu-

DE CONSERVANDA

- Gallina,** 14. Prima est, gallina: cuius esus natura humane conuenit. Haiy enim, Auenfior, Auerrois, & Mesue, teste Conciliatore, differen. 68. præ ceteris laudant pullorum carnes, & maximè galline quæ nondum peperit, & galli uenerem nondum experti. Facile enim in sanguinem uertuntur, & parum excrementosa sunt, proprietatem mirabilem habent in temperando complexionem & humores. Iusculum harum optima leprosis est medicina; Et Auicenna 2. Canon. cap. 296. Caro, inquit, gallinarum iuuenum in intellectu augmentum efficit, clarificat uocem, & augmentat sperma. Et melior est, quæ nondum parit ouis. **Secundo,** cunda, capo, siue gallus castratus, cuius carnes Conciliator loco citato recenset inter carnes laudabiliores, ut quas stomachus à proprietate digerat. **Tertio,** turtur, quæ etiam inter aues boni alimenti refertur, bonumq; generat humorem. Cuius carnem mirè laudat Auicenna 2. Canon. cap. 146. Volucris quidem, inquit, caro melior non est, quàm Alduragi, id est, turturis, & gallinarum, & subtilior earum, & non sunt cum nutrimento carniū Aculbegi, id est, perdicum &c. **Quarta,** ut quibusdam placet, est Sturnus, quæ comedenda est in iuuentute, Est auis nota, Teutonicè ein Sprae/ oder Star. Secundum uerò alios est starna, quam Rhazes 3. ad Mansorem ca. 10. præ ceteris uolatilibus commendans dicit: Starne caro omni carne diuina leuior inuenitur, atq; his, quæ

qui subtili uolunt custodiri regimine, conuenientior.
 Per Starnam quoq; intelligi potest, uel auis magna,
 uelut anser cinerei coloris, cuius caro laudabilis est,
 maximè cum iuuenis fuerit, & ita intelligit Rhazes,
 præferens hanc alijs. Vel per Starnam intelligitur
 substantia seu forma perdicis parue, quam Moyses
 intellexisse uidetur, ad Iudeos hoc modo uerba faci-
 ens: Simuliter Starnæ non uidentur pro domino no-
 stro, quia uenrem constringunt. Et hanc propieta-
 tem, alij perdicibus adscribunt, carnes enim earum
 uenrem constringunt, teste Rhaze 3. ad Mansorem
 cap. 10. Quinta, columba, auis uulgo nota, cuius ca **Columba,**
 ro est cholericæ, de qua Rhazes loco citato. Colum-
 bæ, inquit, uehementis sunt caliditatis, quæ & san-
 guinem inflammatum generant, & citò febrile faci-
 unt. Quare aptius comeduntur in pastillis cum uuis
 acerbis, quàm assatæ. Per uuas enim acerbæ aufertur
 caliditas. Electiores porrò sunt iuuenes uolacres, &
 leuioris digestiõis, ac melioris humoris. Pulli enim in-
 uolucres, caliditate & humiditate abundant, quare
 crassos generant humores, teste 2. Can. cap. 133. Anti-
 quæ uerò columbæ & turtures, propter nimiam cali-
 ditatem & siccitatem, & digestionis difficultatem,
 sunt euitandæ. Sexta, Quiscula siue coturnix. Est **Coturnix**
 autem quiscula fictum à sono. Cuius caro secundum siue quæ
 aliquos substantiæ est subtilis, bonum generans humo scula,
 rem, & multum competens sanis, & à morbo con-
 ualescentibus, Secundum Isaac uerò coturnices cetero

DE CONSERVANDA

ris uolatilibus peiores sunt, nec nutrimento, neq; digestionem commendabiles: Ex comestione enim carnis earum timetur spasmus & tetanus, inquit Auicenna 2. Canon. cap. 154. Quia enim in substantia earum est uirtus quæ facit huiusmodi accidentia, eò quòd coturnices uescantur Helleboro. Hinc et Galili comedunt coturnices cum molli & pingui caseo, inde pastilla facientes. Potest tamen per coturnicem etiam intelligi auis quædam alia à prædicta, perdice maior, eiusdem ferè coloris, rubeis pedibus & rostro, saporis delectabilis, dicta coturnix lingua Italica, Quomodo & Rhazes 3. ad Mansorem cap. 10. coturnicem accepisse uidetur, præferendo carnes eius carnibus starnæ et omnium uolatilium. Septima,

Phasianus.

Phasianus, id est, gallus syluestris, qui ab omnibus medicis inter aues optimi nutrimenti refertur. Caro enim eius naturæ humanæ est cõuenientissima, & cibi principum & magnatum. Conciliator enim loco citato, dicit: Syluestrium quoque laudabiliores sunt phasiani, & ad sanitatē et robur. Et fortassis etiam in uniuersum domesticis, cum sint gallinus propinquissimi, et eiusdem ferè speciei, sinq; illis siccioris aeris, et alimēti, ac exercitij amplioris. Octaua,

Merula.

Merula, eiusdem quantitatis cum starno, sed magis ad nigredinem tendit, rostrum habet subrubrum, quæ

Ortygo.
metra.

& ipsa comedenda est iuuenis. Nona, Ortygometra, auis parua ad modum perdicis, longi rostri,

Perdix.

cuius caro est optima. Decima, Perdix, cuius caro, au-

ro, autore Auicenna, 2. Canon. cap. 186. est de subtilioribus carnibus, impinguans, quia multum nutrit, cor abstergit, hydropisi & stomacho confert, augmentum in coitu facit, attamen uenrem stringit. Galenus quoque 3. de alimen. facul. capite 10. Et 8. Medendi Methodi capite 2. Hanc omnibus alijs uolatilium carnibus præfert. De qua si assidue comedatur, maximè confert memoriæ. Undecima, *Frigellus*, *Frigellus*, uulgo ein Weinstrostel, auis quæ racemis uescitur, uelociter uolat, similis est sturno, sed melioris alimenti. Multi inueniuntur in uineis, inebriantur quæ ex esu racemorum, optima est caro earum circa festum Omnium sanctorum. Duodecima, *Orex*, quæ secundum quosdam est gallina syluestris, *Orex*, siue gallina Phasiani. Secundum alios uerò, gallina aquatica. Et siue sit fœmina Phasiani, siue gallina aquatica, Caro eius bonum nutrimentum præstat.

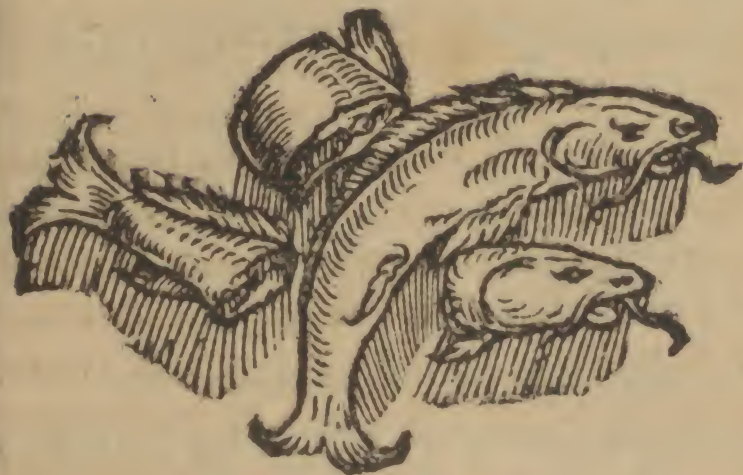
Decimatertia, *Tremulus*, auis quæ ferè semper iuxta mare uersatur, minor gallina, fusca, altè uolans. ciferans, uelocissimi uolatus, quando pedibus incedit, caudam assidue quatit, unde tremulus dicitur, in capite suo longas plumas, siue cristas habet, nec est parua illa auicula, longæ caudæ, quæ uulgo Caudatremula & Motacilla dicitur. Vltima, *Amarulus*, *Amarulus*, auis aquatica, similis anati, sed minor. Illud por-
rò nosse oportet, alimentum laudabilius ex anibus ca-

DE CONSERVANDA

rum esse, quæ uolatu magi. nituntur, celeriusq; uo-
lant. Et quemadmodum carnes dictarum auium com-
mendabilis sunt nutrimenti, & facilis digestionis, ita
contrà reperiuntur carnes quarundam auium alimen-
ti improbabilis, difficilis digestionis. & inequalis
complexionis, uelut Anserum, Pauonum, et Malar do-
rum, & præcipue habentium collum & rostrum ob-
longum, degentium in aquis, & passerum. Hi enim ca-
lidissimi sunt, et à temperamento longissimè recedunt,
ueneremq; uehemèter stimulant. Circa electionem au-
tem carnis uolatilium, sciendum est secundum diuer-
sas laudabilioris nutrimenti proprietates, ac eius,
quod nutritur, sanitatis uel roboris intentionem, car-
nes uariè laudari. Galenus enim respiciens ad facilem
alterationem & subtilitatem, perdices prætulit. Rha-
zes uerò & Isaac, ob leuitatem & subtilitatem, star-
nam. Isaac etiam diuersa ratione carnes uolatiliū lau-
dauit diuersas. Auic. laudauit carnes Turturum præ-
ceteris, quòd corroborent & confortent intellectū.
Auium porrò omnium genus leuissimum cibum præ-
stat, si ad quadrupedes conferatur: quare ijs qui corpo-
ris neglecto exercitio, consilijs potissimum, et studijs,
& contemplationi intendunt, conueniens est, iuxta
hanc Galeni sententiam 3. de alim. facul. cap. 18. Ea-
rum, inquit, quæ uolatu fidunt, caro ob facilem con-
coctionem præcipuā laudem meretur, maximeq; per-
dicis, generat enim sanguinem clarum, mundum, spiri-
tuosum, mentis exercitijs & intellectui aptum.

DE

VALETUDINE.
DE PISCIBVS. CAP. XXX.



Si pisces molles sunt, magno corpore tolles,
Si pisces duri, parui sunt plus ualituri.

Hic ponuntur duo accidentia, unde habetur electio piscium. Pisces enim aut duri erunt, aut molles: si molles, uetuli nouellis erunt meliores: quia mollities prouenit ex humiditate, quæ in nouello pisce indigesta est, in uetulo uerò digestibilior. Quare nouelli pisces magis phlegmata generant, quàm uetuli. Et sic patet anguillam uetulam sanio rem esse nouella, ut quibusdam placet. Si uerò dura carne conditi fuerint, iuuenes erunt saniores, id est, digestibiliores, cuiusmodi sunt Lucij et Perca, durities enim resistit digestioni. Auic. est hæc sententia, 2. Can. ca. 555. Eligitur quidē, inquit, ex piscibus durā carnē habentibus ille, qui est minor: Et ex habētibus mollem carnem, ille, qui est maior ad terminum aliquem.

Lu-

DE CONSERVANDA

Lucius, & perca, & saxaulis, & albica
Tencha,
Sornus, plagitia, & cum carpa, galbio
truta.

Hic io. recensentur pisces naturæ humanæ pro
Lucius. alimento conuenientes. Primus est Lucius, piscis
notus, tyrannus piscium, quia non solum deuorat pi-
sces alterius, sed etiam suæ speciei, unde uersus:
Lucius est piscis rex, atq; tyrannus aquarum.

Perca. Est piscis duræ carnis, natatu uelox, uulgo eis
Zecht. Secundus, Perca, per aniphrasin à par-
cendo, quod nulli piscium parcat, iratus enim uulne-
rat alios pisces squamis suis, quas habet supra dor-
sum, nec audet cum inuadere Lucius, imò, ut narrat
Albertus, naturalis amicitia est Perca cum Lucio.
Lucius enim laesus ab alio difficulter sanatur, quare
quærit Percam, qui uidens eum laesum, tangit, & le-
nit uulnus eius, & sic sanatur: est quoque Perca si-
militer piscis duræ carnis, notus, teutonicè, ein Ber-

Saxaulus sict. Tertius est Saxaulus, piscis marinus, Gallis
Sola dictus. Alijs tamen placet esse piscem, qui teu-
tonicè dicatur ein Dunge. Estq; hic inter pisces ma-

Albica. rinos saluberrimus. Quartus, Albica, teutonicè
Tencha. Sittung, qui & ipse marinus est. Quintus, Ten-
cha, piscis aquæ dulcis, notus, pelle lubrica atq; ui-
scosa, ad nigredinem tendente, Carne dura: Vnde
ab his tribus, Lucio scilicet, Perca, & Tencha, post
coctio.

ditionem pellis aufertur. Dicitur hic autem piscis
 Teutonicè ein Tinche/oder Schleie. Sextus,
 Sornus, Est piscis marinus minimus, albus, medijs di- Sornus.
 giti longitudinem non excedens, comeditur una cum
 capite & spinis. Teutonicè dicitur ein Garnart.
 Septimus est Plagitia, piscis marinus, notus, latus, Plagitia.
 in una parte sue pellis rubris maculis conspersus, pel-
 le tota albus, curuo ore, aliàs & Pecten dicitur, teu-
 tonicè ein platteiß / oder Scholle. Octa-
 uus, Carpa, siue Carpio, piscis dulcis aquæ, notus, Carpa.
 admodum viscosus: quare à magnatibus in uino deco-
 quitur, ita enim tollitur viscositas eius. Teutonicè
 ein Carpfen. Nonus, Galbio, piscis marinus, no- Galbio.
 tus, à quibusdam dictus Rogetus. Teutonicè ein
 Rodbart, & est piscis duræ carnis, ac sanus. Alij
 textus habent Gobio, de quo Galen libro 3. de alimen-
 facul. Gobio, inquit, littoralis est piscis, ex eorum
 numero, qui parui perpetuò manent. Suauissimus
 ac concoctu facillimus, simulq; ad distributionem &
 succi bonitatem, optimè cõparatus. Gallicè Gouion,
 Teutonicè, ein Fress oder Fresslin. Vltimus est
 Truta, in carne similis Salmoni, nec tamen Salmo est, Truta.
 longus quidem est, sed non crassus. Capitur in magnis
 fluuijs, fricando serè, hunc fiunt pastilla cum specie-
 bus & est piscis ualde preciosus. Gallis Trutes, Ger-
 man. ein Forel.

Circa electionem uerò piscium sciendum, primò, Piscium
 carnum respectu (cæteris paribus) minoris esse nu- electio,
 trimenti.

DE CONSERVANDA

Erimenti, sed plurimum superfluitatum. Phlegmatici e-
 rum sunt, id est, frigidi & humidi, minusq; fastidiosi,
 concoctu difficiles, tardi transitus, quare in stoma-
 cho interdum corrumpuntur, & putrescunt, sitim ge-
 nerando. Carnium itaq; laudabilium nutrimentum,
 piscium nutrimento præstat. Secundò uerò, pi-
 sces marinos meliores esse, uictus salubris ratione (cæ-
 teris paribus) piscibus aquæ dulcis. Præstant enim
 nutrimentum minoris superfluitatis, & nature car-
 nium propinquius. Sed quia (cæteris paribus) pisces
 marini sunt carnis durioris quàm aquæ dulcis, diffi-
 cilius etiam digeruntur, ac resoluuntur, magisq; nu-
 triunt, & sanguinem purum procreant. Aegris ta-
 men magis conferunt pisces aquæ dulcis, ob digestiue
 uirtutis debilitatem. Tertiò sciendum, ex piscibus
 tam marinis quàm aquæ dulcis eligendos esse quos-
 rum caro sit alba, non uiscosa, frangibilis, subtilis, bo-
 ni odoris, tarda putrefactionis, coloris laudabilis,
 quorum habitatio nō sit in lacubus, stagnis, aut locis
 sordidis, nec in aquis habentibus malas herbas. Eligen-
 di autem, non admodum iuuenes, neq; prægrandes,
 sed uelocis motus, & paucae uiscositatis. Ex marinis
 eligendi sunt, capti in fluminibus multum à mari di-
 stantibus, idq; cæteris cōditionibus bonis suppositis.

Squamosi Item suppositis prædictis conditionibus quanto
meliores. pisces sunt squamosiores, tanto & meliores. Idem in-
 telligitur de spinis, quia multæ spinæ & squamæ si-
 gnificant puritatem substantiæ piscis. Inter pisces
 etiam

tiam marinos, meliores & puriores sunt, nutriti
& capti in mari profundiori, uentorumq; aestu ma-
gis agitato, ac magnis multisq; fluminib. ad alterato.
Vnde in mari Septentrionali capti, praestant ijs, qui
capiuntur in mari mortuo, seu meridionali. Pisces
quoque aquae dulcis, meliores sunt qui in rapida ac
multiflua aqua fatigantur. Ex quibus iam dictis colligi-
ntur, qui piscium probi maliue censerī debeant. Be-
stiales enim, ut Porcus & Canis marinus, Delphinus,
& Morpha, insuaues sunt, concoctu difficiles, cras-
si, & salsi humoris, plurimi excrementi, maximeque
recentes, ad usum uictus salubrem inepti, nec appa-
rent in carne eorum, praedictorum piscium conditio-
nes, albedo scilicet, & subtilitas, &c. Quos tamen
si contingat esse, non ilico à captu coquendi sunt, sed
per dies aliquot seruandi, dum caro mollescat, & ci-
tra substantiae corruptionem intremuscat. Id quod fi-
ri solet, si leuiter sale conspergamur. Quomodo &
sapidiores euadere Gale. autor est. Inter pisces mari-
nos, Rogetus, & Sornatus, siue Gornus, non impro-
bantur, Nam caro eorum & substantia purissima
est. Deinde Plagitia & Sola, quorum tamen caro ui-
scosior est, minusq; frangibilis, ac minus alba, & cras-
sior: sapore quidem & odore minus delectabiles.
Merlengo tamen fortè secundus debetur locus post
Rogetum. Non est enim tantae crassitici, & uiscosi-
tatis, ut Plagitia & Sola, substantia est satis frangi-
bili, sed consideratis sapore, odore, calore, substantia

H

DE CONSERVANDA

Salmo.

puritate, et mollitie, deficere nonnihil deprehenditur in bonitate à Rogeto & Gornato. Idem intelligendum de Halece. Morpha iuuenis satis in bonitate prædictis appropinquat, consideratis tamen conditionibus prædictis, est crassior & uiscosior. Salmones autem, Turboti & Maquerelli, multum deficiunt in bonitate. Sunt enim multò crassiores, uiscosiores, & difficilioris cōcoctionis, nec cōpetunt, nisi exercitantibus, fortibus, & iuuenibus, idq; si quid salsedinis eis commisceatur, quò uiscositas, crassities, & frigiditas eorum corrigantur. Inter p̄ces autem dulcis aquæ, consideratis prædictis conditionibus, Perca & Lucius mediocris primum bonitatis gradum obtinet, supposito quòd sint pingues, deinde Vendosia, hinc Lopiá. Et quamuis Carpa prædictis sit squamosior, carnem tamen habet non tam albam, frangibilem & subtilem, ut Lucius & Perca: sæpiusq; in stagnis reperitur.

Fluuiatiles.

In summa tamen (si cætera pariter adsint) meliores censentur pisces fluuiatiles, capti in aqua petrosa, fluente uersus septentrionem, profunda, multæ agitationis, quò non cōfluant sordes ciuitatum, in qua etiam herbarum ac bonarum radicum copia suppetat. Cancrī autem fluuiatiles & marini multi sunt nutrimenti, non faciliè in stomacho corrumpuntur, sed tardius digeruntur.

Sciendum insuper, pisces recentes corpus humectare, lac & sperma multiplicare, ualdeq; conferre cholera

holericis. Non sunt autem comedendi pisces à forti Pisces quàm exercitio, siue labore, nam ita facillimè in stomacho et quibus orrumpuntur. Caueant item sibi ab esu piscium, qui conducuntur si stomachus debilis sit, & malis humoribus plenus. Nec comedendi sunt pisces simul cum carnibus & acticinijis, neq; post alios cibos. Postremò uerò sciendum, pisces crassos, salsos, meliores esse quàm recensiores, attamen longo tempore salsi prauisunt alimentis. Pisces etiam laudabiles, leuiter salsi, ac modicè sumpti, appetitum, si quis eos expetat, reuocant & corroborant.

DE ANGVILLA. CAP. XXXI.



Vocibus anguillæ prauæ sunt si comedantur.

Qui Physicen non ignorant, hæc testificantur.

Ni tu sæpe bibas & rebibendo bibas.

Hic traditur anguillam plurimum nocere uocibus, & hoc probatur rationibus medicis & Philosophicis. Anguilla enim piscis est crassi, & leni succi, maximè oppilans, multumq; à conditionibus proprijs piscis, præcedente capite relatis, deficiens. Quod etiam intelligendum est de Lampetra, Licet Lampetræ parue anguillis laudabiliores censeantur, & minus periculosæ. Non enim habent tantum uiscositatis & crassitie, quantum anguillæ. Hi pisces licet

Anguilla.

Lampe-
tra.

DE CONSERVANDA

ori non ingratum saporem offerant, admodum periculosi sunt. Generatio enim eorum in aqua similis est generationi serpentum in terra, non sine ueneni suspicionem. Vnde & Varroni nomen habent, quod anguibz adsimulentur. Quare eorum capita, & cauda, in quibus uenenum esset, ac similiter interior spina, nullo modo edenda sunt. Bonum est etiam, ut propter uiscositatem uino optimo immersi, in eo ludant donec moriantur. Ac deinde praeparentur cum iusculo optimarum specierum, ut solent Apitiana schola sectatores. Conuenit etiam ut ebulliant, primo duabus ebullitionibus in uino & aqua, & illis abiectis, decoquantur deinde ad perfectionem, & fiat iusculum, uel pastillatura, uel assatura, cum salsamento conuenienti, cum salsa scilicet uiridi, fortibus speciebus & uino in hyeme: cum debilibz speciebus, agresta & aceto, in aestate. Commodius tamen ab esu huiusmodi piscium abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici, sed praecipuum sentiunt nocumentum ex eorum obsonijs, qui arenulas mingere consueverunt, quoniam illae anguillari glutino, in calculos cogi & adstringi uideantur. Podagra quoque laborantibus manifestè officium, nec ullis morbis medentur, sic ut iniquè natura fecisse uideatur, quae tam suauem refutandis expuendisq; piscibus indiderit saporem.

Coctio.

**Calculo-
sis obsunt**

**Podagri
cis.**

Medici omni ex loco, omniq; tempore, & praesertim circa solstitium, anguillas detestantur.

Secundo loco dicitur caseum & anguillam, si comedant.

tantur, plurimum nocere, quod intelligendum est, si magna quantitate sumantur: causæ partim dictæ sunt cap. 7. & partim hoc cap. Postremò dicitur, si prædicta cum frequen- ti potatione uini sumantur, malitiam eorum corrigi. Quod tamen non est intelligendum de uino subtili et penetrante, quia super cibū mali chyni bibere unum dum comeditur, aut amē, aut post quā digeritur, est malum, ut testatur Auic. 3. 1. doct. 2. cap. 8. Quoniam facit malum chynum in extrema corporis penetrare, unde maximū sequitur nocumentum. Sed intelligendum est de uino forti, non ad modū penetrante, sæpe & parua quantitate sumpto, causa bonæ permixtionis ciborum, hoc enim corrigit malitiam eorum, confortat digestionem, digerit humores phlegmaticos & frigidos, quare multum facit ad digestionem casei & angulle.

DE CIBI ET POTVS ALTER-
natione. CAP. XXXII.

INter prandendum, sit sæpe, parumq; bibendum.

Si sumas ouum, molle sit, atq; nouum.

Hic duo habentur præcepta, Primum est de alternatione cibi & potus, ut scilicet inter prandendum, siue coenandum, alternatim comedatur & bibatur, sæpius potius quā multum bibendo, minimeq; bruta animantia imitando, quæ tum demum bibunt, cū cibo exaturata fuerint. Ita enim potus melius

DE CONSERVANDA

cibo permiscetur, & cibus mollior ac digestionem ha-
Potus tri bilior redditur. Vbi notandum triplicem esse po-
plex. tum, permixtium scilicet, delatium, & sitis seda-
Permixti tium. Dicta itaq; de permixtuo potu, habent uerita-
tus. tem. Huius enim debet esse quædam cum cibo alter-
natio. Nec est differendus (saluo tamen aliorum iu-
dicio) ad finem comestitionis, siue dum sitis urgeat.
Et maximè conuenit hunc frequentare, quando co-
meduntur cibi actu uel potentia calidi, idq; in ijs qui
uehementius se exercent, panemq; siccum edunt. Po-
tus uerò sitis sedatiuus in hominibus bonæ constitu-
tionis conuenienter ad finem comestitionis differtur.
tunc enim est uera sitis, propter aestuationem cibi ca-
lidi et sicci. Nec enim uerisimile est, sitim & famem,
cùm sint appetitus contrariorum, simul urgere. Estq;
hic potus iuxta sitis exigentiam augendus, uel minu-
Delatiuus endus. Atqui delatiuus maximè conuenit completa
prima digestionem, conuenientissimè etiam adhibetur
paulò ante horam suscipiendi alterius cibi. Et præ-
cipuè cùm cibi primò sumpti crasse fuerint substan-
tiæ, nec est differendus donec sitis oriatur. Preparat
enim stomachum ad suscipiendum cibum sequentem,
& iuuat transitum cibi ad epar à stomacho: neq; ta-
men sumendus est in magna quantitate, ut citò possit
digeri. Nam ante digestionem non transit ad epar. Et
hoc uerum est, si potus delatiuus non fuerit aqua, in
qua non est necesse expectare digestionem, ante pe-
netrationem eius ad epar. Regulariter autem po-
tus de

tus delatiuus, uel etiam permixtiuus, non debet esse aqua, sed uinum, uel aliquid uino proportionabile, ut cereuisia, uel potus ex cerasis, uel pomis, uel melicratum, aut simile quid, quibus tamen omnibus uinum est melius. Secundò sciendum est, quanto cibus est crassior, siccior, & frigidior, tanto potum permixtiuum & delatiuum maiorem esse debere: & contrà, quanto cibus est calidior, subtilior, & humidior, tanto potum delatiuum & permixtiuum minorem. Et quanto cibus crassior, frigidior, & digestionè inobediens, tanto uinum permixtiuum, uel delatiuum, subtilius & fortius. Et quanto cibus subtilior, calidior, & digestibilior, tanto potum esse debilior. Vnde fortius uinum, tam cum carnibus bouinis, quàm pullinis bibendum est: & fortius bibendum est cum piscibus quàm carnibus.

Secundum præceptum est, ut ouum edendum, sit Oua. molle & nouum, cuius ratio reddita est cap. 8.

DE PISIS. CAP. XXXIII.



DE CONSERVANDA

Pisam laudandam delegimus ac reprobendam,

Pellibus ablatiis, est bona pisa satis.

Sunt inflatiuæ cum pellibus atq; nociuæ.

Pisa. Hic agitur de pisis, quæ partim laudantur, partim uituperantur. Laudantur quidem ablatiis corticibus, uituperantur uerò si unà cum corticibus & pellibus comedantur. Hoc nanq; modo comestæ, plurimum flatulenti spiritus pariunt, ut ineptissimum censeriam possit, si hoc modo edantur. Medullarum enim & corticum naturæ discordant. Alterum nanq; uentris solutionem & deiectionem molitur; alterum obstruit & constringit, ut testatur Isaac in dietis uniuersalibus. Vnde fit in corpore motus agitatiuus, inducens torturam & inflationem. Et hoc non pisis modò, uerum etiam omnibus leguminibus cõmune est, ut fabis, phaseolis, lentibus, & similibus, præcipuè tamen habentibus corticem crassiorem, ut fabis, & ciceribus nigris. Cortex etiam in omnibus est peioris nutrimenti quàm medulla. Est pisarum genus quoddam album, rotundum, paucioris & tenerioris corticis, quod tamen si citra noxam cum pellibus & corticibus edatur, præstat tamen ab iisdem repurgari. Legumina uiridia & recentia minus habent de cortice, & minor in eis diuersitas est inter corticem & medullam, & facilius digeruntur. Quare nonnullis placet ea magis conuenire sanis corporibus quàm matura & arefacta. sed non est ita, pluri-

MARU

**Legumi-
na inflant**

narum enim sunt superfluitatum & substantiæ corruptibilioris, quare minus conueniunt corporibus sanis. Matura uerò, arefacta, et à corticibus extimis exurgata, ad uictus salubris rationem magis faciunt quàm recensia, nondum excorticata. Viridia autem arefactis non decorticatis salubriora inueniuntur.

Porro, quum omnium leguminum substantia inflet, concoctioni repugnet, crassique & prauis succi alimentum in corpus diffundat, non iniuria à uictus salubris ratione eximitur. Iusculū tamen eorum siue **Erbs** decoctio eò quòd flatum cum omni & alimenti & **brū.** concoctionis malitia deponat, uentrem subducatur, urinam cieat, uenarum obstructions tollat, non parum commoditatis in uictus salubris ratione habere dignoscitur. Cuius proinde usum frequentiore esse cōuenit, quando crassis ac obstruentibus cibis utimur, & corpora ieiunijs adfligimus. Decoquuntur autem hoc modo: Pisis, Cicera, reliquæque legumina, sub no Pisorum item in aquam feruentem immittuntur, ac primò qui coctio. dem manibus diutinè confricantur; deinde in eadem per totam noctem macerata temperantur; sequenti uerò nocte duabus uel tribus ebullitionibus in eodem liquore decoquuntur. Ius decocti, colo transfunditur, & ad usus reseruatur. De quo, ubi & quantum libuerit, accipiendum est, cūque Cinnamomo, & Croco denuo preparandum, nonnihil uini addendo, ac deinde unica ebullitione decoquendum, spumam au-

DE CONSERVANDA

ferendo, & sumatur in principio refectionis.

Iusculum uerò, siue brodium, ut uocant, cicerum, & pisorum alborum ac rotundorum, optimum censetur, et naturæ conuenientius, quemadmodum & tota eorum substantia.

DE LACTE. CAP. XXXIII.



LAc ethicis sanum caprinum, post camelinum,

Ac nutritium plus omnib. est asininum.

Plus nutritiuū uaccinum, sic & ouinum.

Adsit si febris, caput & doleat, fugiendum est.

**Lactis
electio.**

Hic referuntur præcepta quedam de electione lactis. Primum est, lac caprinum, hecticis, id est, consumptis & maceratis, uel febre hectica laboranti

Caprinū.

bus esse sanum, id quod testatur Auicenna 2. Canon. cap. 444. Lac, inquit, caprinum, & lac asininum sunt bona hectica. Et prima 4. Tractat. 3. capite 6. Ratio, quia lac caprinum, secundum Auicennam 2.

Canon.

Can. cap. citato, temperatum est, & multi nutrimenti. Lac muliebre est subtilius, frigidius, humidius, **Muliebre** & naturæ humanæ, ut dictum est, magis cognatum, uelocius penetrat, citius digeritur, & magis nutrit. Et lac huiusmodi hecticis exhibendum, mulgeri debet, quantum fieri potest, proximè lectum infirmi, ut quàm minimo tempore in aëre moretur, sed sine mora administretur, propterea quòd celerrimè mutari sit aptum. Sciendum tamen lac mulieris aut asinæ, non semper conuenire hecticis, imò aliquando lac acidum, siue cui butyrum detractum est, iisdem utilius est, quàm lac mulieris aut asinæ. Primò, quando cum hectica est solutio ueneris. Deinde quando est suspicio de coagulatione lactis in stomacho, uel de ardore uehementis febris, uel quando stomachus per se cholericus est, ut lac in choleram conuertat. Tertiò, quando cum hectica coniunguntur putrida, & præcipuè, cum in inferioribus fuerint multæ oppilationes. Nā lac acidū restringit uenrem, nec faciliè in choleram conuertitur, ut cui butyrum, per quod faciliè inflammatur, exemptū sit, Nec in putrida febre cædè ratione faciliè putrescit. Quartò, si stomachus fuerit sordidus, nam in hoc lac faciliè corrumpitur. Quintò, si hecticus abominetur lac dulce ac integrū, acidū uerò siue à butyro seiunctū non exhorreat. **Ter Vaccinū.** tium est, lac uaccinū & ouinū magis nutrire, quia alijs pinguiora sunt, & crassiora, ut dicit Auicenna. 2. Can. cap. 444. Lac, inquit, omnis animalis, cuius prægnatio

DE CONSERVANDA

gnatio prolixior est praegnatione mulieris, est malum: quapropter proportionabile est illud, quod proximum est, sicut vaccinum. Rhaz. uero 3. ad Manso. cap. 15. sic inquit: Vaccinum lac omni lacte cuiuslibet alterius animalis crassius iudicetur, quod etiam omnibus corporis pinguedinem adipisci uolentibus conuenientius existit. Quartum est, lac nocere febricitantibus & caput dolentibus, cuius causa adsignata est cap. 7.

DE BUTYRO. CAP. XXXV.



LEnit, & humectat, soluit sine febre butyrum,

Hic de butyri proprietatibus & uiribus agitur. Prima est, butyrum lenire, mollificare ac lubricum reddere uenerem sua unctuositate. Secunda est, butyrum humectare: quia ex melioribus partibus lactis compositum est, & ita ei conuenit humectare, quemadmodum

admodum et ipsi lacti, unde extrahitur. Tertia est sol-
uere uentrem, id est, aluum ducere, propter lubricita-
tem quam intestinis inducit. Et has proprietates eti-
am ponit Auicenna. 1. Can. cap. 1. 7. Et inducit has tres
proprietates corpori non febricitanti. Nocet enim
corpori febricitanti, quia propter unctuositatem fa-
cile inflammatur, & in febricitante calorem augmen-
tat. Sciendum tamen, quod butyrum, etsi prædictas
proprietates obtineat, ratione tamen nimia humidi-
tatis & unctuositatis, non competit, ut cibus, præser-
tim si usus eius immodicus fuerit. Ita namq; abomina-
tionem parit, & facit ut cibus in orificio stomachi su-
pernatet, & uentrem plus iusto laxat, uomitumq; pro-
ritat. Nullo ergo modo butyrum comedendum est, ut
cibus, immodicè, neq; immediatè post alios cibos, sed *Butyri-
sus.*
ad condimentum cibariorum satis conuenit.

DE SERO. CAP. XXXVI.



Inciditq;

DE CONSERVANDA

Inciditq; lauat, penetrat, mundat quoque serum.

Quatuor hic recensentur proprietates seri, id est, aquae lactis. Prima est, serum incidere, siue attenuare. Secunda, lauare, id est, abstergere. Tertia, penetrare, & haec sequitur ex prima. Quarta, mundificare, id est, soluere siue purgare. Et has proprietates refert Auicen. 2. Canon. cap. 444. ubi sic scribit: Aqua eius est subtiliatiua, lauatiua, & solutiua, & in ipsa non est mordicatio. Rhazes uero 1. ad Mansore cap. 15. Serum ait bilem expellit rubeam, scabiei quoque ac pustulis, nec non et pustulis quae in facie nascuntur, iheritiae etiam, atque ei cui fortis uini potus nocuit, auxilium praebet.

DE CASEO. CAP. XXXVII.



Caseus est gelidus, stipans, crassus quoque durus. Caseus & panis bonus est cibus beneficus.

Sinon sunt sani, tunc hunc non iungito pani.

Casei pro Hoc loco duo aguntur. Primò referuntur 4. proprietates proprietates casei. Prima est, caseum esse gelidum, id est, naturae frigidae, & hoc intelligendum de caseo

aseo recenti, qui frigidus est & humidus, & non de
eteri, qui calidus est & siccus, ut habet Auicenna 2.
anon. cap. 127. Potest item intelligi, qui ex sola coa-
glatione lactis conficitur, absq; alterius rei com-
iuxione. Reperitur enim caseus calidæ naturæ,
omachum calfaciens, & linguam mordicans ob re-
um admixtarum commixtionem, uelut caseus qui-
am uiridis, qui si magna quantitate edatur, uehe-
menter corpus excalfacit. Secunda proprietas est,
aseum stipare, id est, adstringere, & duram aluum
reddere, et præcipuè ueterem, ac multum coaguli ha-
uentem. Tertia est, caseum esse crassum, id est, cras-
os generare humores, idq; nullo excepto. Omnis e-
nim caseus ex crassiori et magis terrestri lactis substā-
tia cogitur. Quarta est, caseum esse durum, id est,
duritiem alui efficere. Et hæc eadem est cum secun-
da. Deinde refertur, quòd caseus quamuis solus sum-
ptus sit insalubris, eò quòd agrè concoquatur, ut di-
ctum est, attamen si modica quantitate misceatur pa-
ni, cum ipso pane fieri digestibilem, aliàs non, & hoc
in corpore sano, in agro uerò minimè. Plura lege de
hoc suprà cap. 9.

CASEVS LOQVITVR.

Ignari medici me dicunt esse nocium:
Sed tamen ignorant cur nocumenta
feram.

Languenti stomacho caseus addit o-
pem.

SP

DE CONSERVANDA

Si post sumatur terminat ille dapes.
Qui Physicen non ignorant hæc testifi-
cantur.

Due recensentur utilitates sumpti casei. Prima est, caseum conferre stomacho aegrotanti: ubi tamen notandum, non quemuis caseum cuilibet languenti stomacho opem perferre, sed in certis quibusdam casibus omnem caseum nocere, nimirum stomacho raræ texture, & cuilibet stomacho ex longa ægitudine debilitato. Cæterum caseus recens & novus, pauca viscositatis calido stomacho opitulatur: quia Rhaze 3. ad Mansorem cap. 15. teste, adustionem & caliditatem eius reprimat. Confert etiam, propter humiditatem suam, stomacho sicco. Talibus uero stomachis admodum nocet caseus antiquus, uel ualde acutus, & multi coaguli. Sed stomacho, cuius pelliculis multa adherent phlegmata, plurimum conducit caseus antiquus, uel multi coaguli, acrimonia enim sua phlegmata incidit & abstergit. Contra uero huic recens Casei & mollis caseus maximè nocet. Secunda est, caseum usus. sumptum à cibo ipsum terminare, facit enim descendere cibum in locum ubi uiget digestio, id est, ad fundum stomachi. Ita scribit Rhazes 3. ad Mansorem, cap. 5. Veruntamen cum post comestionem, parua ex eo sumitur quantitas, os stomachi corroborat. Satieta-tem quoq; nimiam, atq; fastidium, quæ ex dulci- bus & unctuosiss in ore stomachi proueniunt cibis, au- fert.

DE

DE MODO EDENDI ET BIBENDI. CAP. XXXVIII.

INter prandendum sit sæpe parumq;
bibendum,

Ut minus ægrotes, non inter fercula potes.

Hoc capite duo præcipiuntur. Primò, ut inter prandendum fiat alternatio quædam edendi & bibendi, id est, ut inter edendum alternatim sæpius parum bibatur, neq; eò usq; differatur potus, dum uenter cibo expleatur, ut dictum est cap. 32. Secundò uerò, ut inter prandium & coenam, quoad eius fieri potest, potus euitetur, & hoc si cibus sumptus in stomacho nondum digestus fuerit, nisi magna cogente necessitate. Impeditur enim & interrumpitur primò sumpti cibi digestio, ac indigestum cum è stomacho descendere contingit, appetitus deijcitur cibi in coena sumendi, corpus grauatur, & ad dispositionem in qua homo neq; sanus, neque æger est, inclinatur, siue qualis ea est, quæ febrem præcedere solet.

Ut uites poenam de potibus incipe coenam.

Heic docetur, coenam inchoandam esse à potu. Sunt qui hoc modo exponant: Si uis uitare poenam, id est, infirmitatem, prius bibas in principio coenæ quàm comedas: sed hæc expositio inepta est prorsus ac inualida. Secundum medicos etenim conducibilis

DE CONSERVANDA

est, à cibo coenam auspicari, quàm potu. Nec ipsi Angli, quibus præsens liber dicatus est, istam morem siue consuetudinem seruant. Communiter enim quacumq; diei hora bibere uoluerint, holum siue morsum panis præsument. Videtur itaq; hanc habere sensum: Incipe coenam à potu, id est, à cibo liquido, & faciliè digestibili, quemadmodum & Hippo. 2. lib. Aphor. 11. potum usurpauit, ubi sic inquit: Facilius est impleri potu quàm cibus. Ratio autem hæc est, quia si cibus liquidus & faciliè digestibilis postremo sumatur loco, cum nocte superueniente fortificetur calor digestiuus, cibus ille liquidus et faciliè digestibilis longè antè digere retur, quàm crassus & concoctu difficilis. Qui nõ inueniens exitum ob cibum crassum nondum digestū, minus aduretur: uel si exierit, crassum cibum, nondum ad plenum digestum secum corripiet. Melius est ergo, ut cibus liquidus & faciliè digestibilis præsumentur, ut digestus exitum habeat, nullo repugnante.

Post pisces nuces, post carnes caseus adfit.

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Hoc loco duo imprimis traduntur præcepta.

Nuces
post pi-
sces.

Primum, ut post esum piscium, casei loco sumantur nuces. Nux enim siccitate sua, impedit generationem phlegmatis, quod ex piscibus generari solet, hinc etiam in ieiunio quadragesimali, summo loco exhiben-

ibentur nuces. Alia ratio, quia pisces, quandoq; ueni nonnihil in se continent, difficulter concoquuntur & facile putrescunt ac corrumpuntur. Nuces uero iuuant digestionem, quia sunt mediocriter calidæ. Alia, Quia quando sunt uenenosi, ut dictum est, statim iux remedium præstat contra uenenum. Ergo pisces temperantur per nuces, & sic sanum est, sumere nuces post pisces.

Secundum, ut post esum carniū sequatur cascus, non nuces. Caseus enim facit ut cibus descendat ad Cascum fundum stomachi, ubi iugiter digestio. Et hoc intelligendum de caseo, medium inter recentem & ueterem locum sortito. Deinde posteriore uersu ostenditur, quod unica nux, scilicet myristica, naturæ humanæ proffit, bonum enim odorem oris efficit, uisum, epas, splenem, & stomachum confortat, & maximè orificium eius. Secundum Auicennam 2. Can. cap. 506. Sed altera nux, scilicet auellana siue communis, nocet. Auellana quidem, quoniam in ipsa inflatio est, & Auellana generat uentositates in uentre inferiori, & facit sodam, id est, dolorem capitis, tardæ est digestionis, & excitat uomitum, inquit Auic. 2. Canon. cap. 41. Nux uero communis, quia & ipsa facit sodam, difficulter digeritur, infesta est stomacho, & maximè calido, ob caliditatem suam Diosc. lib. 1. ca. 141. Tertia nux, scilicet balista, est mors, id est, mortem infert, hac enim homines interficiuntur: Vel intelligi potest de nuce me

DE CONSERVANDA

thel, quæ autore Auicenn. 2. Canon. cap. 51. 2. uenenum
est stupefactiuum, citò mortem inferens, de qua plu-
ra Rhazes 3. ad Mansorem cap. 30. Serapion capite
305. de simplici.

Singula post oua, pocula fume noua.

Hic præcipitur ut post cuiuslibet oui recentis &
mollis esum, sumatur haustus, & maximè uini Ouum
enim recens & molle optimi est nutrimenti & facilis
digestionis, parua quantitate corpus plurimo refici-
ens nutrimento. Quod tamen excellentius præstat ui-
tellus eius, ut dictum est cap. 8. Quare uinum, cum sit
amicum naturæ, facit ut ouum auidius ad membra tra-
hatur, et citius penetret. Alia causa: Ouum tardè per-
meri descendit, quare potus siue uinum iuuat eius de-
scensum.

DE PYRIS. CAP. XXXIX.



ADde pyro potum, nux est medici-
na ueneno.

Fert

Fert pyra nostra pyrus, sine uino sunt
pyra uirus.

Si pyra sunt uirus, sit maledicta py-
rus.

Cum coquis, antidotum pyra sunt, sed
cruda uenenum.

Cruda grauant stomachum, releuant py-
ra cocta grauatum.

Post pyra da potum, post pomum uade
cacatum.

Primo uersu docetur post esum pyrorum sumen Pyra
dum esse potum uiri. Cuius causa reddita est supra
cap. 7. Quia pyra generant uentositates et colicam,
sanguinem aquositate replent, unde conuenienter cum
eis bibitur uinum, idque forte et calidum, hoc enim
uentositates discutit, et aquositatem ex esu pyro-
rum consumit. Secundo dicitur, nucem esse medici-
nam ueneno, id est, remedium contra uenenum, ut di-
ctum est cap. 13. Secundus autem et tertius uersus in-
dicant pyra absque uino sumpta esse uenenum, id est,
natura nocere, cuius causa reddita est primo uersu.
Attamen non sunt simpliciter uirus, id est, uenenum,
ita enim comesta, mortem inferrent, ac proinde pyrus
ea producens esset maledicta et excidenda. Hinc ille
Cordi iocus:

Vt pyra non noceant, extra mudentur et intra,
Mox immerge sali, proijce deinde foras.

Quarto uersu innuitur, pyra cruda esse uenenum.

DE CONSERVANDA

id est, nocumentum inferre, faciunt enim ebullitionem humorum colicam, phlegmata & scabiem. Si ta-
men coquuntur, fiunt anidiorum, id est, medicina, co-
modo quo dictum est supra, cum uino, & maxime
post alios cibos sumpta, ita enim adiuuant secum ex-
pulsionem. Quinto uersu dicitur pyra cruda graua-
re stomachum. Impediunt enim digestionem, & in-
flant, sed cocta releuant ac reficiunt stomachum gra-
uatum, pristinoq; uigori restituunt. Vltimus uersus,
duo conuinet, primo scilicet, ut post esum pyrorum,
sumatur haustus uini, ut dictum est. Deinde uero,
ut post esum pomi alui excrementa deiciantur. Au-
cenna 2. Canon. capite 569. Poma, inquit, dulcia &
acetosa, quando in stomacho inueniunt humorem
crassum, quandoq; deponunt ipsum in egestionem. Po-
test etiam haec adsignari ratio, quia poma u. hemen-
ter inflant, uentositatem generant, quae per secessum
mittitur.

DE CERASIS. CAP. XL.



Sicera

SI cerasum comedas, tibi confert grandia dona.

Expurgat stomachum, nucleus lapidem tibi tollit.

Hinc melior toto corpore sanguis inest.

Heic enumerantur tria commoda ex esu cerasorum. *Cerasorum.* Primum est, cerasa expurgare stomachum: Quod quibusdam uerum uidetur, si unà cum eis nucleis conterantur, hoc enim modo abstergunt et emundant. Secundum est, nucleum cerasorum peculiari proprietate, frangere lapidem in renibus, siue uescica, si succus eius sumatur, uel lac inde fiat.

Tertium est, carnem cerasorum optimum generare sanguinem, confortare & impinguare. Et hoc experientia comprobatur: uidemus enim passerres, qui plurimum cerasis delectantur, eo tempore quo cerasa matura sunt, longè maiora habere epata, quàm aliàs. Vnde colligitur cerasa epa augere & confortare. Heic notandum duplicia esse cerasa: crassa scilicet, & parua. Crassa rursum duplicia, dulcia nimirum, & Pontica. Dulcia omnia & parua insalubriora sunt: facillè corrumpuntur in corporibus uerues generantia. Crassa Pontica, Cina uocantur, quæ & ipsa dulcia inueniuntur, Quædam enim rubra sunt & mollis carnis, quæ recentia sunt edenda in principio mensæ: uim habent abstergeri stomachi, et ciendi appetitus. Alia cina

DE CONSERVANDA

nigra sunt & crassa, dura carnis, & maximè omnium Pomica, quæ summo loco in prandio siue cœna edenda sunt, quia stypticitate sua in fine mensæ claudunt orificium stomachi, eoq; clauso digestio melius & citius peragitur.

DE PRVNIS. CAP. XLI.

F Rigida sunt, laxāt, multum profunt tibi pruna.

Ecphrasis.

Due hoc loco adsignantur utilitates prunorum.

Prima est, Pruna in frigidare corpus. Quare & Portu galenses, cū sint in calida regione, decoctioni carniū suarum semper commiscunt pruna, et maximè Damascena.

Secūda est, pruna humi d tatis ac lentoris sui gratia uentrem subducere: autore Gale. lib. 2. de alimen facul. Id quod de prunis maturis intelligendum est. Crudis enim stypticitas inest, ut testatur Auicenna 2. Can. cap. 541. Et minimum
alimenti



alimenti corpori præstant. Et hæc secunda utilitas, scilicet multum conueniat prunis Damasценis, quemadmodum & prima, maximè tamen conuenit prunis illatis ex Armenia, quæ reliquis omnibus meliora sunt, & uehementius soluunt, ut testatur Auicenna loco citato. Sciendum autem pruna matura ex usu esse, immatura minimè. Probatissima in his, & naturæ Prunorum conuenientiora sunt, figuræ oblongæ, carne pauca electio. et dura, nonnihil siccitatis participantia. Cortice exteriori tenui, sapore non prorsus dulci, sed acorem aliquem aut acerbicatem præ se ferentia, cuiusmodi sunt Damascena, hæc enim humectant, et refrigerant mediocriter. Sunt porro & aliæ multiæ prunorum species, quorum tamen usus non est approbandus. Sunt etiam prunella quædam syluestria, parua, dura, acerbior, et in cibo permolesta, & uentri mouendo idonea: ex quibus fit aqua ad uentrem sistendum commodissima. Conuenit autem, ut pruna, pro uentris solutione exhibenda, primò in aqua frigida, ac breue tempus macerentur. Hoc enim modo præparata magis refrigerant et humectant, choleram inuentam lubricando soluunt: stomachum melius cibo recipiendo disponunt. Pruna humida, recentia, magis alterant: quamuis sine peioris nutrimenti, ac plurimum superfluitatum, sicca magis confortant, & melius alimentum corpori præstant. Et quod dictum est de prunis, aliquo modo etiam intelligatur de cerasis: attamen cerasorum humiditas subtilior est, & minus uiscosa: unde minus nutriunt quam pruna.

DE CONSERVANDA
DE PERSICIS, RACEMIS, ET
Passulis. CAP. XLII.



Persica cum musto uobis datur ordi-
ne iusto,

Sumere sic est mos nucibus sociando ra-
cemos.

Passula non spleni, tussi ualet, est bona
reni.

Ecphrasis.

Tria hoc loco traduntur praecepta. Primum
est, ut una cum Persicis bibatur mustum, uel cum mu-
sto exhibeantur Persica. Mustum enim exalfacit plu-
rimum, & ebullitionem in corpore facit. Persica ue-
rò fri-

rò frigiditate sua hanc ebullitionem & calfactionem tollunt : Persicis contrà, quia uehementius refrigerant, meritò adhibetur mustum, hoc enim calore suo frigiditatem eorum, ne stomacho noxam inferant, cōtemperat & mitigat. De Persicis dictum est suprâ cap. 7. Secundum est, ut racemi edantur cum nucibus, quod equidem de nucibus siccis & antiquis intelligendum est. Virides enim & recentes nuges, perse salubres censentur, Antiquæ uerò & siccæ excellenter exsiccant, & propter unctuositatem suam faciliè in corpore inflammantur: quare unâ cum eis racemos edere conuenit. Hi enim inflammationi & exiccationi humiditate sua resistunt. De nucibus copiosè dictum est cap. 13. Tertium est, Passulas, id est, uuas passas officere spleni, quia obstruunt eum: Vtiles autem sunt renibus, urinam enim prouocant, renes lauant, & abstergent. Renes namq; multa aquositate ad sese ducta mundantur. Et de his satis dictum est suprâ cap. 9.



DE FICVBVS.
CAP. XLIII.

S Crofa, tumor, glandes, ficus cataplasmate cedunt,

Iun-

DE CONSERVANDA

Iunge Papauer ei, contrafacta foris tenet
ossa.

Ecphrasis.

Hic duæ recensentur commoditates ex emplastro
ficuum. Prima est, ficum decoctam in aliquo liquore,
videlicet in aqua, & superpositam humidam, curare
hasce tres ægritudines: Scrophulas nimirum, glan-
des, et tumores. Per scrophulas uerò, quas græci χοιρᾶ
σᾶς, latini strumas uocant, intelliguntur inflationes
sub mento circa collum. Dicitur scrophula à scrofa,
est, sue, siue porca, uel quòd hæc ægritudo porcis, ob
uoracitatem plurimum accidat: Vel quòd figura eius
ut plurimum porcis adsimuletur, teste Auic. Phen. 3.
4. Tract. 2. cap. 9. Per glandes uerò intelliguntur a-
postemata, quæ ferè sub axillis & inguinibus enasci
solent. Per tumores possunt intelligi inflationes in
qualibet corporis parte. Et hisce apostematibus cu-
randis & maturandis decoquenda est ficus in aqua, i-
psi aquæ commiscendo parum aceti. Hoc enim ad pe-
netrationem uirtutis ficus plurimum facit. Decoctione
autem facta, ficus in mortario comerendæ sunt, ac
deinde aquæ in qua ebullierunt cōmiscendæ. Catapla-
sma propriè uocatur medicamentum confectum ex
plantis uiridibus contusis, uel iisdem ad mollitudinem
usq; in aqua decoctis. Vnde uersus:

Tunc cataplasma facis, cū succum ponis & her-
bam.

Secunda est, ficum cum papauere in cataplasma
reda-

redactam retinere ossa fracta. Simul autem decoquenda sunt in aqua absq; aceto, ac deinde conterenda: hinc aqua decoctionis eorundem addenda, & ita superponenda. Causa uidetur esse, quòd papauer stupefaciat, unde tollitur dolor, qui accidere solet in fractione ossium, & prouocet somnum. Ficus quoq; trahit humiditates ad exteriora, quibus ad ossa attractis illa retinentur quidem et sanantur, sed nunquam ferè coalescunt. Nonnulli pro, tenet, trahit, habent, & ita sensus est melior. Papauer porrò triplex est, album scilicet, nigrum, & rubrum. Rubrum syluestre, est uenenosum, in aruis inter frumenta nascitur. Iuuenes solent conterere folia florum, & inde conficere atramentum.

Vermiculos, ueneremq; facit, sed cuilibet Pediculos obstat.

Ecphrasis.

Due heic traduntur operationes ficuum. Prima est, ex comestione earum, in corpore humano uermiculos, id est, pediculos nasci. Et hoc maximè intelligendum de ficubus siccis, ut refert Auicenna 2. Canon. cap. 233. Causa est, prauitas & corruptio humoris inde generati. Vel alia causa adsignari potest, quòd scilicet ficus multum sudorem prouocent, unde sequi solet interdum pediculorum generatio. Secunda est, quòd ficus appetitum moueat coeundi, generant enim uentositatem, qua erigitur uirga, sumq; multas

DE CONSERVANDA
multarum superfluitatum, & sperma augmentant.
DE AESCVLIS. CAP. XLIII.



Multiplicant victum, uentrem dant
æscula strictum,
Æscula dura placent, sed mollia sunt me-
liora.

Nespila. Recensentur hoc loco duæ æsculorum utilitates.
Prima est, ea multiplicare mictum siue urinam. In-
ducunt enim feces, & ita secum aquositas multitudi-
nis urine causa est. Vel potest reddi ratio similis illi
quæ

habetur apud Hippoc. lib. 4. Aphorif. 83. Mi-
 noctu plurima facta, paruum significat deiectionis. Mictio
 m: & uice uersa. Causa est, teste Philotheo, noctis
 ioniam multa eademq; collectior facta est digestio multa.
 epate, & ex aduerso materia deriuauit, & ob hoc
 multa urina deducta est, parum autem stercoris:
 & uice uersa, si multa stercoris deiectionis fiat, pauca
 it per urinam, ob eandem causam, quoniam pauca
 facta est digestio, & ob hoc pauca etiam urina. Se-
 unda est, escula constipare uentrem, & hoc acci-
 t ob stypticitatem & ponticitatem eorum. Ex quo
 fertur escula dura esse bona, quia constringant uen-
 trem, & ob id prodesse uentri nimium laxato, sed
 mollia escula duris præstare, quia nutriant, & uen-
 trem minus adstringant.

Sciendum tamen, escula minus conuenire ut alimen-
 tum, quàm poma, pyra, Persica, ficus, et similia, quod
 satis deprehenditur ex austeritate saporis & duri-
 tie substantiæ, postquam in arbore maturuerunt. Par-
 è itaq; eis, & magis ut medicamine, quàm cibo, uten-
 dum. Ob stypticam tamen facultatem, quam ualidissi-
 mā in sese continent, plurimū in uentris fluxu sistendo
 ualent. Sed quia in arbore, minus quàm ut edi possint,
 mollescunt, antea præmollienda sunt, ita nanque
 stypticitatem remittunt, & sapidiora fiunt.

DE MUSTO. CAP. XLV.

PRouocat urinam mustum, citò sol-
 uit, & inflat.

Hic

DE CONSERVANDA

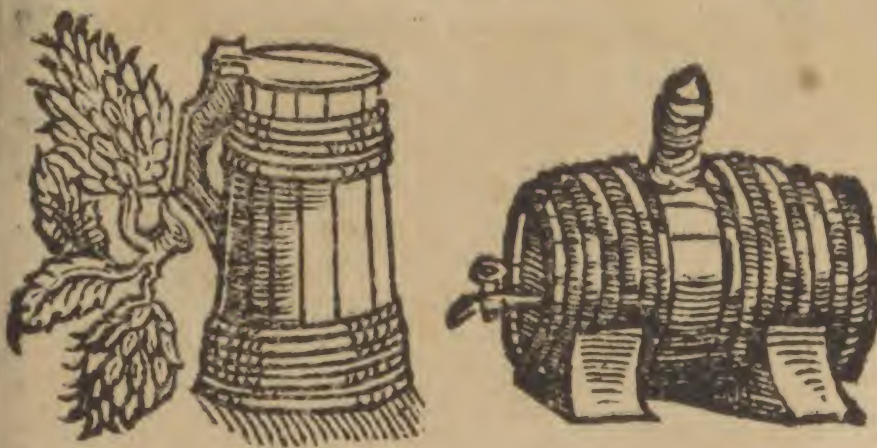


Hic tres musti uirtutes referuntur. Prima est, ipsum ciere urinā, quia insunt in co feces terreae, et nitrosa, ac proinde cum in uescicam descenderint, ipsam mordicant, quare uesica eas citius expellere nititur. Intelligendus est autem uersus de musto, habente feces mordicantes, & non quolibet: cuiusmodi nonnulla esse deprehenduntur ex Rhenensibus. Mustum enim cuius feces crassae sunt, non mordicantes, oppilando urinam magis impediunt, ut dictum est cap. 26. Secunda est, Mustum citò soluere siue laxare uentrem, id quod ob eandem causam, quae iam dicta est. Tertia est, Mustum parere inflationes, & hoc propter ebullitionem quam in corpore facit: Inde enim proueniunt uentositates. Sed de his omnibus satis cap. 26.

DE CEREVISIA ET ACETO.

CAPVT XLVI.

CRassos humores nutrit cereuisia, uires
Præstat, & augmentat carnem, generatque
cruorem. Pro-



Prouocat urinam, uentrem quoq; mollit,
& inflat.

Frigidat & modicum, sed plus desiccatur
acetum.

Frigidat, emaceratq; Melanch. dat, sper-
ma minorat,

Siccos infestat neruos, & pinguia siccatur.

Oño imprimis hoc capite recensentur proprie-
tates cereuisiæ. Deinde agitur de quinque proprietati-
bus aceti. Prima ergo cereuisiæ proprietas est,
quòd in corpore crassos gignat humores. Idq; maxi-
mè respectu uini. Secundum materiæ uerò uarieta-
tem, unde conficitur, alias atq; alias in sese uel in cras-
sandi, uel extenuandi humoris rationes adsumit. Cere-
uisia enim ex crassiori substantia, crassiores humo-
res generat, ex tenuiori uerò, tenuiores. Secunda
est, cereuisiam augmentare uires, id quod intelligen-
dum de cereuisia ex optimis granis confecta, et pro-

¶

DE CONSERVANDA

bè cocta, cuiusmodi est cereuisia Ostiensis. Hæc enim multum nutrit, & uires auget.

Tertia est, augmentare carnem, & hoc propter multam eius nutritionem. Quarta est, multiplicare sanguinem, eadem de causa. Et hæ tres ultimæ proprietates ueræ sunt, si intelligantur de cereuisia antiqua, probè cocta, & ex optimis granis confecta. Quinta est, prouocare urinam. Sexta, laxare uentrem, Quæ duæ proprietates potissimum intelligendæ sunt de cereuisia clara, cui plurimum lupuli incoctum sit, cuiusmodi est cereuisia Hamburgensis, quæ prouocat urinam, & laxat uentrem propter lupulum. Minimè tamen conuenit hominibus imbecillioris cerebri, facile enim ex ea ob lupuli multitudinem inebriantur. Septima est, inflare uentrem: quod intelligendum de cereuisia leui decoctione cocta: cuiusmodi est Coyta Hollandiæ, quæ maximè inflat & oppilat, plurimumquæ impingnat. Octaua est, cereuisiam nonnihil infrigidare, cuiusmodi est Cereuisia Hollandiæ, Brabantiæ, Hannoniæ, & Flandriæ, quæ plebeij uulgares utuntur. Et hæc proprietas potissimum ueritatem habet, si ad uinum respicias.

Cereui- Sciendum autem, cereuisiam fieri posse ex auena,
sic confe- hordeo & frumento. Secundum uerò materiæ ratio-
ctio. nem, diuersa ei inducitur qualitas & constitutio. Nam quæ conficitur ex hordeo, frigidior euadit, quia hordeum frigidum est. Quæ autem ex hordeo

¶

Et auena, minus oppilat, minus uentositatum generat, minusq; nutrit. Quæ ex frumento, calidior exiit, magis nutrit, & magis oppilat.

Cereuisia quò crassior, eò deterior, & quanto subtilior, tanto melior. Pessima cereuisia quæ conficitur ex reb. inebriantibus, utpote ex lolio, hæc enim maxime capitis dolorem generat, et nervos lædit.

Secundo deinde loco recensentur quinque proprietates aceti. Prima est ipsum exiccare, quia est for- Aceti pro-
prietates,
is exiccationis, autore Auicenna lib. 2. Tract. 2. ca. 78. Quare Medici præcipiunt, tempore pestis uti aceto in cibo & potu. Auicenna enim 3. 1. doct. 5. cap. 1. de eo sic inquit: Aceto præterea in cibo & potu uti in pestilentia, est nocumēti ipsius securatio. Secunda est, acetum ex proprietate infrigidare. Tertia, est, emacerare hominem, id est, macrum reddere, Quia exiccat, & hoc maxime uerum est, si intelligatur de aceto, quod ieiuno stomacho sumitur, ut test. Auic. Phen. 3. 1. doct. 4. ca. 5. Assiduus tamen usus aceti in ieiunio, multa incommoda adfert, uisum enim debilitat, pectus offendit, tussim commouet, stomachum, epas, nervos, et iuncturas uehementer lædit. Iuncturas quidem articularib. dolorib. tremorib. & paralyssi infestans. Quarta est, Acetum generare melancholicam, humores enim infrigidat et exiccat. Quinta est, acetum imminuere, et extinguere sperma, quia exiccat, infrigidat, & emaciat. Et has proprietates aceti, refert Rhaz. 3. ad Mans. ca. 17. Acetum, inquit, frigidum est, &

DE CONSERVANDA

ficcum, quod & maciem efficit, & uirtutem destruit, sperma quoque minuit, bilemque corroborat nigram, rubeam uero bilem, & sanguinem debilitat, cibosque quibus adnascetur, subtiliat.

Ultimo uersu tria comprehenduntur. Primum est, acetum nocere macris, Ratio, quia exiccatur, & ita maciem auget. Simile enim additum suo simili, facit ipsum furere, & constitutio lapsa, per contrarium curatur, per simile uero deterior redditur. Secundum est, acetum nocere nervis, ut dicit Auicenna. 2. Can. cap. 78. Tertium est, acetum emaciare pingues, cuius ratio iam reddita est.

DE RAPIS. CAP. XLVII.



Rapa iuuat stomachum, nouit producere uentum.
Prouocat urinam, faciet quoque dente ru-
nam.

Si

Si male cocta datur, sicut tortio tunc generatur.

Hic tria enumerantur in primis raporum commoda, siquidem probè percoquamur, & unicum deinde nocuum. Primum commodum est, rapa iuuare stomachum, ut quæ facillè digerat ac ferat. Secundum est, rapa inflationes parere, quod quidem experientia comprobatur. Tertium est, prouocare urinam. Auerrois præterea testatur mirabilem habere proprietatem, ad illuminandos oculos. Nocuum tum uerò raporum est, quòd frequens eorum comestio denibus noceat.

Vltimo porrò uersu traditur, rapa crudiora *Rapa.* torsiones & tormina parere, inflant enim uehementius, & stomachum infestant, nonnunquam etiam mordent illum, teste Galen. lib. 2. de alim. facul. unde uersu culus uulgatus:

Ventum sepe rapis, si tu uis uiuere rapis.

Caudæ raporum fortiter uentrem solunt. Inter radices omnes, quæ quidem edendo sint, rapa maxime conueniunt corporis nutritioni, quod satis ex saporis iocunditate deprehenditur. Hæc enim natura est omnium eduliorum, ut amara & pungitiua minus alimentum corpori præstent, Dulcia uerò maius. Rapa autem cum radicibus alijs sine dulciora, minusq; pungant, consentaneum est, maius alijs præstare alimentum, magisq; in uictus salubris ratione conuenire. Attamen sanguinem generant crassum, & melan-

DE CONSERVANDA

cholicum, si digestiua uirtus imbecilla fuerit. Conuenit aut ut à prima decoctionis aqua sequestrata, bis percoquantur. Cruda enim nullo modo sunt edenda. Venerem stimulant, & urinarios meatus emundant.

DE MEMBRIS ANIMALIVM. CAPVT XLVIII.



E Geritur tardè cor, digeritur quoque durè,

Atque idem stomachus, tamen exteriora probantur.

Reddit lingua bonum nutrimentum medicinae,

Concoctu facilis pulmo est, citò labitur ipse.

Est melius cerebrum gallinarum reliquorum.

Quinq; adnotantur hoc loco de membris animalium.

am. Primum est, cor tardè & digeri, & per inte- **Cor**
stina descendere. Caro enim eius melancholica est; cu-
ius natura est agrè concoqui, & tardissimè deijci.
Gal. lib. 3. de alim. facul. Cor substantia sua fibrosa du-
raq; est caro, ideoq; non sine magno negotio confici
potest, tardèq; commeat. Rhazes 3. ad Mans. cap. 11.
Cor, inquit, calidum est, & dura substantiæ, quod et
tardè digeritur, neq; multum nutrit.

Secundum est, & stomachum similiter malè esse Stoma-
concoctionis, & tardi descensus. Est enim membrum chus.
neruosum & cartilagosum, neq; generat bonum
sanguinem. Additur tamen, eundem in extremitatib.
nimium in fundo & orificio facilius concoqui, in illis
etenim partibus magis carnosus est, & pinguior.

Tertium est, linguam esse boni nutrimenti, & ma **Lingua**
ximè circa radicem, teste Auic. 2. Can. cap. 146. Ra-
tio, quia facilis est concoctionis & carnosæ. Inter o-
mnium animalium linguas faciliè primam laudem ob-
tinet porcellorum, hæ siquidem ablata pellicula cir-
cumcingente, carni aprinæ æquiparamur, id quod
structores & prægustatores principū non ignorant.
Lingua bouinæ, ob nimiam humiditatem parum in-
uictus salubris ratione comedantur: quare Apitij &
delicatuli ijs usuri, antequam assentur, inserunt ga-
rryophylla, quò humiditas illarum temperetur, et eden-
do aptiores fiant.

Quartum est pulmonem faciliè concoqui, & per Pulmo.
intestina descendere, idq; ob raritatem & mollietatem.

DE CONSERVANDA

Veruntamen nutrimentum nō satis conuenit naturæ humane, quia exiguum est, & phlegmaticum, ut testatur Auic. 2. Can. cap. 568. Pulmo autem arietis, licet minimè ut cibus conueniat, bona tamen medicina est, quia sanat excoriationem calcanei ex calciamento, si calidus imponatur, teste Auic. ibidem.

Cerebrū.

Quintum est, cerebrum gallinæ inter omnia esse præstantissimum, de quo Auic. 2. Can. cap. 129. Scribit, cōferre fluxui sanguinis narium. Cum sale autem & speciebus comedenda sunt, Pituitosa existunt, & nauscam concitant. Pullorum uerò cerebra, scribunt medici, conferre memoriæ. Cerebra porcorū naturæ sunt inimica, sed cerebrum ouis, leporis, & cuniculi, cum sale & speciebus edi conceditur. Plura de hoc suprā cap. 9.

DE SEMINE FOENICULI.

CAPVT XLIX.

Semen Fœniculi pellit spiracula cūli.

Fœniculum.

Hic agitur de semine Fœniculi, quod Marathrum græcis dicitur. Expellit hoc, & dissoluit uentositates, quia calidum est, et siccum, ac carminatiuum, Exusu uerò seminis fœniculi, utilitates promanant 4. Primò enim confert febribus, deinde pellit uenenum. Tertiò mundificat stomachū. Quartò uisum acuit, unde uersiculi uulgati:

Sis duo dat Marathrum, febris fugat, atq; uenenu.
Et pur-

Et purgat stomachum, lumen quoq; reddit acutum.

Harum utilitatum meminit & Auicenna 2. Can. cap. 281. ubi inter alia refert & Democritum existisse, uermes uenenosos, siue serpentes, recensis Fœniculi semine pastos, senectam exuere, oculorumq; aciem, succo eius reficere, ubi uerno tēpore cauernas suas reliquerint. Vnde intellectum est, hominum quoque caliginem præcipuè eo releuari, inquit Plini. lib. 20. cap. 23. Legatur idem lib. 8. cap. 27. & lib. 19. cap. 9. Nicander sub exordium theriacorum: Non tam ut cibo fœniculo utendum est, sed magis ut medicamine, tardius enim digeritur, prauum & exile nutrimentum præstans. Adhiberi autem aliquando solet ad corrigendam quorundam ciborum prauitatem & malitiam; quemadmodum enim lactucæ additur interdum petroselinum, ut frigiditas & humiditas eius contemperentur, ita & fœniculus nonnunquam unâ cum cucurbitis, aut rapis concoquitur, ad malitiam eorum imminuendam.

DE ANISO. CAP. L.

EMendat uisum, stomachum confortat Anisum,

Copia dulcoris anisi sit melioris.

Hic duæ referuntur utilitates anisi. Primum est Anisum confortare uisum. Secundum uerò & stomachum. Anisum enim emundat stomachum à phlegmatibus, & calfacit. Eadem etiam ratione confert uisui, quia

DE CONSERVANDA

nihil æquè nocet uisui ac immundities stomachi, qui à stomacho immundo eleuantur fumi immundi, quod oculis nocent, perturbando spiritus uisuos, et hæc maxime præstat Anisum dulce. Præter has Auicenna 2. Canon. cap. 1. longè plures utilitates recenset. Anisum, inquit, est apertiuum, dolorum sedatiuum, uentositatum resolutiuum, abscindit sitim, factam ex humiditatibus falsis, et confert oppilationi epatis et splenis, generatæ ex humiditatibus. Prouocat urinam et menstrua, emundat matricem à fluxu humiditatum albarum, uenerem stimulat, et aperit oppilationes renum, uesicæ et matricis.

DE SPODIO. CAP. LI.

Si cruor emanat, spodium sumptum citò sanat.

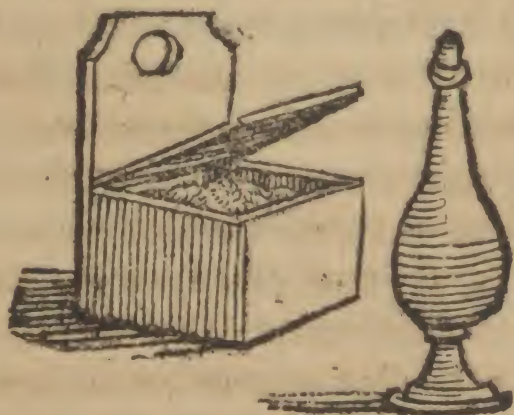
Spodium. Traditur hoc loco Spodium sanare fluxum sanguinis: habet enim uirtutem propriam confortandi epatis. Epate autem, qui fons et origo est sanguinis, corroborato, melius ab eodem sanguis retinetur. Auicenna 2. Canon. cap. 617. testatur spodium esse radices cannarum adustas. Dicitur enim, inquit, quod ipsæ aduruntur propter frictionem suarum extremitatum, cum uentus eas perflat. Simon uero Ianuensis dicit spodium esse rem, cuius origo nos lateat. Res tamen adusta uidetur, et diuisiones cannarum adustarum. Confert autem non modò nimio san-

sanguinis fluxui, uerum etiam ueneris, & uomitui, teste Rhaze 3. ad Mansorem cap. 36. Consert etiam febribus acutis, & siti, confortat cor, & consert tremori eius calido, & syncope factæ ex effusione cholera ad stomachum, ut habet Auicenna loco citato. Et sicut spodium rationem habet siue respectum epatis, ipsum confortando: ita sunt & aliæ medicinae quæ habent similem aspectum & proprietatem confortandi alia membra singularia, ueluti Macis cor, Moschus cerebrũ, Glycyrrhiza pulmonem, capparis splenem, et galanga stomachum, unde uersus:

Gaudet epar spodio, mace cor, cerebrum quoq; Moscho,

Pulmo liqueritia, splen. cap. stomachusq; galanga.

DE SALE. CAP. LII.



VAs condimenti præponi debere danti.

Sal nirus refugat, rectè insipidumq; sapor
rat. Nam

DE CONSERVANDA

Nam sapit esca malè, quæ datur absq[ue]
sale.

Vrunt res falsæ uisum, semenq[ue] mino-
rant,

Et generant scabiem, pruritus siue rigo-
rem.

Hoc loco tria discutuntur. Primò ponitur præ-
ceptum generale, nemini hætenus non obseruatum,
ut uidelicet uas condimenti, id est, salis, quod salinum
dicitur, primum in mensa apponatur, iuxta uulgate
hæc uersiculos:

Sal primò poni debet, primoq[ue] reponi,

Non bene mensa tibi ponitur absq[ue] sale.

Sal.

Secundò recensentur duo commoda salis. Pri-
mum est, salcm resistere ueneno. Cuius duplex po-
test assignari causa, uel quia sal exiccatum cum sit,
siccitate sua exiccet humiditates, unde sequi solet cor-
ruptio. Galen. lib. 11. de simp. Med. facul. Nam sal, in-
quit, quicquid in corporibus humidum inest, id quo-
dammodo absomit, & quod reliquum est substantiæ
solide, adstrictione contrahit, ac proinde etiam con-
ditura sua carnes seruat, & à putredine tuetur: uel
quòd sal exiccet & reprimat humiditates à corpore
extrahendas. poraq[ue] claudat, et per consequens pene-
trationem ueneni, quæ fieri solet per poros, prohibe-
at. Secundum est, salcm cibis saporem inducere.
Nam quotidiano discimas experimento, nulla cibaria
sine salis commixtione sapere.

Ter-

Tertio loco enumerantur et nocumenta salis siue
ibariorum nimis salforum. Primum est ea urere,
id est, ledere uisum, & itidem duplex causa adsigna-
ri potest, uel quòd res nimium salsa uehementer exic-
cantes inimicæ sint oculis, uisus instrumentis. Oculi
enim sunt de natura aquæ, ut testatur Aristot. cap. 2.
de sensu et sensibili: uel quòd cibaria admodum salsa,
pruritus excitant & mordicent, à cibarijs autem
mordicatiuis in stomacho existentibus eleuantur &
sumi mordicatiui, mordicatione sua oculis plurimum
nocentes, ipsosq; rubefaciunt. Vnde uidemus ebulli-
entes salem rubros serè habere oculos. Secundum
est, cibaria salifera immuere sperma. Quia mul-
tum exiccant omnes humiditates, unde etiam sperma
exiccatur & immuitur. Tertium est, generare
scabiem, quia sal humorem gignit acutum, mordica-
tiuum, & adustum, unde scabies nascitur. Quartum
est, augere pruritus, quia generat tumorem mordica-
tiuum & pruritiuum. Horum 4. nocumentorum me-
minit Rhazes 3. ad Mansorem ca. 17. Eorum, inquit,
sanguinem, qui multam ex eo sumunt quantitatem,
adurit, uisum quoq; debilitat, atq; sperma minuit: ge-
nerat pruritus & scabiem. Per salsa præterea gi-
gnunt serpiginem, impetiginem, morpheam, & lepræ
in dispositis, & uias urinae diu continuata exco-
riant. Moderatè tamen salsa fastidium auferunt, ciborum ad-
petentiam faciunt, atq; acuiunt.

DE

DE CONSERVANDA

DE SAVORIBVS.

CAPVT LIII.

Hlferuore uigent tres, falsus, amarus, acutus.

Alget acetosus, sic stipans, ponticus atque.

Vnctus & insipidus, dulcis, dant temperamentum.

Ecephrasis.

Hoc loco recensentur cuiusque saporis qualitates. Et primò dicitur hos tres, falsum, amarum, & acutum, calfacere corpus utentis. Dein hos treis: acetosum, stypticum, & ponticum in frigidare. Tertio uerò loco, hosce tres: unctuosum, id est, pinguem, dulcem, & insipidum, quem Græci ὀνόμαζον, id est, qualitatis expertem, esse temperatos, adeo ut corpus neque refrigerent neque excalfaciant. Auicenna 2. Canon. Tract. 1. cap. 3. Octo sunt, inquit, ueri sapor, qui sequuntur insipidum, ut sunt dulcedo, amaritudo, acuitas, falsedo, acetositas, ponticitas, stypticitas, & unctuositas. Enumerando tamen insipiditatem pro sapore, sicuti fit hoc loco, erunt nouem sapor. Accipitur autem sapor pro omni eo, quod gustu dijudicatur. Horum tres sunt calidi, falsus scilicet, amarus, & acutus. Auicenna ibidem, Acutum, inquit, est calidius, dein amarum, ac dein falsum, quoniam acutum est fortius ad resoluendum, incidendum, & abstergendum, quàm amarum, & inde falsum est

Sapores
octo.

Sapor.

est sicut amarum contractum cum humiditate frigida. Tres sunt frigidi. scilicet acetosus, stipans, id est, stypticus, et ponticus. Ponticus tamen ceteris frigidior, deinde stypticus, hinc acetosus. Et propter hoc in omnibus fructibus qui dulcescunt, prius est ponticitas vehementis frigidationis, deinde postquam per calorem solis digestivum, aliquo modo digesti sunt fructus, contingit in eis stypticitas, & declinant ad acetositatem, sicut agrestia, & tandem dulcescunt. Acetosum **Acetosum** uero, quamvis sit minus frigidum quam stypticum, tamen propter subtilitatem & penetrationem suam in pluribus maioris est infrigidationis. Ponticum **Ponticum** & stypticum, eodem Auicenna teste, sunt in sapore propinqua, sed stypticum nihil contrahit lingue præter superficiem extimam, Ponticum uero contrahit & exasperat & superficiem extimam, & interiora eius.

Postremo uero, saporum tres sunt temperati, id est, non excedentis caliditatis siue frigiditatis, dulcis scilicet, unctuosus, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, tamen in eo non apparet fortitudo caliditatis, sicut dicit Rhazes 3. ad Mansorem ca. 1. Porro unicuique saporis propriæ adsignantur operationes, sicut testatur Auic. & Rhazes.

Operationes enim dulces, inquit Auicenna, sunt digestio, & lenificatio, et multiplicatio nutrimenti, et natura diligit ipsum, et uirtus attractiua attrahit ipsum. Et Rha. inquit: qui dulci usus fuerit, multa bilis in eo generatur.

DE CONSERVANDA

generabit & sanguinis multitudo, oppilationes quæque generat, & apostema in epate & splene. & præcipuè si hæc membra ad hoc fuerint præparata, ventris itidem fluxus ex eo sequitur, & molliciat stomachum. Pectori uerò & pulmone confert, corpus itidem impinguat, & augmentum spermatis tribuit.

Operationes uerò amari (secundum Auic.) sunt abstersio, & exasperatio, secundum Rhazem. amarum calfacit & desiccatur fortiter, citoque sanguinem ad aduersionem & malitiam perducit, bilem quoque rubeam in sanguine augmentat.

Operatio pontici, iuxta Auicennæ sententiam, est contractio, si ponticitas fuerit debilis; aut expressio, si fortis.

Operationes stiptici, secundum Auic. sunt contractio, inspiratio, induratio, & retentio. Secundum Rhazem uerò, stipticum corpus in frigidat, & desiccatur. Carnium quoque ac sanguinis minorationem facit, si quis eo multoties utatur, stomachum confortat, ad uentrem secundum plurimum constringit, & sanguinem generat melancholicum. Videtur autem Rhaz. Ponticum sub stiptico comprehendisse, quia de Pontico nihil expressit.

Operationes unctuositatis, secundum Auic. sunt lenificatio, lubricatio, & coctio, id est, digestio parua. Secundum Rhaz. unctuosum stomachum molliciat, & uentrem fluere facit. Ac satietatem adfert, antequam homo cibi quantitatem sibi necessariam adsumat.

VALETVDINE.

81

nat, & calfacit, maximè tamen febricitantes, uel habentes epas, uel stomachum, calida. Corpus præterea humectat atq; lenit. Phlegma uerò auget, & cogitationem reddit hebetem, & auget somnum.

Operationes acuti, secundum Auicennam, sunt resolutio, incisio, & putrefactio. Secundum Rhazem uerò, acutum calorem auget, & corpus uelociter inflammatur, ac sanguinem adurit, ipsumq; prius in bilem mutat rubeam, postea in nigram.

Operationes falsi, secundum Auicennam, sunt abster-
sio, ablutio, exiccatio, & prohibitio putrefactionis.

Operationes acetosi secundum Auicennam sunt infrigidatio & incisio. Secundum uerò Rhazem, acidum bilem rubeam & sanguinem reprimat, atq; uentrem stringit, si stomachus & intestina munda fuerint. Si autem phlegmatis in eis fuerit multitudo, uenter efficit fluxum, & corpus infrigidat, uirtutem quoq; debilitat digestiuam, propriam in epate. Nervis uerò, & neruosis membris nocumentum adfert, et corpus desiccatur, uirtutem autem appetitiuam excitat. De operationibus insipidi, dicit Rha, aliquod esse insipidum, quod magis nutrit, scilicet quod æqualitati uicinum est. Aliud uerò, quod temperatè infrigidat, cum quo multa fuerit humiditas, humectabit, Cum autem fuerit siccum, desiccabit.

DE VIPA. CAP. LIII.

BIs duo uipa facit, mundat dentes, dat
acutum

DE CONSERVANDA



Visum, quod minus est implet, minuit
quod abundat.

Quatuor hic recensentur commoda uipae. Pri-
mum est, uipam mundare dentes. Quia propter pa-
nem diutius dentibus inhaerentem quam uinum sine
pane, limositas illa dentibus inhaerens, unde luridi di-
cuntur dentes, à uino melius consumitur & abstergi-
tur. Secundum est, uipam acueri uisum, quia re-
primit malos fumos ad cerebrum ascendentes, ac sua
commixtione spiritus uisiuos obsufcames. Digerit
enim materias malas stomacho inhaerentes. Ter-
tium est, uipam cruda digerere, quia claudit orifi-
cium stomachi, & confortat digestionem. Quartum
est, uipam superflue digestum ad temperamentum re-
ducere. Et hoc maxime ueritatem habet de uipa pa-
nis cum uino, dum modò panis primò sit assatus, aut
Vipa. supra prunas exiccatus. Vipa dicitur uulgo, em-
wem suppe.

DE

VALETVDINE.

DE DIAETA. CAP. LV.

OMnibus adſuetam iubeo ſeruare di-
ætam,

Approbo ſic eſſe, ni ſit mutare neceſſe.

Hippocrates teſtis, quoniam ſequitur ma-
la peſtis,

Fortior eſt meta medicinae certa diæta,

Quam ſi non cures, fatuè regis, & male
curas.

Heic præcepta quædam traduntur de diæta. Quo-
rum primum eſt, omnibus conuenire, ut ſeruent con-
ſuetam diætam. Per diætam uerò intelligitur admini-
ſtratio cibi & potus. Ratio eſt, quia tranſgreſſio à
conſuetudine nocet nocumẽto magno. Conſuetudo
enim eſt altera natura, quod ergo diu adſuetum eſt, in do-
naturam ferè tranſiit, quemadmodũ igitur naturam
cuſtodire oportet, ita & conſuetudinem, præcipuè ſi
laudabilis fuerit. Et quemadmodum ſeruanda eſt con-
ſueta adminiſtratio cibi & potus, ita & conſuetudo
aliarum rerum non naturalium eadem ratione. Un-
de ſi quis conſuetus multum laborare, uel hanc con-
ſuetudinem immutare, ocioq; indulgere, minus uè la-
borare, uel aliud laboris genus adſumere, idq; alio &
tempore et modo, ille procul dubio multum ex hoc de-
bilitabitur. Idem intelligendum de cibo & potu, ſo-
mno & uigilia, repletionẽ & inanitionẽ, et animæ ac-
cideniis. In quibus omnibus obſeruanda eſt conſuetu-
do, ſi ſit laudabilis, uel parum laudabilis, ſiue indiffe-

DE CONSERVANDA

pens in bonitate & malitia, respectu illius ad quod fieri debet permutatio.

Sciendum autem hoc loco debiles & senes facilius ferre consuetos labores, quàm fortis atq; iuuenes inconsuetos, id quod his uerbis confirmat Hippoc. lib. 2. Aphor. 49 Qui consueti solidos labores ferre & si fuerint imbecilles & senes, non consuetis, fortibus atq; iuuenibus facilius ferunt. Quod uerò dicit inquit Philotheus, tale est. Sunt autem quidam, hic quidem senex, hic autem in uigore etatis, uterq; incipit fodere terram, & seni quidem fodere bene cedit, illi autem qui in etatis uigore est, minimè, illi quidem ob consuetudinem, et si imbecillis, huic autem ob inconsuetudinem, et si robustus sit.

Notionem enim uniuersalem esse oportet, quòd exercitatae partes alijs sunt robustiores, & propter hoc faciliè subeunt consuetos labores. Secundum est, malam pestem, id est, maximum incommodum sequi permutationem consuetæ dietæ, ut testatur Hippoc. libro 2. de uictus rat. in morbis acu. nisi fuerit necesse eam permutari, quando est illaudabilis, ita ut inde sequantur pessimæ egritudines, qualis est prandium siue coenam prauis cibis terminare. Huiusmodi enim consuetudinem necessarium est corrigi & permutari, non quidem subito, sed paulatim et ordinatè. Nam omnis subita mutatio uehementer nocet, maximè si à consuetò ad inconsuetum fiat permutatio.

Deinde etiam necesse est eam permutari, ne si forte ad

Subita
mutatio
nocet.

Id ad inconfucta fiat translatio, fequatur leſio. Nam qui ſe ad omnem dietam adſueſcit, minus lædetur, cum ſe ad inconfucta tranſtulerit. Idem etiam intelligendum de alijs rebus non naturalibus, id quod teſtatur Hippoc. lib. 2. Aphor. 50. Quæ ex longo tempore conſueſta ſunt, et ſi deteriora ſunt, inſuetis minus moleſtare ſolent. Oportet igitur ad ea inſueſta permutari. Vnūquodq; enim ipſorum, inquit Philoſophus, conſuetum effectum minus lædit, eo quod natura quidem magis innocuum, ſed in conſuetudinem nondum uenerit. ut conſuetus comedere manna, in boni mutatione cibi iniuria adſcitur, propter deſuetudinem: et conſuetus bibere aquam, in meri potionem mutaue- rit, læditur, quoniam à conſuetudine aberrat. Sic et in his quæ particularia ſunt. Similiter autem oportet et ad inſueſta permutare, ut ſi quando fortuna coëgerit, ea ferre poſſimus, cum enim qui uſus eſt multo nutrimento, oportet et parum comedere, ut cauſa adueniente ſerat et illius uſum.

Qui propter quiſq; cauere debet, teſte Rhaz. lib. 4. cap. 10. ad Manſo. ne alicuius rei ſibi conſuetudinem faciat, quam ipſum obſeruare oporteat, ex cuius obſervatione conſtrictione patiatur. Ut ſi quis uno cibo conſueſcit ſemper utitur, uel aliquo potu, uel omnino ab eis abſtineat, uel dormire, uel coire conſueſcat: et ex aliquo iſtorum grauiter conſtringatur, maximum incurrit nocumentum, ſi ab eis abſtinuerit.

Qui propter quiſq; corpus ſuum ſic diſponere de-

DE CONSERVANDA

bet, ut caloris & frigoris patiens esse possit, et ad mo-
tiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, &
ut somni & uigiliarum horas, atq; mansiones & do-
mos sine lesione permutare possit. Fortassis enim ex
necessitate hoc aliquando agere cogetur. Quod qui-
dem fieri poterit, si consuetudo non obseruetur ad un-
guem, sed interdum ad inconsueta transeamus.

Consuetu-
do uarian-
da.

Tertium est, fortio-rem ac potio-rem metam mēden-
di esse certam dietam, quam si medicus nō curauerit,
ac aliam indebitam administrauerit, fauere regit e-
grum, & malè curat.

Est porro triplex diēta, siue alimentorum genus.
Alimentum scilicet plenum, alimentum modicum, a-
limentum tenue. Alimentum plenum, est sanorum ci-
bus, qui non solum uires conseruat, sed etiam auget.
Alimentum modicum ad sanos etiam spectat, uircis
quidem conseruat, sed non auget. Alimentū tenue, id
est, quod uires imbecilleis reddit. Hoc uerò alimen-
tum quod tenue dicitur, ab autorib. in multas partes
diuisum est, nempe in tenue sine aliquo addito, in te-
nue exquisitè, in tenuissimum, et in tenuissimum in ex-
tremo. Tenuissimum in extremo alimentum est, nihil
penitus dare. Et si dubitabis, quomodo alimentum dici
potest, cum nihil datur? Respondemus, ita esse illius
uocabuli usum apud Medicos. Tenuissimum uerò est,
dare melicratum solum. Tenue est, ptisanae succus:
qui si etiam in pauca quantitate sumatur, est exqui-
sitè tenuis. Sanos homines non solum conseruare de-
bemus,

Bemus, sed etiam augere, propterea uictus plenus illis competit. Qui uerò egritudine longa laborant, uires augere non debent, sed bene conseruare: aliter usque in finem non sufficerent. propterea hi modicè uictu cibandi sunt, qui etiam sanis conuenit, in quibus uires augere non cupimus, sed illas solum conseruare animo est. Quos etiam in longo morbo totis uiribus seruare studemus. Cum uerò egritudo breui terminatura est, si quarto die finiri debeat, aliquid dare non est opus. Imò si uires sufficerent, et in septimo terminatura esset, nihil penitus dandum esset, nisi post illum terminum. Vnde Hippoc. libro 1. Aphorif. 6. Extremis mortis, extrema exquisitè remedia optima sunt.

DE ADMINISTRATIONE
Medicinæ. CAP. LVI.



DE CONSERVANDA

Q Vale, quid, & quando, quantum,
quoties, ubi, dando

Ista notare cibo debet medicus benedictus,

Nemalè conueniens ingrediatur iter.

Heic traditur à medico sex esse considerata in administranda dieta. Primū est, Quale, id est, cuius qualitatis debeat esse cibus, quia in aegritudine calida exhibendus est cibus frigidus, in frigida calidus, in humida siccus, in sicca humidus. In sanis tamen simili, non contraria qualitate præditus cibus exhibendus est, ut testatur Gal. in arte Medi. cap. 86. Calidiora corpora, calidioris uictus rationem exposcunt, frigidiora frigidioris.

Secundum est, Quid, id est, cuius substantiæ, atque tunc enim et rusticis, cum uehementius exerceantur, cibus exhibendus est crassus, quia uis digestiua eorū est fortis, nec conuenit eis cibus subtilis, ut pullorum, caponum, uitulorū, siue hoc dorum caro. hæc enim in eis uel adureretur, uel nimis citò digereretur, quare et sæpius comedere cogerentur: nobilibus uerò et ocio deditis, exhibendus est cibus subtilis substantiæ. Virtutem enim digestiuā habent debilem, quæ nequeat crassis resistere cibis, cuiusmodi sunt carnes porcine salsæ, et bouine, et pisces sole exiccati. Similiter in aegritudinibus acutis, tenuiori dieta utendum est, quàm in Chronicis, id est, longis, ut quartana.

Ter-

Tertium est, Quando. id est, quo tempore sit adsumendus cibus, quia in sanis maximè conseruanda est consuetudo. Vnde in æstate hominibus mane surgentibus, & consuetis bis duntaxat in die cibum accipientibus, comedendum est hora decima, uel paulò antè, nec expectandum dum meridies prætereat, ob nimium diuicalem calorem. Similiter coenandum est eis hora sexta, uel paulò post. In hyeme uerò prandendum est hora undecima, ob longitudinem somni: & deinde coenandum hora septima uel paulò post, & maximè seruanda est consuetudo. In ægris quoq; habenda ratio temporis, siquidem in febribus in ipso paroxysmo, uel paulò antè, siue post, abstinere, id est, nō nutrire oportet. Quia si statim antè paroxysmum uel in ipso paroxysmo detur: natura impeditur, ac diuertitur à digestionem materie febris, cōquòd digestionem cibi magis sit intenta. Neq; dandū est statim post paroxysmum: uirtus enim adhuc nimis debilitata est ex paroxysmo immediatè præcedenti. Exhibendus igitur cibus tam diu antè paroxysmum, ut possit digeri, priusquam ille accedat. Vel exhibendus est aliquamulo tempore post paroxysmum. Et hoc nisi timeatur magna debilitas uirtutis, tum enim dandus est cibus etiam quocumq; tempore. Nam ubi casus aliquis interuenerit, robur nature dissoluens, nutrire cogimur, inquit Gal. com. 9. lib. 1. Aphor.

Quartum est, Quantum. id est, quantitas sumendi cibi, quæ in æstate, ut dictum est, minuetur. Quia

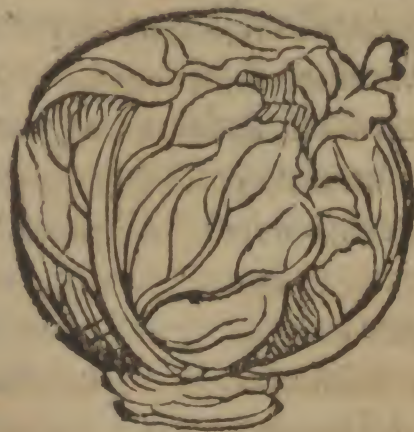
DE CONSERVANDA

calor naturalis tum debilior est ob nimias resolutiones. In hyeme uero cibus augendus est, uirtute digestiua tunc forti existente, cum calor naturalis sit unus propter frigus circumflans. Suprà cap. 19.

Quintum est, Quoties. id est, quoties in die sit cibus exhibendus. Est ergo aestate saepius exhibendus quam hyeme, autumno, seu uere, sed minori quantitate, ut dictum est suprà. Similiter uirtute digestiua existente debili, saepe parua quantitate cibus exhibendus est. Existente autem forti, exhibendus est quantitate magna, sed rarius.

Sextum est, Vbi. id est, in quo loco, quia cibus non est sumendus in loco frigidiori, neq; nimis calido, sed temperato.

DE CAULE. CAP. LV.



Ivs caulis soluit, cuius substantia stringit.

Vtraq; quando datur, uenter laxare paratur.

Tri

Tria his determinantur uersibus. Primum est, ut caulis, id est, aquam caulium, id est, brassicæ, & maxime primæ ebullitionis, soluere uentrem, quia in olijs & partibus exterioribus caulium inest uirtus quædam nitrosa, abstersiua, debiliter inhærens, & acilè per pusillam decoctionem, siue ebullitionem separabilis, quæ sparsa per aquam, ipsam laxatiuam facit. Vnde & prima aqua decoctionis caulium magis aluum deijcit, quàm secunda, quia uirtus illa nitrosa, abstersiua, per primam decoctionem plurimum coniungitur. Secundum est, substantiam caulium à decoctione uentrem stringere, quia omnis uirtus laxandi per decoctionem ablata est, & remanet substantia terrea, sicca, quæ uentrem stringit. Tertium est, utramq; simul sumptam, laxare uentrem. Ratio, quia uirtus abstersiua & nitrosa in aqua manet, unde etiam laxat. Sciendum autem primò, caules generare humorem melancholicum, & somnia terribilia, officere stomacho, parum nutrire, uisum obtenebrare, somnum conciliare, menstrua & urinam prouocare: & hæc partim colliguntur ex Auicenn. 2. Canon. cap. 148. Partim uerò ex Rhaze 3 ad Mans. cap 18.

Deinde uerò sciendum, usum caulium, siue decoctionis, siue seminis, prohibere, & retardare ebrietatem tardam, unde Arist. 3. sectione, problemat. 12. Querit re. quid est, cur brassica sedet crapulam? Idem testatur Rhazes & Auicenna locis citatis. Respondetur
secundo

DE CONSERVANDA

Secundum nonnullos ex caulium comestione eleuari
fumi: admodum crassos, qui incrassent fumositatem
uini, & impediant ob crassitatem ad cerebrum penetra-
re. Aristot. uero hanc assignat causam, quia omnia
quod trahit humidum uinosum ad se, ac à corpore
reuellit, & corpus refrigerat, curat crapulam: cau-
lis est huiusmodi, ergo caulis curat crapulam. Quod
autem caulis sit huiusmodi, probatur, quia per succum
caulis, cum sit diureticus, detrahuntur humores uino-
si indigesti à toto corpore, & in uesicam deferuntur,
& ipsa substantia frigida, styptica ac terrea supra
in uentriculo remanens, corpus refrigerat, quo fit ut
tenuis humores ad uesicam labantur. Cum itaque hu-
mor utrinque educatur, corpusque refrigeretur, recte
per consequens curatur crapula. Evenit ad haec, ut
cum humores deorsum se trahunt, atque excernunt, fla-
tum etiam secum deducant, qui si per uinum liceat,
in caput se efferens, gravitatem creat, & crapulam.
Sin autem deorsum se uertit, corpusque ob causam
predictam refrigeratum est, dolor crapulae omnis
tollitur.

DE MALVA. CAP. LVIII.

DIxerunt maluam ueteres, quod mol-
liat aluum.

Huius radices rasae soluunt tibi feces.

Vuluam mouerunt, & fluxum saepe dede-
runt,

Ncio



Hec tres enumerantur proprietates, siue effe-
 ctus Maluæ, quorum primus est, ipsam mollificare Maluæ
 ventrem. Est enim unum ex quatuor emollientibus,
 quæ sunt: Malua, Alibæa, Brancha ursina, & Mercu-
 rialis; unde serè clysteres sunt lenitivi, & mollifica-
 tui ad

DE CONSERVANDA

tuini ad fecum induratarum educationem. Est autem duplex Malua, quaedam enim floribus est sanguineis quaedam uerò albis: & in hac maior est uis emollicendi quàm in prima.

Secundus effectus est, radices maluæ rasæ educere feces, & hoc quando inde fiunt glandes, id est, suppositoria, quemadmodum fieri solent ex radice Mercurialis.

Tertius est, Maluam ciere menstrua in mulieribus, & hoc ob nimiam eius humectandi ac lubricandi facultatem, qua uenæ matricis facilius à sanguine acuto funduntur. Tradit Platearius, Maluam certo experimento menstrua prouocare.



DE MENTA. CAP. LIX.

MEntitur mē
ta si sit de-
pellere lenta
Ventris lumbricos,
stomachi uermesq; nocuos.

Hic

Heic habetur unicum præceptum de Menta,
 quod scilicet hoc nomine dignanda non sit, nisi uim
 habeat auferendi uermes uentris & stomachi. Est
 uim magnæ & fortis aromaticitatis, & uehemen-
 ti amaritudinis, unde non secus atq; Absinthium uer-
 mes interficit. Exhibenda est autem decoctio eius
 sicut Absinthij quoque, & non substantia. Aduer-
 sandum tamen, eò quod admodum sit calida & sic-
 ca, sanguinem adurens, non competere ut cibum, sed
 potius ut medicinam. Stomachum enim confortat,
 & calfacit, sedat & digerit singultum, prohibet uo-
 mitum phlegmaticum & sanguineum, Venerem pro-
 vocat, ob inflationem quæ est in ipsa, & humidita-
 tem hortulanam, prohibet sputum sanguinis, & pro-
 pria quadam uirtute confert aduersus morsum canis
 rabidi. Coire lac densariq; in caseum non patitur, si
 folia eius lacti immergantur, teste Diosc. li. 3. Et Auic.
 Can. cap. 499.

DE SALVIA. CAP. LX.

CUrmoriatur homo, cui salvia cre-
 scit in horto?

Contra uim mortis non est medicamen-
 tum in hortis.

Salvia confortat neruos, manuumq; tre-
 morem

Tollit, & eius ope febris acuta fugit.

Salvia,

DE CONSERVANDA



Salvia Castoreumq̃, Lauendula, Primu
la ueris.

Nasturt. Athanas. hæc sanant paralyti
ca membra.

Salvia saluatrix naturæ conciliatrix:

Hoc loco tria imprimis pertractantur. Primò in
uitur magnam esse utilitatem salvia. Queritur au
pe

er modum dubij, cur homo moriatur, in cuius horto
rescit saluia? Respondetur secundo uersu, nullam me-
dicinam crescere in hortis, quæ mortem prohibeat.
Secundò traduntur tres effectus saluiae. Primò enim
confortat neruos, quia exiccat humiditates, quibus ij
impediuntur & relaxantur. Deinde remouet tremo-
rem manuum, quia, ut dictum est, neruos confortat.
Quicquid autem confortat neruos, tremorem tollit,
cum generetur tremor ex debilitate neruorum. Vn- Tremor
de senes quidam & uetulae potui & cibo suo folia sal manuum.
uia imponunt. Tertiò uerò remouet febrem acu-
tam, id est, impedit ne inuadat, cuius hæc potest assi-
gnari causa: quia exiccando humores, impedit putre-
factionem, unde febris acuta sequi solet.

Est porrò saluia calida & sicca, neq; per se in ui-
tus salubris ratione exhibenda. Attamē cum neruos
plurimum corroboret, homines in sanitate tuenda, ea
dupliciter utuntur. Primò quidem uinum inde confi-
ciunt, quod saluiatum uocant, quo plurimum uti so-
lent in principio mensæ. Confert autem hoc ipsum pa-
ralyticis, & epilepticis, si quidem modicè sumatur. Saluiatū
Præcipuè tamen, si exhibeatur post purgationem ex uinum.
sumpto medicamine.

Deinde utuntur saluia in salsis: excitat enim appe-
titum, & maximè cum stomachus humoribus prauis,
crudis, & indigestis, repletus fuerit.

Est autem Saluia duplex: Domestica scilicet latis
& magnis folijs: & quæ uulgo nobilis dicitur, folijs

DE CONSERVANDA

minoribus & strictioribus. Græcis ἐλελίσφακος δicitur.

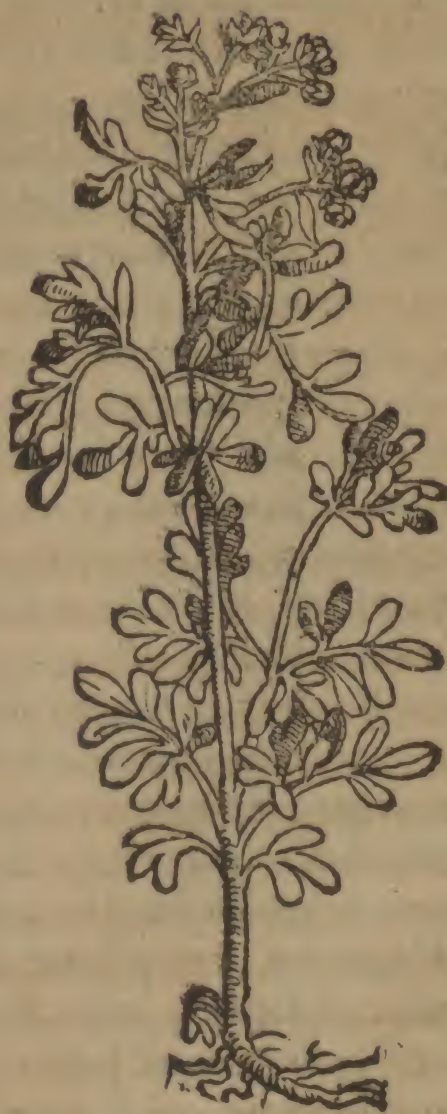
Tertio loco enumerantur sex res medicinales pro curatione paralysis, Salvia uidelicet, Castoreum, Lauendula, Primula ueris, Nasturtium, & Athanasia. Hæc enim curant & sanant membra paralytica. De Salvia quidem patet ex iam dictis, quia confortat nervos: uel quia calida est, & sicca, consumit materiam phlegmaticam nervis imbibitā, unde paralysis nascitur. Castoreū. tur. Castoreum uero nervos maximè confortat, calfacit, & exiccat. De quo Auicenna Canon. 2. cap. 126. Est, inquit, subtilius, et fortius omni quod calfacit & exiccat, confert nervis, & calfacit, & confert tremori & spasmō humido, & stupori, & Paralyti. Neque est aliud magis iuuatiuum uenositatum in aure quàm ipsum, cum ex castoreo accipitur quantum est lens uana, & dissoluitur in oleo nardino, & distillatur in eam. Plures alios effectus eius habet Auicenna ibidem, & Dioscor. lib. 2. Est autem castoreum, testiculus animalis, quod Castor, siue Fiber dicitur. Oleum de castoreo non minus ualet in paralysis quàm ipsum Castoreum, si post euacuationem materiæ exhibeatur: tunc enim materiam residuam consumit, Lauendula & nervos confortat. Lauendula quoque fragrantia sua nervos confortat, & calfactione paralysis Primula materiam consumit. Idem præstat & Primula ueris. quia & ipsa sua fragrantia & calfactione nervos confortat. Vnde nonnullis etiam herba paralysis

ysis appellatur. Dicitur autem Primula ueris, quòd
 una sit ex primis aromaticis in uere prodeuntibus.
 Nasturtium est calidum & siccum, extenuat, in-
 cidit, & resoluit, qua ratione etiam materiam pa-
 ralysis aufert. Auicenna 2. Canon. capit. 613. testa-
 tur conferre omni mollificationi neruorum, quia cal-
 faciat, & educat phlegmata, & emundet neruos
 à phlegmate. Quare consulunt medici, ut in ieiunio
 quadragesimali edatur Nasturtium, propter cibos ^{Nastur-}
 phlegmaticos, qui per id tempus exhiberi solent. Est ^{tium.}
 autem Nasturtium herba uulgaris, & ubiq; nota, na-
 scitur in locis frigidissimis, scilicet petrosis, & a quo
 sis, ubi multi sunt fontes. Athanasia uerò alio nomine ^{Athana-}
 dicitur Tanacetum, Teutonicè Reinsarn/ odder sia.
 Wurme-erut. Hæc herba uirtutem habet purgan-
 di phlegmatis, & caliditate sua exiccat neruos, ex-
 purgat etiam uermes, & materiam unde illi gene-
 rantur. Quare Galli magna ex parte in diebus Pa-
 schalibus utuntur Athanasia fricta cum ouis, ad pur-
 gationem phlegmatum, ex piscibus in ieiunio
 quadragesimali collectorum, unde facile uermes
 in dispositis & aptis generari possent. Vltimo
 uersu traditur Saluiam dici, quasi naturæ saluatri-
 cem.

DE RVTA, CAP. LXI.

M 2

DE CONSERVANDA



Nobilis est ruta, quia lumina reddit
acuta.

Auxilio Rutæ uir quippe uidebis acutè.
Ruta comesta recens oculos caligine pur-
gat.

Ruta

Ruta uiris coitum minuit , mulieribus
auget:

Ruta facit castum, dat lumen, & ingerit
astum.

Cocta facit ruta de pulicibus loca tuta.

Recensentur heic quatuor effectus Rutæ. Pri-
mus est, ipsam uisum acuerè, & præcipuè succum Visus.
eius, ut testatur Auicē. 2. Can. cap. 578. De hoc ef-
fectu uide supra cap. 13. Secundus est, Rutam mi-
nuere in uiris coeundi desiderium , augere uerò in
mulieribus. Ratione enim caliditatis suæ exiccat
& minuit sperma in uiris , eò quòd subtile sit &
aëreum, sed in mulieribus extenuat & calfacit, cum
sit aquosum & frigidum, easq; magis ad coitum in-
citāt, ob subtilitatem & caliditatem. Tertius est,
Rutam facere astutiam, id est, apprehensionem faci-
lem, & inuentionem alicuius medij in causa subtili:
Calfactione enim & exiccatione attenuantur, et acu-
untur spiritus, fouetur & illustratur ingenium. Quar-
tus est , decoctione rutæ depellere pulices, si ex ea Pulices.
domus irroretur , interficit enim eos, ut uno ore o-
mnes medici testantur Auic. 6. 4. Tract. 3. cap. un-
decimo. Quando, inquit, aspergitur domus cum infu-
sione colocynthidæ, saliant pulices, & fugiunt. Et simi-
liter ex decoctione rubi.

Et dixerunt quidam , quando ponitur sanguis Contra
hirci in fouea in domo , aggregantur pulices apud pulices.

DE CONSERVANDA

cum, deinde moriuntur, & similiter aggregantur super lignum linitum ex adipe ericij, & fugiunt ex odore caulis & foliorum Oleandri. Nihil autem æquè deijcit pulices, atq; res fortis odoris, uelut Ruta, Menta, Mentastrium, Lupulus, præcipuè tamen feces, uel urina equi. Irroratio quoq; domus ex decoctione seminis rapæ occidit pulices. Ex suffitu etiam cornu tauri ni fugiunt pulices. Pro captione tamen eorum, melius nihil est, quàm impositio pauci bombycis in lecto, in illo enim congregantur.

DE CEPIS. CAP. LXII.



DE cepis medici non consentire uidentur.

Choleri-
cis.

Fellitis non esse bonas ait ipse Galenus.

Phlegmaticis uerò multum putat esse salubres.

Non

Non modicum sanas Asclepias asserit
illas.

Præsertim stomacho, pulchrumq; creare
colorem,

Contritis cepis loca denudata capillis
sæpe fricans, capitis poteris reparare de-
corem.

Agitur hoc loco de cepis, de quibus adnotantur
quinq;. Primum est, medicos dissentire de natu-
ra ceparum, quibusdam enim uidetur eas conferre
phlegmaticis, alijs contrà. Rhazes nanq; 3. ad Man-
sorem cap. 18. testatur eas generare humores super-
fluos in stomacho, & phlegma. Secundum est,
Galenum probare, cepas multum obesse cholericijs,
idq; facit lib. 2. cap. ultimo, de alim. facul. Acrium, in-
quit, omnium, ut ceparum, alij, & porri assiduus
usus est euitandus, præsertim ei, qui natura est plus
& quo biliosæ, quoniam quidem solis pituitosum hu-
morem, aut crudum & crassum, & glutinosum col-
ligentibus, huiusmodi edulia sunt accommodata. Est
autem cepe, ut tradit Auicenna 2. Canon. capite 123.
ex tertio ordine ex calfacientium, ut Galen. lib. 7. de
simpli. facul. ex quarto. Quare nocet calidis, ut sunt
cholerici. Fellitos autem dixit biliosos. Tertium
est, cepas plurimum prodesse phlegmaticis, quia
excalfaciunt, incidunt, extenuant, abstergunt,
& aperiunt, unde phlegmaticos & glutinosos
humores in phlegmaticis coaceruatos digerunt,

DE CONSERVANDA

incidunt, abstergunt, & extenuant. Quartum est, cepas conferre stomacho, ipsum enim à phlegmatibus exonerant & calfaciunt. Auicenna loco citato, Et quod, inquit, ex cepis comeditur propter suam caliditatem, confortat stomachum debilem, & appetitum facit. eadem etiam ratione decorant colorem faciei. Fieri enim nequit, ut calor faciei sit uiuidus ac floridus, stomacho phlegmate & humoribus prauis ac crudis referto. Quintum est, locis glabris ac depilatis pilos siue crineis restituere, si coctæ conterantur, & inde loca perfricentur. Et hoc uerum est, si depilatio acciderit ex pororum oppilatione, & corruptione materiæ sub cute. Cepæ enim aperiuunt poros, resoluendo materiam malam sub cute detentam, ac bonam in locum attrahendo. Quapropter alopeciae earum succo conuenientissimè perfricantur, ut testatur Auicenna 2. Canon. capit. citato, & 7. 4. capit. 6. Vnde insertur capitis decorem reparari per ceparum frictionem, capitis porrò decor pili sunt. Cepæ præterea Venerem stimulant, appetentiam inuitant, faciei ruborem inducunt, cum melle eradicant uerrucas, sitim mouent, & nocent intellectui. Humorem enim prauum & crassum generant, saliuam multiplicant. Succus earum confert aquæ in oculum defluenti, et abstergenti uisum. Cepæ item tritæ cum melle et aceto, conferunt morsui canis rabidi, quare quidam addunt hos duos uersus:

*Contra
caluitiæ.*

Adpositas perhibent morsus curare caninos.

Si tritæ

Si trita cum melle prius fuerint & aceto.
 Plura de his diximus suprâ capite decimotertio.

DE SINAPI. Cap. LXIII.



Est modicum granum, sic
 cum, calidumq; sinapi,
 Dat lachrymas, purgatq; ca-
 put, tollitq; uenenum.

Hic agitur de sinapi. Primò quidem
 assignatur complexio ipsius, quòd uidelicet granum
 sit pusillum, calidum & siccum, & quidem ordine
 4. teste Auicenn. 2. Canon. cap. 982. Deinde uerò recen-
 semur tres proprietates, siue effectus grani sinapis.
 Primus est, commouere lachrymas, quia nimia ca-
 liditate sua extenuat, & dissoluit humiditates cere-
 bri, quibus deinde fluentibus proueniunt lachrymæ.
 Secundus est, expurgare caput, cerebrum uideli- **Caput**
 cet mundando, & abstergendo humiditates phlegma **purgare.**
 ticas à capite. Expurgat etiam caput, quòd sternuta-
 menta creat, tritum & naribus admotum, quare apo-
 plecticis quoque auxiliatur eodem modo. Per sternu-
 tamenta enim expelluntur nocumenta cerebri. Se-
 men item sinapis, caliditate sua extenuat phlegma-
 ta, & dissoluit ea quibus obstruuntur meatus cere-
 bri, & generatur apoplexia, unde colligitur admo-
 dum incidere phlegma, consumere & mundare.
 Tertius est, tollere uenenum, id quod testatur &

DE CONSERVANDA

Auic. loco citato: Et fugiunt, inquit, ex fumo eius uer-
mes uenenosi.

DE VIOLA. CAP. LXIII.



C Rapula discutitur, capitis dolor at-
que grauedo,
Purpuream uiolam dicunt curare cadu-
cos.

Ebrietas. Referuntur hic tres proprietates, siue effectus
uiolae. Primus est, uiolam sedare ebrietatem. Odo-
rem enim habet temperatum, & suauem, & hic ma-
ximè confortat cerebrum. Forte autem & ualidum
cerebrum, non facilè ebrietate tentatur, sed imbe-
cillum facilimè. Viola item cùm frigida sit, cere-
brum refrigerat, & ineptum reddit ad recipiendos
fumos.

amos calidos. Secundus est, uiolam discutere *Caput*
 sedare dolorem ac grauedinem capitis. Et hoc ue
 rum est, si intelligatur de dolore ex calida causa, ut
 estatur Auicenn. 2. Can. ca. 726. Et Rha. 3. ad Man.
 ap. 21. Et Mesues lib. 2. sectionis primæ simplicium,
 ap. 11. Ratio, quia uiola frigida est, & ita repugnat
 causæ calidæ. Tertius est, uiolam curare caducos,
 id est, epilepticos: neq; sine causa additum est, Dicunt. *Epilepsia*
 quia celeberrimi autores hunc effectum uiolæ non at
 tribuunt. Cuius tamen hæc posset assignari causa,
 quod scilicet ob fragrantiam uiolæ, confortetur cere
 brum, ita ut à paruis nocuentis minimè lædatur, et
 per consequens, non incurrat epilepsiam, quæ dicitur
 parua apoplexia, ex oppilatione neruorum sensitio
 rum eueniens.

DE VRTICA. CAP. LXV.

AEgris dat somnum, uomitum quo
 que tollit & usum.

Illius semen colicis cum melle medetur.
 Et tussim ueterem curat si sæpe bibatur.
 Frigus pulmonis pellit uentrisq; tumo
 rem.

Omnibus & morbis sic subuenit articu
 lorum.

Septem hic referuntur effectus urticæ. Quorum *Somnus*
 Primus est, urticam ægris somnum conciliare, quia
 extenuat, incidit, & abstergit phlegma, & crassos
 humores

DE CONSERVANDA

humores, quibus natura grauatur & somnus impeditur. Secundus est, tollere uomitum & usum eius. Vomitus enim et nausea, plurimum ex uiscoso humore accidunt, quem urtica incidit. Tertius est

Colica.

urticam mederi colicis, quia incidit, extenuat, resoluit, & abstergit humiditatem phlegmaticam, & uentositatem crassam, unde colica frequentius accidere solet. Est autem colica uehemens dolor in intestino laxiori, quod colon græcis dicitur, quemadmodum iliaca siue colos, in tenuioribus intestinis. Quar

Tussis.

tus est, urticam curare tussim ueterem, et maximè si semina eius in melle temperata fuerint, urtica enim phlegma uiscosum è pectore expellit, teste Rhaze 3. ad Mans. cap. 28. Auicenn. 2. Can. cap. 725. Quando, inquit, bibitur cum aqua hordei, mundificat pectus, et quando decoquuntur folia eius in aqua hordei, educunt humores crassos, qui sunt in pectore, sed semen eius est fortius. Quintus est, urticam pellere frigus pulmonis, & hoc ob caliditatem suam. Sextus est, urticam sedare & pellere humorem uentris, resoluit enim inflationes, unde sæpius uenter intumescere solet. Septimus est, urticam subuenire omnibus do-

Podagra

loribus articularum, uelut Arthridi, ischiadi, & podagræ, quando scilicet proueniunt à materia frigida, phlegmatica, crassa: urtica enim calfacit, incidit, & extenuat urticam phlegmaticam crassam. Unde etiam, autore Auic. loco citato, excitat coitum, & propriè semen eius cum uino, quod & Gal. adprobat lib. 6.

6. de sim. Medi. facul. ubi sic inquit: Sed & quid
 in flatuosum obtinent, quo & uenerem extimu-
 it, & maximè ubi cum musto semen bibitar. Ape-
 etiam urtica orificium matricis, uentrem modicè
 bducit, ipsa duntaxat abstersione, ac ueluti titilla-
 one, non purgatione, phlegma & humorem crudum
 uicens. Ne uerò guttur ex urtica aut semine eius læ-
 tur, prodest post sumptionem
 us bibere aliquantulum olei rosa-
 i. Est autem urtica calida in
 incipio 3. gradus, & sicca in 2.
 uicenna.

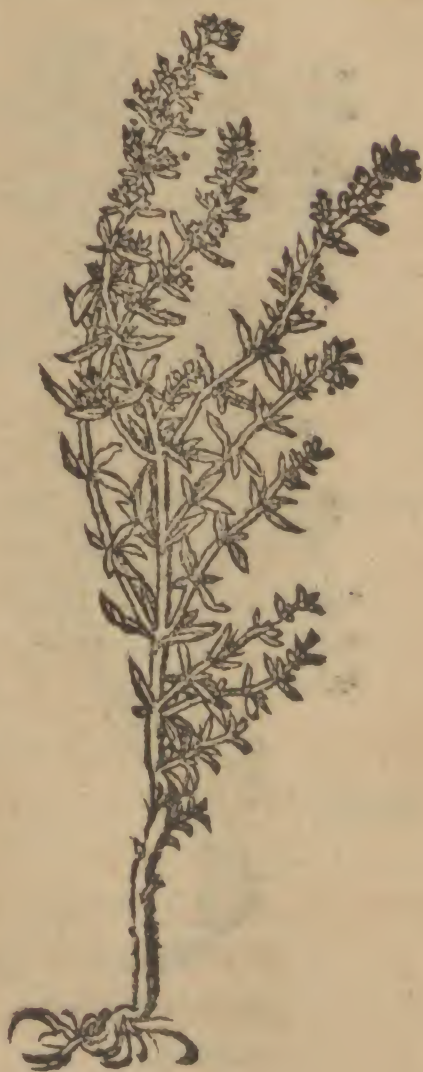
DE HYSOPO.

CAP. LXVI.

Hysopusq; herba est
 purgans à pectore
 phlegma.

Ad pulmonis opus cum
 melle coquenda iugata,
 ultibus eximium fertur
 præstare colorem.

Recensentur hoc loco effectus
 yssopi. Quorū primus est, Hys-
 opum purgare & expellere è pe-
 tore phlegma. Desiccatur enim &
 xcalfacit ordine 3. uehementer
 bstergit, dissoluit & consumit
 umiditatem phlegmaticam, &
 præ-



DE CONSERVANDA

præcipuè respicit partes pectoris, expurgans inde
 & expellens phlegma. Secundus est, purgar
 pulmonem à phlegmate eadem de causa. Et propri
 quidem, si coquatur cum melle, nam & mel abster
 git, unde augetur abstersio hyssopi. Idem testatur A
 uicenna. 2. Can. cap. 367. ubi sic inquit: Hyssopus con
 fert pectori & pulmone, & affectos dispncea, & ue
 teri tussi, & eius decoctio cum sicibus & melle simi



liter. Tertius est, præstare bo
 num & eximium colorem faciei
 idq; confirmat Auicenna loco e
 tato. Eius potus, inquit, efficit co
 lorem bonum, & eius gummi ab
 stergit uestigia in facie. Eadem
 quoque ratione soluendo educit
 phlegma, & ascaridas, & uer
 mes, eodem Auicenna ibidem te
 ste. Vinum decoctionis eius, aut
 re Plateario, matricem expurgat
 & abstergit à superfluis humor
 bus.

DE CEREFOLIO.

CAP. LXVII.

Adpositum cancri
 tritum cum mell
 medetur,

Cun

Cum uino potum lateris sedare dolo-
rem

saepe solet, tritam si nectis desuper her-
bam.

saepe solet uomitum, uentremq; tenere
solutum.

Ecphrasis.

Hic recensentur tres effectus cerefolij. Primus
est, cerefolium tritum cum melle & impositum, cu-
rare cancerum. Idem dicit & Platearius. Est autem **Cancer.**
cancer, apostema melancholicum, corrodens partes
corporis tam carnosas quam neruosas. Nomen acce-
pit à fluuiatili cancro. Quemadmodum enim in isto
pedes ex utraq; parte sunt corporis, ita in hoc malo
uenæ oppletæ, & in ambitu tensæ, canceri animalis
pedibus omnino sunt similes. Secundus est, cerefo-
lium potum cum uino abscondere dolorem lateris, tor **Tormenta**
mina quoque uentris discutit, quia inflammationem
eius ex crassa uentositate, unde prouenit dolor, mi-
tigat. Præterea & stomachi uentositatem, omni-
umq; aliorum uiscerum soluit, & oppilationem tol-
lit, & ad hoc ipsum efficax est uinum. Tertius est,
cerefolium sedare uomitum & fluxum uentris, quia **Vomitus.**
cū calidum sit in tertio gradu, & siccum in 2. mate-
riam illam ex qua uomitus prouenit, digerit & exic-
cat. Et maximè si uomitus aut solutio uentris fuerit
à materia frigida phlegmatica. Prouocat urinam
& men-

DE CONSERVANDA

E menstrua, soluit dolorem lateris, renum et uescica
præcipuè si cum melicrato exhibeatur.

DE ENULA CAMPANA.

CAPVT LXVIII.



E Nula campana, hæc reddet præcor-
dia sana.

Cum succo rutæ, succus si sumitur eius,
Affirmant ruptis quòd profit potio ta-
lis.

Ecphrasis.

Heic agitur de Enula campana, quam Græci Ele-
nion uocant. Referuntur autem duo eius effectus,
Quorum primus est, enulam confortare præcordia,
que

quo nomine hic extra in homine, orificium stomachi, membra spiritus siue anhelitus, & quæcunque cordi vicina sunt, intelliguntur. Idq; maximè radix eius oræstat. Odorata enim cum sit, manifestum est, eam membra nervosa, cuiusmodi est orificium stomachi, corroborare. De membris spiritus siue anhelitus, nullum est dubium, quin ex Helenij radice confortentur. Vinum enim inde factum, quod enulatum uo. Vinum enulatum, pectus & pulmonem expurgare & emundare, nulatam, experientia constat. Approbatq; Auicenna 2. Canon. cap. 240. Eadem deglutita (ut ibidem habetur) cum melle, adiuuat ad expuendum, estq; ex ijs quæ lenificant & confortant cor. Secundus est, succum enule, cum succo rutæ plurimum conferre herniosis, id est, ruptis, quibus intestina in scrotum delabuntur. Maximè uerò si hernia fuerit ex uentositate. Hæc enim succo rutæ & enule dissoluitur, Confert præterea enula stomacho prauis humoribus referto, aperitq; oppilationes epatis & splenis, ut testatur Rhazes 3. ad Mansorem cap. 18. Confert item omnibus lesionibus & doloribus frigidis, & commotionibus uentositatum, & inflationi, Autore Auicenna loco citato.

DE PVLEGIO. CAP. LXIX.

CVin uino nigram choleram potata repellit.

Adpositam uiridem dicunt sedare podagram.

N

DE CONSERVANDA



Hoc in loco duo enumerantur effectus pulegij. Quorum primus est, pulegium, & præcipue liquorem eius stillatitium, cum uino purgare choleram nigram. Secundus est, pulegium proprietate quadam curare podagram antiquam, nimirum quod ualde excalfaciat, extenuet, & dissoluat phlegma, unde podagra frequentius generari solet. Est autem ex 3. ordine tum exiccantium, tum calfacientium, ut adfirmat Platearius. Substantia constat tenui, corroborandi facultate præditum est, id quod ex fragore eius deprehenditur, aperitque ratione substantiæ & qualitatum. Attrahit quoque propter igneam substantiam siue naturam. Consumit etiam ratione caloris & siccitatis. Defectos animo recreat cum aceto naribus obiectam. Vinum decoctionis eius ualet contra dolorem stomachi & intestinorum ex frigidityte uel uentositate.

DE NASTURTIO. CAPVT LXX.

Alino

[Llius succus crineis retine-
re fluentes
litus adseritur, dentisq; leua
re dolorem.

Et squamas succus purgabit
melle perunctus.

Hic referuntur tres effectus Nastur-
i. Primus est, Nasturtium sistere de-
cuium capillorum, si caput succo e-
ius inungatur, uel si aqua uel succus e-
ius bibatur, id quod Auicenna quoq; 2.
Canon. capit. 513. testatur: Retinet,
inquit, capillos capitis cadentes, bi-
bitum & linutum. Secundus est,
curare dolorem dentium, & maxi-
mè ex causa frigida. Nasturtium enim
accidit, resoluit & calfacit, ut osten-
dum est supra cap. 60. Tertius est,
succum eius purgare lychenas &
squamas cuti adherentes, cum melle
litum. Eiusmodi enim squama gene-
rantur ex phlegmate salso. Nasturtiū
autem, ut dictum est, omne phlegma
purgat. Quare intra corpus adsum-
ptum, prohibet causam squamarum,
& easdem, foris illitum, absterfio-
nis sua tollit, & maximè cum melle,



N 3

DE CONSERVANDA

nam & hoc quoq; abstergit. Auicenna præterea &
alios effectus enumerat. Exiccet, inquit, putredine
vacuitatis uentris, mundificat pulmonem, & con
fert asthmatis, & ponitur in medicinis & sorbitioni
bus asthmatis, eò quòd extenuet & incidat. Calfaci
stomachum & epas, confert crassitie splenis cum ma
le emplastri modo impositum, conciliat uomatum fla

ue bilis, & per infern
eandem educit, augmen
tum efficit in coitu, Sol
uendo educit uerous, &
menses ciet.

DE CHELIDO nia. Cap. LXXI.

CAecatis pullis
hac lumina
mater hirundo
(Plinius ut scripsit)
quamuis sint eru
ta, reddit.

Ecphrasis.

Notatu dignum est,
quod hoc loco de chelido
nia dicitur. Locus autem
est apud Pli. li. 25. ca. 8 u
bi sic scripsit: Animalia
quoque inuenire herbas,

im-



primisq; chelidoniam. Hac enim hirundines oculis Visui
 illorum in nido restituant uisum, & quidam uo-
 unt, etiam erutis oculis. Eiusdem meminit etiam lib.
 cap. 27. Hisce quidem uerbis: Chelidoniam uisui sa-
 berrimam, hirundines monstraere, uexatis pullo-
 rum oculis illa medentes. Diosco. lib. 2. Sunt, inquit,
 ut narrant, hirundines matres excacatis pullis, ad-
 iuta herba, uisum restituere. Hinc etiam cognitum
 & chelidoniam oculis hominum mederi, utiq; in qui-
 us crassum quiddam in pupilla colligitur digestione
 tq; discussione indigens. Et ferè in omnia adhiberi so-
 let medicamina ocularia. Herba est croci succus, cu-
 ius inuentione hirundini attribunt, quod pulli eius
 epius cecitatem incidant quam ulli auium pulli. Ex-
 crementa enim & feces hirundinum oculos oble-
 lunt, & cecitatem pariunt, idq; eis potissimum ac-
 cidit ab excrementis matrum. Cornelius Celsus lib.
 3. cap. 6. fabulam putat, per parentes oculos herba
 restitui, qui per se sanescant. Chelidonia, teste Aegi-
 meta & Plateario, calida & sicca est, ordine, facul-
 tate dissoluendi constat, consumendi, & attrahendi.
 Radices trite & uulnam ab humore frigido, & hu-
 mido, si aeger sumum per os recipiat, ac unum deinde
 gargarizet.

DE SALICE. CAP. LXXII.

A Vribus infusus uermes succus ne-
 cat eius,

DE CONSERVANDA



Cortex verrucas in a-
ceto cocta resoluit.

Huius flos sumptus in
aqua frigesce co-
git

Instinctus ueneris cum
ctos acres stimulan-
tes,

Et sic deficcat, ut nulla
creatio fiat.

Hic tria dicuntur de sali-
ce. Primum est, succum e-
ius auribus infusum uermes
eorundem interficere, idq; ob
exiccationē & stypticam fa-
cultatē. Auic. 2. Can. ca. 636.
Nō est aliud, inquit, magis u-
tile, quā succus foliorū eius

in cura saniei, quæ currit ex aure. Secundum est,

Verruæ. corticem, id est, partem extremam salicis in aceto
decoctam resolueret verrucas, unde Auicenna loco ci-
tato: Cinis eius eradicat verrucas, linitus cum aceto.
Est enim uehementis exiccationis, mordacitatis ta-
men expers. Gal. lib. 6. de sim. Eundem effectum Aui-
cenna & portulacæ attribuit, 2. Can. cap. 543 Ex ea,
inquit, fricantur verruæ, & eradicat eas proprie-
tate sua

ate sua, non qualitate. Tertia est,
 forem salicis nocere partui: ob sty-
 ticam enim et exiccandi facultatē,
 partum difficilem reddit, unde Dio-
 corides asyllipsian facere dixit, id
 est, ut mulier non concipiat. Lege
 le hac re eruditissimas Iani Cornarij
 annotationes in Macri lib. 4. ca-
 pite 11.

DE CROCO.

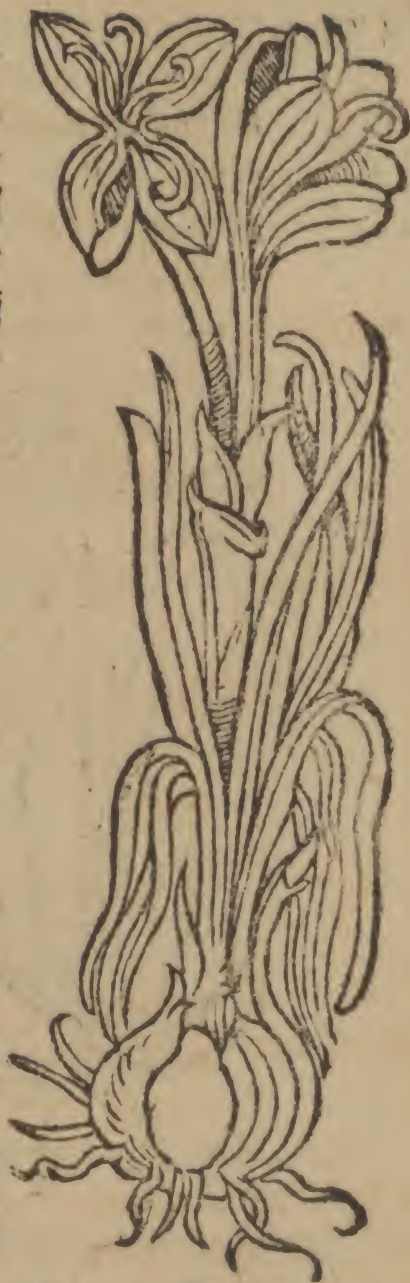
Cap. LXXIII.

Confortare crocus dica-
 tur lætificando.

Membraq; defecta confor-
 tat, epar reparando.

Ecphrasis.

Heic recensentur quedam pro-
 prietates croci. Prima est, crocum
 confortare corpus humanum lætifi-
 cando. Tantam porrò habet lætifica-
 di siue exhilarandi vim, ut paulò co-
 piosius sumptus, ridendo enecet. Vn-
 de Aui. 2. Ca. 64. 135. Dicitur, inquit,
 quòd tres aurei de ipso interficiant
 lætificando. Aureus aut est pondus sesquidragmæ. Se-
 cunda est, Crocū cōfortare mēbra dēfecta, et imprimis



DE CONSERVANDA

Epati.

eor. Confortat item styptica & excalfaciendi facultate stomachum, eadem ratione & epar reficit, quod styptica facultas non sinit dissolui. Nimijs tamen eius usus mouet nauseam, & deijcit appetitum, teste Auicenn. loco citato. Propterea quod oppositus sit acetositati, quæ est stomacho, & ex qua est appetitus. Crocus præterea & somnum conciliat, sensus obtinebrat, cum uino epotus inebriat, uisum abstergit, et oculorum fluxiones cohibet, anhelitum facilem reddit, eiusq; instrumenta corroborat, uenerem stimulat & urinam ciet, teste Diosc. lib. 1. cap. 15. Et Auicenn. loco citato.

DE PORRO. CAP. LXXIII.



R Eddit fœcundas mansum persæpe puellas. Manantemq; potest naris retinere cruorem.

Duo hoc loco referuntur effectus porri. Primus est, porrum mansum persæpe reddere puellas fœcundas, id est, efficere ut concipiant & matres fiant. Ratio, quia ut Auicenna 2. Canon. cap. 649. confirmat. Confert coarctationi et præclusioni matricis & duri-

et duritiē, quæ est in ipsa, unde conceptio impediri
 offet. Secundus est, porrum naris retinere cruo-
 rem, id est, sanguinem è naribus effluentem, id quod
 estatur et Auicē. ibidem. Cæterum plura de hoc di-
 ta sunt suprà cap. 13.

DE PIPERE. CAP. LXXV.



Quod piper est nigrum non est dis-
 soluere pigrum.
 Phlegma purgabit, digestiuamq; iuuabit,
 Leucopiper stomacho prodest, tussi q;
 doloriq;.

N 5

DE CONSERVANDA

Viile, præueniet motum febricq; rigorem.

Ecphrasis.

Multæ hisce uersibus comprehenduntur utilitates piperis. Et primò quidem tres piperis nigri Quærum prima est, piper nigrum non esse pigrum in dissoluendo, id est, resoluendo, ob sortem eius tum caliditatem, tum siccitatem. Calfacit enim atque desiccatur in 4. ordine. Secunda est, purgare phlegmata, quia extrahit phlegma ex interiore corpore, ipsumq; concoquit, similiter & phlegma pectori ac stomacho inherens calfaciendo, extenuando, & dissoluendo expellit. Tertia est, iuuare uirtutem digestiuam. Auicenn. 2. Can. cap. 558. Piper, inquit, est digestiuum, faciens appetitum, idq; maximè intelligendum de pipere longo, quippe quòd flatuosi spiritus crassitudinem soluit, & quæ in præcordijs pigra cessant ad uentrem depellit, & concoquendis quæ sumptis subuenit, inquit Gal. lib. 4. de sanitate tuenda.

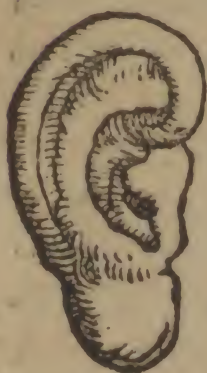
Secundo uerò loco quinque recensentur commoditates leucopiperis, id est, piperis albi. Prima est, piper album confortare stomachum, id quod ibidem Galen. testatur. Album utiq; supra duo reliqua genera uentrem roborat. Auicenna quoque loco citato sic inquit: Et album magis conueniens est stomacho, & uehementius confortat. Secunda est, piper conferre tussi, maximè ex materia frigida phlegmatica, illum enim calfacit, dissoluit & incidit.

lit. Auicenna ibidem, Quando, inquit, administra-
ur piper in electuarijs, est conueniens tussi & do-
loribus pectoris. Tertia est, piper album conue-
nire dolori, id quod intelligi potest uel de dolore
pectoris, quemadmodum iam dictum est ex Auicen-
na, uel de dolore uentoso. Huic enim omne piper con-
uenit, siquidem omne piper ob calfaciendi facul-
tatem uentositates discutit & expellit. Auicenna
ibidem dicit, piper album & longum conuenire do-
lori uentris pungitiuo, si bibatur cum melle & folijs
lauri recentibus. Quarta est, conuenientissimè
exhiberi ante motum febris, id est, accessionem si-
ue paroxysmum, & hoc in febre frigida. In huius-
modi enim piper materiam quodammodo calfacit
& digerit. Quinta est, piper album in rigore fe-
brium plurimum ualere, quia caliditate sua con-
fortet neruos, & materiam in eis sparsam consu-
mit. Auicenna ibidem sic inquit: Ericando fit in-
unctio ex ipso cum unguento, & confert rigori.
Et hæc quinque utilitates, non minus & alijs pipe-
rum generibus conueniunt, ut ex Auicenna liquet.
Præterea uerò, adeo piper calfacit neruos & la-
certos, ut in hoc non habeat sibi par, mundificat
pulmonem: parua quantitate sumptum, prouocat
urinam: magna uerò, soluit uentrem. Auicenna ibi-
dem. Est porrò triplex piperum genus: album, lon-
gum, & nigrum. Fructus florentis aut germinan-
tis etiam dum arboris, longum dicitur piper. Fru-
ctus

DE CONSERVANDA

Etus autem immaturus & acerbus album piper non minatur. Nigrum, quod iam sole superassatum & exiccatum est.

DE GRAVITATE AUDITVS. CAPVT LXXVI.



ET mox post escam dormire, nimisq; moueri. Ista grauare solent auditus, ebrietasq;.

Ecphrasis.

Heic recensentur 3. auditum grauancia. Primum est, dormire immediate à sumpto cibo, & maxime, si uentriculus eo refectus fuerit.

Hoc enim digestionem impedit, & cruditates gignit, hinc crassi & indigesti fumi procreantur, qui crassitie sua auditus meatus oppilantes, auditionis spiritus incrassant & perturbant. Secundum est, nimius motus à sumpto cibo. Quemadmodum enim bonæ ualitudini (inquit Gal. in lib. de cibis boni & mali succi) ante cibum exercitatio maximum adfert commodum, ita qualiscunq; sumpto cibo motus noxius admodum est, Alimentum enim ex uentre ante concoctionem in diuersas corporis partes distribuitur, proptereaq; crudi humoris copia aggeritur, Vnde crassi uapore sursum elati meatus auditus obstruunt. Idem lib. 6, de ualitudine tuenda. Non leue, inquit,

Inquit, incommodū nonnullis accidit, cū repleti cibo se exercitant, nonnullis enim caput impletur uaporibus. Tertium est, ebrietas, hinc enim resoluuntur multi fumi & uapores, qui ad caput & organum auditus perlati, spiritum eius perturbantes, auditum grauant. Neq; auditui modò ebrietas nocet, uerum etiam uisui & omnibus sensibus. Auic. 4. 3. cap. 2. Ex eis quidem, inquit, quæ nocent auri & reliquis sensibus, sunt fastidium, et repletio, & propriè somnus super repletionem. In nonnullis exemplaribus etiam hic uersus adscriptus habetur:

Balnea, sol, uomitus, adfert repletio, clamor.

Nec malè quidem. Siquidem & hæc Auicenna 4. 3. cap. 11. teste, auditum grauant, tinnitumq; generant. Oportet, inquit, ut omnes isti uident solem, & balneum laboriosum, & uomitum, & calorem, & repletionem.

DE TINNITU AURIVM.

CAPVT LXXVII.

MOtus, longa fames, uomitus, percussio, casus,
Ebrietas, frigus, tinnitum causat in aure.

Ecphrasis.

Septem hoc loco enumerantur, unde tinnitus, siue sonus aurium generari solet. Quorum primum est motus, ex motu enim corporis inordinato & uolentiori, commouentur humores, & spiritus, generantur

DE CONSERVANDA

teraturq; uentositas, quæ ad aureis penetrans tinnitum facit. Tinnitus enim nascitur ob aliquam uaporis aut uentositatis circa organum auditus commotionem, unde connaturalis in organo auditus aer commouetur. Secundum est, longa fames: ratio est apud Auicennam 4. 3. capite 9. Et illud est, inquit, propter agitationem cadentem in humoribus sparsis in corpore, quiescentibus in ipso. Et cum non inuenit natura cibum aliquem, conuertitur ad eos, & resoluit ipsos, & mouet eos. Tertium est, uomitus, in uomitu enim cum fiat motus uehementior, humores ad caput feruntur: unde quandoque oculi & facies rubescunt, & uisus sequitur imbecillitas, nonnunquam uerò uapores ac inflationes ad organum auditus pertingunt, tinnitumq; reddunt. Quartum est, percussio spheræ capitis, & maximè secundum aurem. Hinc enim aëri auditus connaturali uehementius commoto spiritus accedit, quia natura membro aliquo læso, statim eò spiritum & sanguinem, peculiaria instrumenta sua, dirigit. Vnde Galen. in lib. de renum adfectus dignotione, In omni, inquit, motione sanguis & spiritus concurrunt, qui sunt naturæ uehicularia. Hinc deinde in aure fit commotio.

Quintum est, casus, & maximè supra caput, ob eandem causam quæ dicta est de percussione. Ex quocunq; etiam casu uehemens fit commotio in corpore humorum. Sextum est, ebrietas, quia in ebrietate

de caput repletur fumis & uaporibus, quibus ad
organum auditus penetrantibus, commouetur aer
naturalis in organo auditus. Septimum est, fri-
gus, ex nimio enim frigore debilitatur auditus orga-
num, & calor naturalis cerebri, causamurq; uen-
ositates, quæ ad aureis penetrantes, nullo negotio
innitum ciunt. Neque solum ex dictis causis tinni-
us aurium accidit, uerumetiam ex compluribus
alijs, ueluti ex flatuoso spiritu in capite generato, ac
commoto, Aut, ut inquit Auicenna loco citato, ex so-
ritu saniei, quæ generatur fortasse in ipsa aure, & ex
eruore puris in partibus eius, aut ex motu uentositatis
accidentis multoties in meatibus eius, sicuti fit in
febrilibus, aut ex repletione superflua in corpore, &
proprie in capite: aut ex materia uiscosa, resoluta in
paucam uentositatem: aut ex medicinis, quarum pro-
prietas est, ut retineant humores, & uentositates in
partibus cerebri.

DE NOCVMENTIS VISVS.
CAPVT LXXVIII.



B Alnea, uina, Venus, uentus, piper, al-
lia, fumus,

Porri

DE CONSERVANDA

Porri cum cepis, faba, lens, fletusq; sina
pi.

Sol, coitusq; ignis, labor, ictus, acumi
na, pulvis,

Ista nocent oculis, sed uigilare magis
Ecphrasis.

Fit hoc loco mentio 21. rerum, oculis noxam in
ferentium. Quarum prima est balneum, idque cum
humidum, tum siccum: hoc stupha barbaris dicitur
Latinis uero aëreum, illud cina uulgo, Latinis soli
um appellatur. Verum duplici ratione oculis nocet.
Primò quidem calore immodico eos excalescien
tem complexionem eorundem destruit. Natura enim fri
gidi sunt & aquei, deinde uero tenuiores humidita
tes, quibus spiritus uisui ijq; ignei temperantur, reso
cillanturq; exiccat, & resoluit, Quamobrem circa
Rhenum, eò quòd plurimum stupha ac balnea utan
tur, plures cæci reperiuntur, quemadmodum apud
Holandos, ob inordinatam dietam & uitæ regi
men, plures leprosi. Secunda est uinum, idq; im
modicè sumptum. hoc enim oculos & uisum debili
tat, quia replet caput fumis & uaporibus, unde e
tiam omnes sensus hebetiores reddit. Tertia est, Ve
nus, id est, nimius usus coitus, quem omnes medici per
hibent uisum plurimum ledere. Aristot. Sectione 4.
problematis. 3. hanc assignat causam, quòd scilicet
per coitum auferatur quod opportunum est oculis.
Oportet enim humidum aqueum subtile eis inesse,
in quo

in quo uisibiles spiritus fulciamur. Nam oculus natura est humidus, unde idem, in lib. de sensu et sensibili, capit. 2. & lib. 5. de generatione animalium, capite 1. Refert oculum esse de natura aquæ, sed euulsis humidis & euacuatis, contingit superiora desiccari, quare oculi à sua decedunt natura, qui humiditate uigebant. Merito autem oculi uigent humiditate, quia per spiritus igneos, qui sunt in frequenti motu, euanescerent, nisi humido sustentarentur. Et hinc manifestum est coitum exiccare partes superiores, subtrahendo humidum, unde læsio sequitur aciei uisus. Quarta est Ventus, & præcipue Meridionalis, de quo Hippocrat. lib. 3. Aphoris 5. Austri auditum hebetantes, caliginosi, id est, caligine quadam oculos obfundentes, quia sensuum instrumenta plurima implent humiditate, & capitis grauitatem efficiunt. Principio autem neruorum humectato, necesse est & circa uoluntarios motus pigritiam euenire, & ueluti in se ipso dissolutum hominem apparere. Quinta est Piper, quod acrimonia sua gignit fumos, qui oculos mordicant. Sexta, Allium, quod acrimonia & uaporibus, quibus caput implet, uisui nocet. De hoc supra capite 13. Septima, Fumus, nam & hic propter mordicationem & exicationem oculis infestus est. Lege Aristotel. de hoc, sectione 31. problemat. 22. Octaua, Porrum, ex cuius usu generantur fumi craffi melancholici, oculorum aciem hebetantes, ut dictum est cap. 13. Nona,



DE CONSERVANDA

Cepæ, Quarum comestio acredine sua similiter oculis nocet. Decima. Faba, generat enim fumum crassum, melancholicum, obtenebrantem spiritus visuos, sicut & Porrum. Quare etiam comestio fabarum somnia parit terribilia, & horrenda. Undecima, Lens, de qua Avicenna 2. Canon. capite 449. Illius, inquit, qui plurimum eius comestione utitur, visus obtenebratur, propter uehementiam exiccationis eius. Duodecima, Fletus, scilicet nimius, debilitat enim oculos, eò quòd retentricem oculorum facultatem debiliorem reddat. Decimatertia, Sinapi, quod propter acrimoniam uisum debilitat. Decimaquarta, Adspectio solis, et hoc propter eximium eius nitorem ac splendorem, quibus destruitur visus, ut constat manifesta experientia & ratione. Sensibile enim excellens, sensui non proportionatum; cuiusmodi sunt radij solares, corrumpit sensum. Decimaquinta, Coitus, & maximè post nimiam repletionem, uel nimiam inanitionem, ut dictum est paulò suprà. Decimasexta, Ignis, cuius inspectio & splendor oculos uehementer exiccat, plurimumq; lædit. Quare fabri ferrarij, et quorū operatio fit ad ignem, rubeos ferè et debiles habent oculos. Decimasextima, Labor, scilicet nimius, quia sanguinè efficit sicciores, sicut & reliquum corpus. Siccitas autem totam cutem indurat, ergo uel eam qua pupilla integritur. Itaq; uis illa conspiciendi cooperitur, & delitescit. Lege Aristot. Sectione 3. 1. problemat. 14. Decima

naoctaua, percussio secundum oculos, ledit enim
oculos & uisum, eò quòd inde sanguis fluat ad oculos
spiritum uisuum perturbans, & aliquando aposiema
generans. Decimanona, nimius usus rerum acu-
tarum, cuiusmodi sunt salsamenta acris, fumorum a-
rimoriam generantia. Vicesima, puluis, siue mani-
pulatione in locis puluerulentis, unde facillimè puluis ad
oculos pertingit, uisumq; obfuscet. Vicesimapri-
ma, uigilia immodica, quæ ceteris omnibus excel-
lentius oculos exiccat. Auicenna 3.3. Tract. 4. cap.
4. Omnis, inquit, repletio nocet oculis, et omne quod
exiccat naturam, & omne quod turbat sanguinem ex
rebus salsis, acutis & alijs, & omnis ebrietas. Vomi-
tus uerò confert ei in quantum purgat stomachum,
& nocet ei, in quantum mouet materias cerebri, ex-
pellendo eas & ipsum. Et si fuerit uomitus necessari-
us, debet fieri post cibum, & cum facilitate. Et so-
mnus superfluus nocet uisui, & somnus statim post re-
pletionem, & multitudo phlebotomiæ, & propriè
cum uentosis continuis.

DE CONFORTANTIBVS

uisum.

CAPVT LXXIX.

FOeniculus, Verbena, Rosa, & Cheli-
donia, Ruta,

Ex istis fit aqua, quæ lumina reddit acu-
ta.

O

DE CONSERVANDA

Ecphrasis.

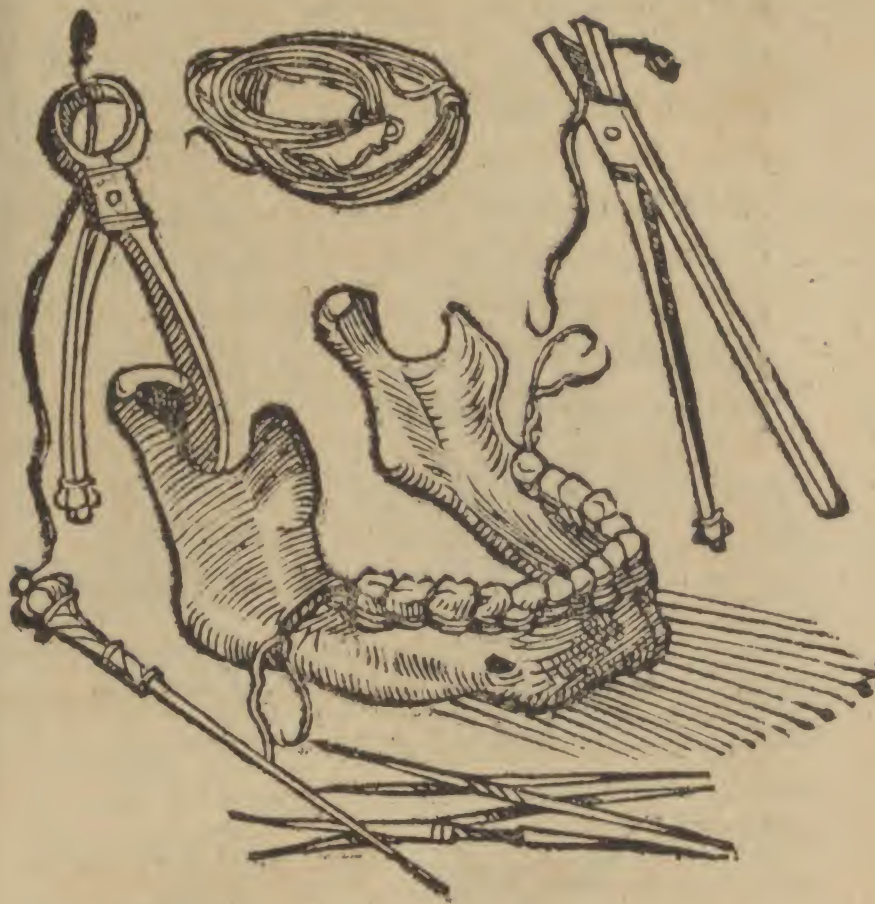
Heic quinque recensentur herbae, quarum aqua
sive liquor stillatitius confert uisui. Prima est Foeni-
culus, cuius succus in oculo positus, acuit uisum, in-
quit Rhazes 3. ad Mansorem, capite 47. Secunda
Verbena, cuius aqua ocularibus medicamentis plu-
rimum commiscetur. Tertia, Rosa, cuius aqua
confortat spiritum animale, & uisum. Dioscor.
libro 1. Quarta, Chelidonia, quae herba succum ha-
bet croceum. Hoc nomen sibi uidetur uendicasse,
quod aduentu hirundinum exoriatur, & discessu
emarcescat, teste Dioscor. Quinta, Ruta, herba
vulgaris notitia, de qua Dioscor. lib. 3. Visus, inquit,
aciem exiccat, dolores oculorum illita cum polenta
lenit. Sed de his herbis satis dictum est supra in diuer-
sis & proprijs capitibus.

CONTRA DOLOREM dentium.

CAPVT LXXX.

Sic dentes serua, porrorum collige gra-
na,
Vre cum hyoscyamo simul, utere iure de-
centi.
Sicq; per emborum fumum cape dente re-
motum.

Ecphrasis.



Ephrasis.

Referuntur hoc loco medicamina quedam ad do-
lorem denique efficacissima. Semina uidelicet por-
rorum cum hyoscyamo simul usta. Administranda
autem sunt hoc modo: Succus hyoscyami cum semi-
nibus porrorum simul comburatur, & fumus per
infundibulum in locum adfectum recipiatur. Hyo-
scyamo enim uirtus inest stupefactiua, quæ doloris le-
uamen adeo præstat, ut dolor uix percipiatur. Fumo

DE CONSERVANDA

autem seminis porri uirtus inest interficiendi & ei-
ciendi uermis, in concavitatibus dentium intolerabi-
lem quandoq; dolorem excitauis. Auic. 2. Can. capit.
549. teste. Porru uulgaris est notitia. Hyoscyamus ue-
ro herba est stupefactiua, cauleis emittens crassos, fo-
lia lata, oblonga, diuisa, nigra, hirsuta, pingua et foe-
tida, flores è latere caulis ordine prodeunt, tanquam
punicorum cytini, scutulis septi seminum plenis, ut
papaueris, de quo Macer:

Ore diu tepidum si contineatur acetum,
Quo sint decocta radices illius herbæ,
Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.

DE RAVCEDINE VOCIS. CAPVT LXXX.



Nux,

NVx, oleum, frigus capitisq; anguillaq; potus,
Ac pomum crudum, faciunt hominem fore raucum.

Heic recensentur sex cause raucedinis uocis.

Prima est, nux, nuxes enim ualde exiccant, unde uocem exasperant, similemque gruum uocibus reddunt. Secunda, Oleum, cuius partes aliquæ uiscosæ, ipsi pulmonis cannae adherent, raucedinemque faciunt. Secundo uero loco, et cholericis corporibus raucedinem excitat, quia oleum in ijs citò inflammatur, unde exasperationem et raucedinem inducit. Sed prima ratio uidetur potior. Tertia, frigus capitis, quia inde fit compressio cerebri. Quare humores deorsum ad guttur et cannam pulmonis defluunt, raucedinem propter nimiam humectationem cannae causantes. Quarta, anguilla, quia ex esu eius phlegmata uiscosa multiplicantur, quæ ad cannam pulmonis penetrant, atque ibidem adherentia, raucedinem inferunt. Quinta, potus, scilicet nimius, et maxime quando itur dormitum, quia et inde canna pulmonis plurimum humectatur, quæ potissima est causa raucedinis uocis, secundum omnium medicorum sententiam. Sexta, pomum crudum, quatenus enim crudum existit, phlegmata multiplicat. Et si præterea immaturum, stypticum, siue ponticum fuerit, guttur exasperat.

DE CONSERVANDA
CONTRA RHEUMA.
CAPVT LXXXII.

Ieiuna, uigila, caleas dape, tuq; labo-
ra,

Inspira calidum, modicum bibe, compri-
me flatum,

Hæc bene tu serua, si uis depellere rheu-
ma.

Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catar-
rhus,

Ad fauces branchusq; ad nareis esto co-
ryza.

Heic septem enumerantur, quibus curatur rheu-
ma. Primum est Abstinencia, siue ieiunium, per
hoc enim materia rheumatis diminuitur, quia absti-
nencia exiccat materiam, meliusq; maturat & consu-
mit. Natura enim destituta cibo in quem agat, in ma-
teriam rheumatis agit, eamq; consumit, unde & ca-
put minus repletur. Auicenn. 5.3. Tract. 1. cap. decimo-
tertio, Et oportet quidem, inquit, ne patiens catar-
rhum & coryzam, repleat uentrem cibis, quare re-
pleatur caput eius.

Secundum, Vigiliae, nam & hæc exiccant cere-
brum, & prohibent ascensum multorum uaporum
ad caput. Tertium, cibi calidi: qui plurimum con-
ferunt rheumati ex materia frigida, hæc enim per il-
los digeritur. Quartum, Labor, nam & per hunc
materia

materia rheumatis consumitur, labor enim exiccat
 perfluitates corporis. Quintum, Inspiratio aë-
 ris calidi, idq; maximè in catarrho ex materia frigi-
 da, per aërem enim calidum inspiratum, calescit ma-
 teria, & maturatur. Sextum est, Modicum bibere,
 & quasi siti torqueri, siquidem & hoc modo rheu-
 matis materia consumitur, sitis enim, siue parua po-
 tio exiccat, neq; per paruam potionem tanta fit re-
 letio, quanta per magnam. Septimum est, Com-
 primere flatum, id est, anhelitum, hoc enim ualde con-
 ert catarrho, & maximè in causa frigida, quia per
 retentionem anhelitus calescunt ea quæ sunt pecto-
 ris, ut melius digeratur materia frigida, phlegmati-
 ca, faciens catarrhum. Vnde Auicenna loco citato,
 Oportet, inquit, ut adsiduet calfactionem capitis, &
 elongationem eius à frigore, & minuatur ipsum à Se-
 ptentrione, et propriè post Austrum. Auster enim re-
 olet & rarificat, Septentrio constringit & expri-
 mat: & minore potum aquæ congelatæ, neq; dormi-
 at in die, siliat, & famem patiatur, & uigilet quan-
 tum potest, quia sunt initium curæ. Rha. 9. ad Manso-
 rem, cap. 14. præcipit ut uitetur decubitus supinus, ne
 peccans humor in posteriorem partem, & dorsalem
 medullam fluat, neq; cum posterior pars manifesto ca Supinus
 reat meatu, unde fluat materia, ad neruos penetret, et decubitus
 passum siue paralysin generet.

Abstinentum quoque omnino à uino. Vinum enim
 cum sit uaporosum, & calidum, dissoluit materiam,

DE CONSERVANDA

Et auget rheuma. Neque stare conuenit ad solem, ad ignem, quia sol et ignis dissoluendo materiam augent rheuma.

Duobus ultimis uersibus refertur differentia, inter catarrhum, branchum, et coryzan.

Rheuma. Rheuma autem est nomen generale, ad quemlibet fluxum materiae, ἀπὸ τοῦ ῥέω, id est, fluo. Ferè tamen accipitur pro eo fluxu, qui ex capite delabitur.

Continet uerò in se tres species, uel membra: Catarrhum, branchum, et coryzan: unde si materia fluat ad pectus, uel membra uicina, dicitur catarrhus. Si ad fauces siue asperam arteriam, Βράγχος grecis, latinis rauedo: si uerò ad nares, κόρυζα, siue graedo.

CONTRA FISTULAM.

CAPVT LXXXIII.

Auripigmentum, sulphur, misceremento,

His decet adponi calcem, coniunge Sapponi,

Quatuor hæc misce, commixtis quatuor istis,

Fistula curatur, quater ex his si repleatur.

Hoc loco traditur confectio emplastri pro curatione fistulae, ex auripigmento scilicet, sulphure, calce, et sapone. Quia in his omnibus est uirtus exiccantia et mundificatiua, quæ necessario requiruntur in cura.

in curatione fistulæ. Auripigmentum, inquit Platearius, calidum est & siccum in 4. gradu, dissoluit, attrahit, consumit, & mundificat. Sulphur item & Sapo, secundum eundem, calida sunt & sicca, sulphur quidem calidum est et siccum in 4. Sapo uerò remissius. De calce Auic. 2. Can. cap. 148. sic inquit: Calx abluta est exiccatiua, sine mordicatione, & consolidat. Est porrò fistula, uulnus assidue & periodicè fluens, id est, secundum diuersa tempora, siue diuersas lunctiones. Auripigmentum est, quo utuntur sculptores, æs siue metallum lapidibus conglutinantes. Sapo siue σμῦμα, est pinguedo illa alba, siue nigra, qua mulieres uesteis lauant & emundant.

DE NUMERO OSSIVM, DENTIVM, & neruorum in homine.

CAP. LXXXIII.

Ossibus ex denis bis centenisq; nouenis

Constat homo, denis bis dentibus et duo denis,

Ex tercentenis decies sex quinqueq; uenis.

Hoc loco habetur numerus ossium, dentium, & uenarum corporis humani. Dicitur autem primò homo constare duccenis nouendecim ossibus. Summis tamen & maioris autoritatis medicinae doctoribus, Hippocrati nimirum, Galeno, Rhaze, Auerrhoi,

DE CONSERVANDA

thoi, & Auicenna placet, ossa hominis esse 248. tametsi in particulari enumeratione ossium minus conueniant. Hinc ille uulgatissimus uersus:

Ossa ducentena sunt atq; quater duodena.

Dentes.

Secundò dicitur homini mēsse triginta duos dentes, & hoc intelligendum ut plurimum in hominibus perfectis. Aliquando enim contingit, ut quidam careant dentibus quatuor extremis, qui post molares sunt, & ij dentes habent dumtaxat 28. Aliqui carent his dentibus ultimis in pueritia tantum, alij in pueritia, & iuuentute, ita ut eis non nascantur donec senescant, alij ijs per totam uitam destituuntur. Auicenna 1. 1. Doctr. 5. Sum. 1. capite 5. Dentes quidem, inquit, sunt triginta duo, contingit tamen nonnunquam homines quosdam non habere quatuor extremos, unde tunc non erunt nisi 28. Eorum uerò duo sunt duales, & duo quadrupli superius, & totidem inferius ad incidendum. Et duo dentes anteriores, & duo quadrupli iunguntur dualibus à dextris & sinistris, & tam duales quàm quadrupli, sunt duo in superiori mandibula, & duo in inferiori. Et sunt omnes ordinati ad incidendum, ideo à grecis Τεμνικοί, id est, incisores uocantur, præcipuè duales. Et post hos duo sunt qui uocantur Κυνόδοντες, id est, canini, superius, & duo inferius immediatè coniuncti quadruplis, quorum officium est mandere, & escas duriores confringere. Hos sequuntur dentes molares, à dextris & sinistris quatuor, tã in superiori quàm inferiori mandibula.

bula. Deinde in quibusdam est dens unus sensus, tam à
 lextis, quàm sinistris, tam in inferiori, quàm su-
 periori mandibula, in quibusdam uerò non. Et sunt
 dentes illi molares & sensus omnes ordinati ad mo-
 endum. Et summa totius numeri dentium est 32. uel
 18 in non habentibus dentes sensus. Sunt autem hi
 quatuor duales, quatuor quadrupli, & quatuor ca-
 mini, sedecim molares, & quatuor dentes sensus. Ter-
 tiò dicitur hominem habere 365. uenas, id quod Ana-
 tomia constat.

DE QVATVOR HVMORIBVS

corporis. CAP. LXXXIX.

Quatuor humores humano in cor-
 pore constant,
 Sanguis cum cholera, phlegma, Melan-
 cholia.

Terra melanch. aqua phleg. aër sanguis,
 choler. ignis.

Hic agitur imprimis de humoribus ad humani cor-
 poris constitutionem necessarijs. Sunt autem 4. Sanguis
 scilicet, phlegma, cholera, & melancholia. Deinde
 ostenditur natura & complexio eorundem cum com-
 paratione ad elementa. Melancholia est frigida & sic-
 ca, & comparatur terræ, quæ similis naturæ est. Phle-
 gma frigidum est & humidum, et comparatur aquæ.
 Sanguis est calidus & humidus, & comparatur aëri.
 Cholera uerò est calida & sicca, et cōparatur igni.
 Vnde uersiculi uulgares;

Humi-

DE CONSERVANDA

Humidus est sanguis, calet, est uis aëris illi.
Alget phlegma, humetq; illi sic copia aquosa est.
Sicca calet cholera, & sic igni fit simulata.
Frigens, sicca, melancholia est, terræ adsimulata.

Sanguis. Auic. 1. 1. Doctr. 4. cap. 1. attestante, sanguis inter humores præstantissimus est, uel quia est materia spirituum, in quibus consistit uita, & omnis operatio uegetatiua, uitalis, & animalis. Vel quia conformis est principijs uitæ. Est enim calidus & humidus temperatè, uel quia plus nutrit & instaurat deperditum, quàm cæteri humores. Et ut uno uerbo dicam, thesaurus est naturæ, ut quo amisso statim mors consequatur.

Phlegma Secundum probitatis locum sibi phlegma uendicat, uel quia tēpore necessitatis cōcoctione in sanguinem mutatur: atq; hac ratione nullum proprium habet receptaculum, sed cum sanguine commixtus incedit, Vel quia uicinus est radicali humido, quod est quasi basis uitæ.

Cholera. Deinde sequitur cholera, quæ participat naturali calori, quàm diu mensuram seruat.

Melan- Hinc melancholia sequitur, uelut fex ac sedimen-
cholia. tum sanguinis, elongata à principijs uitæ, inimica lætitiæ & liberalitati, & cognata senio ac morti. Sanguinis autem duæ sunt species, naturalis scilicet & innaturalis. Naturalis quidem, cuius color ruber est, uenalis scilicet ruber obscurus, & arterialis ruber clarus, expers mali odoris, & admodum dulcis, & hoc

hōc respectu aliorum humorum. Innaturalis dū
ex est. Quidam enim naturalis est qualitate, mu-
tus scilicet à complexione bona in se, sine alterius
humoris commixtione. Alter innaturalis est, propter
humorem malum ei commixtum, peccantem qualita-
te, substantia, uel quantitate, uel in proportionē alte-
rius ad alterum. Et hic duplex est. Nam quidam est
non naturalis, ex permixtione mali humoris, extrinsec-
us superuenientis. Alter nō naturalis est, ex permix-
tione mali humoris generati in ipsomet sanguine,
quando pars sanguinis tenuior putrescens in cho-
leram, & crassior in melancholiam conuertitur,
utrumque uel altera, uel utraque in sanguine perma-
net.

Et hic sanguis non naturalis ex admixtione ma-
li humoris, à naturali multifariam differt. Primò in
substantia, quia crassior & turbidior est, cum misce-
tur ipsi melancholia, tenuior cum commiscetur ei cho-
lera uel aquositas. Secundò in colore, quia declinat ad
albedinem ratione phlegmatis, uel ad nigredinem, ra-
tione melancholiæ. Tertiò in odore, quia magis fœti-
dus est ex admixtione putridorum humorum. Quar-
tò in sapore, quia uergit ad amaritudinem propter
admixtionem cholerae, uel ad acetositatem ex parte
melancholiæ, uel ad insipiditatem, ratione phlegma-
tis.

Phlegmatis uerò naturalis duæ similiter species ha-
bentur,

DE CONSERVANDA

bentur, naturale scilicet & innaturale. Naturale est quod concoctione in sanguinem mutatur, quia sanguis est bene coctus. Et est quidam dulcis phlegmatis, quod non ualde existit frigidum, imò comparatione pauca est frigiditatis, sanguinis uerò & flauæ bilis comparatione est frigidum & naturaliter album.

Phlegma dulce. Et dicitur phlegma dulce, extenso hoc nomine dulce ad omnes sapores delectabiles, quia alio modo phlegma naturale non est dulce, cum sit insipidum, aquosum, & saporis aquæ ualde propinquum. Hinc natura proprium receptaculum machinata non est, sicut cholerae & melancholice, sed reliquit ipsum cum sanguine mixtum, ut tempore necessitatis, in sanguinem conuertatur: habet enim similitudinem sanguini propinquam.

Et huius phlegmatis, duæ sunt necessitates, ac una utilitas. Prima necessitas est, ut sit iuxta membra, in hoc ut operentur in ipsum uirtutes eorum, coquant digerant, & nutriantur inde, cum amiserint nutrimentum suum, quod est sanguis bonus propter retentionem materie sanguinis, quæ quidem retentio fit in stomacho & epate, ob causas quasdam accidentales. Secunda necessitas est, ut misceatur cum sanguine ipsumque nutriendis membris phlegmaticæ constitutionis accommodet, cuiusmodi sunt cerebrum & uentricula, quorum sanguini, non minimam phlegmatis partem admixtam esse conuenit.

Utilitas uerò eius est, ut humectet iuncturas & membra,

membra, quæ in iugi & continua motione sunt, ne desiccemur ob calorem ex motu & collisione prouenientem, Phlegma aut innaturale diuiditur, Primò secundū substantiam: aliud enim mucilaginosum est, aliud uerò secundum sensum diuersum in tenuitate & crassitie suarum partium. Dicitur autem mucilaginosum, ob similitudinem quam habet cum mucilagine è seminibus extracta.

Phlegma crassum apparet æquale in substantia, Crassum. id est, tenuitate et crassitie, secundū sensus iudicium: reuera tamen in partibus suis diuersum est, & dicitur phlegma crudum, multiplicatur autem in stomacho & intestinis. Quod à stomacho, euacuari uomitibus singulis mensibus Hippo. consulit in lib. de uictus ratione priuatorum. Et ad eius quidem expulsionem siue excretionem ab intestinis, natura statuit ut cholera à cysti fellis ad intestinum iciumum, & ad alia inferiora defluat, eaq; à pituitosis excrementis expurget, & abstergat, atq; eorundem excretionem adiuuet. Interdum & in uenis multiplicatur, & præcipuè in senibus propter diminutionem digestionis, & illic moram trahens paulatim augetur & crassescit, & cum inde tandem grauetur natura, nec possit ipsum per ordinarias expulsionis uenas repellere, facit de possibilibus id quod melius est, elongatq; à corde & reliquis membris intrinsecis, propellens ad exteriora, præsertim ad tibias, quia propter grauitatē suam, naturaliter ad inferiora tendit. Et hæc causa

P

DE CONSERVANDA

est, cur tibiæ senum inflentur, adeoq; intumescant, ut post digiti impressionem, in ijs uestigium ac fouea relinquatur, & maximè adpropinquante nocte, idq; in pinguibus etiam & ijs qui humido nutrimento gaudens, cuenire solet.

Tenue. Aliud phlegma est ualde tenue & aquosum, simile aquæ aliquantulum inspissatæ, & sæpe inuenitur in saluiis & sputis eorum, qui malè digerunt nimisq; bibunt. Solet autem à cerebro ad nares distillare in principio corysæ, quod per decoctionem incrassatū in phlegma crassum aut mucilaginosum conuertitur.

Gypseum. Aliud phlegma est ualde crassum, album, quod uocant gypseum, cuius tenue resolutum est propter diuturnam eius in iunctaris moram, crassum autem ceu lapis induratum remansit. Et hoc phlegma facit podagram nodosam ferè incurabilem. Vnde Ouidius: Soluere nodosam nescit medicina podagram.

Vitreum. Aliud phlegma est uitreum, spissum, crassum, & uitro liquefacto in colore, uiscositate et pondere simile. Secundò diuiditur phlegma innaturale ex parte saporis. Quoddā enim dulce est ex admixtione sanguinis sub quo etiā coninetur phlegma unctuosum: quod fit ex admixtione unctuositatis sanguinis cū phlegmate.

Salsum. Aliud phlegma est insipidum ex cruditate, sicut et quoddam uitreum.

Aliud est salsum ex admixtione cholerae. Et hoc est mordacius, siccus, & leuius cæteris speciebus phlegmatis, ob choleram quam in se admittit, hæc enim sic
ca, leuis,

ea, leuīs, & acuta est. Sape hoc reperitur in stoma-
chis frequenter fortia uina bibentium, & utentium
falsis & acutis. Adhærens autem stomacho, causat in-
terdum sitim uehementem, diuq; per intestina discer-
rens, ea quandoq; excoriât & dysenteriam parit, si-
ue tenasium.

Aliud phlegma est acetosum, quod fit quādoq; ob Acetosum
melancholiam acetosam ipsi admixtam, quandoq; ue-
rò ob ebullitionem, quæ accidit phlegmaticis, non se-
tus atq; dulcibus succis fructuum accidere solet, hi e-
nim primò ebulliunt siue feruent, & deinde acescunt.
Et hoc phlegma sepius reperitur in stomacho malè
digerentium, quàm in alijs partibus, Nam ad os stoma-
chi naturaliter melancholia profluit, ad desiderium
excitandum, quæ deorsum cadens & phlegmati mix-
ta ipsum quandoq; acetosum reddit. Id quod cognos-
citur per ructus acidos. Interdum etiam phlegma ta-
le generatur in stomacho per uiam ebullitionis à de-
bili calore ex chylo.

Aliud phlegma est ponticum, quod quandoq; ex Ponticum
admixtione melancholix ponticæ generatur. Rarò ta-
men reperitur, propter melancholix ponticæ rarita-
tem: quandoq; uerò oritur ex uehementi infrigidatio-
ne, qua humiditas eius congelatur, & nonnihil ad ter-
restrem substantiam inalteratur, neq; superuenit ei
calor debilis, quo ebulliens in acetositatem conuer-
tatur, neq; calor fortis, qui digerens ipsum, in sangui-
nem commutet.

DE CONSERVANDA

Cholerae uerò species similiter duae sunt: Naturalis scilicet, & innaturalis. Cholera naturalis est spuma sanguinis, cuius color est ruber clarus, id est, citrinus in ultimo citrinitatis gradu, sicuti capillamenta croci, estq; leuis & acuta, & quò calidior est, eò magis etiam rubet. Et hæc cholera in epate generata, in duas partes diuiditur. Quarum una cum sanguine ad uenas defertur, altera ad cystim fellis transmittitur. Pars autem, quæ cum sanguine transit, cum eodem necessitatis & utilitatis causa penetrat. Necessitatis quidem, ut misceatur cum sanguine pro nutritione membrorum cholicorum. Utilitatis uerò, ut extenuet sanguinem, quò commodius in uenas penetret. Pars autem illa, quæ transit in cystim fellis, similiter propter necessitatem & utilitatem transmittitur. Necessitas est duplex, quædam enim est corporis totius, ut uidelicet mundet ipsum à superfluitatibus cholicis. Altera est respectu cystis fellis, ut nutriat ipsum. Utilitas quoq; duplex est: Vna, ut abluat intestina à fecibus & phlegmate uisoso, eis adhærente, Altera ut pungat intestina & musculos ani, ad excernendum quod in eis noxium est. Cuius rei signū est, quòd colica sæpe accidit, propter oppilationem foraminis, quod à cysti fellis usque ad intestina procedit.

Cholera uerò innaturalis duplex est. Nam una est innaturalis, ob causam extrinsecam, quæ ei admiscetur. Altera ob causam internam, quia substantia eius

eius non est naturalis. Cholera innaturalis ob causam extrinsecam, alia est famosa, cui phlegma admiscetur, & dicitur famosa siue nota, quod sepius generari soleat. Ex hac sepe fit tertiana notha. Altera est minoris fame, cui scilicet melancholia admixta est. Cholera uero famosa, uel est citrina, & generatur ex admixtione phlegmatis tenuis cum cholera naturali: uel est uitellina, ouorum uitellis similis, & generatur ex admixtione phlegmatis crassi cum cholera naturali. Cholera autem minoris fame, duobus fit modis, uel quando cholera in se aduritur & in cinerem conuertitur, unde pars tenuis cholerae non separatur: & haec est peior. Vel quando melancholia cholerae extrinsecus accedens, cum ea miscetur, & haec est melior: color eius ruber est, non tamen clarus, neque floridus, sed sanguini uenali similior. Cholera uero innaturalis secundum propriam substantiam, sine alterius humoris commixtione, alia quidem sepius in epate generatur, per adustionem eius quod in sanguine est tenuius, cum crassum in melancholiam conuertatur. Alia uero in stomacho ex cibis malis non digestis, sed corruptis. Vel generatur in uenis ex humoribus alijs. Et huius duae sunt species. Nam quaedam est prasina, similis colori prasij nigri, quae generatur ex uitellina quando aduritur. Adustio enim in cholera uitellina facit nigredinem, qua commixta cum citrinitate, generatur color uiridis. Alia est aeruginosa, in colore aeruginis similis, et generatur ex pra

DE CONSERVANDA

finis, quando cō usq; aduritur, donec humiditas eius exiccetur, et ob siccitatē albescat. Et hæ duæ ultimæ, malæ sunt & uenenosæ, æruginosa tamen peior est.

Melancholiæ species itidem duæ sunt, naturalis scilicet, & innaturalis. Naturalis est sex boni sanguinis & turbulentia & superfluitas, cuius sapor inter dulcem & ponticum medius est. Et hæc in epate generata, in duas partes diducitur, quarum una cum sanguine ad uenas penetrat, altera ad splcnem transmittitur. Prima pars penetrat cum sanguine ob necessitatem et utilitatem. Ob necessitatem quidem, ut misceatur cum sanguine, ad nutrienda membra melancholica, frigida & sicca, sicut ossa. Ob utilitatem uerò, ut fluxibilitatem sanguinis nimiam coërceat, & uigore corpulentiam eius condenset, donec fiat pars solida membrorum duorum inde nutriendorum. Altera pars, qua sanguis non indiget, promanat ad splcnem, propter necessitatem & utilitatem. Necessitas duplex est, quarum una est secundum totum corpus, ut scilicet ipsum à melancholica superfluitate emundet. Altera secundum splcnem, ut ipsum nutriat. Utilitas uerò eius inde est, quòd ipsa ad orificium stomachi profluens exprimat humiditates ibidem inuentas, sicut mulier mulgendo exprimit digitis suis lac ab uteribus uacca. Et hæc utilitas, duobus coningit modis. Primò enim constringit, inspissat & confortat orificium stomachi: deinde in ore stomachi, acrimonia sua cōmersionem facit, et excitat desiderium ac famem.

Melan-

Melancholia uerò innaturalis, est quasi res adusta siue cinis, respectu aliorum humorum. Eius 4. sunt species notæ, licet plures sint obscuræ. Prima est cinis cholerae, & est illud quod de cholera aduritur, et hæc amara est. Secunda est cinis phlegmatis, & est illud quod fuit adustum ex phlegmate: & si phlegma adustum fuerit, ualde tenue & aquosum, tum melancholia, ex eo genita, crit salsa in sapore. Si autem fuerit phlegma crassum quod aduritur, tum cinis eius, siue melancholia inde nata, tendit ad acetositatem uel ponticitatem. Tertia est cinis sanguinis, & est illud quod adustum est ex sanguine. Et hæc melancholia salsa est, nonnihil dulcedinis participans. Quarta est cinis melancholice naturalis, & si naturalis, unde fit, tenuis fuerit, tum admodum acetosa est, terramq; si supereffusa sit, attollit, ac fermentat, bullasq; quales feruentibus iusculis innatant, excitat. Olor eius acris est, quem fugiunt muscæ & reliqua animalia. Si uerò melancholia naturalis ex qua generatur, fuerit crassa, minoris erit acetositatis, cum pauca ponticitate.

DE TEMPERATURA SIVE

Complexione sanguinea.

CAPVT XC.

Natura pingues isti sunt atq; iocantes,

Semper rumores cupiunt audire frequentes,

DE CONSERVANDA



Hos Venus, et Bacchus delectant, fercula,
risus,

Et facit hos hilares, & dulcia uerba lo-
quentes.

Omnibus in studiis habiles sunt, & magis
apti.

Qualibet ex causa non hos facile excitat
ira.

Largus, amans, hilaris, ridens, rubei quoque co-
loris,

Cantans, carnosus, satis audax, atque beni-
gnus,

Enumerantur hoc loco signa complexionis san-
Sanguinei guineæ, quorum primum est, Sanguineum natura esse
pinguem, id quod de pinguedine in propria acce-
ptione intelligendum non est, hæc enim semper frigidi-
tatem complexionis significat, ut testatur Auic. 2. 1.
Doct. 3. cap. 3. Sed de pinguedine ad multam corporu-
lentiam siue carnis abundantiam extensa, quia auto-
re Auic

Auicenna loco citato, multitudo carnis rubræ cum
centi firmitate & non laxitate eius, significat com
exionem calidam & humidam, qualis est sangui
a. Quia multitudo carnis rubræ attestatur super
titudine uirtutis adsimulatiuæ, & multitudine
nguinis, quæ uigent & inualescunt calido & hu
do, teste Gale. lib. 2. temperament. Corpulentia, in
uit, siue carnis abundantia ex sanguinis copia nasci
r, quum enim calori, intra debitos fineis manenti,
oni sanguinis accedit copia, necesse est ut corpu
ntia sequatur. Auicenna item loco citato, sic scri
t: Corpus carnosum absq; multo adipe & pingue
ne, est calidum & humidum, id est, sanguineum. I
em habet Galen. in arte medicinali cap. 59. Calidior
item & humidior temperatura & c. Secundum,
t sanguineum esse uel iocosum, ut qui loquendo alijs
sum excitet, uel latum ex benignitate humoris san
guinei, prouocantis letitiam ac iocunditatem, pro
ter spiritus claros & perfectos, quos hic sanguis
arit. Tertium est, sanguineos delectari fabulis io
osis, idq; eadem ratione. Quartum est, sanguine
s esse pronos ad libidinem, ratione caliditatis & hu
iditatis, ad coitum incitantium. Quintum est, san
guineos libenter indulgere uini potionibus. Sextum
st, eosdem libenter uesci cibis bonis. Quorum duo
um eadem causa est, quia similia similibus conseruan
ur. Septimum est, sanguineos faciliè ridere. San
guis enim risum prouocat.

DE CONSERVANDA

Vnde Hippoc. in lib. de preparatione hominis. Quibus, inquit, concessum est puriore sanguine frui frequenter iherident, & florida facie apparent omnes colore uenusto. Octauum est, sanguineos esse hilares, & facie amabiles, & iocundos, propter uivum & floridum colorem, & uenustatem complexionis ex sanguine. Nonum est, ex sanguineorum oracula dulcia profluere uerba, eò quòd natura sanguine delectetur. Decimum est, sanguineos esse ingeniosos id est, habiles & aptos omnibus artibus discendis, id est, ob ingenij uigorem & insitam ex sanguine uiam, siue docilitatem. Undecimum est, sanguineos non faciliè ira commoueri, propter humiditatem qua feruor cholerae ad iram excitantis, reprimitur.

Duobus postremis uersibus repetuntur quaedam genera dicta, et adduntur nonnulla alia. Primum est sanguineos esse largos, id est, liberales, non auaros. Secundum est, sanguineos amoribus operam dare. Tertium est, sanguineos esse hilares, id est, uultu uenustos & iocundos. Quartum est, sanguineos quasi semper ridere, quorum omnium causa est benignitas sanguinis. Quintum est, eos esse rubicundos. Vnde Auic. loco citato, Color, inquit, rubeus, significat multitudinem sanguinis, id quod intelligendum de colore rubro, cum quodam splendore, & non de rubeo fusco, qualis apparet in facie eorum, qui libenter & abunde uina fortia bibunt, & utuntur salutaribus atque acutis speciebus. Hec enim facies lepra praesagium

igit. Sextum est, sanguineos ob animi letiti-
um delectare tum delectari cantu. Septimum
esse corpulentos et carne abundare, cuius ratio
a reddita est. Octauum est, esse audaces ob ca-
tem sanguinis quæ est causa audaciæ. Nonū
sanguineos esse benignos ac clementes, ob sangui-
umoris benignitatem.

DE TEMPERATURA SIVE

Complexione Cholericæ.

CAPVT XCL



EST

DE CONSERVANDA

Est humor cholerae, qui competit in
petuosis,
Hoc genus est hominum, cupiens præ
lere cunctos.
Hi leuiter discunt, multum comedunt
tò crescunt.
Inde & magnanimi sunt, largi, summa
rentes.
Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, a
dax,
Astutus, gracilis, siccus, croceiq; co
ris.

Heic adsignantur signa quædam & notæ co
plexionis cholerice. Prima est, cholicum esse
petuosum, id est, facere cuncta cum impetu, quia
perfluus calor in cholerico impetum excitat, u
Auicena. 2. 1. Doct. 3. cap. 3. Operationes excessiui
tus significant caliditatem. Secunda est, Chole
cum esse ambitiosum & honoris cupidum, prima
expetere sedes, ac conari præferre sese omnibus.
tio, quia superfluus calor incitat animum ad ar
gantium & temeritatem. Tertia est, cholicum
tò discere, & celeris esse ingenij, & hoc propter
nuitatem et caliditatē humoris cholerici. Vnde A
cenna ibidem, Intellectus, inquit, id est, promptitudo
& uis intelligendi, significat caliditatem complex
nis. Quarta est, cholicos esse edaces & multi

fortior enim calor ipsis inest digerens, & maior
lutio, quàm alijs corporibus. Quinta est, chole-
s citò adulescere, id est, peruenire ad augmentū,
ob fortitudinem caloris naturalis, qui est causa
menti. Sexta est, cholericos esse magnanimos,
st, non posse tolerare iniurias, propter calidita-
, unde idem Auicenna eodem loco, Parum pati
naqua; re significat caliditatem. Septima est,
dem esse largos, & hoc in illos, unde honores con-
ui sperant. Octaua est, cholericos appetere sum-
, id est, summas dignitates & officia, propter
sam secundæ notæ. Nona est, cholericos esse hir-
os, id est, pilosos. Rationem reddit Gal. lib. 2. de
opera. Calida, inquit, & sicca intemperies hirsuta
uerum in summo. Quippe per omnem cutem di-
itur semper aliquid à calido, quod secum etiam in-
ni humoris nonnihil aufert ad cutem, unde pili ge-
rantur. Decima est, cholericum esse fallacem, id
, deceptorem. Undecima est, cholericos esse ira-
ndos, id est, facilimè irasci ob caliditatem, & hoc
facilem commotionem cholerae & ebullitionem
guinis circa cor. Duodecima est, cholericum
se prodigum in exhibendis scilicet muneribus pro
nore consequendo. Decimatertia est, choleri-
esse audaces, id quod ob nimiam caliditatem, & ma-
mè cordis. Decimaquarta est, eosdem esse astu-
s, & hoc propter caliditatem et agilitatē cholerae.
Decimaquinta est, cholericos esse graciles, id
est, maci-

DE CONSERVANDA

est, macilentos, & rare corpulentia, ob caliditatem
nimiam, & uehementer resoluentem. Decima
sexta est, eosdem esse siccos, id est, macros, ea
ratione. Decima septima est, cholericos
coloris crocei, id est, citrini. Hinc Auicenna
citato : Color subrufus significat cholera do
mum.

DE TEMPERATURA SIVE

Complexione Phlegmatica.

CAPVT XCII.



PHlegma dabit uires modicas, latos
breueisq;

Phlegma facit pinguis, sanguis redd
mediocres.

Oria non studio tradunt, sed corpora
mno,

Sensus hebes, tardus motus, pigritia, s
mnus.

H

hic somnolentus, piger, in sputamine
multus,
est huic sensus hebes, pinguis, facie color
albus.

Recensentur hoc loco signa complexionis phlegmaticæ. Primum est, paucitas uirium, phlegmatici enim segnes sunt, & paucas uires habent, ob debilitatem caloris naturalis, unde quælibet uirtus siue facultas exordium habet. Secundum est, phlegmatici esse latos & breues, inest enim eis parum caloris innati, nec sufficit corpus in longum extendere, extendit igitur secundum latum. Tertium est, phlegmaticos esse pingues, propter frigiditatem & humiditatem. Vnde dicit Auic. loco aliquoties iam citato, Pinguedo uel adeps superflua significat excessum frigiditatis & humiditatis, & complexionem corporis frigidam & humidam, quia quod in sanguine pingue, leue, & tenue est, utriusque materia est. Namque id uenæ extra se transiuerint, ubi in frigidas articulas incidit, in ijs concrefcit, & in adipem siue pinguedinem conuertitur, inquit Gal. lib. 2. de tempera. Sequitur deinde apud eundem, sanguineos esse mediocres in longitudine & breuitate. Quartum est, Phlegmaticos magis ad ocia quàm studia inclinari, nimirum instrumentis ueluti torpementibus ob frigiditatem, autore Gal. lib. 3. de Symp. causis. Quintum est, eosdem multum dormire, & hoc propter multam humiditatem & frigiditatem, ut innuit Auic.

DE CONSERVANDA

Auic. loco citato. Sextum est, Phlegmaticos esse tardi & hebetis ingenij. Quemadmodum enim intelligendi facilitas & ingenij uigor ex calore innato oritur, ita tarditas & hebetudo eorundem à contrario, scilicet frigido exordium suscipiunt. Septimum est, phlegmaticos esse tardi motus, et hoc propter frigiditatem, quæ facit motum tardum, sicut tarditas uelocem, ut dictum est. Octauum est, Phlegmaticos esse pigros. Nonum, Phlegmaticos esse longi somni, quorum causæ satis sunt manifestæ ex scriptis dictis.

Duo postremi uersus repetunt signa prædicta cum quibusdam alijs. Primum est, phlegmaticum esse somnolentum, id est, inclinari ad nimium somnum. Secundum est, esse pigrum, id est, tardum ad quamlibet operationem. Tertium est, esse multi sputi, propter humiditatem abundantem, unde sputum multiplicatur. Quartum est, eos habere obtusos sensus, tam internos quam exteriores. Quintum est, esse pinguis. Sextum est, phlegmaticos esse albos in facie. Albedo enim cutis et maximè faciæ, signum est priuationis sanguinis aut paucitatis eius cum frigiditate, ut dicit Auic. loco citato.

DE TEMPERATURA SIVE complexione Melancholica.

CAPVT XCII.

REstat adhuc tristis cholerae substantia nigra,

Qua



Quæ reddit prauos, pertristes, pauca lo-
quentes.

Hi uigilant studijs, nec mens est dedita
somno,

Seruant propositum, sibi nil reputant fo-
re tutum.

Inuidus, & tristis, cupidus, dextræq; tena-
cis.

Non expers fraudis, timidus, lutei q; colo-
ris.

Heic referuntur signa complexionis melancholice. Primum est, prauitas Melancholia enim reddit homines prauos, & malorum morum, quales sunt qui seipsos interficiunt. Secundum est, multa tristitia, Melancholici enim ualdè tristes sunt, propter spiritus melancholicos, turbidos & tenebrosos, ut homines læti sunt ob spiritus claritatem. Tertium est, taciturnitas, Melancholici enim sunt taciti, &

Q

DE CONSERVANDA

paucorum uerborum, propter frigiditatem, sicut nimia garrulitas ex caliditate prouenit. Quartum est, melancholicos esse aptos studio, propter loca solitaria, quæ amant: Studia enim, ut ille inquit, secessum quærunt. Quintum est, Melancholicos esse breuis uel pauci somni, parumque dormire, propter nimiam siccitatem cerebri, et fumos melancholicos, cauſantes somnia terribilia, quibus facilius expergiscuntur. Sextum est, eos seruare propositum nec facile dimoueri ab eo quod semel menti hæſcrit, difficulter quæ placari, et hoc propter siccitatem, quæ non sinit propositum citò mutari. Septimum est, melancholicos putare nul sibi fore tutum, eoq; semper timere, quòd nimirum atra bilis rationalis animæ arcem occupans, timorem inducat: neque id mirandum est, cum uideamus in rebus externis, inquit Gal lib. 2. de simp. caus. nihil magis quàm tenebras hos per terreſcere. Si igitur quippiam tenebris simile rationali parti animæ circumfundatur, hominem semper timere necesse est, utpote, qui semper timoris causam in corpore circumferant. Quod enim nobis extrinsecus accidit, cum ambiens nos aër uastissimis tenebris fuerit obscuratus, id melancholicis ab intimo corpore erumpere uidetur, occupante cerebrum & ipsam atrabilem, uel uapore quopiam melancholico.

Duobus postremis uersibus repetuntur quedam ex prædictis, & adduntur nonnulla alia. Primum est, Melancholicum esse inuidum. Secundum, tristem.

VALETVDINE.

122

listem. Tertium, auarum. Quartum, tenacem. Quintum, fraudulentum. Sextum, ualde timidum. Septimum, lutei, terrestris, siue fusci coloris, color enim iscus qui uiriditati adpropinquat, melancholiæ ostendit dominium. Rhazes 2. ad Mansorem capite primo.

DE COLORIBVS. CAPVT XCIII.



HI sunt humores, qui præstant cuiq[ue]
colores,
Omnibus in rebus ex phlegmate fit color albus:
anguine fit rubeus, cholera rubea quo-
querufus;

Q 2

DE CONSERVANDA

Si peccet sanguis, facies rubet, extat oculus.

Infianturq; genæ, corpus nimiumq; grauatur,

Est pulsusq; frequens, plenus, mollis, dolor ingens,

In primis frontis, fit constipatio uentris, Siccæq; lingua, sitis, sunt somnia plena rubore,

Dulcor adest sputi, sunt acria dulcia quæque.

Enumerantur hoc loco colores, unde cuiuslibet complexionis indicia habentur. Phlegmaticus enim albi coloris est, Cholericus rufi, sanguineus rubei, et melancholicus fusci, de quibus omnibus dictum est in præcedentibus.

Secundo loco 3. habentur signa superabundantiæ sanguinis, quorum primum est, facies rubea, propter ascensum sanguinis ad caput & faciem. Secundum, oculorum prominentia, propter extensionem quam facit sanguis multiplicatus. Tertium, genarum inflatio, ob similem causam. Quartum, totius corporis grauitas, quia natura superatur, non sufficiens regere humores, & corpus debile sustentare. Quintum, pulsus frequens, propter caliditatem, quam inducit sanguis multiplicatus. Sextum, pulsus plenus, ob multitudinem uaporum calidorum & humidorum. Septimum,

ptimum, pulsus mollis, propter humiditatem nimiam, arteriam emollientem. Octauum, dolor in fronte, ob sanguinem multiplicatum in rete mirabili. Nonum, ventris constipatio, id est, induratio propter caliditatem nimiam exiccantem feces. Decimum, lingua sicca, ob similem causam. Vndecimum, sitis magna, propter exiccationem orificij stomachi ex nimia caliditate. Duodecimum, somnia de rebus rubicundis, unde Auicenna 2. 1. Doctr. 3. cap. 7. Et somnia, inquit, quæ illud significant, scilicet abundantiam sanguinis, sunt, sicut cum homo in somnis res uidet rubeas, aut sanguinem multum ex suo corpore exire, aut se in sanguine natare, & similia. Decimumtertium, dulcedo sputi, propter sanguinis dulcedinem.

Signa uerò superabundantis cholerae, hisce cōprehenduntur uersiculis:

Accusat cholera dextræ dolor, aspera lingua,
Tinnitus, uomitusq; frequens, uigilantia multa.
Multa sitis, pinguisq; egestio, torsio uentris,
Nausæa fit, morsus cordis, languescit orexis.
Pulsus adest gracilis, durus, ueloxq; calescens,
Aret, amarescitq; incendia somnia fingit.

Signa superabundantis phlegmatis habentur ex hisce uersiculis:

Phlegma supergrediens proprias in corpore leges,
Os facit insipidum, fastidia crebra, saliuas.

Q

DE CONSERVANDA

Castorum, stomachi simul occipitisq; dolores,
Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quoq; inanis.
Præcedit fallax phantasmata somnus aquosa.
Signa superabundantis melancho-
liæ, comprehenduntur hisce uer-
siculis:

Humorum pleno dum fæx in corpore regnat,
Nigra cutis, durus pulsus, tenuisq; urina.
Solicitudō, timor, tristitia, somnia, tempus,
Crescet rugitus, sapor & sputaminis idem,
Leuaq; præcipuè tinnit uel sibilat auris.

DE PHLEBOTOMIA, ET PRI-
mò de ætate secanda uenæ.

CAPVT XCV.



DEnus septenus uix phlebotomum
petit annus,
Spiritus uberiorq; exit per phlebotomi-
am. Spiritus

Spiritus ex potu uini mox multiplica-
tur.

Humorumq; cibo damnum lentè repara-
tur.

Lumina clarificat, syncerat phleboto-
mia

Mentes & cerebrum, calidas facit esse
medullas.

Viscera purgabit, stomachum uentremq;
coërcet,

Puros dat sensus, dat somnum, & a dia tol-
lit.

Auditus, uocem, uires producit et auget.

Hic agitur de Phlebotomia, & primò ostenditur
aetas apta Phlebotomiae, annus nimirum 17. Gal. lib. Aetas
11. cap. 14. therap. Method. Si in puerum, inquit, phleboto-
incidet, qui 14. annum haecenus non attigit, multi mandi.
illi sanguis non debet, propterea quòd tam illis,
cùm praesertim calidi & humidi sint, plurimum
corporis substantiae cotidie defluat, ac digeratur. Ita
quod ex incidenda uena moliendum nobis fuerit, id
ultero nobis ex curati natura praestatur. Et quemad-
modum pueris ante 14. aetatis annum, sanguis haud
detrahendus, Ita nec senibus post septuagesimum, Mo-
dò uires ijs parum ualidae sint, & sanguine non ad-
modum abundant. In his enim, inquit Auic. 41. ca. 20. Phleboto-
cùm parum sit sanguinis boni, & multi mali humo-
res, Phlebotomia rapit bonum, & relinquit malos. 114.

DE CONSERVANDA

Secundo loco, indicatur noxa ex Phlebotomia, Quod scilicet ex multa sanguinis euacuatione, uberior exeat spiritus. Vnde Gal. in lib. de scarificatione sic scriptum reliquit:

Per annum uenam sæpius incidere haud expedire arbitror, quippe cum una cum sanguine uitalis excernatur spiritus. Atq; si hic copiosius absumatur, fit ut tota moles reddatur frigidior, operaq; naturalia deterius perficiantur.

Remedia. Tertiò referuntur remedia, quibus spiritus recuperant, Potus nimirum uini, quia ex omnibus subito nutrientibus præcipuum est uinum, ut dictum est supra. Regenerantur etiam & recuperantur ex cibo,

Cibus. sed lenè, id est, tardius. Exhibendus autem cibus digestibilis, & qui multum sanguinis generet, uelut oua sorbilia, & huiusmodi. Et licet cibus spiritus regneret post Phlebotomiam, abstinendum tamen à multo cibo in primo & secundo die sectionis uenæ, teste Rhaze lib. 7. cap. 21. ad Mansorem. Vnde Isaac in dietis, Cibus, inquit, est eis minuendus, & potus augendus, respectu scilicet cibi, & non consuetudinis, imò minus eis bibendum quàm ante phlebotomiam, quia uirtus digestiua debilior est.

Commoda. Quartò enumerantur ii. commoda tempestiue phlebotomiæ. Primum est, temperatam phlebotomiam clarificare & confortare uisum, quia diminutis humorib. diminuuntur et effumationes ad caput, & repletiones uisum obfuscentes. Secundum est, phle

phlebotomiam, mentem ac cerebrum synceriora reddere, & hoc ob consimilem causam. Tertium est, calfacere medullam, quia minuit superfluitates quæ ad eam uenientes, ipsam frigidant. Quartum est, purgare uiscera, id est, interiora, quia exonerata natura à sanguine, humores crudos in interioribus concretos, melius digerit. Quintum est, phlebotomiam restringere uomitum & fluxum uentris, diuertit enim humores ab interioribus ad exteriora. Vnde Auicenna loco citato, Phlebotomia, inquit, propterea, quod ad diuersa trahit, naturam secundum plurimum retinet. Et hoc maximè uerum est, facta phlebotomia ex uenis brachij. Nam phlebotomia ex uenis pedum, non ita retinet. Attamen per accidens contingere nonnunquam solet, ut post phlebotomiam sequatur maior fluxus uentris. Idque dupliciter. Primò, quia per phlebotomiam tollitur onus nature, unde uirtus confortata prouocat aliquando et alias euacuationes. Secundò, si fluxus uentris fiat ex multa debilitate uirtutis retentiue, per phlebotomiam uirtus magis debilitatur, & per consequens fluxus uentris augeatur. Sextum est, phlebotomiam sensus reddere puros, quia minuit euaporationem ad caput, unde turbantur sensus. Septimum est, phlebotomiam facere ad somnum impeditum, quia per ipsam euacuamur humores plurimi, unde eleuati uapores acuti & diuersi impediabant somnum. Octauum est, phlebotomiam tollere lædia & grauitates nimias, quia per io

Q 5

DE CONSERVANDA

ipsam uirtus exoneratur à suo grauamine. Educto it
per ipsam sanguine, educitur simul & melancholia
fex sanguinis & causa tædiorum ac grauitatum.

Nonum est, phlebotomiam conferre auditui, qui
per ipsam imminuuntur uapores & humores ascen
dentes ad caput, et impediens auditum. Decimū
est, phlebotomiam conferre uoci, per ipsam enim im
nuuntur superfluitates & humiditates, pertingentes
ad pectus siue cannam pulmonis, & impediens uo
cem. Undecimum est, Phlebotomiam augere ui
res, quia per ipsam corpus à suo grauamine exonerat
tur, quare uirtus augetur.

DE MENSIBVS Q VIBVS

Phlebotomia conuenit, siue nocet.

CAPVT XCVI.

TRes insunt istis, Maius, September,
Aprilis,
Et sunt Lunares, sunt uelut hydra di
es.

Prima dies primi, postremaq; postero
rum,

Nec sanguis minui, nec carnibus anseris
uti.

Sit senium atq; iuuenta licet, si sanguis a
bundat,

Omni mense probè confert incisio uene.
Hi

Hi sunt tres menses, Maius, September,
Aprilis,
in quibus eminus, ut longo tempore ui-
uas.

Hoc loco tria aguntur. Primò, dicitur tres men-
ses, Maium scilicet, Septembrem et Aprilem, esse Lu-
nares, inq; ijs dies esse, quibus phlebotomia prohibe-
tur. Primam scilicet Maij, & ultimam Septembris et
Aprilis. Et uulgò ita quidem fertur, cum reuera fictum
sit, ac prorsus à ueritate alienum, Siquidem & hisce
diebus, modò constellatio bona sit, uenam scicare nihil
impedit.

Falsum est & quod sequitur de anserum esu, ac
erroneum, magisq; sortilegio adscribendum, uel tra-
ctum fortè à Iudæorum consuetudine. Secundò di-
citur, tam in senio, quàm iuuenta, singulis mensibus,
modò uenæ sanguine abundant, Phlebotomiam adhi-
beri posse, ut in quibus substantia non faciliè defluat,
& boni sanguinis adsit copia. Tertiò dicitur, inci-
sionem uenæ pro sanitate tuenda adhibendā esse, in a-
liquo horum trium mensium, Maio scilicet, Septem-
bri, & Aprili, differenter tamen, quia in Aprili &
Maio incidenda est uena epatis, ob sanguinis multi-
plicationem, cum sit tempus uernale: In septembri
uerò, uena splenis, propter melancholiam, quæ per id
tempus multiplicatur, cum sit autumnale.

DE IMPEDIMENTIS PHLE-
botomiae. CAP. XCVII.

Præ-

DE CONSERVANDA

F Rigida natura, & frigens regio, dolor ingens,

Balnea, post coitum, minor ætas, atq; senilis,

Morbus prolixus, potus repletio & escæ.

Si fragilis, uel subtilis, sensus stomachi sit.

Et fastiditi tibi non sunt Phlebotomandi.

Recensentur hoc loco 12. Phlebotomiæ impedimenta. Primum est, frigiditas complexionis. Hæc enim Gal. teste, phlebotomia augetur, quia secundum Isaac in lib. de urinis, sanguis fundamentum est caloris naturalis, quo per phlebotomiam euacuato, necesse est & calorem naturalem imminui, corporis quoque temperaturam frigidiores reddi. Secundum, regio impense frigida. Hæc enim phlebotomiam non sustinet. Eadem ratione & tempus hybernū uenæ secandæ idoneum non est, siquidem in profunditate sanguis inclusus detinetur, & qui circa extremitates est, à frigore condensatur, adeo ut fluxioni ineptus fiat. Tertium, dolor ingens, sub quo & nimia corporis inflammatio comprehendi potest. In quibus si fieret phlebotomia, sequeretur motus agitatiuus natura contrarius, cum sit difformis, & maior inflammatio, quæ & ipsa naturam magis debilitat. Causa motus

agitatiui in dolore intenso est, quia fit tractio ad
 uersas partes. Per phlebotomiam enim fit tractio
 ad locum uenę incise, & ex dolore forti fieret tra-
 ctio ad locum doloris. Causa uerò maioris inflamma-
 tionis est, quia ex phlebotomia commouentur humo-
 res, unde etiam magis ex motu inflammatur. Et hoc
 erum est, si phlebotomia fuerit temperata & artifi-
 cialis. Si tamen fiat usq; ad syncopen, prodest in præ-
 dictis casibus. hæc enim cum uincat attractionem do-
 oris, non facit motum agitatiuum, & similiter tollit
 inflammationem, cum non adsint humores, qui com-
 moueantur, calefiant, & maiorem inflammationem
 inducant. Et hæc est intentio Galeni com. 23. lib A-
 phoris. Vbi sic scriptum reliquit: In ardentissimis fe-
 bribus si usq; ad animi defectionem sanguis mittatur,
 statim totius corporis habitus refrigeratur, & febris
 extinguitur. In maximis uerò doloribus nullum ma-
 ius noui remedium, quàm usq; ad animi defectionem
 euacuare. Quartum, balneum, & præcipuè resolu Balneum.
 tiuum, quod & ipsum euacuat, unde phlebotomiam
 impedit. Nam plurimum & repente euacuare peri-
 culosum est, teste Hippocrate, lib. 2. Aphor. 51. Hinc
 Rhazes 7 ad Mansorem cap. 21. Minutus, inquit,
 nullo modo balneum ingrediatur, & præcipuè si lo-
 cus fuerit ignitus, donec uulnus consolidetur, & ca-
 lor atq; apostemata ipsius sedentur. Quintum, coi Coitus.
 tus. Post hunc enim prohibetur incisio uenę, sic etiam
 maxima debilitatio naturę sequeretur, quippe cum
 per

DE CONSERVANDA

Actas.

per coitum corpus iamdudum fortiter calfactum, dissolutum, & debilitatum sit. Sextum, etas, uel maior, uel minor quam requiritur ad phlebotomiam, qualis est etas infamia, & senij, ut dictum est supra. Horum impedimentorum meminit & Auic. loco supra citato. Tibi quoq;, inquit, cauere debes à minutione in complexione uehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum resolutiuum, & post coitum, & in etate, quæ est minor 12. annis, & in etate senum, quamò magis potens, nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum & uenarum amplitudine, & earum repletionem, & coloris rubedine. Hos nanq; ex adolescentibus & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamẽ, secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouhere debes, cum pauca minutione. Septimum, morbus prolixus. Hinc etenim natura dupliciter debilitatur, à morbo uidelicet, & à minutione. Auicenna ibidem. In corporibus, inquit, quæ prolixas perpeffa sunt ægritudines, caue tibi à phlebotomia, nisi sanguinis fuerit corruptio, quoniam tunc phlebotomabis ea. Octauum,

Repletio.

nimia repletio potus. Nonum, nimia repletio cibi, sub qua & indigestio cibi comprehenditur. Causa horum omnium est, quia secundum Auicenn. atrahentia sunt tria, uacuum scilicet, calidũ, et tota species. Si ergo uenæ per phlebotomiam à sanguine euacuarentur, cibum indigestum, uel superfluum, siue potum superfluum,

um, à stomacho, uel epate attraherent, qui indige-
 s ad membra ueniens, non corrigeretur, quia ter-
 digestio, non corrigit peccatum secundæ, nec se-
 anda primæ, si peccatum sit magnum, unde in mem-
 a non conuerteretur, sed ibi remanens, pareret æ-
 titudines. **Decimum**, fragilitas, id est, debilitas **Debilitas.**
 rtutis. Phlebotomia enim est fortis euacuatio, quam
 rtus debilis pati non potest. Vnde **decimum**, subti-
 sensus orificij stomachi, quem statim à phleboto- **Sensus.**
 ia syncope sequitur. Sub hoc comprehenditur
 bilitas stomachi, et facilis fluxus cholerae ad orifici-
 n eius, inducens ad uomitum facilem cholerae. Vn-
 e habentibus prædicta accidentia non conuenit phle-
 botomia. Per phlebotomiam enim humores commoti
 os stomachi impellerentur, ceu ad locum consue-
 on, & cum sit membrum debile, & impar ad resisten-
 um illi fluxui, multa illic mala per phlebotomiam ac-
 dunt. Et hæc est una causa cur nonnulli ex phlebo-
 mia in syncopen incidant. Cholera enim ad stoma-
 um fluens, et mordicans stomachum, ex compassione
 omachi et cordis, syncopen adfert. **Duodecimū**,
 stidium, si enim in fastidio fieret phlebotomia, uenæ **Fastidiū.**
 uacuate materiam malam & fastidij ad se attraher-
 ent. Et hæc omnia habentur apud Auic loco citato.
 Quibus adduntur et alia quedam, quorum primū
 st fluxus menstruorum, siue hæmorrhoidū, qui impe **Menstrua**
 it phlebotomiam, & hoc quantum ad euacuatio-
 em attinet, licet ad diuertendum fluxum, seu mate-
 riam

DE CONSERVANDA

Raritas. riam posset fieri. Secundum est, corporis, siue compositionis raritas, quia à corporibus raris multum dissoluitur, quibus sufficit illa resolutio, nec euacuatione indigem, ut testat. Gal. lib 9 cap. 17. Thera.

Cruditās. Methodi Tertium est, humorum cruditas et uiscositas, in quibus cauendum est à phlebotomia, augeretur enim cruditas humorum, unde morbis longis non est adhibenda phlebotomia, quia cruditas humorum augetur, & uirtus debilitaretur, & morbus produceretur, timendumq; foret de casu uirtutis. Quare præcipit Auicenna ut in morbis chronicis fiat pharmaciam ante phlebotomiam, & non phlebotomia ante pharmaciam, licet utraq; opus habeant a gri. Sed cruditas humorum potest accidere duabus de causis, Vel propter abundantiam humorum, calorem naturalem suffocantium, qui debilitatus ac suffocatus, humores crudos generat, & tum bene competit phlebotomia, unde (secundum Alexandrum li. 3. ca. 29.) phlebotomia hypofarce conuenit, ubi prouenerit ex multitudine sanguinis menstrui, cum prohibeamur fluere menstrua ob aliquam causam: aut ex multitudine sanguinis hæmorrhoidum. Nam quemadmodum uidere est ignem uiridibus & humidis sub linguis periclitari & extinguui, sublati q; è medio his, denud accendi. Ita & consimili de causa, calore innato sub humorum multitudine suffocato, sanguinem auferre expedit, ut calor recuperetur. Vel propter caloris innati debilitatem, ut in hominibus debilis complexio
nis.

nis, & à longo morbo conualescentibus, & senibus, quibus non competit phlebotomia. Sanguine enim in quo calor conseruatur, extracto, & corpore refrigerato, humorum cruditas augetur. Conseruandus ergo sanguis, ut humorum cruditatem digerat. Quartum est, aëris indebita dispositio, & nimia caliditas, aut nimia frigiditas, quia per caliditatem nimiam, fortis fit resolutio, & per frigiditatem humores ad fluxum ineptissimi fiunt. Aër.

QVAE OBSERVANDA CIRCA
Phlebotomiam. CAP. XCVIII.

HAec facienda tibi, quando uis phlebotomari,

Vel quando minuis, fueris uel quando minurus.

Unctio, siue lauacrum, & potus, fascia, motus,

Debent non fragili tibi singula mente teneri.

Hoc loco docetur quinque esse obseruanda circa phlebotomiam, aliqua quidem ante phlebotomiam, nonnulla in ipsa phlebotomia, quædã uerò post phlebotomiam. Primum itaq; est unctio, quæ aliquando adhibetur in phlebotomia, uelut unctio phlebotomi, ut dolor leniatur. Aliquando uerò post phlebotomiam, ut consolidatio uulneris retardetur, quò post

R

DE CONSERVANDA

phlebotomiam humores in uenis relictī aliquam habent
antē respirationem, & funi mali exhalent.

Potus. Secundum est potus, & præcipuè uini, quod ualet
& in ipsa phlebotomia, si syncope accidat, & post
phlebotomiam pro regeneratione nouorum spirituum,
& noui sanguinis.

Lauacrum. Tertium est lauacrum, id est, balneum, quod ua-
let per duos uel tres dies ante, & per duos uel tres
dies post phlebotomiam, & non eodem die. Antè
quidem, ut si quis timeat se habere humores crassos,
hos enim balneum dissoluit, & commouet, & ob ean-
dem causam etiam confert, si antè sumatur parum sy-
rupi acetosi, & fiat motus, ut humores dissoluantur
& extenuentur: unde etiam tempore phlebotomiae,
fricandum est brachium, ut humores existentes in ue-
nis brachio propinquis, extenuentur, & ad exitum
præparentur. Post phlebotomiam uerò ualet, ut reli-
quie humorum & uaporum resoluantur. In ipso die
phlebotomiae non conuenit, quia per balneum cutis le-
nis redditur: unde percussione factam in phleboto-
mia fugit, & hoc est periculosum.

Fascia. Quartum est fascia, id est, ligatura cum pannis li-
neis, quæ immediatè post phlebotomiā ualet ad repri-
mendum fluxum, & ante phlebotomiam, & ut pro-
pellantur humores ad locum phlebotomiae, & ut inde
uenæ incrassatæ melius uideantur.

Motus. Quintum est motus, siue inambulatio temperata,
quæ potest fieri antè, ut humores dissoluantur & ex-
tenuentur.

tenuentur, & post, ut resoluantur reliquiae humorum ex phlebotomia relictæ. Vulgo cōsuetudo inualuit, ut uena ieiuno & uacuo stomacho incidatur: sed tamen Doctoribus quibusdam conducibilius uidetur, ut ante phlebotomiam administretur ouum molle siue sorbile cum haustu uini, idq; circa horam nonam, uel decimā ante prandium, & confestim deinde uena secetur. Stomacho enim existente uacuo, natura fortissimè sanguinem retinet, ne deficiat in nutrimento. Sed cum cibus plurimū nutriendus est in stomacho, cuiusmodi sunt oua sorbilia, & uinum, tum natura facilius sanguinem exire patitur.

DE EFFECTIBVS QVIBVS-
dam Phlebotomiæ. Cap. XCIX.

EXhilarat tristes, iratos placat, amantes

Ne sint dementes, phlebotomia facit.

Heic referuntur tres effectus phlebotomiæ. Primus est, phlebotomiam exhilarare, id est, hilares ac Hilaritas letos reddere homines contristatos. Secundus est, phlebotomiam placare & reconciliare iratos, Mansuetudo. quorum utriusq; causa est, quòd in sanguine, quando multa commisceatur melancholia, fiat tristitia: & quando multa cholera, ira: cum melancholia sit causa tristitiæ, & cholera iræ. Sed uterq; horum humorum educitur cum sanguine propter commixtionem.

DE CONSERVANDA

Cassitas.

Tertius est, prohibere amantes, ne insaniant. Expellit enim & diuertit humores à capite ad partes exteriores. Quinq; porrò causæ habentur, propter quas fiat phlebotomia. Prima directæ est, reliquæ uerò indirectæ. Directæ quidem, ut abundantia sanguinis euacuetur, siue abundet in qualitate, siue in quantitate, siue in utraq;.

Nam duo genera hominum, Auic. teste, phlebotomia indigent, quorum unum est eorum hominum, qui iam parati sunt incidere in ægitudines, ut qui habeant abundantiam sanguinis in quantitate. Alterum uerò illorum qui iam in ægitudinem inciderunt, propter humorum, siue sanguinis malitiam. Sed differt horum phlebotomia: ob sanguinis enim abundantiam phlebotomiam multam esse conuenit, sed si in qualitate peccans prauus sit, competit phlebotomia pauca, unde iuxta Gal. sententiam libro nono Theora. Metho. Si sanguis malus in corpore fuerit, euacuandus est paulatim.

Quare multum illi peccant, qui uidentes sanguinem malum, eousque de industria sanguinem auferunt, quoad uideant sanguinem effluere bonum, cum fortè totus sanguis prius exeat, quàm bonus appareat. Debet ergo fieri pauca euacuatio, Et ut Galenus autor est, in huiusmodi casu ante phlebotomiam exhibendus est cibus bonum sanguinem generans, ut in locum mali sanguinis bonus substituitur. Ac paulò post sequetur phlebotomia pauca, Hæc phlebotomia dicitur

dicitur directa, quia fit per se, ad euacuationem illius, quod per se uenæ sectione euacuari debet, scilicet, ad euacuationem plenitudinis humorum, siue sanguinis. Principaliter tamen secundum quod cum eo sunt alij humores.

Prima causa indirecta, est magnitudo morbi, siue apostematis uehementis inflammationis. In apostemate enim uehementis inflammationis, in febribus et dolorib. maximis, non inuenitur maius remedium quàm phlebotomia, teste Gal. comment. 23. libro primo Aphorif.

Secunda causa indirecta est, ut retrahatur materia ad partem, per quam euacuari debet. Vnde in retentione menstruorum & hæmorrhoidum, aperienda est Saphena, ut testatur Galenus in libro de curandi ratione per sanguinis missionem. Plenitudines, inquit, à suppressis mensibus ortas omnino per crura euacuabis. Idem comprobatur & Auicenna 4. 1. capite uicesimo, ut trahatur scilicet materia sanguinis deorsum.

Tertia causa indirecta est, ut humores trahantur ad locum contrarium loco, ad quem sua sponte fluunt, & hoc ut diuertatur ac reuellatur materia à loco in quem fluunt humores, unde in nimio fluxu menstruorum secanda est basilica, ut reuellatur materia ad locum contrarium, & diuertatur à suo fluxu.

Quarta causa indirecta est, ut per phlebotomiam portio una materie euacuetur, & natura residuam

DE CONSERVANDA

euincere ualeat. Atq; ita tandem competit phlebotomia, si repletio in corpore fuerit, ne fiat apostema, natura enim respectu regiminis illorum humorum debilis est, ideo una portio illius materie est euacuanda, ne ob imbecillitatem & impotentiam nature, materia fluat ad locum aliquem debilem, ubi aggregata, apostema generet.

DE SCISSURAE QUANTITATE IN UENAE SECTIONE.

CAPVT C.

FAc plagam largam mediocriter, ut cito fumus
Exeat uberius, liberiusq; cruor.

Vnicum hic habetur præceptum de quantitate scissuræ in uenæ sectione, ut scissura scilicet sit mediocriter larga, quò fumus & crassior sanguis liberius exeat. Scissura enim stricta existente, subtilis tantum sanguis exit, & remanet crassus.

Sciendum autem aliquando in phlebotomia faciendum esse uulnus magnum, aliquando uerò paruum, Et magnum quidem tribus de causis, Primò quidem quando humores sunt crassi, & crassus sanguis euacuandus est, ut per uulnus magnum sanguis facilius possit exire, unde Melancholicis faciendum est magnum uulnus. Secundò, propter temporis frigiditatem, quod humores incrassat, quare Hyeme faciendū est uulnus magnum. Tertiò, propter abundantiam humo-

humorum, qui melius per uulnus magnum, quàm paruum euacuantur. Sed uulnus paruum fit cum est uirtus debilis, ut de spiritibus & calore minus euacuetur. Et in tempore calido eadem de causa, et quando est sanguis subtilis & tenuis.

QVAE CONSIDERANDA

circa uenæ sectionem,

CAPVT CI.

Sanguine subtracto, sex horis est uigilandum,

Ne somni fumus lædat sensibile corpus,
Ne neruum lædas, non sit tibi plaga profunda,

Sanguine purgatus, ne carpas protinus escas.

Recensentur hoc loco tria in uenæ sectione considerata. Primum est, ne is cui uena secta est im- Somnus. mediatè post phlebotomiam dormiat, nisi ad minus sex præterierint horæ: ne fumi, qui scilicet in somno causantur, ad caput elati, cerebrum lædant. Attamē & aliæ causæ adsignari possunt, quarum prima est, ne in somno æger se uertat supra brachium in quo uena secta est, & ita lædatur. Secunda est, ne humores in somno ad læsum membrum fluant, in quo dolor est, propter ictum phlebotomi, fiat quæ apostema. Nam ut Galenus Comment. 1. libro secundo Aphorif. testatur, Si in somno fiat apostema iure

DE CONSERVANDA

corpus, aut membrum ledatur, eodem confluunt & humores. Auicenna uerò aliam adsignat causam, quòd scilicet per somnum possit accidere confractio membrorum, quia somnus, ut Galenus loco citato auctor est, in principijs accessionum competit. Calor enim naturalis in profundum corporis uergit, & fortis partium exteriorum refrigeratio coniungit, fumi quæ inconsumpti remanent, unde rigor augetur, & paroxysmus prolongatur. Eodẽ modo fumi ob humorum commotionem & in phlebotomia, ad neruos & lacertos eleuantur, qui si non consumantur in somno, infrigidantur & inspissantur in exterioribus, & faciunt neruorum lacertorumq; confractionem, si immediate post uenæ sectionem somno indulgeatur. Alia ratio, quia materiam inspissat, & facit confractionem, sicut in quartana, in cuius typo fit confractio ob frigiditatem & crassitiem materiæ. Nerui aut & lacerti sunt frigidi, quare ad ipsos ueniens fumus in somno, in quo fit retractio caloris ad interiora, infrigidatur et densatur. Fumus aut infrigidatus & densatus, frigiditatem & crassitiem inducit membro, siue confractionem: ad membrum enim consimile, consimiles prope-rant ægritudines. Et hoc uerum est, de somno phlebotomiæ uicino, & non remoto.

Plaga. Secundum est, ut uenæ sector caueat, ne nimis profundam plagam incutiat in sectione uenæ, ita ut phlebotomo lædat neruū, uel arteriam uenæ subiacentem. Nam ex lesione nerui, spasmus, spasmus deinde acer-

erbissima mors sequitur, uel ad minus amissio mem-
 ri, utpote brachij, siue digiti, &c. Ex lē sione arte-
 rię sequitur fluxus sanguinis arterialis, difficilimē
 curabilis.

Tertium est, ne is cui uena secta est, protinus à ue-
 nę sectione cibum sumat, sed expectet donec humo- Cibus.
 res quiescant, nec cibum, antequam digeratur, ad sub-
 ueniendum membro læso, cum sanguine simul attra-
 hatur.

QVAE VITANDA SINT POST
 Phlebotomiam. CAP. CII.

OMnia de lacte uitabit ritē minu-
 tus,

Et uiter potum phlebotomatus ho-
 mo,

Frigida uitabis, quia sunt inimica minu-
 tis,

Interdictus eritq; minutis nubilus aër.

Spiritus exultatq; minutis luce per au-
 ras,

Omnibus apta quies, & motus sæpe no-
 cius.

Hic præcipitur quinq; uitanda esse ei, cui uena se-
 cta sit. Primum est, lac & lacticinia, ex commotio Lactici-
 ne enim humorum per phlebotomiam, sæpe fluunt hu-
 mores aliqui ad stomachum. Si ergo lac sumeretur ex
 commixtione illorum humorum, lac in stomacho cor-

DE CONSERVANDA

rumperetur, eò quòd per se faciliè corrumpatur, propterq; dulcedinem nullo negotio indigestum ad uenas raperetur, ac ob humorum commotionem faciliè corrumperetur.

Potus. Secundum est, ut caueat à potu nimio, quia propter euacuationem uenarum, potus faciliè ad uenas indigestus raperetur, ut iam dictum est.

Frigida. Tertium est, ut uitet omnia frigida, tam intra corpus sumpta, quàm extrinsecus adhibita, cibaria nimirum frigidiora, aërem frigidum, balneum frigidum, tenuitatem uestium, sessionem supra petram, frigiditatem capitis, uel pedum, quia calore naturali per phlebotomiam debilitato, corpus faciliè nimis infrigidaretur.

Nebulae. Quartum est, ne incedat, siue ambulet in aëre tenebroso, nebuloso, turbido. Hic enim contristat animam, ut dictum est suprà capite decimoquarto. Tristitia enim causa est sanguinis melancholici, sed ambulet potius in aëre claro & lucido, quia in tali spiritus uitales, naturales, & animales recreantur, mouenturq; ad exteriora, congaudentes simili.

Quies. Quintum est, ut quærat temperatam quietem, & motum excessiuum uitet, quia motus excessiuus hominem maximè debilitat, et humores commouet, quies uerò temperata motum sedat.

Quibus

QVIBVS MORBIS ET AETATIBUS conueniat uenæ sectio, et quantum sanguinis quoq; tempore detrahendum.

CAPVT CIII.

PRincipiò minuas in acutis, perper acutis,

Aetatis mediæ multum de sanguine tolle.

Sed puer atque senex tollet uterque parum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus tibi simplum.

Quatuor hic determinantur. Primum est, uenam secandam esse in principio perperacutarum, id est, maximè acutarum ægritudinum, quæ uidelicet terminantur die quarta: Breues enim sunt, nec concedum inducias, & ob id statim à principio curandæ sunt.

Secundum est, ut in ætate media, ab anno nimirum 30. usque ad annum 45. uel 50. amplius de sanguine extrahatur, quàm in aliqua aliarum ætatum, quia in hac ætate maximè augetur & crescit sanguis, neque eius subtractio impedit augmentum, neque diminuit uirtutem corporis, quod in ea ætate non augetur, neque diminuitur sensibiliter, sed stare ueluti uidetur.

Tertium est, senibus & pueris parum sanguinis detra-

DE CONSERVANDA

detrahendum, quia in pueris sanguis multus ad nutritionem & augmentationem requiritur. In senibus uero uirtus iam incipit debilitari.

Ver. Quartum est, ut in Vere dupla sanguinis quantitas per phlebotomiam detrahatur, respectu habito ad alia tempora. Vere enim maximè crescere sanguinem apud omnes autores medicinae in confesso est.

Porro, quod ad primum attinet, regulæ quædam circa phlebotomiam obseruandæ sunt. Quarum

Prima est, ut in principio morbi non fiat Phlebotomia. Medicus enim, teste Gal. cap. 87. artis medicinalis, est minister nature. Omnium, inquit, natura opifex est, Medicus autem minister. Et in Comment. uicesimo secundo, libro quarto Aphor. Quando, inquit, aliquis incipit morbus, nihil tunc excernitur, nature ratione. Sicuti ergo natura in principio morbi non euacuat, ita nec Medicus. Hoc tamen in tribus casibus habet instantiam. Primò in materie furiositate, id est, si materia turgeat, unde Auicen. 4.1. cap. 20. In principio morbi phlebotomia penitus dimittatur, quia humores commouet, & subtiliat, & eos per corpus flucere facit, ac sano sanguini admiscet, nisi materia sit furiosa, id est, turgeat. Secundò, in materie multitudine. Hinc Galenus Comment. 29. libro 2. Aphor. testatur phlebotomiam, siue purgationem oportere fieri circa principia, quò minorem iam factam materiam facilius possit natura concoquere. Tertiò, in morbi magnitudine & uehementia, ut in aposte-

apostemate magno, & doloroso, licet non sit multa materia, scilicet antecedens in corpore, Vnde Galen. libro 13. Thera. Methodi, sic inquit: Si apostema fuerit magnum, uena principio secetur, licet non sit materia multitudo, ne crepet, aut aperiatur apostema antequam maturetur. Quare ut magna Symptomata euitentur adhibenda est sectio.

Secunda regula est, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, ueluti in crisi, in qua neque phlebotomia, nec aliqua alia euacuatio fieri debet, ne materia à loco ad quem natura ipsam pellit, diuertatur. Similiter nec in paroxysmo. Recteque Galenus præcipit Comment. uicesimo nono, lib. 2. Apho. ut morbo iam consistente, neque uenæ sectio, neque purgatio adhibeatur, quòd coctiones tunc maximè fiant, quæ melius in quiete quàm motu perficiuntur. Ceterum sicut se habet status ad integrum morbum, ita & Paroxysmus respectu dierum interpolationis. Quare quemadmodum in statu non est euacuandum, ita nec in Paroxysmo.

Tertia regula est, ut phlebotomia nō fiat in principio morbi, quando crisis est remota, quia, teste Isaac in opere de urinis, Sanguis est fundamentum caloris naturalis, ipsum scilicet sustinens, licet cor sit fundamentum generans, & spiritus fundamentum deportans, sed sanguis est fundamentum caloris naturalis, quia ex eo ut materia, calor naturalis generatur, unde per sanguinis euacuationē euacuatur calor, qui materiam

DE CONSERVANDA

teriam morbi debebat digerere, et uirtus debilitatur, et timendum sit, ne propter longitudinem morbi & debilitatem uirtutis, natura succumbat.

Quinta regula est, ne in corpore habente feces in intestinis, fiat phlebotomia. Tria enim sunt attrahentia, calidū scilicet, uacuum, & tota species. Quia ergo per phlebotomiam uenae euacuatæ à membris sibi propinquis attrahunt, quemadmodum & Mesaraica à stomacho, accidit ut uenter magis constipetur, materiaque in uenis contenta plus inficiatur. Mesaraica enim attrahunt humiditatem secum, & feces plus desiccantur. Vnde uenter primò leniendus est per suppositoria aut clysterem, nisi per se laxetur.

Quinta regula est, ne fiat phlebotomia multa, Hinc enim circa scruum generantur multi morbi mali, uelut epilepsia, apoplexia, & paralytis, quia ob sanguinis & caloris remotionem generantur multae superfluitates Phlegmaticae, quae sunt causae harum egritudinum.

Sexta regula est, ne fiat phlebotomia in muliere cui menstrua fluunt, aut utero gerente. In utero gerente quidem, ne per hoc calor digerens cibum, diminuetur, & alimentum foetus auferatur, & maximè si foetus sit maior, quia plurimo indiget alimento, teste Hippocra. lib. 5. Aphoris. 31. In muliere uerò cui menstrua fluunt, scilicet naturaliter, & secundum reuolutionem mensis, non est secanda uena, nisi in fluxu
nimio

incho mensurorum ad diuertendam materiam. Sed quando conueniunt naturaliter, & secundum debitum cursum naturæ, ab hac prorsus est abstinendum, cum materia euacuetur sufficienter à natura, neq; natura lebeat diuertere ab operatione.

Septima regula est, ne post cholicam passionem fiat phlebotomia. Cum enim phlebotomia commoueat humores, timendum ne per hoc humor cholicus ad stomachum fluens, ipsum inflammet: neq; fiat post uomitum, ne eodem modo ad stomachum fluat: neq; post fluxum uentris, neq; post uigilias magnas, neq; post motum fortem: & in summa neq; post ullum ualde exalfaciens, siue multum dissoluens: quia phlebotomia humores magis commoueret, uirtutemq; magis debilitaret.

Postremo uidendum est, quibus hominibus phlebotomia conueniat, Ad quod quidem regulæ nonnullæ ponendæ sunt. Quarum prima est, phlebotomiam conuenire hominibus delicatis, ociosis, & quietam uitam agentibus, ualde corpulentis, & alimento multum sanguinem generante utentibus. Secunda est, phlebotomiam conuenire illis qui abundant sanguine, quod cognoscitur per urinae crassitiem. Abundantia enim sanguinis reddit eam crassam, sed cholera tenuem. Tertia est, phlebotomiam conuenire illis in quibus abundat melancholia. Vnde cum multa melancholia naturalis discurrit cum sanguine per totum corpus, eò quod sanguis in epate
ab ea

DE CONSERVANDA

ab ea non emundetur, confert phlebotomia, deinde uero & purgatio. Duplex uero melancholia est, naturalis scilicet, & innaturalis. Naturalis, est sex sanguinis, quæ cum abundat, ipsa cum sanguine per phlebotomiam euacuatur, unde ad eius euacuationem, secunda uena est. Ab eodem calore enim, scilicet temperato, fiunt sanguis & melancholia. Postea sequitur euacuatio pharmaci. Quarta est, quod illis in quibus timetur humorum ebullitio, conturbatio, & calfactio, conueniat phlebotomia, ijsq; statim ubi senserint se calefieri, secunda uena est, cum sit timor ebullitionis, conturbationis & calefactionis, propter humorum abundantiam. Aliquando tamen decipiuntur nonnulli per hanc regulam. Quamprimum enim sentiunt calefactionem, & timent de humorum ebullitione, statim phlebotomia utuntur. Et cum hoc acciderit ex cholerae calefactione et incensione, per phlebotomiam non cessat calefactione ebullitio, imò augetur, quia phlebotomia humores commouet, & per corpus discurrere facit. Quare non conuenit phlebotomia, nisi ex hoc sit abundantia humorum, quod cognoscitur per sudoris multitudinem, & præcipue tempore matutino. Aliqui enim non sudant, nisi quando euacuatione indigent. Quinta est, ut illis fiat phlebotomia, qui habent uirtutem fortem, & sunt sanguineæ complexionis, non frigida & sicca. Vnde Rhazes 7. ad Mansorem capite 21. Corpora, inquit, quæ phlebotomiam magis tolerare possunt, sunt

sunt quæ uenas manifestas & amplas habent, Pilo-
saq; sunt & bruna, atq; ex colore rubeo et fusco mix-
tis, sunt colorata, & iuuenes & adolescentes, & se-
nes non decrepiti. Pueri uerò & infirmi minuendi
non sunt, nisi magna incumbente necessitate. Legatur
& Auicenna 4.1. cap. 20.

QVAE MEMBRA QVOQVE

tempore uenæ sectione euacuanda.

CAPVT CIII.

VER, æstas dextras, autumnus, hy-
emsq; sinistras.

Quatuor hæc membra, epar, pes, cepha-
cor, uacuanda,

Æstas epar habet, uer cor, sicq; ordo se-
quetur.

Heic recensentur quædam spectantia ad membra
per phlebotomiam euacuanda. Et primò quidem di-
citur: Vere & æstate secandas esse uenas dextræ par-
tis: dextræ scilicet manus, brachij, uel pedis. Sed hye-
me & autumnno sinistras, sinistræ scilicet manus, bra-
chij, uel pedis. Vere enim crescit & augetur sanguis,
æstate cholera, unde in uere & æstate euacuandæ
sunt uenæ, in quibus sanguis & cholera magis abun-
dam, sumq; illæ uenæ dextræ, quia in dextra corporis
parte collocatum est membrum sanguinem generans,
epar nimirum & cystis fellis, receptaculum cholæræ.
In autumnno uerò generatur melancholia, quæ etiam

S

DE CONSERVANDA

coacervatur, nec resolvitur per hyemem, unde in autumno & hyeme secandæ sunt illæ uenæ, in quibus melancholia magna dominatur, suntq; uenæ sinistræ. In sinistra enim parte corporis situs est splen, receptaculum melancholiæ.

Secundò dicitur, hæc quatuor membra, cephæ, id est, caput, cor, pedem, & epar, iuxta quatuor partes anni esse euacuanda. Cor quidem in uere, epar in æstate, caput in hyeme, & pedes in autumno.

DE COMMODIS EX SECTIONE ne Saluatellæ. CAPVT CV.

EX Saluatella tibi plurima dona minura,

Splenem, epar, pectus, uocem, præcordia purgat.

Innaturalē tollit de corde dolorem.

Referuntur hoc loco sex cōmoda ex sectione uenæ, quam saluatellam uocant. Estq; uena in dorso manus inter digitum auricularem & annularem.

Splen. Primum est, purgare splenem. Secundum, emundare epar. Tertiū, mundificare pectus. Quartum, auferre nocuumē a uocis. Quintum, præseruare præcordia, id est, orificium stomachi à nocuumēto. Sextum, tollere dolorem innaturalē cordis. Ratio omnium est, quòd hæc uena ab omnibus illis locis sanguinem euacuet, ut paulò pòst declarabitur.

Pro

Pro maiori declaratione sciendum est in phlebotomia, aliquando aperiri uenas, aliquando uerò arterias. Sed in sectione arteriæ est periculum ex nimio fluxu sanguinis, qui contingit duplici de causa. Prima est, caliditas uehemens sanguinis arterialis. Calidum enim facile mouetur, arteriamq; dilatat, et aperit, quare iuuat multum euacuatio sanguinis in phlebotomia arteriæ. Secunda est, arteriæ mobilitas, unde tardius in ea uulnus curatur, Vulnera enim non curantur nisi quiescant.

Prodest tamen hæc phlebotomia tripliciter. Primo, quando est in corpore tenuioris sanguinis abundantia. Secundo, quando uaporosi. Teritio, quando calidissimi. Sanguinis enim tenuis et subtilis, unde calor naturalis et spiritus fiunt, sedes in arteria est. Sed sanguinis crassi, quo membra nutriuntur, in uenis, et uaporosi similiter in arteria, Sanguinis uerò sanguinei, in uenis receptaculum est. Sanguis etiam calidissimus, qui à corde membro calidissimo perficitur ac digeritur, in arteria continetur. Alius uerò in uenis.

Secundo sciendum est, uenarum sectionem multis adhiberi membris. Aliquando brachio, siue manui magnæ, nonnunquam paræ, quandoq; pedi, aliquando naso, nonnunquam fronti, quandoque labijs, aliquando linguae siue palato, nonnunquam oculorum angulis frontem uersus. In manu maiori, quæ est ab axillis usq; ad cubitos, sunt quinque

DE CONSERVANDA

aperiendæ uenæ, secundum Rhazen 7. ad Mansorem cap. 21. Et Auicen. loco citato. Vna uocatur Cephalica, quæ est uena capitis. Altera, Basilica, quæ est uena epatis, & dicitur Epatica. Tertia Mediana, siue cordiaca, siue nigra, secundum Auic. siue matrix, secundum Rhazen. Quarta, axillaris. Quinta, finis brachij. In manu minori est sceiles siue saluatella, et ita in brachio, tam secundum maiorem manum quàm minorem aperiendæ sunt uenæ sex.

Cephalica. Cephalica, quam & humeralem uocant, à partibus euacuat quæ supra collum sunt, quare confert passionibus capitis, ut hemicrania, mania, & similibus calidis passionibus, siue ex materia calida. Incipit autem siue oritur ab humero, & tendit uersus sinistram brachij partem.

Basilica. Basilica euacuat immediatè à partibus sub collo collocatis, ut à pectore & epate. Confert ergo passionibus pectoris et epatis & similium, ut in pleuritide. Incipit autem hæc ab axillari, et tendit ad partem dorsalicam brachij, id est, curuaturam.

Mediana. Mediana, est media, situ & compositione, inter duas prædictas, quia ex eis componitur. Est autem ramus utriusq;. Est etiam in euacuatione, quia undique euacuat, ab inferioribus partibus sub collo, à collo & supra collum. Vnde exquisitissima omnium humorum euacuatio fit per huius uenæ sectionem, et uniuersalis toti corpori. Uniuersalis quidem, non ut quibusdam placet, quòd à corde oriatur, sed quòd sit ramus cephalicæ

phalicæ et basilicæ. Vnde sanguinẽ è cephalica detra-
clurus, eaq; nõ appareat; debet cõfugere magis ad me-
dianam quàm Basilicã : Et similiter quando basilica
non apparet, magis ad medianam quàm cephalicam.

Seciles siue Saluatella uena est inter auricularem Saluatel-
Et annularem, magis tamen ad annularem digitum la-
inclinans, Et oritur à basilica. Hæc aperitur in de-
xtra manu in oppilatione epatis, et in sinistra manu,
in oppilatiõe splenis. Quare hoc fiat, nescitur ratio-
ne, inquit Auicenna, sed experientia, Hanc enim inue-
nit Gale. per insomnium admonitus, ut ipse refert. Ha-
bebat enim in cura laborantem quendam oppilatio-
ne epatis Et splenis, Et somniabat se incidere patien-
ti hanc uenam, itaq; fecit, Et curatus est. Ex hac fit
phlebotomia, ponendo manum in aquam calidam,
quia subtilis est, ut incrassetur Et dilatetur, neq; uul-
nus citius quàm par est claudatur, Et ut sanguis cras-
sus extenuetur.

Axillaris sita est sub basilica, Et apparet in ligatu Axillaris
ra brachij, de hac idem est iudicium cum basilica. Fu-
nis brachij, sita est supra cephalicam, siue altius bra-
chij uersus partem sinistram. Et est idem iudicium
de hac Et cephalica. Licet autem secundum Galen.
Et Auicennam in uenæ sectione, fiat euacuatio uni-
uersalis à toto corpore, non tamen ab omnibus uenis
equaliter, ut uisum est. Licet etiam uenæ à toto cor-
pore euacuent, non tamen in eis timor est æqualis,
imò cephalica secundum Rhazem est securior. Et ba-

DE CONSERVANDA

filica magis timenda & cardiaca, licet minus quam basilica. Cephalica est securior, quia iuxta eam non est neque nervus neque arteria, neque super eam. Sed sub cardiaca est nervus, & altius supra eam est nervus subtilis, quare timendum, ne nervus incidatur. Basilica est periculosa ualde, quia sub ea arteria est, et iuxta eam nervus & musculus, quare admodum timenda. Sceiles Saluatella, non est periculosa, sed tamen subtilis, unde convenit in sectione eius, manum in aquam calidam inferi.

Pedis uena.

In pede sunt tres uenae, Ischiatica scilicet, Saphena, & uena poplitis. Quae aperiuntur, quando uolumus sanguinem auertere ad partes inferiores, ut in prouocatione menstruorum. Et illa quae est in poplite, iuxta Auicennae sententiam, magis ualet quam Saphena, aut Ischiatica, quia propinquior est matrici, unde etiam melius potest ab ea trahere. Saphena uero, à uirga, testiculis, & à matrice, sanguinem attrahit. Sed Ischiatica ab anchis, renibus & membris collocatis uersus partem syluestrem, melius trahit. Saphena uero, matrice, & membris positus uersus partem domesticam, licet sint rami unius uenae.

Frontis uena.

In medio frontis, est uena una aperienda in antiquis passionibus faciei, ut in morphea, impetigine, scabie, & passionibus oculorum, prius tamen fieri debet minutio de cephalica.

Et si-

Et similiter uena est in naso, in quarum utriusq; **Nasi.**
 sectione, collum sudariolo adeò stringendum est, ut ca-
 pitis partes intumescant, ita enim melius conspici-
 untur.

In labijs item uenæ sunt, quæ aperiuntur propter **Labiorū.**
 apostemata oris, aut ginguarum: Cephalica tamen
 prius minuta. In palato sunt uenæ quatuor, quæ si a-
 periantur, conferunt fluxui rheumatis ad dentes, inq;
 eis dolorem facientis. Et illæ uenæ sunt manifestæ, &
 incidendæ materia digesta.

Item quædam sunt uenæ in angulis oculorum, uer **Oculorū.**
 sus frontem, & aperiuntur in passionibus oculorum,
 cephalica prius minuta.

Item quædam sunt uenæ sub lingua, quæ aperiun **Linguae.**
 tur in angina, cephalica prius minuta.

Sunt item uenæ in temporibus retro aures, quæ **Tempo-**
 inciduntur propter hemicraniam, & capitis dolo-
 rem magnum, & ægritudinem diuturnam, & has
 Hippocrates in lib. de aëre, aquis, & locis, & Auic.
 Iuueniles uocant, quarum incisio reddit hominem
 sterilem.

In collo etiam sunt uenæ, uocate guidegi, quæ mi- **Colli.**
 nuendæ sunt in principio lepræ, & fortis anginae,
 & coangustatione anhelitus, & asthmate acuto, &
 rauedine uocis, in apostemate pulmonis, in dyspnœa,
 in ægritudinibus splenis, & laterum, teste Auic.

IOACH. CAMERARIUS DE
 Dieta post Phlebotomiam.

DE CONSERVANDA

Prima cœna die fit misso sanguine parca,

Lux abeat lætis aucta secunda modis.

Tertia sed placida debetur tota quieti,

Quarta & quinta sibi mollius esse uolunt.

Balnea sexta petit, mox septima colligit auras,

Fertq; uagos circum rura nemusq; pedes.

Ostiaua amplexus dil. Etæ coniugis, & quæ

Antè fuit uitam restituisse solet.

DE CAPITIS DOLORIBVS.

CAPVT CVI.

Si capitis dolor est ex potu, lymphabatur,

Ex potu nimio nam febris acuta creatur.

Si uertex capitis, uel frons æstu tribulentur,

Tempora, fronsq; simul, moderatè sæpe fricentur,

Morella cocta nec non calidaq; lauentur.

Hoc loco duo notantur. Primum est, si cui dolor capitis accidat ex potu nimio uini, uel alterius cuiusq; potus inebriantis, ut is in potu utatur aqua frigida. Hæc enim frigiditate sua et crassitie impedit, ne summi ex eiusmodi potu eleuati, cerebrum petant, ipsumque lædāt. Secundū est, si uertex capitis siue frons nimio calore æstuet, ut hîc tempora & frons moderatè fri-

re fricentur, et lauentur deinde aqua decoctionis morellæ calida. Morella enim, quæ communiter à medicis Solatrum dicitur, refrigerat, quia frigida est in secundo gradu.

Contra fluxum uentris.

Qui fluxum pateris, si non caueas, morieris,
Concubitum, nimium potum, cum frigore motum.

DE QVATVOR TEMPO-
ribus anni. CAP. CVII.

Temporis æstiu ieiunia corpora sic
cant,

Quolibet in mense & confert uomitus,
quoq; purgat

Humores nocuos stomacho, anfractus la-
uat omneis.

Ver, autumnus, hyems, æstas, dominan-
tur in anno.

Tempore uernali calidusq; aër humidus
quæ.

Et nullum tempus melius sit phleboto-
miæ.

Vfustunc homini Veneris confert mode-
ratus,

Corporis & motus, uentrisque solutio,
sudor,

Balnea, purgentur tunc corpora per me-
dicinas,

S S

DE CONSERVANDA

Aestas more calet sicca, & noscatur in illa

Tunc quoque præcipuè choleram rubeam dominari,

Humida, frigida fercula dentur, sit Venus extrà.

Balnea non profunt, sint raræ phlebotomiæ.

Utilis est requies, sit cum moderamine potus.

Ieiunia. Plurima comprehenduntur hoc capite. Primum est, ieiunia per æstatem corpora ualidissimè exiccare. Aestas enim cum natura calida & sicca sit, humores corporis resoluit, quæ etiam resoluuntur per id tempus multiplicatis sudoribus, & ita superueniente ieiunio, corpora magis arescunt, quia absente humido cibi, calor corporis in humiditates proprias agit, ipsas exiccando. Rectè igitur Hippocrates lib. 7. Aphor. 61. Corporibus, inquit, carnes habentibus humiditas, famem adhibere conuenit.

Vomitus. Fames enim corpora siccatur. Secundum est, uomitum conferre in quolibet mense, per hunc enim euacuantur humores noxii, qui toti ambitui stomachi inhaerent. Idè testatur Auic. 4. 1. capitis 13. Hipp. inquit, præcepit uomitum fieri in unoquoque mense duobus diebus continuis, ut secundo die expellatur, quod primo expelli non potuit. Per hoc enim secundum Hippocratem

pocratem, sanitas conseruatur. Vomitus enim mundificat stomachū, euacuando phlegma & cholera. Stomachus namque non habet, quod ipsum mundet, sicut intestina cholera rubra, quæ descendens mundet ea. Auicenna recenset & longè plura commoda uomitus, siquidem rectè fiat, quorum primum est, conferre grauitati capitis, & hoc uerum est, quando illa accidit ex materia humoralis uaporosa, à stomacho & membris inferioribus ad caput adscendente. Si enim grauitas capitis fuerit à proprio ipsius cerebri nocumento, tum uomitus magis noceret. Secundum est, clarificare uisum, & hoc si uisus obscuratio accidat, ob materiam uaporosam à stomacho ad ipsos oculos adscendentem, aliàs minimè. Tertium est, auferre fastidium, id est, nauſeam, remouendo scilicet & euacuando à stomacho humorem, qui erat causa fastidij. Quartum est, conferre ei, ad cuius stomachum cholera descendit, cibū corrumpens. Quintum est, remouere abominationē, quæ ex unctuositate accidebat. Sextum est, remouere causam desiderij, & illud, quod facit desiderare acutum, ponticum, aut acetosum: quia uomitus omnium istarum dispositionum causam remouet, remota autem causa remouetur & effectus. Septimum est, conferre laxitati, quæ præcedit hydropem. Euacuat enim materiam, & mundet stomachum. Octauum est, conferre ulceribus renum & uesicæ, diuertendo materias currentes ad illa

Nauſea.
Cholera.
Laxitas.
Vlcera:

DE CONSERVANDA

- Lepra.** illa loca ad partem oppositam. Nonum est, & lepra conferre, maximè si fiat cum uomituo forti, uelut helleboro, eiusmodi namq; uomitus euacuat materias quæ sunt in locis remotis, & difficilis eradicationis, ex quibus fit lepra. Corrigit etiam digestionem primam, unde & aliæ digestionem melius procedunt. Lepra enim peccat corruptione digestiua. Decimum est, malitiæ coloris in cute, ex aliquo humore conferre, ipsum à cute diuertit. Undecimum est, **Epilepsia** conferre Epilepsie stomachicæ, euacuando scilicet humorem conentum in stomacho, ex cuius effumatione **Icterus.** ne Epilepsia causatur. Duodecimum est, conferre ictero, & maximè illi qui ex oppilatione prouenit. Nam ob motum fortem in uomitu, materia oppilans à loco ubi oppilationem faciebat, remouetur. Euacuatur item per uomitum materia phlegmatica, quæ ferè causa esse solet istius oppilationis. Decimum tertium est, **Asthma.** conferre asthmati, euacuando materiam antecedentem stomacho, quæ materiam asthmatis fouebat, calfaciendo etiam membra spiritalia, & pulmonem, ex quorum calfactione consumuntur superfluitates, unde asthma oriebatur. Decimum **Paralysis** quartum est, tremori conferre & paralyti, euacuat enim harum passionum materiam. Decimum quintum est, conferre habentibus ulcera nigra, magna in extremis partibus, diuertit enim humores à partibus illis.

Et licet uomitus rectè adhibitus, hæc commoda præstet,

praestet, tamen si modum excesserit, multorum incommodorum causa est. Stomachum siquidem debilitat, & resoluit, aptumq; reddit, ut materiae ad eum perueniam, obest pectori, uisui, dentibus, & amiquis doloribus capitis, teste Auicenna 4. 1. capite decimoquarto.

Tertium ex ijs, quae in textu notantur, est, quatuor esse anni tempora, Ver scilicet, Aestatem, Autumnum, & Hyemem, Et inter haec Ver calidum est, & humidum, respectu habito ad alia tempora, tametsi per se sit omnis excessus planè in medio, teste Gale. lib. 1. de temperamentis. Accommodatissimum autem est hoc tempus mittendo sanguini, siquidem aequale est, atq; adeo neq; nimis calidum, neq; supra modum frigidum. Vnde Hippo. lib. 7. Aphor. 55. Quibus à uenis sanguinem mittere confert, his Vere uenam oportet secare. Fit item hoc tempore augmentatio sanguinis in corporibus. Conuenit etiam uere moderata Venus, motus temperatus, & uentris solutio, & sudor temperatus, balnea quoq; temperata, ad diminuendam repletionem, unde hoc tempus apertum est purgationi corporis per medicamenta.

Quartum est, aestatem calfacere & exiccare, ac promde in ipsa crescere cholera rubram, quae calida & sicca est. Quare in aestate fercula conuenit esse frigida & humida, ad remouendam dis temperantiam caliditatis & siccitatis ex temperamento aestatis, Abstinentiū est à coitu, & crebris balneis, nam et
haec

DE ELECTIONE

hec exiccant. Sit rara phlebotomia, nisi necessitas cogat. Sit quies, & paucus motus. Quies enim humectat, motus uero exiccat. Utendum potu moderato, et in primis frigido, quia ex superflua sumptione potus frigidi, propter pororum apertionem, sequitur aliquando subita corporis infrigidatio, uel paralysis, siue laxitas membrorum, uel mors subita.

FINIS.

DE ELECTIONE

MELIORVM SIMPLICIVM AC

Specierum Medicinalium, Rhythmi M. Othonis Cremonensis.

Aloë.

*Est aloës lignum melius, sit hoc tibi signum,
Quod nigredo parum dat fragile, subanarum.
Sit graue, nodosum, subdurum, sit preciosum.*

Aloë epaticum.

*Est aloë carum simplex, res una bonarum,
Subrusum, clarum, frangibile, parum amarum.*

Agaricus.

*Res frangi præsto, preciosus Agaricus esto,
Candidus & splendens, libramine leueq; pendens.*

Alumen.

*Si petis lumen, albedine lucet alumen,
Et sit pars oris falsi compuncta saporis,*

Mor-

Mordicat, ac sputum præterea reddit acutum,
Laus huic detur, præstans illa medetur.

Aſa foetida.

Quo mage foetorem facit Aſſa, tu dic meliorem.

Armoniacum.

Est precium pendens armoniacum bene candens,

Quò magis est purum, precij plus est ualiturum.

Antimonium.

Multi ſplendoris antimonium eſt melioris,

Et ſignum ſtagni ſi ſplendet imagine magni,

Et manibus teritur, ſic illud fragile fertur.

Ambra.

Laudes ambra merens, leuis eſt & dentibus hærens,

Dives odore, foris gypſi ſunt ſigna coloris.

Amidum.

Laus eſt albenſis amidi foecunda recentis,

Ex antiquato reliquum prodire putato.

Anacardus.

Fama maiores anacardi ſunt meliores.

Amini. Ameos.

Vt ſibi laus detur ameos, aurumq; meretur,

Si tibi guſtatum mordet pungitq; palatum.

Aniſum.

Copia dulcoris mos eſt aniſi melioris.

Aſphaltum.

Grandi foetore, leuitate, nigro colore,

Hæc per ſigna potes aſphalti diſcere dotes.

Alcanna.

DE ELECTIONE

Alcanna.

Quisquis ea gaudes, Alcannæ collige laudes,
Quum color obfuscet subrufus, laude coruscat,
Laus augmentatur, leuitas si consociatur.

Anethum.

Non tibi sit spretum, si linguam pungit anethum.

Acetum.

In terra fustum si spumat, cedat ad usum,
Gestans impletum annulum bonitatis acetum.

Bolus.

De bonitate boli spem tu tibi ponere noli,
Qui frangi nescit, qui partim uixq; rubescit,
Quo non uiscatur dens, si cum dente teratur.

Balsamum.

Laudari digna, sic sint tibi balsami signa,
Cui fructus citri, color est lux splendida uitri,
Cui mos, ut linges, capitis turbare maringes.
Quod lingua tactum penetrat feruore palatum,
Quod si ponatur in aqua non submergatur.
Vasis in extrema, media uel parte suprema,
Si dimittatur, illic immota moratur.
Quod multum clarum citrinum sit tibi charum.

Borax.

Si tibi uoracem mens est nouisse boracem,
Elige candentem, duram, sine sorde nitentem.

Camphora.

Camphora candore nimis æmula, suauis odore,
Lucida fulgenti candens, sit hæc tibi memi.

Car-

Cardamomum.

Sic Cardamomi precium tibi collige poma,
In morsu demis si linguam pungere sentis,
Non sine dulcore, rufo rutilante colore.

Cassia lignea.

Tolle, uenalis si Cassia lignea talis,
Rufa, iuuans gustum, dat quæuis fractio frustum.

Coloquintida, Colocynthis.

Seminibus pulpa, Coloquintida sit sine culpa,
Non residens mota per plurima, candida tota.

Cubebe.

His laudem præbe, quæ spirant lene Cubebe,
De precio tutus sis cum sapor adsit acutus.

Castoreum.

Gustibus exosum graue Castoreum preciosum,
Nigrum, neruosum, simul atq; recens, glutinosum.

Costus.

Costum gustate, si sit cum ponticitate,
Et si lingua parum gustu dignoscit amarum,
Si confringatur, nec fiat puluis, ematur.

Capparis.

Sit tibi Capparus solidus, rubeus, subamarus.

Corallus.

Forma corallorum sic sit tibi nota bonorum,
Si solidi, plani spe non laudamur inani.
Si grossi, clari, sint digni laude notari.

Calamus.

Parte candescit Calamus, sic laus sua crescit,

T

DE ELECTIONE

Si iuuat olfactus, nec abundat puluere, fractus.

Diagridion.

Sputo clarescens Scammonea fitq; nigrescens,
In gustu grata, frangi leuis albificata.

Tragantum.

Commendat tantum uiuax splendor esse Tragan-
tum.

Quò minus obscurum laudem magis est habiturum.
Album, frigoris fomes, ruffiq; coloris.

Garyophili.

Garyophila laudantur, et per hæc signa probantur.
Quæ si pertundat unguis, liquor intus abundat.
Si tumor absit ei coniunctus grossitie.
Quod cum mordetur, bene mordicat, æra mcretur.

Galanga.

Huic laudes pange, quæ sit subruffa, Galange.
Si sit acuta, grauis, odoratus, minimè suauis.

Gummi Arabicum.

Gummi si splendet, quia laus ex hoc sibi pendet,
Quod mittunt Arabes, non culpat insita labes.

Galbanum.

Hæc tibi sit cura, quia splendens Galbana pura.

Hermodactylus.

Laus detur iure tibi Hermodactyle dure,
Integer absq; poris tibi sit, albiq; coloris.

Liquiritia, Glycyrrhiza.

Sit tibi probata Liquiritia puluerisata,
Et si tundatur, sit rufa, croco simulatur.

Lauda-

Laudanum.

Ex precij merito laudanum laudabile scito
Molle laudari, leue nigrum, neq; grauari.

Myrobalani.

Quod grauitate manum premit, cligo Myrobalanū.
Inius splendorem gummosa luce nitorem.
Qui magis est clarus in acumine sit subamarus.

Macis, Macer.

Est precio sacer, si mor det acumine macer.
Vtq; scias dignum, rbedo sit tibi signum.

Mastix.

Mastix labe caret, si candens lumine claret.

Myrrha.

Myrrham laudate, si grossa caret grauitate,
Quod potius præstat, iubar in rubedine gestat.

Manna.

Sunt uilia grana, nisi dulcis, candida, Manna.

Mumia.

Nigra uendetur si Mumia clara probetur.

Salnitri.

Nitri summa salis laus est albedo niualis.

Oppopanax.

Oppopanax clarum, subrufum sit tibi charum.

Pionia.

Pulueris ignara, nigra, dura, pionia cara.

Reubarbara.

Libram ostendat, si quis Reubarbara uendat.
Rufa, sapore parum sub acuto si quid amarum.

DE ELECT. SIMPLIC.

Sarcocolla.

Albam spumofam, sarcocollam preciosam
Collige maiorem precio multo meliorem.
Mixtus candori modicus uiror in meliori.

Spodium.

E spodio nota laus est grauitate remota.

Squinantum.

Candor squinanti signum est insigne probanti.

Tamariscus.

Mollis, nigrescens bonus est Tamariscus arefcena.
Is qui clarescit candens comagra nescit.

Panis, & cætera cibaria.

Panis habens oculos, non monstrans caseus ullos,
Et pulli stulti, piscesq; senes & adulti,
Et satiens uinum, lenium piper atq; cuminum,
Talis pastura non est sanis nocitura.

FINIS.

LOCI ALIQ VOT PHI
LIPPI MELANTH. IN LIBRO DE

Anima, de moderatione cibi & potus,
item sonni & uigilia-
rum.

1. Modus organorum hortatur ad temperan-
tiam. Cum enim immodicè oneramur, non potest co-
ctio perfici. Et uitia primæ coctionis deinde nō pos-
sunt corrigi in alijs coctionibus. Quare cibo immo-
dico ingesto, cum fit malus chylus, etiam postea fit
insuaue nutrimentum, & corpus uitiosis humoribus
impletur.

2. Traditur utilissima regula: Vitium prioris
coctionis non potest corrigi in posteriore. Quare,
cum uenter non facit suum officium, nunquam
fiet ex crudo chylo sanguis bonus. Ideo intemperan-
tes, qui non concedunt ocium primæ coctioni, replent
corpus uitiosis humoribus, fiunt pallidi, & proster-
numur uires uentriculi, ac deinde Epatis.

3. Sæpe citatur dictū Hippocratis, in quo comple-
xus est et res utiles corpori, et earum modū et ordinē:
πρῶτον, οἷόν τινα, ποσόν, ὅταν, ὡς ὅταν, ὡς ὅταν, ὡς ὅταν. Primum
locum tribuit labori, qui propter multas causas præ-
cedere cibos debet. Excitatur enim calor, superfluita-
tes consumuntur & expelluntur, quod utile est ante-
quam ingerantur alij cibi. Ut enim, si ad focum cale-
facias aquam, & iam feruenti infundas frigidam, rur-

sus extinguitur calor, ita turbatur coctio, cum rursus
cibi ac potus ingeruntur crudi : Id cauere iubet A-
phorismus, Τὰ μὲν καὶ θὰρὰ σώματα, ὅσῳ ἂν τρε-
φῆς, μᾶλλον βλάψῃς. Sunt autem utiliora exerci-
tia, in quibus agitantur brachia, et thorax panditur,
ut discutiantur superfluitates in pectore et pulmone,
et motus calorq; diaphragmatis, uentriculo prosunt.
Post cibum cauendi sunt omnes uehementiores motus
corporis et animi, cauenda et uocis intentio. Tribu-
enda est enim quies uentriculo amplexo iam cibū, qui
cum agitur, non potest integrè concoqui. Motus e-
nim aperit orificium, ubi exhalant calor et spiritus,
aperit et pylorum, ubi crudus chylus ante tempus ef-
funditur. Ac interdum subitum exitium afferunt illi
uehementiores motus post cibum. Nec quisquam est,
qui non experiatur, sibi tales conuentiones nocere.
Itaq; uidemus natura etiam pecudibus hunc sensum
inditum esse, quietem ut ament postquam pastæ sunt.
Qualis est autem immanitas, homines prorsus con-
temnere ordinem à natura institutum, utilem uitæ
et conseruandis non solum uentris, sed etiam ingenij
uiribus? Est etiam quædam diligentia, quæ eruditos
deceat, cibi et potus discrimina considerare, qui iu-
uent aut offendant corpus, ut calidis et siccis nunimè
prosunt calida aromata et pleniora uina. Ad somnū
conciliandum prosunt lactuce et cibi ex amygdalis
facti. Obseruet igitur quisq; qualibus cibis opus ha-
beat.

De

De Somno.

4. Conducit quies ad recreandas tres uirtutes: Ad rigationem cerebri, ad generandos spiritus, & ad perficiendum officium uentriculi & epatis. Verè igitur Ouidius: Is quoq; qui gracili cibus est in corpore somnus. Et Vergilius: Fessos sopor irrigat artus. Nam cum coctio rectè perfecta est, omnibus membris distribuitur nutrimentum, quod membra irrigat; gignuntur spiritus, qui nouas uires addunt, & tamen estus corporis ipsa quiete mitigatur: perfunditur etiam corpus quadam utili & suauis rigatione ex cerebro. Recipit & cerebrum uires, unde fiunt nerui uinaciores.

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiunt, nec immodico cibo onerati: Balneæ antecedant coenas, à coena exiguum sit interuallum ad somnum. Molli ambulatione cibus ex orificio uentriculi descendit, & orificium clauditur. Deinde quies gratissima est uentriculo, ac primùm in dextro latere cubandum est, ne hiet os uentriculi: Fit igitur collecto calore in somno coctio, prohibetur cruditas, conseruatur calor naturalis, gignitur sanguis suauior, sequitur & uirium & coloris bonitas. Nec dubium est, certissimam esse perniciem uirium corporis & ingenij, extendere uigilias post coenam in multam noctem. Quia non tantum cruditas sequitur, sed dissipatur calor naturalis, languescit uirtus

uentriculi, gignitur sanguis impurus, corpus uitiosis humoribus repletur, sequitur aut $\kappa\alpha\chi\omicron\chi\upsilon\mu\iota\alpha$, aut macies, accedunt pallor, conturbatio spirituum, debilitas cerebri. Quare assuefacienda est iuuenus, non modo ne conuiuia producat in multam noctem, sed etiam, ut lucubrationes omittat principio noctis, nec tempus ad quietem diuinitus constitutum omnibus amaneant, transferat ad exitiosos labores.

6. Est etiam opus animi tranquillitate. Nam dolor cordis, item sanguinis ac spirituum aestus in metu, maestitia, ira, nimis intenta cogitatione, impediunt cerebri quietem, nec sinunt cor uacare huic actioni naturali.

FINIS.

POLYBIUS DE SALVARI VICTVS RATIONE

priuatorum. Guinterio Ioanne

Andernaco interprete.

Hyeme. **P**RIUATOS hanc uiuendi rationem sequi oportet. Hyeme plus esse, minus bibere conuenit. Sed portioni uinum quam meracissimum, esui panis exhibendus est. Carne potius assa, modicè oleribus utendum. Huiusmodi namque alimentis corpus & siccum & calidum euadet.

Vere. At Vere portioni adijciendum, sed paulatim tamen & dilutius bibendum est. Cibo demendum, coque molli, pulce uidelicet magis quam pane, magis oleribus

bus utendum est. Eadem lege transeundum paulatim
ab asis ad elixa.

Aestate uerò cibo minus duro, & elixis, & ole- Aestate.
ribus tum crudis, tum coctis, potione multa corpus
eget, cauendum tamen, ne magna subito dictorum fiat
mutatio. Eo tempore aptissima sunt pulticula mollis,
caro elixa, potio quàm dilutissima. Atq; hæc ita obser-
uanda sunt, ut corpus molle sit, & frigidum. Nam id
calido anni tempore, & sicco, exuriur squalidumq;
redditur. Itaq; his rationibus tueri oportet. Pari au-
tem modo ex Vere in Aestate, sicut ex Hyeme in Ver
constituere, cibis demendo, adiiciendoq; potioni. Rur-
sus ex Aestate in Hyemem traducere, dum annus ab-
soluatur, expedit.

Per Autumnum cibo paulò pleniore, & sicciori u- Autumno
ti, licet minus, sed meracius bibere. Quemadmodum,
ubi Hyems bona contigerit, meraca etiam magis &
exigua potione, cibo pleniore, & uehementer sicco
uti. Ita enim hoc frigido admodum & humido tempo-
re optima ualetudine frueris, minusq; frigus senties.

Quod ad habitus & ætates attinet: plenis, molli-
bus, rubicundulis ob temperaturæ humiditatem sicci
or uictus ex usu est. Gracilibus, duris, rufis, & nigris
humidior. Nam huiusmodi corpora sicca sunt. Iuueni-
bus autem rarior et humidior, quorum ætas sicca est,
& corpora magis induruerunt. Senibus magna ex
parte siccior aptus est. Siquidem humidi, molles et fri-
gidi sunt. Proinde habita et ætatis, & temporis anni

ratione, uitæ modum instituere oportet, qui præsen-
tibus & calori, & frigori contrarius existat. Sic enim
potius sani degemus. Per hyemem celeriter ambuland-
um, æstate conquiescendum est, aut nō in soleambu-
landum. Obesibus cita ambulatio, gracilibus lenta con-
uenit. Per æstatem frequenti balneo, hyeme raro uten-
dum est, idq; magis tenuibus, quàm plenis. Eo quoq;
tempore corpus ueste pura, per æstus uili lacerna
uelandum est.

Obesi, qui graciles fieri cupiunt, labores uniuersos
ieiuni subibunt, & sudantes adhuc, necdum refrigera-
ti cibum assument, unum temperatum, & non perfri-
gidum prius bibent, epulæ, sesamum, atq; id genus ali-
menta dulcia sunt, eaq; copiosa. Sic enim uel paucis-
simis bellarijs saturantur. Semel die cibus assumptus,
rarum balneum, lectus per æstatem terra, hyeme du-
rum cubile, sine uestibus obambulatio, quanta maximè
fieri potest, conducit.

Qui tenues se implere uolunt, præter alia, quæ ple-
nis contraria facient, modicè ieiuni exerceri debent.

Vomitu uerò, & uentris deiectione à medicamen-
to petita sic utendum est: Sex hybernis mensibus uome-
re utile est. Nam & pituitæ plus, & capitis grauitas
subest. Ad hæc dolor præcordia exercet. Deiectionis
æstate usus est. Tum enim æstus biliosum corpus red-
dit, grauitates lumbos fatigant, et genua calore infestā-
tur, uentris oriuntur tormina, & distorsiones. Iam ue-
rò superiores corporis partes per inferiores purgan-
de sunt.

de sunt. Deiectio autem plenioribus et humidioribus
à medicamento magis salso: siccioribus autem, et te-
nuioribus, et imbecillis à pinguiore, crassioreq; peti-
tur. Pingue igitur et crassum est lac, aqua ex cicere
cocta, atq; hoc genus alia; tenue et salsum olus, aqua
marina, reliquaq; huiusmodi.

Vomitus prouocandi hoc pacto sunt: Crassiores ie-
iuni, et cursu, citaq; ambulatione exercitati medio die
uomere debent. Potui sumant, hyssopi sesquicyathū,
aquæ congio intriti, eumq; totum bibāt, aceto saleq;
adiecto, quò edulcescat. Primum lenè, mox citius po-
tandum est. Tenuiores, magisq; imbecilli à cibo uomū-
tum ita mouebunt. Loti calida, meri cyathos tres
bibent, dein epulas uarias assument, uerum sine potio-
ne: neq; post has bibendum est, nisi tanto interuallo,
quanto stadia quatuordecim expeditas, post uinis tri-
bus commistis utendum est, austero, dulci, et acri.
Primum meracius et modicè paulatimq; bibere, po-
stea dilutius, liberalius, et citius conuenit. Qui uo-
mere his in mense uult, melius consulet, si bi duo conti-
nuarit, quàm si post quinquumdecimū diem uomuerit.
Alij secus faciunt. Qui post epulas uomere uolunt,
uel quibus alius astricta est, his omnibus die sepius,
uariosq; cibos esse, tum uina bina, aut terna bibere
expedit. Quibus uomitus non est utilis, uener au-
tem sanus est, his contraria superioribus conueni-
unt.

Pueris

Pueris calida lauatio longo tempore apta est, uinum dilutius, neq; omnino frigidum. Hoc autem exhibendū est, quod uenarum minimè attollit perturbationem et inflationes parit. Quae omnia conducunt ne confluentur, sed maiores, coloratioresq; fiant.

Mulieribus siccior uictus ex usu est. Etenim cibus siccus, potio meracior, carnae mollior idonea est, haec secundis, et foetui nutriendo potior est.

Qui corpus exercent, per Hyemem currere et colluctari debent. Aestate luctandum modicè, currendum nihil est. In frigore multa ambulatio conueniens. Qui cursu fatigantur, luctari debent. Qui ex luctatione fatigationem sentiunt, his currendum est. Quibus exercitationis, uentris profluvia oboriuntur, et cruda melaq; deijciuntur, ijs exercitiorum pars tertia, ciborum dinudia prorsus demenda est. Quippe uenter eorum copiam continendo non est. Ad hoc panem quam maximè assum ex uino esse oportet, bibere uerò nimis quam modicè, sed meracius. Semper autem post cibū conuiescere, qui semel die tunc assumendus est. Hac enim ratione uenter sibi commissus maximè conseruet, mutatq;. Accidunt huiusmodi profluvia potissimum ijs, qui ex uictus consuetudine carnem densam acquisierunt. Nam uenae densiores alimenta non recipiunt. Atqui tales in eodem habitu subsistere diu non possunt, sed in alterutram partem declinant.

Qui rariores cute sunt, et hirsuti magis, carnis esum ex facili admittunt, labores magis sustinent, diu

ic bono corporis statu fruuntur. Qui cibos postea
dic eructant, & præcordijs dolent, ijs ueluti crudis
alibue cibis, diutius dormiendum est, nouum genus la-
poris subeundum est. Vinum meracius, largiusq; bibe-
re oportet, cibis uti paucissimis. Quippe constat uen-
riculum imbecillitatis frigorisq; uitio ciborum copi-
am concoquendo non esse. Qui siti premuntur, par-
ius edent, minusq; laborabunt, uinum dilutum, simul
& frigidissimum bibent. Quos dolores uiscerum infe-
rant, uel ex labore, uel alia quadam ambulatione, sine
cibis recreandi sunt, modica potio conuenit, maximè
que ea quæ moueat urinam, quò uenæ ex uisce-
ribus prodeuntes, repletæ non disten-
damur. Nam hinc inflationes fe-
bresq; oriuntur.

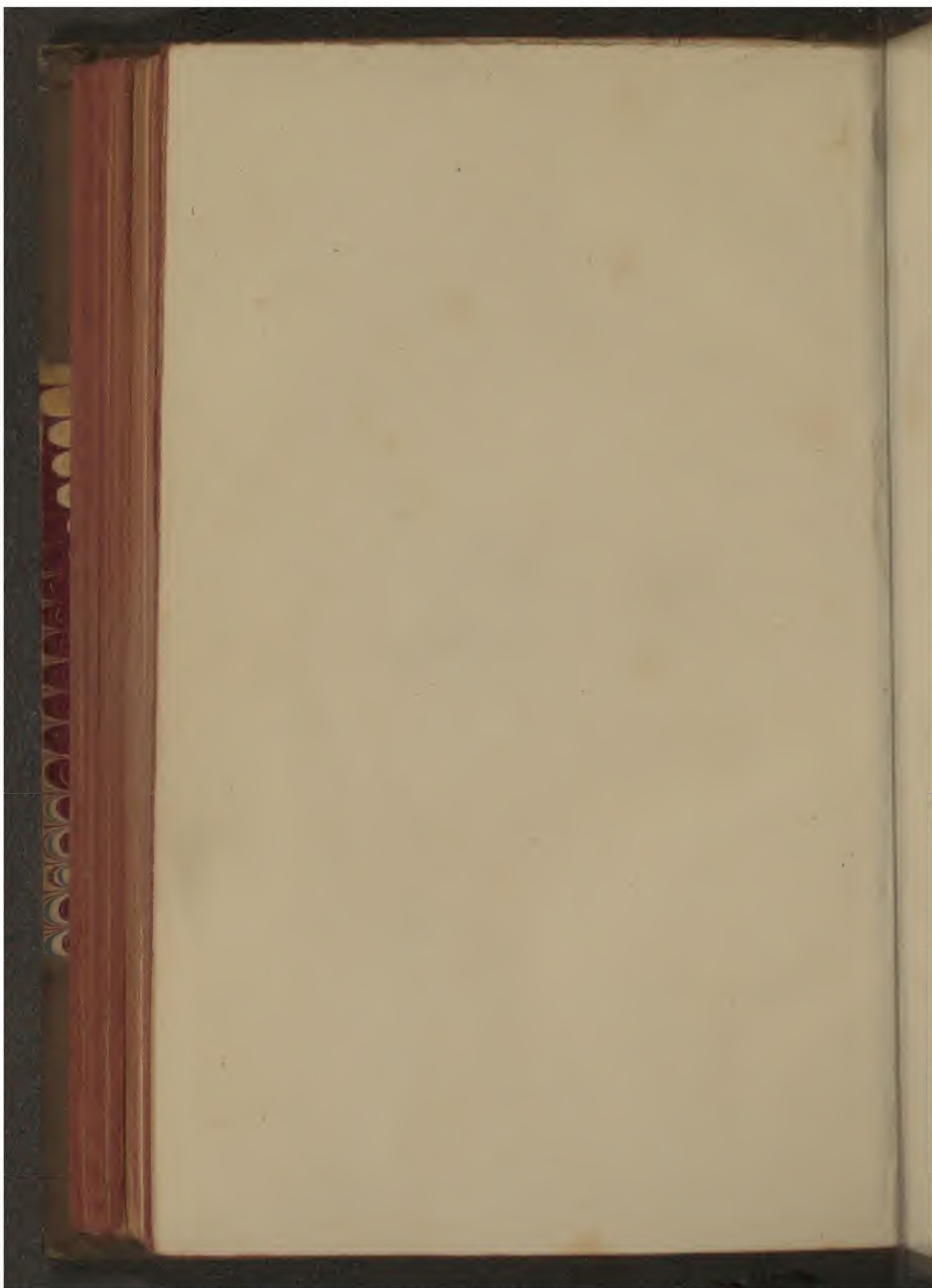
FINIS.

FRANC. Apud Christianam Eggenel-
phum. M. D. LIII.



lost n/s June 1888
Bindg of Aug. /88
h/t

Nº 1463



7/11/-

collated & perfect,

H. Bernard Quaritch
Esq

11451

